

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

10 novembre
24 nov. 2023

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire



Retrouvez l'actualité de Plabennec sur Facebook @villedeplabennec

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissance

Lissandre SALAUN

Décès

LE ROY Agnès, née GOURMELON 92 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une ! / Keleier pennañ !

Ciaran : la mobilisation et la solidarité après la tempête

La tempête Ciaran a fortement touché l'ensemble du Finistère dans la nuit du 1er au 2 novembre. À Plabennec, les vents ont soufflé à plus de 160 km/h provoquant la chute de centaines d'arbres et occasionnant de nombreux dégâts. Un phénomène particulièrement violent qui a également mis en lumière la réactivité des services municipaux et la solidarité des Plabennecois.

Dès les premières heures, ce jeudi 2 novembre, la municipalité s'est mobilisée pour évaluer la situation et prendre des mesures d'urgence. Les routes obstruées ont été dégagées grâce au travail acharné des services techniques. La mission des agents s'est avérée considérable pour couvrir l'ensemble du territoire de Plabennec, qui à titre de comparaison est plus étendu que la ville de Brest.



Les agents libèrent les axes entravés par les arbres et les réseaux électriques.

L'intervention citoyenne d'habitants devant chez eux a également facilité l'action des agents. Sur le terrain, les élus ont coordonné les opérations en lien avec les équipes et en mairie, près de 400 appels ont été traités en trois jours.

Cette tempête exceptionnelle a plongé dans le noir de nombreux Plabennecois. Une semaine après, environ 100 foyers sont encore impactés. Les agents d'Enedis poursuivent leurs réparations pour rétablir le courant dès que possible.

Le vendredi 3 novembre à 11h, la municipalité a mis en place une ligne téléphonique pour les personnes en difficulté d'hébergement ainsi qu'un accueil à l'Espace Louis Coz. Ces dispositifs d'aide ont permis de loger et d'offrir un moment de répit à plusieurs familles. Des initiatives municipales qui s'ajoutent à l'élan de solidarité qui s'est exprimé spontanément dans la population. Des Plabennecois ont notamment proposé leur aide sur les réseaux sociaux pour fournir des matériels de première nécessité ou encore un abri.

Les équipes interviennent pour sécuriser les lieux et commencer les réparations.



Madame Le Maire et l'ensemble des élus remercient chaleureusement celles et ceux qui ont contribué au retour à la normale, ou qui continuent à le faire : les équipes d'Enedis (et leurs prestataires), les pompiers et les gendarmes, les agents de la commune et du Pays des Abers, les structures qui ont logé des sinistrés, les élus, les bénévoles du CCAS, les agriculteurs, les commerçants qui ont fait des dons de nourriture, les associations et plus globalement toutes les bonnes volontés qui se sont manifestées.

La ligne téléphonique d'urgence mise en place par la municipalité est toujours active. Les Plabennecois qui rencontrent des difficultés d'hébergement suite aux conséquences de la tempête peuvent contacter le 06 69 56 14 24. Ce service sera désactivé quand la situation sera définitivement stabilisée. Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site internet et le Facebook de Plabennec.



Prochains numéros : 24 nov. et 8 déc. 2023



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Cérémonie du souvenir du 11 novembre 2023

Madame Le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population à participer à la cérémonie du **samedi 11 novembre**, à 11h (mise en place 10h45), au monument aux Morts, près de la mairie.

Tempête : interdiction d'accès à certains lieux

L'accès à la salle Kerveguen est interdit (vestiaires du foot, bureaux du foot et tennis de table). Il en est de même pour le terrain de rugby situé près de la salle René Le Bras où les poteaux ont été tordus par les vents.

Repas des aînés : le jeudi 7 décembre 2023

La date retenue pour le repas des aînés 2023 est le jeudi 7 décembre. La formule sera cette année, un repas à emporter, ceci en raison de l'indisponibilité pour travaux de rénovation de la salle Marcel Bouguen. Les personnes âgées de 74 ans et plus dans l'année souhaitant y participer **devront impérativement s'inscrire en mairie**, salle des mariages selon les permanences suivantes :

- Vendredi 10 novembre 9h30 à 12h
- Lundi 13 novembre 9h30 à 12h

Merci de vous munir d'une pièce d'identité.

Nous nous retrouverons le jeudi 7 décembre dans le hall du Champ de Foire entre 11h30 et 12h30.

