

Bulletin d'information municipal

War ardaog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

29 septembre
13 oct. 2023

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché

Le vendredi

15h30 à 19h30

Place du Champ de Foire

État civil
Ganet, dimezet, marvet

Naissances

Adèle BECKER

Iris KERSEBET

Décès

Joseph TANGUY, 69 ans

Jeannine CREFF, née FAVÉ, 86 ans

Marcel GOURIOU, 88 ans

Francine KERMARREC,

née SANQUER, 89 ans

Bernard BORGNE, 66 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Événement

Champ de Foire : présentation 2023-2024

L'équipe de l'Espace culturel Le Champ de Foire est heureuse de vous inviter à la présentation de la saison 2023-2024 le **vendredi 29 septembre à 19h**. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

La plaquette de la saison 2023-2024 est disponible au Champ de Foire, aux horaires d'ouverture.

Le Champ de Foire est ouvert :

- Le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h.

- Le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h.

- Le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Contact : 02 98 30 78 95

Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulé par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour consolider l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester : alsh@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

Réservation de salles en ligne (4 salles de l'Espace Louis Coz)

Vous pouvez dès à présent réserver en ligne 4 salles de l'Espace Louis Coz : Ti Glas, Ti Mouk, Ti Louet et Ti Ruz. La salle Marcel Bouguen est actuellement en travaux. A sa réouverture, elle sera éligible à la réservation en ligne. Cette réservation en ligne est plus simple et permet de consulter la disponibilité des salles concernées en temps réel.

Réservez en quelques clics, à tout moment :

www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/location-de-salles/

Calendrier des pompiers de Plabennec

La traditionnelle tournée des calendriers va commencer à partir du 15 octobre et se poursuivra jusqu'à la fin décembre.

Distribution de composteurs (Pays des Abers)

La Communauté de communes du Pays des Abers vend des composteurs à tarifs aidés. Prochaine distribution : de 16h30 à 18h le **mardi 17 octobre** au centre technique communautaire de Bourg-Blanc. Modèle à 23€ : préconisé pour les foyers de 1 à 5 personnes. Modèle à 50€ : Entreprise, composteur partagé, famille nombreuse

Infos et réservations sur le site internet : www.paysdesabers.bzh/demarches-administratives/acquerir-un-composteur

Portes ouvertes France Services

L'espace France Services de Plabennec organise ses portes ouvertes du **lundi 2 au 12 octobre 2023**.

Au programme : animations partenaires, ateliers numériques, réunions d'information, stands d'information... Pour toutes les inscriptions : contactez l'espace France Services par mail franceservices@pays-des-abers.fr ou par téléphone au 02 30 06 00 36.

Venez à la rencontre des conseillers France services !

Programme à retrouver sur le site du Pays des Abers :

www.paysdesabers.bzh/actualites/portes-ouvertes-france-services/

Un nouveau conciliateur de justice

Raymond Thomas est le nouveau conciliateur de justice. Il propose des permanences tous les lundis des semaines impaires de 13 h à 17h, uniquement sur RDV, à l'espace France Services de Plabennec (dans l'Espace Louis Coz).

Info : Dès le 1er octobre 2023, les usagers devront tenter une solution amiable de leur litige portant sur des sommes inférieures à 5000 € avant de saisir le tribunal judiciaire.

Contact : raymond.thomas@conciliateurdejustice.fr ou en renseignant le questionnaire en ligne :

www.conciliateursdefrance.fr/?perm=11545



Prochains numéros : 13 et 27 octobre 2023



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochains rendez-vous les 2, 16 et 30 octobre. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym prévention santé (CCAS)

Pas de cours à Plabennec le 29 septembre.
Prochain RDV le 6 octobre.

Après-midi cinéma (CCAS)

Un après-midi au ciné mardi 10 octobre, « Last dance » comédie de Delphine Lehericy avec François Berléand, Kacey Mottet Klein, Maria Ribot...

Retraité contemplatif, Germain se retrouve soudainement veuf à 75 ans. Honorant une promesse faite à son épouse, il est propulsé au cœur d'une création de danse contemporaine...

Durée 1h35. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS 02 98 40 42 17. Tarif de la séance 5.50 €.

