

# Bulletin d'information municipal

War araoz atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**24 novembre  
8 déc. 2023**

**Les élus à votre écoute** / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

|                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| Marie-Annick CREAM'CADEC | Maire   | 02 98 40 41 32<br>ma.creamcadec@plabennec.fr |
| Anne-Thérèse ROUDAUT     | Communication, commerce, artisanat, le marché   | at.roudaut@plabennec.fr                      |
| Fabien GUIZIOU           | Urbanisme, agriculture, logement, environnement | f.guiziou@plabennec.fr                       |
| Sylvie RICHOUX           | Affaires sociales et Aînés                      | s.richoux@plabennec.fr                       |
| Marcel LE FLOC'H         | Finances  | m.lefloch@plabennec.fr                       |
| Isabelle LEHEUTRE        | Enfance, jeunesse et affaires scolaires         | i.leheutre@plabennec.fr                      |
| Bruno PERROT             | Sports  | b.perrot@plabennec.fr                        |
| Hélène KERANDEL          | Culture et patrimoine                           | h.kerandel@plabennec.fr                      |
| Jean-Michel LALLONDER    | Travaux   | jm.lallonder@plabennec.fr                    |

**Mairie**  
Horaires d'ouverture :  
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30  
Samedi : 10h-12h  
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



**Marché**  
**Le vendredi**  
15h30 à 19h30  
Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook  
[@villedelaplabennec](https://www.facebook.com/villedelaplabennec)

**État civil**  
Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

- Eden MONTECOT
- Eva CLOAREC

## Décès

- Ariihere TEMU, 24 ans
- Jeanne JESTIN, née QUEOURON, 85 ans
- Guy GOURLAOUEN, 94 ans
- Maria HORRACH, née COTTARD 93 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)

## A la une ! / Keleier pennañ !

### Collecte nationale de la banque alimentaire Vendredi 24 et samedi 25 novembre

Un week-end solidaire essentiel ! Chaque année, les banques alimentaires organisent leur collecte nationale. Nous vous remercions de réserver le meilleur accueil aux bénévoles du CCAS qui collectent les denrées à l'entrée des trois supermarchés de Plabennec. Les produits à privilégier sont les plats cuisinés, les crèmes desserts et les produits d'hygiène.

### Marché de Noël et feu d'artifice

Organisé par la ville en partenariat avec les associations de la commune et l'Association des commerçants et artisans de Plabennec (ACAP), le marché de Noël se tiendra cette année **le dimanche 17 décembre, à partir de 15h, sur la place du Champ de Foire**. Au programme : vente de cadeaux, espace restauration, animations, concerts, feu d'artifice et bien entendu la présence d'un invité surprise...  
Entrée gratuite.



### La boîte aux lettres du Père Noël est en place

La boîte aux lettres du Père Noël est installée sur la place du Général de Gaulle. Voici quelques informations pratiques :

**- Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le secrétariat du Père Noël ferme à la mi-décembre.** A vos stylos !  
**- Pour obtenir une réponse, il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre.** Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire... Le courrier sera relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !



### Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,  
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,  
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95  
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

### Exposition - "De rêves et de couleurs" de Lü Du mardi 28 novembre au samedi 23 décembre 2023

Depuis 2020, c'est en voulant trouver un moyen rapide de faire des faire-part pour mon 2ème enfant, que j'ai découvert la linogravure. Un nouveau monde s'est alors ouvert à moi et je n'ai jamais envoyé les faire-part !

**Entrée libre et gratuite.**

### PROGRAMMATION DE NOËL (GRATUIT)

"**Prélude pour un Poisson Rouge**" de la Compagnie Sans Gravité - **Samedi 16 décembre 2023 à 14h30**  
Spectacle de Noël offert par la Ville de Plabennec  
À partir de 4 ans / Durée : 45 min

"**L'Étoile de Noël**" - Cinéma jeune public  
**Samedi 23 décembre 2023 à 14h30**  
Offert par la Ville de Plabennec  
À partir de 6 ans / Durée : 1h27

**Billetterie disponible à partir du 1er décembre 2023**

Plus d'infos : <https://lechampdefoire.net>

### Relevés des compteurs d'eau (Pays des Abers)

Le service des eaux du Pays des Abers effectue les relevés des compteurs d'eau sur Plabennec. Afin de faciliter le passage du releveur, merci de rendre accessible votre compteur et d'éloigner vos animaux, pour la sécurité du personnel.