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochains RDV les lundis 13 et 27 novembre à l'Ehpad les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Les prochaines séances : les 10, 17 et 24 novembre.



Oxygène et découverte

Lundi 13 novembre : marche à Plabennec

Mercredi 15 novembre : marche à définir

Lundi 20 novembre : marche à Plabennec

Mercredi 22 novembre : Sortie journée.

Départ 10h. Normalement grande et petite marche à Saint-Frégant. 13h30 repas (kig ha farz) à Saint-Frégant.

À nos marcheurs : après le passage de la tempête Ciaran, plusieurs circuits prévus pour les semaines à venir sont impraticables et insécurisés. Nous allons modifier le planning. Chaque sortie du lundi et du mercredi sera vérifiée pour assurer le bien-être et la sécurité des marcheurs.



Communauté Chrétienne Locale Dim. 12 nov., 10h30 : messe à Bourg Blanc / Dim. 19 nov., 10h30 : messe à Kersaint Plabennec / Dim 26 nov., 10h30 : messe à Coat Méal

Ensemble Choral du Bout du Monde à Bourg-Blanc **Dimanche 12 novembre**, 15h30, église paroissiale : concert de l'Ensemble Choral du Bout du Monde, organisé par les Amis de Saint Urfold, à l'occasion des 50 ans de l'association.. Réservations à l'office de tourisme www.angers-tourisme.com/boutique. 10 €, gratuit pour les mineurs. Les bénéfices seront reversés à l'association de Plabennec Charcot 29.

Ar Steredenn Mardi 14 : concours belote avec partenaire, salle Ti Glas à 14h. Jeudi 16 : concours secteur de belote, salle Ti Glas à 14h. Mardi 21 : concours dominos avec partenaire, salle Ti Glas à 14h et pétanque à la halle. Voyage en Norvège du 24 juin au 1er juillet : réunion d'information et inscription le lundi 4 décembre à 10h, salle Ti Glas Espace Louis Coz.

Recherche de bénévoles (collecte alimentaire)

Le CCAS de Plabennec recherche des bénévoles pour assurer des permanences (durée : 1h30 sur 2 jours) vendredi 24 et samedi 25 novembre dans les grandes surfaces de la ville. Inscriptions avant le 20 novembre : ccas@plabennec.fr

La boîte aux lettres du Père Noël

La boîte aux lettres du Père Noël sera installée dans les prochains jours place du Général de Gaulle, et sera à la disposition des enfants et de leurs parents. Le secrétariat du Père Noël sera ouvert pour un mois à partir de la mi-novembre. Pour obtenir une réponse, il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre. Il n'y a pas besoin de timbre. A vos stylos !



Exposition de peinture

"Ombres et Lumières" de Josette Le Roux.

Jusqu'au dimanche 26 novembre 2023.

Entrée libre et gratuite.

Bibliothèque municipale

- Bébé bouquine, le mardi de 10h30 à 11h30, sur inscription.
- Heure du conte : Qu'est-ce qui est jaune ? mercredi 15 et samedi 18 novembre à 11h. A partir de 3 ans.

Tél : 02 98 37 61 58 - Mail : bibliotheque@plabennec.fr



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

Il ne faut pas être en retard d'une guerre.
Arabat klask viou fresk e neizhiou warlene !
Soit : Il ne faut pas chercher d'œufs frais dans les nids de l'an passé.

Association des cyclotouristes de Plabennec

L'Association des cyclotouristes de Plabennec organise son assemblée générale le samedi 18 novembre à 18 h à la salle Ti Glas de l'Espace Louis Coz. L'association propose toute l'année des sorties à vélo de route (plusieurs groupes) et VAE le mercredi et dimanche au départ de la maison du vélo à 9h. Si vous souhaitez avoir de plus amples renseignements, vous pouvez nous rejoindre à l'AG, venir avec votre vélo au RDV le mercredi et dimanche, consulter notre site internet ac-plabennec.org ou nous contacter à l'adresse suivante : ass.cyclo.plabennec@gmail.com.

La Joie de courir

- Samedi 11 nov. : covoiturage vers Milizac. Rando 11.3 km.

- Jeudi 16 nov. : covoiturage vers Lanarvily. Rando 11.6 km.