Bibliothèque municipale

- Bébé bouquine et heure du conte "Histoires de mamans et de papas" mercredi 11 et samedi 14 octobre à 11h. A partir de 3 ans

Horaires :

Lundi : 15h30 - 17h30 // Mardi : 15h30 - 17h30

Mercredi : 10h00 - 12h00 & 14h00 - 17h30

Vendredi : 15h30 - 18h30 // Samedi : 10h - 16h

Tél : 02 98 37 61 58

Mail : bibliotheque@plabennec.fr



Comment dit-on en breton ?

par J.Sanquer - Kroaz-hent

**An den a gomz, al loen zo mud,
Diouzh o skiant eo komzoù an dud.**

L'homme parle, l'animal est muet,
De l'intelligence des gens dépendent leurs paroles.



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 2 octobre : marche à Plouvien

Mercredi 4 octobre : marche à Lampaul-Guimiliau

Lundi 9 octobre : marche à Plabennec

Mercredi 11 octobre : marche à Landéda (Aber Vrac'h)

Assemblée générale après la marche vers 17h.

Gym Loisirs

L'assemblée générale du club aura lieu le jeudi 19 octobre 2023 à 18h30. Renseignements : gymloisirs-plabennec.fr.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale www.ndfolgoet.com

- Dimanche 1er octobre à 10h30 : messe à Plabennec

- Dimanche 8 octobre à 10h30 : messe à Bourg Blanc

- Dimanche 15 octobre à 10h30 : messe à Plouvien

- Dimanche 22 octobre à 10h30 : messe à Coat Méal

- Dimanche 29 octobre à 10h30 : messe à Kersaint Plabennec

Atelier d'écriture à la bibliothèque municipale

Atelier d'écriture sur le thème de la parentalité animé par Autour des mots et de l'événementiel le **samedi 30 septembre** de 14h à 16h. A partir de 9 ans, gratuit, sur inscription.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Pack Back par la Compagnie Atana - Danse

Samedi 7 octobre 2023 à 20h30

12 € Plein tarif / 9 € Tarif réduit

Durée : 50 min

Au milieu de villes bondées, dans des endroits déserts, en haut des montagnes, dans les océans. Pack Back vous fait voyager, l'inséparable duo vous emmène avec lui dans son périple.

Les loges de l'artiste (gratuit)

La Compagnie Atana vous invite au Champ de Foire le vendredi 6 octobre de 18h à 19h pour un temps d'échange passionnant autour de leur nouveau spectacle Pack Back.

Ateliers en faveur du climat (Pays des Abers)

En partenariat avec Ener'gence, la communauté de communes du Pays des Abers organise 3 rendez-vous à destination des habitants pour agir en faveur du climat et de la transition énergétique.

- **Visite d'une maison rénovée** avec l'aide du dispositif Tiner-gie le 30 septembre à 10h et 11h à Plouguerneau (sur inscription)

- **Atelier « Habitat : quelle voie pour plus de sobriété ? »**

le 19 octobre 18h30 à Plabennec – Espace France Services, 16 rue Pierre Jestin (sur inscription)

- **Atelier « Factures d'énergie : comprendre pour bien choisir »**

le 8 novembre à 18h30 à la mairie de Kersaint Plabennec – salle du conseil municipal (sur inscription)

Inscription : www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/transition-energetique-et-climatique

La Joie de courir

Samedi 14 octobre : covoiturage vers St Frégant (rando de 13km)

Jeudi 19 octobre : covoiturage vers Plabennec (rando de 11km)

Samedi 28 octobre : covoiturage vers Lannilis (rando de 11,8km)

Ar Steredenn

Mardi 3 octobre : concours Tarot, salle Ty Glas à 14h.

Mercredi 4 : concours secteur dominos / pétanque à Coat Méal, espace La Fontaine à 14h.

Danse : reprise des cours le jeudi 5 octobre à l'Envolée :

- Mardi : 9h20 à 10h30

- Jeudi : 10h30 à 11h30

- Vendredi : de 9h à 9h30, danse révisions.

De 9h30 à 11h, danse de société et en lignes.

Mardi 10 : Concours secteur à Plabennec de dominos à l'Espace Louis Coz salle Ty Glas à 14h et pétanque à la halle à 13h30.

Mardi 17 : concours de belote à la mêlée à 14h, salle Ty Glas.

