

# Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**6 janvier**  
**20 janvier 2023**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

## Mairie

### Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



**Marché du vendredi**  
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook  
[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec)

La livraison du Clin d'œil #13 et de l'agenda 2023 est terminée. Il est toujours possible de s'en procurer à l'accueil de la mairie.

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

### Naissances

- Clarisse WEAVER

- Nino BOISARD

- Aanor RETAILLEAU

### Décès

- Marie CALVEZ, née BERNICOT, 84 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !**



## Comment dit-on en breton ?

Vœux traditionnels en breton :

**Bloavezh mat deoc'h ha kalz ar re all ouzhpenn Yec'hed ha prespolite, joa ar baradoz da fin ho puhez.**

Bonne année à vous et plusieurs autres en plus  
Santé et prospérité et le paradis à la fin de votre vie

*Variante pour la 2<sup>ème</sup> strophe, en version plus laïque :*

**Yec'hed ha prespolite ha levez a-hed ho puhez**

Santé et prospérité et bonheur tout au long de votre vie

Version plus poétique :

**Dit-te ha d'az familh, ur bloavezh didrubuilh,**

**Ha kalz a vleuniou da gutuilh**

A toi et à ta famille, une année sans souci,

Et beaucoup de fleurs à cueillir

Plus actuelle :

**Ur bloavezh yac'h ha dibistik**

**En ur bed e peoc'h ha digovid**

Une année en bonne santé dans un monde en paix et sans covid

Hervé Lossec

**Madame le Maire, Marie-Annick Créac'hcadec, l'ensemble des élus et toute l'équipe municipale, vous présentent leurs meilleurs vœux.**

## Distribution de composteurs (Pays des Abers)

La Communauté de communes du Pays des Abers vend des composteurs à tarifs aidés :

- Mardi 17 janvier de 16h30 à 18h - Mardi 7 février de 16h30

à 18h - Mardi 7 mars de 16h30 à 18h - A récupérer au centre

technique communautaire de Bourg-Blanc.

Réservation obligatoire au 02 90 85 30 15

ou [preventiondechets@pays-des-abers.fr](mailto:preventiondechets@pays-des-abers.fr)

Plus d'infos et tarifs : [www.pays-des-abers.fr/composter.html](http://www.pays-des-abers.fr/composter.html)

## Modification de la circulation aux abords de l'école Sainte Anne

Afin de sécuriser la traversée des enfants, rue des 3 Frères Le Roy, un nouveau feu est en service depuis mi-décembre aux heures d'entrée et de sortie de l'école.



**Prochains numéros : les 20 janvier et 3 fév. 2023**



[@villedelplabennec](https://www.facebook.com/villedelplabennec) [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :  
le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,  
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,  
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.  
Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95  
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

### Exposition Engorelle de Maryse Badina Du mardi 3 au dimanche 29 janvier 2023 Entrée libre et gratuite

« L'art ne reproduit pas le visible, il rend visible. » Paul Klee  
Ainsi, le réel n'est qu'une des sources parmi d'autres, recherché par l'artiste. Les tableaux de Maryse Badina invitent aux voyages. Il ne s'agit pas uniquement de peindre la couleur ou la lumière réelle observée mais surtout d'exprimer ce que cette lumière procure en elle pendant ses voyages. C'est ce va-et-vient infini qui traverse ses toiles et nourrit son inspiration avec la joie unique d'histoires qui se découvrent.

### Concert Tout sur le live 2023 !

#### Rain Check / Sloppy Mac Dolly

#### En partenariat avec l'association Kerfolk

#### Samedi 14 janvier 2023 à 20h30 Tarifs : 11 € / 8 €

Rain Check, c'est la rencontre de deux auteurs-compositeurs finistériens et de leurs inspirations respectives : Brendan De Roeck (Bobby & Sue) et Raphaël Gouvy (Koto). L'un est un talentueux guitariste de blues dont les riffs ont accompagné bien des vocalistes ; l'autre, un chanteur indie folk à la voix tantôt suave, tantôt cristalline, chargée d'émotion. Sloppy Mac Dolly est un mélange savant des grands espaces américains et des p'tits bistrots du Kreiz Breizh. Des chansons blues, country, folk...