- Samedi 2 déc. : covoiturage vers Guipavas. Rando 11.3 km (Stangalard).

Vide-greniers du Plabennec Basket Club

Envie de faire un peu de place avant Noël ? Le Plabennec Basket Club organise son 1er vide-greniers / foire aux jouets le dimanche **12 novembre de 9h à 13h** à la salle Abbé Le Guen. L'accueil des exposants se fera de 7h à 8h45. Places limitées à 50 exposants. Pour s'inscrire : videgrenier.pbc@gmail.com. 4€ la table de 1,4m et 1,5€ le portant (non fourni). Entrée à 1,5€, gratuit pour les -12 ans. Venez nombreux !

L'Université du Temps Libre Ciné-club "Belfast", film de Kenneth Branagh, 2021, en présence de M. Didier Le Roux, enseignant UBO. Cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 16 novembre à 14h**.

Mois du film documentaire "Et en plus ils dansent !" Projection suivie d'une rencontre avec le réalisateur Kenan an Habask au Champ de Foire **jeudi 16 nov. à 20h30**. Gratuit.

Mignoned Locmaria L'AG de l'association aura lieu le **vendredi 17 novembre** à 19h30 à la salle Ti Glas de l'Espace Louis Coz. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de 2023 et présenteront les projets à venir. Le traditionnel repas des bénévoles sera offert à l'issue de cette assemblée à tous ceux qui ont donné un coup de main lors de la fête du Pardon de la chapelle ainsi qu'au vide grenier. Inscription avant le 12 novembre : 06 66 34 03 54 - mignoned.locmaria@gmail.com.

Secours Catholique de Plabennec Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec. Contact : 06 38 64 05 94.
Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15. Prochaine date le mardi 21 novembre 2023.

Vente solidaire : tous les troisièmes samedis du mois de 9h30 à 12h. Prochaine date le samedi 18 novembre 2023.

Concert de la Sainte Cécile (Musiques & Cultures), Samedi 18 novembre, 17h30, église de Lannilis

L'orchestre d'harmonie de Lannilis a le plaisir de vous inviter à son concert gratuit, en l'honneur de la sainte patronne des musiciens. En partenariat avec l'harmonie de l'Elorn, il vous propose une heure d'un programme musical renouvelé, sous la direction de Pierre-Eric Serres.

UNC Samedi 18 novembre à 10h, salle Ty Glas de l'Espace Louis-Coz, 1er étage, AG et paiement des cotisations (33€ avec journal, 22€ sans et 13€ veuves) ; les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 02 98 40 89 52 et 06 17 66 62 70. L'UNC est ouvert à tous ceux qui ont porté un uniforme, aux élus et à tous ceux qui se reconnaissent dans les valeurs qu'elle promeut.
Dimanche 10 décembre à partir de 14h à la Forge à Plouvienn, thé dansant.

Conférence sur les aidants (CPTS) 21 nov. à l'espace Racine à Saint-Renan. De 14h30 à 16h30. Infos sur les problématiques liées à la condition d'aidants familiaux. Gratuit.

Impro'Plab (Vis Ta Mine) Ils sont de retour pour une nouvelle saison enflammée ! Nous vous donnons RDV le **vendredi 24 nov. 2023** au bar-restaurant Les Voyageurs de Plabennec, dès 20h30 ! Entrée au chapeau. Places limitées !

Ecole Diwan de Plabennec Portes ouvertes le **vendredi 24 nov. de 16h30 à 19h**. L'occasion pour les futurs écoliers et leurs parents de visiter les locaux, de rencontrer l'équipe enseignante et quelques parents d'élèves. L'école Diwan est une école associative, laïque et gratuite, avec de petits effectifs. Une adaptation progressive est possible dès l'âge de 2 ans. Il est tout à fait possible de prendre RDV à un autre moment : 02 90 82 07 80 / diwan.plab@free.fr.

Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

La prochaine collecte de journaux organisée par l'Apel école Sainte Anne aura lieu le samedi **25 novembre** de 9h30 à 12h dans la cour de l'école.

Concert d'automne Dim. **26 novembre** avec la chorale "Chante la vie" de Plouescat à 16h30 au Champ de Foire.