Le "Clin d'oeil" n°14 et l'agenda 2024 seront distribués aux Plabennecois dans la 1ère quinzaine de décembre.



Prochains numéros : 8 et 22 déc. 2023



@villedelaplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



### Repas des aînés : le jeudi 7 décembre 2023

Toutes les personnes inscrites sont invitées à se présenter le **jeudi 7 décembre entre 11h30 et 12h30** dans le hall du Champ de Foire afin de retirer le panier repas à emporter.  
**Se munir du carton d'invitation.**

### Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Prochaines séances : les 24 novembre, 1er et 8 décembre.

### Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Lundi 27 novembre pour le dernier de l'année. Prochain RDV le 8 janvier 2024 de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétaire au 02 98 40 42 17.

### Un après-midi au ciné (CCAS)

**Mardi 5 décembre à 13h45** au cinéma Even à Lesneven – film « Comme par magie », de Christophe Barratier avec Kev Adams, Gérard Jugnot, Claire Chust. Victor, un jeune magicien en pleine ascension, est tout seul pour élever sa fille, Lison. Cependant, c'est sans compter Jacques, son fantasque beau-père, qui se mêle de l'éducation de la petite. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS la veille au plus tard au 02 98 40 42 17. Tarif de la séance 5,50 €.

**Ecole Diwan de Plabennec** Portes ouvertes le **vendredi 24 nov. de 16h30 à 19h**. L'occasion pour les futurs écoliers et leurs parents de visiter les locaux, de rencontrer l'équipe enseignante et quelques parents d'élèves. L'école Diwan est une école associative, laïque et gratuite, avec de petits effectifs. Une adaptation progressive est possible dès l'âge de 2 ans. Il est tout à fait possible de prendre RDV à un autre moment : 02 90 82 07 80 / diwan.plab@free.fr.

### La Ville de Plabennec recrute :

- Agent d'entretien de la voirie et des espaces publics
- Agent administratif

Annonces à retrouver en ligne sur le site de Plabennec : [www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi](http://www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi)

## Sport / Sportoù

### Oxygène et découverte

Lundi 27 novembre : marche à Plabennec

Mercredi 29 novembre : marche à Saint-Pabu ("Corn ar Gazel")

Lundi 4 décembre : marche à Guipavas

Mercredi 6 décembre : marche à Dirinon.

## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

### Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 26 novembre à 10h30 : messe à Coat-Méal

### UNC

**Jeudi 23 novembre à 17h45** au local de l'espace Louis-Coz, réunion du CA.

**Samedis 25 novembre et 2 décembre à partir 11h**, local de l'UNC au 2ème étage au fond du couloir de l'espace Louis-Coz, permanence de paiement des cotisations (33€ avec journal, 22€ sans et 13€ veuves).

**Mardi 5 décembre**, cérémonie au Monument des Finistériens Morts pour la France en Afrique du Nord à Pleyben, covoiturage à 9h45 au parking de la bibliothèque.

**Impro'Plab (Vis Ta Mine)** Ils sont de retour pour une nouvelle saison enflammée ! Nous vous donnons RDV le **vendredi 24 nov. 2023** au bar-restaurant Les Voyageurs de Plabennec, dès 20h30 ! Entrée au chapeau. Places limitées !

### Bibliothèque municipale

- Bébé bouquine, le mardi de 10h30 à 11h30, sur inscription.
  - De novembre à mai, participez aux Prix Bulles de cristal (un prix BD pour les 11-14 ans) et Mangawa (un prix manga pour les 9-10 ans)
  - Spectacle d'Impro, samedi 9 décembre, par Impro'Plab de Vis Ta Mine, à 11h (gratuit).
  - Atelier d'écriture sur la parentalité, samedi 9 décembre, de 14h à 16h, animé par Autour des mots et de l'événementiel. Gratuit et sur inscription.
  - La bibliothèque est à la recherche de polystyrène.
- Tél : 02 98 37 61 58 - Mail : [bibliotheque@plabennec.fr](mailto:bibliotheque@plabennec.fr)