### La vallée des loups / Cinéma documentaire

#### De Jean-Michel Bertrand (2017)

#### Dimanche 29 janvier 2023 à 14h30

#### Tarifs : 5 € / 3 € - À partir de 8 ans - Durée : 1h30

Il existe encore aujourd'hui en France des territoires secrets. Ce film est une quête personnelle, l'histoire d'un pari fou tenté par un passionné rêveur, un anti héros capable de briser toutes les barrières pour parvenir à son but : rencontrer des loups sauvages dans leur milieu naturel.

**Père Noël** La boîte aux lettres du Père Noël a (encore une fois) remporté un franc succès. Plus de 1000 courriers ont été déposés lors des fêtes de fin d'année.

**Ateliers Gym Seniors** Prochaines séances à la salle Marcel Bouguen les 6, 13, 20 et 27 janvier 2023.

### Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochain RDV les 9 et 23 janvier 2023 à l'Ehpad Les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire au 02 98 40 42 17.



### Oxygène et découverte

Lundi 9 janvier : marche à Plouvien "Tro ar bourg".  
Mercredi 11 janvier : marche à Landerneau "Les rives de l'Elorn". Après la marche : goûter de la galette de rois vers 17h à la salle M. Bouguen.  
Lundi 16 janvier : marche à Plabennec.  
Mercredi 18 janvier : marche à Guilers "moulin de Kerborene".



## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

**Communauté Chrétienne Locale** [www.ndfolgoet](http://www.ndfolgoet).

Dimanche 8 janvier 2023 à 10h30 : messe à Coat Méal

**Bagad Bro an Aberiou** Le bagad tient son Assemblée Générale le **vendredi 6 janvier** à 19h30 salle Marcel Bouguen à Plabennec. L'Assemblée sera suivie d'un partage de la galette.

**UNC Samedi 7 janvier** à 10h au local de l'espace Louis Coz au 2ème étage, réunion du CA.

### Rappel : déménagement du CCAS

Le bureau du CCAS se trouve désormais à l'extérieur, à droite de l'entrée principale de la mairie.  
Horaires d'accueil du public (uniquement sur RDV) :  
- Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.  
- Mercredi de 8h30 à 12h. Fermeture au public le vendredi.  
Contact : ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17

### Bibliothèque municipale

- Bébé bouquine : le mardi à 10h30 et 11h. Sur inscription.  
- Exposition "Plabennec d'hier à aujourd'hui", photos et objets, en partenariat avec Kroaz-Hent : jusqu'au 11 février. Vernissage vendredi 13 à 18h30. Jouez sur place au Monopoly de Plabennec.  
- Heure du conte : "Des histoires qui donnent faim" le mercredi 11 et le samedi 14 janvier à 11h. A partir de 3 ans.  
- Soirée jeu de société vendredi 20 janvier à 20 h.  
- Lancement du prix "Du Vent dans les BD" le vendredi 20 janvier.  
Contact : bibliotheque@plabennec.fr, ou au 02 98 37 61 58.

### Aux associations plabennecoises :

Une association doit déclarer en préfecture les changements survenus dans son administration. Il peut s'agir d'un changement de présidence ou des membres du bureau, d'adresse de son siège social, de mail ou de numéro de téléphone, ..., ou, dans le cas d'une union ou d'une fédération, de l'adhésion ou du retrait d'une association membre. Merci de transmettre aussi tout changement à la mairie, pour la mise à jour de nos fichiers : communication@plabennec.fr

### Réunion de présentation des mesures agro-environnementales et Climatiques (MAEC) 2023-2027

La communauté de communes du Pays des Abers et le syndicat des Eaux du Bas-Léon invitent les agriculteurs du Pays des Abers le vendredi 13 janvier à 14h à l'Hôtel de communauté pour leur présenter différentes MAEC 2023 ouvertes sur le territoire. Les grandes lignes de leur cahier des charges et les compensations financières auxquelles elles ouvrent droit seront présentées. Plus d'information : 02 30 26 02 83