Autour des mots - Atelier écriture créative le **dimanche 26 novembre**, pour y participer, vous inscrire au 02 98 40 27 62 ou par mail*. - Un concours d'écriture est lancé sur le thème « les mots et la musique » Ouvert à tout public et gratuit, avec 3 niveaux : Primaire : 70 mots max, pas de minimum. Collège : de 71 à 150 mots. Adultes : de 100 à 250 mots. Les textes doivent être dactylographiés et transmis par mail à *associationautourdesmots@orange.fr, avant le 1er janvier.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Association nouvellement créée dont le but est d'aider à la réduction de la fracture informatique en donnant des conseils et éventuellement des formations.

Vous avez un problème avec votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur, venez nous voir en salle Ti Mouk ou Ti Gwen (1er étage) à l'Espace Louis Coz.

Permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen : le lundi 10h/12h, le mercredi 19h/21h, le vendredi 14h/16h.

Vous voulez aider les personnes en difficulté avec leur informatique, rejoignez l'équipe de bénévoles ! Pour vous ou pour vos proches, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : aci.plabennec@gmail.com

AG Comité de Jumelage Plabennec-Waltenhofen

Après une année 2023 marquée par notre visite à nos amis bavarois et afin de préparer leur réception au cours de l'été 2024, le comité de jumelage prépare son Assemblée Générale. Celle-ci se déroulera le **vendredi 1 décembre 2023** au réfectoire de l'école Sainte Anne, à 18h30. Nous vous invitons, adhérents et sympathisants à y participer, à adhérer à l'association et, éventuellement, à prolonger votre intérêt pour les échanges franco-allemands, en proposant votre candidature au Conseil d'Administration de l'Association.

Le coût de l'adhésion est de 5€ pour une personne seule, 8€ pour un couple et 10€ pour une famille. A l'issue de l'AG un apéritif dinatoire vous sera servi ; nous vous invitons à vous inscrire pour le 12 novembre afin de nous organiser. Chaque famille peut prévoir un dessert que nous dégusterons ensemble pour clôturer la soirée.

Contact : jumelage.plabennec@gmail.com
roumeur.jcj@orange.fr

Officiers mariniers et veuves Assemblée Générale le **samedi 9 décembre 2023** à l'Espace Louis Coz, salle Ti Glas ou 1er étage. À partir de 10h30 : paiement des cotisations, 10h45 : assemblée suivie du pot de l'amitié, 13h : repas au restaurant « les Voyageurs ». Inscription pour le repas auprès du Président ou des responsables de quartier. Les nouveaux adhérents seront les bienvenus.

Don du sang Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur dondesang.efs.sante.fr ou l'appli Don de sang. Les donneurs sont attendus à Plabennec le **mardi 12 et le mercredi 13 déc. 2023 de 8h30 à 13h** salle Tanguy Malmanche. Merci d'avance pour votre générosité.

Aux personnes nées en 1942, les 81 ans. Une rencontre autour d'un repas est proposée aux personnes nées en 1942 avec les conjoints ou accompagnants le samedi 25 novembre. Cette rencontre aura lieu au restaurant les Voyageurs à partir de 12h30. Inscription avant le 17 novembre au restaurant avec le chèque. Prix du repas 20€. Apporter dominos et cartes et la bonne humeur ! Renseignements Joël Floch : 06 71 09 70 17 ou J.C Pélissant : 06 60 53 21 94.

Plabennec Génération 1958 Vous êtes né(e) à Plabennec ou vous y habitez aujourd'hui. Venez nous retrouver pour une soirée conviviale et animée. Le samedi 16 décembre à 19h30 au restaurant le Colibri à Plabennec. Inscription à retourner avec votre règlement par chèque, 50 € par personne, pour le 1/12/2023 auprès de Abel Coat, 22 rue d'Arvor à Plabennec (06 77 47 66 78) ou Gaele Goasduff, 6 place Général de Gaulle à Plabennec (06 03 96 41 68).

75 ans La journée de retrouvailles des personnes nées en 1948 à Plabennec ou habitant la commune aura lieu le samedi 16 décembre au restaurant « Les Voyageurs » à Plabennec. RDV à 12h. Apéritif et repas. Après midi libre : danses, dominos, jeux de cartes, jeux de société (apportez vos jeux) ou balade autour du lac. A 18 h, pot de l'amitié pour clôturer la journée. Prix de la journée : 45€ par personne. Inscriptions avec règlement par chèque à l'ordre de « Les Voyageurs » auprès de Robert Raguénès (02 98 40 79 25 ou 06 81 68 93 38). Date limite d'inscription le 30 novembre.