### Illicov : des lignes de covoiturage pour réduire vos frais de carburant

Landéda et le Pays des Abers lancent 9 lignes de covoiturage ILLI-COV en expérimentation jusque fin avril 2024 à destination de Lannilis et de Brest (centre-ville, porte de Plouzané et porte de Guipavas, porte de Gouesnou, Coat-Méal, Bourg-Blanc, Cavale Blanche). Ces lignes visent à réduire le nombre de déplacements quotidiens domicile / travail vers Brest et fonctionnent à la manière de lignes de bus. Les conducteurs sont partiellement indemnisés. Pour les passagers, une solution de secours est mise en place si le ou les conducteurs du retour font défaut. Les conducteurs et passagers n'ont pas à attendre de confirmation, c'est illicov qui s'occupe de former les équipages. Dans un 1er temps, seuls les conducteurs pourront proposer leurs trajets. Les passagers pourront ensuite s'inscrire et leurs trajets seront offerts durant l'expérimentation. Infos et inscriptions : <https://illicov.fr/ligne/pays-des-abers>



### Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

#### Mauvaise réputation va jusqu'à la mer, bonne réputation reste au seuil de la porte

Brud vat a chom e toull an nor,  
Ha brud fall a red dreist ar mor.

Ou encore:

#### Nul n'est prophète dans son pays.

An hini n'eo ket un Aotrou en e vro  
N'eus nemet mont d'ur vro all hag e vo !

### La Joie de courir

- Samedi 2 déc. : covoiturage vers Guipavas. Rando 11.3 km (Stangalard).

### L'info en plus : avis aux associations de Plabennec

Les associations plabennecoises peuvent réserver du matériel communal pour leurs festivités sur la plateforme en ligne qui leur permet déjà de réserver certaines salles de l'Espace Louis Coz. La demande doit être effectuée au minimum 1 mois avant la date de l'événement. Pensez aussi à réserver en ligne vos bacs à déchets.

[www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/location-de-salles](http://www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/location-de-salles)

### Avalou Plabenneg

**Samedi 25 novembre** : plantation et analyse de sol au verger de Locmaria à partir de 14h. Au programme :

- Exposé sur la nature du sol et conseils pour la création de verger

- Mesure de PH, les adhérents peuvent apporter leurs échantillons personnels

- Plantation des fruitiers.

contact mail : [avalouplab@gmail.com](mailto:avalouplab@gmail.com)

## Festival Grande Marée

"Peick la malice" par Philippe Imbert. Un spectacle de conte tout public à partir de 5 ans. Gratuit, sur inscription. Le **samedi 25 novembre à 16h** au Champ de Foire. Renseignements et inscriptions à la bibliothèque municipale au 02 98 37 61 58.

## Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

La prochaine collecte de journaux organisée par l'Apel école Sainte Anne aura lieu le samedi **25 novembre** de 9h30 à 12h dans la cour de l'école.

## Concert d'automne de la Chorale du Menhir

"La Chorale du Menhir" en concert, avec la chorale "Chante la vie" de Plouescat, à 16h30, le **dimanche 26 novembre**. Salle Tanguy Malmanche à l'espace culturel du Champ de Foire. Entrée "au chapeau".

## Autour des mots et de l'événementiel

Les prochains ateliers : écriture créative le **dimanche 26 novembre**, atelier création de cartes de « bonne année » le **dimanche 10 décembre**, pour y participer, vous inscrire au 02 98 40 27 62 ou par mail : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr). Un concours d'écriture est lancé sur le thème « les mots et la musique » Ouvert à tout public et gratuit, avec 3 niveaux : - Pour les élèves du primaire : 70 mots maximum, pas de minimum requis. - Pour les élèves du collège : de 71 à 150 mots. - Pour les adultes : de 100 à 250 mots.

Les textes doivent être dactylographiés et transmis par mail à [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr), avant le 1er janvier.

## AG Comité de Jumelage Plabennec-Waltenhofen

Après une année 2023 marquée par notre visite à nos amis bavarois et afin de préparer leur réception au cours de l'été 2024, le comité de jumelage prépare son Assemblée Générale. Celle-ci se déroulera le **vendredi 1 décembre 2023** au réfectoire de l'école Sainte Anne, à 18h30. Nous vous invitons, adhérents et sympathisants à y participer, à adhérer à l'association et, éventuellement, à prolonger votre intérêt pour les échanges franco-allemands, en proposant votre candidature au Conseil d'Administration de l'Association.