### Inscriptions et Portes Ouvertes Collège St-Joseph

Le vendredi 20 janvier, de 17h à 19h et le samedi 21 janvier de 09h30 à 12h, le collège ouvre ses portes aux parents et aux futurs élèves. Visite guidée par des professeurs (durée : 1h) par petits groupes dans le respect du protocole sanitaire. Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques du secteur, les dossiers d'inscription peuvent être demandés dès maintenant au secrétariat au 02 98 40 41 17 ou par mail à [secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org](mailto:secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org). Le dossier d'inscription peut être déposé le jour des portes ouvertes ou au plus tard le 31 mars 2023. Nous proposons également des visites individuelles pour les familles qui le souhaitent, sur RDV.

### La Joie de Courir

Dimanche 8 janvier : Galette des rois au local  
Jeudi 14 janvier : marche nordique. Sortie à Ploudaniel. RDV à 9h sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac pour le covoiturage.  
Samedi 21 janvier : Assemblée générale à 18h, salle Marcel Bouguen. De 16h30 à 18h, inscriptions pour l'année 2023

### Loto du Vélo Sport Plabennec

Le Vélo Sport Plabennec, organise un loto le **samedi 7 janvier** à 20h à la salle Bouguen de Plabennec. Ouverture des portes 17h. Début du jeu 20h précises. Plusieurs bons d'achats de 100€ à 300€; nombreux appareils électroménagers, corbeilles de fruits, paniers garnis, nombreux autres lots de valeurs. Animation Malou. Petite restauration sur place. Venez nombreux.

**Pétanque Plabennec** Challenge du Souvenir à la halle de pétanque. **Samedi 7 janvier** : doublette (Mises : 8€ par équipe. Prix : mises + 30% + coupes). **Samedi 21 janvier** : tripléte (Mises : 12€ par équipe. Prix : mises + 30% + coupes; Ouvert à tous.

**Cultur'enVie** - L'association est heureuse de vous informer que sa boîte à livres a pris place dans la salle d'attente de l'espace multimodal, à la gare du Lac. Des ouvrages pour petits et grands vous y attendent déjà. Comme pour toutes les boîtes à livres, nous comptons sur vous pour la faire vivre. L'association vous donne RDV **samedi 7 janvier** à 11h à la gare, pour son inauguration.

**Secours catholique** - Après les fêtes, vous avez envie de continuer à passer de bons moments et de rencontrer d'autres personnes... ou simplement prendre un café ? Alors n'hésitez pas à venir nous retrouver **mardi 10 janvier** entre 14h15 et 16h15 dans les locaux du Secours Catholique de Plabennec. Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. Renseignements au 06 38 64 05 94.

### Ar Steredenn

- **Mardi 10 janvier** : concours de belote avec partenaire salle Ti Glas à 14h.

- **Mardi 17** : concours dominos avec partenaire salle Ti Glas à 14h, pétanque à la Hall.

- **Adhésions 2023** : les adhésions sont à renouveler. Permanence aux heures d'ouverture du Club salle Ti Glas de 13h30 à 18h.

- **Assemblée Générale du 19 janvier** : inscription auprès d'un membre ou au club de 13h30 à 18h.

- **Voyage au Portugal du 15 au 22 septembre 2023** : réunion d'information et inscription le mardi 17 janvier 2023 à 10h - Salle Ti Glas Espace Louis Coz.

### Amicale pour le don du sang

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région invite les donneurs de sang, ses adhérents et sympathisants à la cérémonie des vœux du Président, le pot du nouvel an qui aura lieu le **13 janvier 2023** à partir de 18h, salle Marcel Bouguen. Grâce à leur générosité de nombreuses vies sont sauvées. Aussi nous adressons un grand merci aux donateurs.

**Autour des Mots** L'association Autour des Mots vous propose des ateliers d'écriture créative aux dates suivantes :

- **Dimanche 15 janvier 2023** de 14h à 17h

- **Dimanche 29 janvier** de 14h à 17h.

Pour y participer, il est nécessaire de vous inscrire par mail [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr) ou au 02 98 40 27 62.