Kig ha fars Entraide pour la Vie organise son traditionnel Kig Ha Fars le **dimanche 1er octobre** 2023 à partir de midi. En raison de travaux à la salle Marcel Bouguen, il sera servi à la salle polyvalente de Plouvien. En raison du nombre de places limitées, les inscriptions sont obligatoires pour le service en salle. Nous proposons également des plats à emporter qui seront servis à proximité de la salle polyvalente de Plouvien. **L'achat de billets (14€ en salle et 12€ à emporter) est possible : (règlement par chèque si possible)**

- à Plabennec : au Super U et Intermarché
- à Plouvien : à la boulangerie Lelling

UTL Que gagne-t-on à vieillir ? Par Yan Marchand (docteur en philo). Cinéma l'Even à Lesneven, le **jeudi 5 octobre à 14h.**

Entraide pour la vie L'association organise une conférence débat sur la sclérose en plaques le **vendredi 6 octobre** 2023 à 20h30 au Champ de Foire avec la participation du Dr. Duquesne. Infos et témoignages. Participation au chapeau. Renseignements au 06 33 82 30 80.

PaPaV / Plabennec à Pied et à Vélo

L'automne est là... Et si on en profitait pour pédaler au quotidien ou lors de belles balades... "Plabennec à Pied et à Vélo" (PaPaV) vous propose un atelier participatif d'entretien de vos vélos pour profiter activement et au quotidien des joies du vélo le **vendredi 6 octobre**, place du Champ de Foire, à côté du marché, de 17h à 18h30. C'est gratuit et accessible à tous, adultes et enfants accompagnés.

UNC Samedi 7 octobre à 10h, salle Ty louët de l'Espace Louis Coz, réunion du CA.

Avalou Plabenneg

Samedi 7 Octobre 2ème cueillette au verger conservatoire de Locmaria à 14h. Tous les adhérents sont conviés à cette activité et peuvent apporter leur escabeau. Les pommes récoltées seront vendues à la Fête de la pomme du dimanche 15 octobre.

Dimanche 15 Octobre : Fête de la pomme salle Abbé Le Guen de 10h à 18h. Expo, vente et identification de pommes. Démonstration de fabrication de jus de pommes, concours de gâteaux. Expo de champignons. Nombreux stands (Miel, Pain, Crêpes, Vanniers, Pépiniériste, ...).
site ; <http://avalouplabenneg.bzh/>

Thé dansant (amicale Don de sang)

Thé dansant organisé par l'amicale don de sang. Animé par Romance Bleue. Le **dimanche 8 octobre** à Bourg Blanc, salle du Temps libre de 14h à 19h. Réservation au 02 98 40 43 10 et au 06 60 74 35 26.

Autour des mots L'association organise une réunion d'informations sur les différentes activités qu'elle propose. Elle se déroulera le **dimanche 8 octobre**. Pour y participer : 02 98 40 27 62 ou associationautourdesmots@orange.fr.

Secours Catholique de Plabennec

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin, Plabennec.
Contact : 06 38 64 05 94.

Café convivial : tous les 15 jours le mardi de 14h15 à 16h15.
Prochaine date : le **mardi 10 octobre** 2023.

Café Philo "Parent : quelle est la limite de notre responsabilité ?" animé par Yan Marchand, docteur en philosophie. **Samedi 14 octobre à 16h** à la bibliothèque. Accès libre. (On peut proposer une activité pour les enfants si vous avez un problème de garde).

Salut à toi jeune comédien.ne ! (Vis Ta Mine)

Bonne nouvelle, des places se sont libérées sur les ateliers suivants :
- Troupe ado le lundi de 19h à 20h30 : 2 places,
- Troupe enfant (primaire) le mercredi de 11h à 12h30 : 1 place,
- Troupe enfant (collège) le mercredi de 16h à 17h30 : 3 places,
- Troupe enfant (collège) le mercredi de 17h30 à 19h : 2 places.
Date limite d'inscription : le 15 octobre. 1er arrivé, 1er servi !
Infos : association29.vistamine@gmail.com / 06 38 74 50 40.

Collecte de journaux (Apel école Sainte Anne)

Les prochaines collectes de journaux organisée par l'Apel école Sainte Anne auront lieu les samedis **21 octobre et 25 novembre** de 9h30 à 12h dans la cour de l'école.