Le coût de l'adhésion est de 5€ pour une personne seule, 8€ pour un couple et 10€ pour une famille. A l'issue de l'AG un apéritif dinatoire vous sera servi ; nous vous invitons à vous inscrire pour le 12 novembre afin de nous organiser. Chaque famille peut prévoir un dessert que nous dégusterons ensemble pour clôturer la soirée. Contact : jumelage.plabennec@gmail.com / roumeur.jcj@orange.fr

## Santez Anna Lanorven Samedi 2 décembre 2023,

assemblée générale à 10h Espace Louis Coz, salle Ti Glas. Tous les adhérents, conjoints, amis, sympathisants seront les bienvenus à l'AG annuelle. Le renouvellement des adhésions aura lieu à partir de 9h30. Adhésion : 5€ par personne et 10 € par couple. Un pot d'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée générale. L'association fait appel à des nouvelles candidatures pour intégrer le conseil d'administration. Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec Monsieur Quéménéur François, président. Tél : 06 29 85 10 40.

**PaPaV** Ateliers participatifs de réparation vélo. 3 RDV en décembre au tout nouveau local de PaPaV - Plabennec à Pied et à Vélo, 1 rue P.Jestin, derrière la Maison des Bruyères.

- le **lundi 4 décembre de 17h à 18h30**

- le **mercredi 13 décembre de 16h à 18h**

- le **samedi 23 décembre de 10h à 11h30**

Atelier ouvert aux adultes et aux enfants accompagnés.

**Ar Steredenn** Mardi 5 : concours tarot, salle Ti Glas à 14h.

Mardi 12 : concours de belote à la mêlée, salle Ti Glas à 14h.

Renouvellement des adhésions pour l'année 2024 dès à présent aux heures d'ouverture du club les mardis et jeudis de 13h30 à 18h. Voyage en Norvège du 24 juin au 1er juillet : réunion d'information et inscription le **lundi 4 décembre** à 10h, salle Ti Glas à l'Espace Louis Coz.

## Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. Contact : 06 38 64 05 94.

**Café convivial** : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le **mardi 5 décembre 2023**.

## L'Université du Temps Libre « Saint-Exupéry ou la

quête de l'absolu » par M. Olivier Macaux (conférencier)

Cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 7 décembre à 14h**.

## Officiers mariniers et veuves

Assemblée Générale le **samedi 9 décembre 2023** à l'Espace Louis Coz, salle Ti Glas ou 1er étage. À partir de 10h30 : paiement des cotisations, 10h45 : assemblée suivie du pot de l'amitié, 13h : repas au restaurant « les Voyageurs ». Inscription pour le repas auprès du Président ou des responsables de quartier. Les nouveaux adhérents seront les bienvenus.

## Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Espace Louis Coz

**Vous avez un problème** avec votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur, venez nous voir en salle Ti Mouk ou Ti Gwen (1er étage), permanences assurées :

- le **lundi** de 10h à 12h

- le **vendredi** de 16h à 18h

**Vous voulez aider les personnes en difficulté** avec leur informatique, rejoignez l'équipe de bénévole : [aciplabennec@gmail.com](mailto:aciplabennec@gmail.com).

## Don du sang

Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou l'appli Don de sang. Les donneurs sont attendus à Plabennec le **mardi 12 et le mercredi 13 déc. 2023 de 8h30 à 13h** salle Tanguy Malmanche. Merci d'avance pour votre générosité.

## Expo-Vente (Les Traits d'Union de l'EHPAD)

Tout au long de l'année, des résidentes de l'EHPAD tricotent, accompagnées de bénévoles très actives. Elles réalisent ensemble des vêtements bébés et adultes, des sacs, des décorations de Noël, des objets décoratifs, etc. Une vente de leurs ouvrages se tient dans le hall de l'EHPAD du **21 novembre au 22 décembre**, du lundi au dimanche de 9h à 18h. Comme tous les ans, cette vente est organisée au profit du Téléthon. Faites le plein de cadeaux faits main pour Noël !!!