### Santez Anna Lanorven Drive Kig Ha Farz

**Dimanche 15 janvier 2023** Pour maintenir ce RDV annuel familial et convivial, l'association vous propose des parts de kig Ha farz avec jarret uniquement à emporter (13€ la part) et sur réservation. Paiement à la réservation. **Permanences vente de tickets :**

- **À la forge Lanorven** : vendredi 6 janvier / samedi 7 janvier / lundi 9 janvier de 10h à 12h et de 16h à 18h.

- **Salle Marcel Bouguen** samedi 7 janvier de 10h à 12h.

- Service : les parts seront servies en barquettes individuelles à retirer le dimanche 15 janvier de 10h à 13h au local de la forge à Lanorven Plabennec. Renseignements : 06 42 99 89 89.

## Annonce / Kemennad

### Nouveau : Cabinet des Abers

Mathilde Auchatraire vous informe de la reprise du Cabinet infirmier des Abers à la suite de Kathy Moreau. Le cabinet propose des soins infirmiers au cabinet et à domicile sur RDV ainsi qu'une permanence du lundi au vendredi à partir de 12h pour les dépistages COVID et autres soins. Cabinet des Abers, 11 rue du Penquer. 02 29 00 40 12.

### Cours de cuisine Entraide pour la Vie

Mettez la santé dans votre assiette ! Entraide pour la Vie vous propose des ateliers de cuisine familiale. Ces ateliers se dérouleront de 18h30 à 21h30 à l'Espace Louis Coz, salle Ti Glas le **mercredi 18 janvier**. Confection et partage du repas. Thème: Les légumineuses, une famille de végétaux à (re)découvrir et une bonne alternative à la viande. Cuisine de saison, locale et bio. Prix : 10€ . Infos et inscriptions : 06 80 44 98 96.

### Université du Temps Libre Le jeudi 19 janvier à 14h

au cinéma Even à Lesneven, conférence "Comment naviguer dans un océan d'incertitudes ?" par Jérôme Meyniel, conférencier - philosophe.

### Thé dansant (Amicale pour le don du sang)

Thé dansant organisé par l'amicale don du sang et animé par Romance Bleue, salle Marcel Bouguen le **22 janvier 2023** de 14h à 19h Réservation au 02 98 40 43 10 - 02 98 42 59 41 - 06 60 74 35 26.

### Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Une collecte aura lieu le **samedi 28 janvier** de 9h30 à 12h sur la grande cour.

### Liu Zhuan

En ce début d'année, vous pouvez essayer et découvrir de nouvelles activités ! Un nouveau cycle commence... L'association Liu Zhuan vous propose du Do In le jeudi de 9h15 à 10h15, du Sheng Zhen le Jeudi de 10h30 à 11h45 et le 2ème et 4ème vendredi de 19h à 20h30. Ces activités sont tournées vers la stimulation de l'énergie et des méridiens d'acupuncture, automassage, étirements, mouvements, respiration ! Plus d'infos : Lise Quidelleur 06 75 33 35 64 et sur le site [liu-zhuan.fr](http://liu-zhuan.fr).

### Club Féminin

- Le jeudi 2 février : chandeleur - dégustation de crêpes

- Programme jusqu'à fin février : confection d'un coussin, initiation au verre dépoli/pliage de papier - paper craft.

- Le Club est ouvert les mardi et jeudi après midi à partir de 13h30

### Entraide pour La Vie

Dans le cadre de l'association Entraide pour La Vie, Sandra Guilcher sophrologue Caycédiennne depuis 8 ans propose des ateliers de prévention de la santé. Ateliers de 10 séances de sophrologie thème "gestion du stress - maîtrise des émotions" à l'espace Louis Coz les mercredis de 18h30 à 19h45 au tarif de 150 euros les 10 séances avec un tarif solidaire. Séance d'essai le mercredi 4 janvier ou 11 janvier (puis jusqu'au 22 mars) sur inscription par mail ou téléphone 0783143056 ou [guilcher.sandra@gmail.com](mailto:guilcher.sandra@gmail.com)

### A.G.D.E. 12 bd des Frères Lumière - Lesneven

Nos salariés, compétents et encadrés, en démarche active de recherche d'emploi, peuvent intervenir sur tous types de missions : entretien de la maison et des espaces verts, maintenance, bricolage ou petits travaux divers...