80 ans Vous êtes né(e)s en 1943 à Plabennec ou vous y résidez. Venez vous retrouver avec conjoint(e) ou accompagnant(e) autour d'un repas au restaurant « Les Voyageurs » à Plabennec le jeudi 23 novembre à partir de 12h. Inscription avec le règlement de 40€ par personne pour le 16 nov. à l'ordre de « les Voyageurs » tel : 02 98 40 41 25. Contact : Jean-Claude Simon : 02 98 40 44 26 et Y. Abaziou : 02 98 40 45 41.

NOUVEAU : JLZ Informatique

JLZ Informatique propose des services de réparation et de dépannage d'ordinateurs. Nous sommes également spécialisés dans la numérisation de cassettes VHS, permettant ainsi de préserver vos précieux souvenirs pour les générations futures. De plus, JLZ Informatique offre des services de réparation de smartphones pour remettre en état vos appareils endommagés. Enfin, si vous recherchez une présence en ligne efficace, notre équipe peut créer un site internet sur mesure pour votre entreprise, vous permettant de rayonner sur le web. Téléphone : 06 85 89 54 52
Mail : contact@jlzinformatique.com - Site Web : jlzinformatique.com

EFT et massages bien-être

Besoin de douceur, de légèreté, de retrouver + de joie au quotidien, Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle, vous propose sur Plabennec des outils de libération des émotions pour cheminer vers un mieux-être (massages et techniques basées sur la Médecine Traditionnelle Chinoise ...). Séances individuelles en cas de stress, burnout, gestion des émotions, charge mentale, fatigue, deuil, manque de confiance en soi, douleurs chroniques, ... Sur rdv au 06 61 16 54 44 ou solen@eft-massage.fr, <https://eft-massage.fr>

RIBINN, le goût sans artifice Restaurant, boutique et traiteur, Zone de Penhoat - 328 rue Antoine Lavoisier, à Plabennec. Le restaurant RIBINN vous accueille du lundi au vendredi, de 10h30 à 17h, en service continu. La boutique ouverte du lundi au vendredi 8h00-18h00, le samedi 9h-12h. Service traiteur à emporter, pour tous vos événements privés ou professionnels.
02 98 37 00 00 - boutique@ribinn.bz

Annuaire /

Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Petite Enfance
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento /

Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence /

Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

Cabinet infirmier de la Mairie Vaccination anti-grippe tous les jours, du lundi au vendredi, de 17h30 à 19h.

Cabinet infirmier Gentile Possibilité de faire son rappel contre le covid-19, seulement sur RDV. Permanence vaccination contre la grippe saisonnière tous les mardis, **11h30**, jusqu'au 5 décembre. Informations et RDV au 02 98 40 44 00.

Salon création Murielle Coiffure Fermé le 11 novembre. Congés du vendredi 17 au samedi 25 nov. inclus. Le salon sera ouvert sur demande, au préalable, les lundis 6 et 27 nov. ainsi que les mercredis 8, 15 et 29 nov. Prenez vos RDV à l'avance au 02 98 40 42 59.

Divers

- Suite à la tempête, ma volière s'est écroulée et l'ensemble de mes oiseaux s'est envolé. Je recherche huit calopsittes (lutino, grise, perlée, pie perlée, cinnamon perlée avec une seule patte) et sept peruches ondulées (verte, bleu, jaune, grise, pie). Contact : fredetnad@orange.fr

- Vide-dressing, boutique éphémère, les samedis et dimanches du 18 nov. au 17 décembre, de 13h à 17h, à Keruzauouen (Plabennec).

L'info en plus : avis aux associations de Plabennec

Les associations plabennecoises peuvent réserver du matériel communal pour leurs festivités sur la plateforme en ligne qui leur permet déjà de réserver certaines salles de l'Espace Louis Coz. La demande doit être effectuée au minimum 1 mois avant la date de l'événement. Pensez aussi à réserver en ligne vos bacs à déchets.
www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/location-de-salles

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen
- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** – www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin
- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30.
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au ven. 9h/12h - plabennec@admr29ab.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
Aide et conseil en informatique : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, le lundi 10h/12h, le mercredi 19h/21h, le vendredi 14h/16h. contact.aciplabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr.
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79