Chasse à la citrouille (école Diwan)

L'école Diwan Plabennec organise à l'occasion d'Halloween le **dimanche 29 octobre** sa grande chasse à la citrouille sur le site de Lesquelen à Plabennec. Saurez-vous prêt à résoudre les énigmes pour retrouver les bonbons cachés par le korrigan ? Venez nous retrouver dans un lieu et un décor à faire trembler vos gambettes... Dès 4 ans - Tarif: 6,5€

Inscription obligatoire sur :

Tinyurl.com/ChasseCitrouillePlabennec

Concours de sculpture de citrouille à 17h...

2 places de la Récré des 3 curés à gagner !!!! Déguisement conseillé si vous ne voulez pas être transformé en crapaud.

Aide et Conseil en Informatique (ACI)

Association nouvellement créée dont le but est d'aider à la réduction de la fracture informatique en donnant des conseils et éventuellement des formations.

Vous avez un problème avec votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur, venez nous voir en salle Ti Mouk ou Ti Gwen (1er étage) à l'Espace Louis Coz, permanences assurées : - le lundi de 10h à 12h - le mercredi de 19h à 21h - le vendredi de 16h à 18h

Vous voulez aider les personnes en difficulté avec leur informatique, rejoignez l'équipe de bénévoles !

Vous souhaitez vous former, venez nous en parler, ou contactez nous par mail. Pour vous ou pour vos proches, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : aciplabennec@gmail.com

Pompompidou : pommes et de bouteilles vides

La cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Ces pommes seront transformées en excellent jus de pommes vendu au profit d'associations caritatives. La cidrerie propose aussi de récupérer les bouteilles en verre qui ont contenu des jus de fruits. Elles peuvent être parfaitement réutilisées ! En rapportant vos bouteilles propres et prêtes à resservir, vous aidez notre association et augmentez les bénéfices qui pourront être reversés grâce à votre geste écocitoyen. Dépôt des bouteilles ou des pommes, à la cidrerie, à tout moment dans le quartier de Keruzouen chez J-Y Breton, route de Ploudaniel. Contacts : Alain : 06 67 90 20 02, Louis : 06 87 14 24 64 et Eric : 06 31 91 30 50

Foire aux jouets (Arzou Da Zont)

L'association Arzou Da Zont en soutien à l'école Diwan de Plabennec propose une foire aux jouets le **dimanche 5 novembre de 9h à 17h**, salle Abbé Le Guen, 1,5 € prix de l'entrée, gratuit pour les moins de 12 ans. Pour toute inscription, merci de contacter adz@diwan-plabenneg.bzh.

Aux personnes nées en 1942, les 81 ans.

Une rencontre autour d'un repas est proposé aux personnes nées en 1942 avec les conjoints ou accompagnant le samedi 25 novembre. Cette rencontre aura lieu au restaurant les voyageurs à partir de 12h30. Inscription avant le 17 novembre au restaurant avec le chèque. Prix du repas 20 € tout compris. Apporter dominos et cartes et la bonne humeur ! Renseignements Joël Floch : 06 71 09 70 17 ou J.C Pélicant : 06 60 53 21 94.

70 ans Vous êtes né(e) en 1953 à Plabennec ou vous y résidez, venez vous retrouver pour une soirée le samedi 4 novembre à l'hôtel Les Voyageurs. Inscription avec le règlement de 39 € par personne par chèque à l'ordre "Les Voyageurs" pour le 15 octobre, 02 98 40 41 25. Contact : Madeleine Maréchal au 02 98 36 80 37 et Monique Méral au 06 63 85 57 35.

Classe 1968 Vous avez 55 ans cette année, vous habitez ou avez habité Plabennec, vous avez été en primaire ou au collège dans la commune, alors c'est le moment de réserver votre soirée de retrouvailles le samedi 4 novembre 2023 à 19h au restaurant le colibri à Plabennec. Cocktail, repas avec boissons tout compris : 52,50 € par personne. Inscription jusqu'au 28 octobre et renseignements auprès de Véro Kerzil par SMS au 06 31 68 69 01 ou par mail à clas68plab@gmail.com.



NOUVEAU : D-TEC Informatique

Nouvelle société de vente et dépannage informatique à Plabennec. Avec 20 ans d'expérience auprès des professionnels et des particuliers, nous sommes à votre disposition pour toute demande d'intervention sur site. Vous pouvez nous joindre au 06 36 06 84 26 ou par mail à contact@d-tec.bzh. A très bientôt !