Contact au 02 98 21 18 64 / [contact@agde-lesneven.fr](mailto:contact@agde-lesneven.fr).

### Nouveau : Marie Bozec, orthophoniste libérale

Marie Bozec vous fait part de son installation en tant qu'orthophoniste libérale. Le cabinet se situe au 7 Square Pierre Corneille à Plabennec. Les consultations se font sur RDV, du lundi au vendredi. Tel: 07 87 97 62 80.

### Nouveau : Audrey Mallegol, ostéopathe

Audrey Mallegol, ostéopathe installée à Bourg-Blanc depuis 2014, vous informe de son déménagement. Le cabinet se situe désormais au Pôle Santé - 7 Square Pierre Corneille 29860 Plabennec. Tél : 06 58 39 44 32.

## Nouveau : Messenger Plomberie

Nouvellement installé sur la commune en tant que plombier, n'hésitez pas à me contacter pour tous types de travaux, petits et gros... La Motte - 29860 Plabennec. 06 03 04 13 44.

## Nouveau : Trésor en Soie

Diplômée de l'école de sophrologie caycédiennaise de Brest, Trésor en Soie vous accompagne pour votre bien-être par le biais de techniques qui s'adaptent à tous. Trésor en Soie s'installe rue du Penquer dès le 3 janvier 2023. Tous les lundis et mardis à partir de 9h ou se déplace à votre domicile uniquement sur RDV au 06 17 91 48 44.

## Nouveau : La Passerelle

Soins antiques et énergétiques - Magnétisme. Emilie Carlier. 8 rue Ambroise Paré à Plabennec. Sur RDV de 9h à 18h. 7 jours sur 7. Contact : 06 10 94 18 28.

**Création Murielle Coiffure** Le salon sera fermé le vendredi 27 janvier après-midi et le samedi 28 janvier la journée. 02 98 40 42 59.

**Cabinet de la Mairie** Vaccination anti-grippale tous les soirs au cabinet au 3 rue de la Mairie de 17h30 à 19h. Tél : 02 98 37 63 41.

**Armorique Médical Services** Le magasin est transféré provisoirement à la zone de Callac en face du garage Renault, au 7 route de Kergoadou à Plabennec. Le magasin sera de retour au 4 route de Vourch Vian début 2023. 02 98 38 42 95.

## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Petite Enfance**  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 .

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34  
- **Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
- **Transport médical assis** :  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
- **Cabinets infirmiers** :  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
- **Correspondants presse locale** :  
Le Télégramme  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
Ouest France  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15  
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06  
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

### Objet perdu

- Troussseau de clés perdu depuis 1 mois. Récompense. Déposer en mairie.

### Objet trouvé

- Bague ancienne trouvée dans l'église, à la mi-décembre. Contact : 06 31 27 77 47.

### Emploi

- Actuellement en prépa MPSI (maths sup), je propose des cours particuliers de soutien en maths du niveau collège jusqu'à la terminale le samedi après-midi et pendant les vacances scolaires. Contact : lerouxkillian1@gmail.com : 06 73 70 14 53.  
- Débarrasse maison et garage gratuitement après 20h : 07 88 28 02 00.  
- Propose services à domicile auprès des personnes âgées en perte d'autonomie ou handicapées (soins, repas, entretien du logement, courses, loisirs...). Disponible les week-ends et gardes de nuits. Paiement en CESU. Contact : 06 63 15 31 99.

### Immobilier

- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.  
- Recherche terrain pour 4 chevaux, 2 à 3 ha ou sur parcelle. Contact : 06 63 46 98 14  
- Recherche terrain pour potager/verger sur Le Drennec et à proximité. 06 48 29 08 35.

### Divers

- Donne téléphone CL 590 MP. Garantie 2 ans sans carte SIM. Raison : ne nous convient pas. Tél : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37.

### Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 - 12h30, mardi : 8h30 - 12h30, mercredi : 8h30 - 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 - 12h30, vendredi : 8h30 - 16h30.  
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr  
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12  
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)  
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64  
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.  
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40  
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37  
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84  
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36  
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94  
- **Assistants Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79  
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30  
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.