## Plabennec Génération 1958

Vous êtes né(e) à Plabennec ou vous y habitez aujourd'hui. Venez nous retrouver pour une soirée conviviale et animée. Le samedi 16 décembre à 19h30 au restaurant le Colibri à Plabennec. Inscription à retourner avec votre règlement par chèque, 50 € par personne, pour le 1/12/2023 auprès de Abel Coat, 22 rue d'Arvor à Plabennec (06 77 47 66 78) ou Gaelle Goasduff, 6 place Général de Gaulle à Plabennec (06 03 96 41 68).

## 75 ans

La journée de retrouvailles des personnes nées en 1948 à Plabennec ou habitant la commune aura lieu le samedi 16 décembre au restaurant « Les Voyageurs » à Plabennec. RDV à 12h. Apéritif et repas. Après midi libre : danses, dominos, jeux de cartes, jeux de société (apportez vos jeux) ou balade autour du lac. A 18 h, pot de l'amitié pour clôturer la journée. Prix de la journée : 45 € par personne. Inscriptions avec règlement par chèque à l'ordre de « Les Voyageurs » auprès de Robert Raguénès (02 98 40 79 25 ou 06 81 68 93 38). Date limite d'inscription le 30 novembre.

## Le Maner Marine, Magnétiseuse

Je vous accueille à mon domicile à Plabennec dans un espace dédié du lundi au samedi matin (hors mercredi) sur RDV. Accompagnements enfants et adultes. Pour tous renseignements et prises de RDV, par appels/sms: 06 14 54 07 01 ou marine.lemaner@laposte.net

**NOUVEAU : JLZ Informatique** propose des services de réparation et de dépannage d'ordinateurs. Nous sommes également spécialisés dans la numérisation de cassettes VHS, permettant ainsi de préserver vos précieux souvenirs pour les générations futures. De plus, JLZ Informatique offre des services de réparation de smartphones pour remettre en état vos appareils endommagés. Enfin, si vous recherchez une présence en ligne efficace, notre équipe peut créer un site internet sur mesure pour votre entreprise, vous permettant de rayonner sur le web. Téléphone : 06 85 89 54 52 Mail : contact@jlzinformatique.com - Site Web : jlzinformatique.com

**NOUVEAU : Céline Laforge-Yessef - orthophoniste libérale.** Le cabinet se situe au 6 avenue Saint-Joseph à Plabennec. Les consultations s'effectuent sur RDV, en appelant le 07 64 17 85 36 ou en s'inscrivant sur le site Perfactive.

**Cabinet infirmier de la Mairie** Vaccination anti-grippe tous les jours, du lundi au vendredi, de 17h30 à 19h.

**Cabinet infirmier Gentile** Possibilité de faire son rappel contre le covid-19, seulement sur RDV. Permanence vaccination contre la grippe saisonnière tous les mardis, **11h30**, jusqu'au 5 décembre. Informations et RDV au 02 98 40 44 00.

## **Annuaire /** Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

### Mémento / *Mat da c'houzoud*

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** : **Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / *Da c'helver trum*

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

**Salon création Murielle Coiffure** Congés jusqu'au samedi 25 novembre inclus. Le salon sera ouvert sur demande, au préalable, les 27 et 29 nov. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59.

### Divers

- Vide-dressing, boutique éphémère, les samedis et dimanches du 18 nov. au 17 décembre, de 13h à 17h, à Keruzouen (Plabennec).
- À vendre congélateur 3 tiroirs. Utilisé 2 mois. 150 €. 06 64 66 12 96.

### Emploi

- Enseignante expérimentée en retraite donne des cours particuliers de mathématiques pour élèves de 3ème et lycée. Cours à la demande ou suivi régulier. Contact : 06 66 52 48 07.
- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2024 sur Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.
- Recherche petits travaux intérieurs. Contact : 02 98 30 18 68.

#### Tarifs annonce (pour une parution) :

**Annonces publicitaires** (professionnels de Plabennec) : 6€  
**Infos pratiques** (professionnels de Plabennec) : gratuit  
**Vente et location de biens mobiliers et immobiliers** (particuliers) : 2€  
**Emploi et recherches immobilières** : gratuit



- Annonce à envoyer sur [bim@plabennec.fr](mailto:bim@plabennec.fr)
- Paiement en mairie

### Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, le lundi 10h/12h et le vendredi 16h/18h. Contact : aci@plabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepoulavie.fr – president@entraidepoulavie.fr.
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79