NOUVEAU : Sandra Gressier naturopathe et sophrologue

Consultation de naturopathie et de sophrologie à l'Espace Louis Coz du lundi au samedi, uniquement sur RDV. Pour enfants et adultes avec une prise en charge mutuelle possible. A partir d'octobre : atelier de cuisine saine, découverte et cuisine des plantes sauvages comestibles, de relaxation... Renseignements, prises de RDV et inscription aux ateliers : 06 17 66 54 38. Espace Louis Coz au 16 rue Pierre Jestin, 2 étage. sandragressier29@gmail.com
Site : sandra-gressier-naturopathe.fr

Cabinet infirmier Gentile

Le cabinet informe sa patientèle de la possibilité de faire son rappel contre le covid-19 à compter du 2 octobre, seulement sur RDV. Permanence vaccination contre la grippe saisonnière tous les mardis à compter du 31 octobre, 11h, jusqu'au 5 décembre. Informations et RDV au 02 98 40 44 00.

Emploi

- Enseignante expérimentée en retraite donne des cours particuliers de maths pour élèves de lycée. Contact : 06 66 52 48 07.
- Cherche des enfants à garder au domicile des parents sur Plabennec le mardi soir et/ou le vendredi soir. Contact : 06 32 10 00 85.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

- Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
- Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
- Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
- Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
- Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
- Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
- C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
- Relais Petite Enfance**
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS.

- Cherche jardinier en CESU. Tonte pelouse, taille des haies et entretien. Contact : 07 66 80 77 47.
- Particulier cherche travaux de jardinage, pelouse et haies. Contact : 02 98 40 47 37 - 06 30 28 70 10.

Immobilier

- À louer à Plabennec, proximité école et commerces, maison T4 avec jardin clos : 600 €. Libre le 15 décembre. Contact : 06 27 71 59 95.

Divers

- Recherche un covoiturage pour le transport du collège Nelson Mandela direction Kersaint pour ma fille. Un trajet par jour suivant planning. Plus d'infos au 06 60 94 61 15.
- Donne méridienne, bon état. Contact : 02 98 40 85 07.
- Donne sèche-cheveux sur pied et poupées habillées de costumes de province. Contact : 09 54 48 74 68.
- Vends Fiat Panda Dynamic 1,2 de janvier 2009, 82.000 km, bon état : 4000€. Contact : 06 64 72 07 36 - 06 95 66 82 07.
- À vendre tondeuse thermique en bon état : 60 €. Contact : 07 80 00 06 69.
- Vends 3 velux, 114x118, en bon état : 150€. Contact : 06 88 25 97 18.
- Vends salle de bain complète KINEDO, avec douche 90x90, colonne avec portes, étagères et tiroirs, lavabo avec meuble de rangement et grand miroir avec spots. Contact : 02 98 84 58 89 - 06 86 22 99 61.
- Vends radiateur sèche serviette SAUTER pour salle de bain, 500 watts. Dimension : 1m sur 56 cm. Très bon état. Servi 2 ans. 40 €. Contact : 06 45 55 15 18.

Hôtel communautaire (Pays des Abers) 58 av de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Ramassage des déchets ménagers** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie** : 02 98 37 66 00 choix 1
- **Bacs jaunes** - www.pays-des-abers.fr

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Horaires d'accueil au public (Bureau d'accueil RDC)** : Lundi, 13h30-17h. Mercredi, 8h15-12h / 13h30-17h. Vendredi, 13h30-16h30.
- **France Services** : vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30-12h30, mardi : 8h30-12h30, mercredi : 8h30-12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30-12h30, vendredi : 8h30-16h30. Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h et le 3ème samedi du mois, le matin - 06 38 64 05 94
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : permanence des assistantes sociales à l'Espace Louis Coz (tous les mardis et jeudis matin et un vendredi par mois sur RDV). Chargée d'accès aux droits: tous les jeudis matin. PMI (Mme Keriel) : permanences les mardis matins et jeudis après-midi sur RDV. CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65 - Mail : cdas.saint.renan.lannilis@finsitere.fr. 8h45-12h / 13h30-17h.
- **Aide et conseil en informatique** : permanences salle Ti Mouk ou Ti Gwen, le lundi 10h/12h, le mercredi 19h/21h, le vendredi 14h/16h. contact.aciplabennec@gmail.com
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr - president@entraidepouurlavie.fr.
- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

