

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**25 novembre
9 déc. 2022**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Marché du vendredi
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook
@villedeplabennec

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

Arthur GOURVÉNEC
Octavia COTY
Astrid ALARD
Aline OGER

Décès

Michel CORRE, 64 ans
Anne TREGUER, née ROUDAUT, 79 ans
Jean FAVÉ, 82 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Une nouvelle aire de jeux à Kerséné

La municipalité a terminé la réhabilitation de l'aire de jeux de Kerséné. Trois structures, dont un toboggan et un jeu à bascule, sont désormais accessibles aux enfants de 2 à 10 ans.

La boîte aux lettres du Père Noël est en place

La boîte aux lettres du Père Noël est à la disposition des enfants et de leurs parents sur la place du Général de Gaulle.



- **Ne tardez pas** pour envoyer votre lettre, le **secrétariat du Père Noël ferme le 20 décembre**. A vos stylos !

- Pour obtenir une réponse, **il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre**. Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire... Le courrier sera relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !

Sobriété énergétique et illuminations de Noël

Face à la crise énergétique, la sobriété est indispensable. La Ville, qui a déjà engagé ces dernières années diverses mesures afin de réduire sa consommation, va poursuivre ses efforts sur la période des fêtes de fin d'année. Pour conserver la magie de Noël, notamment pour les plus jeunes, la municipalité a fait le choix de maintenir les illuminations de fin d'année en réduisant la période d'illumination de moitié. Celle-ci sera comprise entre le 15 décembre et le 5 janvier.

Spectacle de Noël offert par la Ville

« La Note Magique »

La représentation aura lieu le **dimanche 18 décembre 2022 à 15h**. Les places sont à retirer à l'accueil du Champ de Foire. Le résumé du spectacle est à retrouver dans ce bulletin.

Le marché de Noël de Plabennec



Organisé par la ville de Plabennec, autour du marché alimentaire hebdomadaire, en partenariat avec les associations de la commune et l'Association des commerçants et artisans de Plabennec (Acap), le marché de Noël se tiendra le **vendredi 16 décembre, à partir de 17 h**, au Champ de Foire. Entrée gratuite.

- Nombreuses animations en intérieur et en extérieur : spectacle d'arts de la rue proposé par la Ville, grand jeu surprise et animations offerts par l'ACAP, concours de vélos décorés sur le thème de Noël, musique et chants, atelier grimage, stand photos, palets bretons, lecture de contes...

- Les associations proposeront à la vente un large choix d'objets artisanaux.

- Point restauration : soupe, crêpes, buvette, barbe à papa, bonbons, chocolat chaud...

- Le Père Noël est attendu à 18h30.

Surprises et bonne humeur sont au programme...



Prochains numéros : 9 et 23 décembre 2022.



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Repas des aînés 2022

Le déjeuner offert par la commune aux personnes âgées de 73 ans et plus, domiciliées à Plabennec aura lieu **le jeudi 8 décembre à 12h** à la salle Marcel Bouguen. Les personnes souhaitant y participer doivent impérativement s'inscrire avant le mercredi 30 novembre à l'aide du coupon-réponse ci-dessous, dûment complété. Il conviendra de le déposer dans l'urne mise à disposition dans le hall d'accueil de la mairie.

1 coupon par personne

☞-----

NOM : PRÉNOM :

Date de naissance :

Adresse :



.....

1 coupon par personne

☞-----

NOM : PRÉNOM :

Date de naissance :

Adresse :



.....

Deux permanences seront assurées en mairie, **salle des Mariages**, afin de retirer l'invitation à présenter à l'entrée de la salle Marcel Bouguen le jour du repas :

- Lundi 5 décembre de 9h à 12h
- Mardi 6 décembre de 9h à 12h

Seules les personnes présentant l'invitation pourront avoir accès à la salle.

Collecte nationale de la banque alimentaire

Vendredi 25 et samedi 26 novembre

Chaque année, les banques alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins partout en France. Nous vous remercions de réserver le meilleur accueil à l'ensemble des bénévoles du CCAS qui collectent les denrées à l'entrée des trois supermarchés de Plabennec.

Un moment solidaire essentiel !

Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochains rendez-vous : 28 novembre et 12 décembre à l'EHPAD les Jardins de Landouardon de 14h à 16h30. Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

Ateliers Gym Seniors

L'animateur étant en formation, il n'y aura pas de séance le 25 novembre. A noter que les séances du vendredi 2 décembre auront lieu à la salle « l'Envolée ».

Un après-midi au ciné ! (CCAS)

Mardi 6 décembre à 13h45 au cinéma Even à Lesneven - film « Une robe pour Mrs. Harris », de Anthony Fabian, comédie dramatique avec Lesley Manville, Isabelle Huppert, Lambert Wilson. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions au CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

Poste à pourvoir - services municipaux

La Ville de Plabennec recherche

- Un ou une Responsable du service Bâtiments
- Un ou une animateur/trice polyvalent

Annonces à retrouver en ligne sur le site de Plabennec :

www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi/

Bibliothèque municipale

- Bébé bouquine : accueil des 0-3 ans tous les mardis (hors vacances scolaires) de 10h30 à 11h30, sur inscription.

- Pour préparer l'exposition "Plabennec d'hier à aujourd'hui" la bibliothèque recherche des photos et objets anciens : sur les métiers (couture, confection, coiffeur, bijoutier, boulanger...), le costume, la vie quotidienne, le train...

- Spectacle de Conte dans le cadre du Festival Grande Marée : "West cat story", samedi 26 nov. à 16h à l'Espace Culturel le Champ de Foire. A partir de 5 ans, sur inscription .

- Atelier bricolage de Noël mercredi 7 décembre de 14h30 à 16h. Gratuit, sur inscription à partir de 6 ans.

Horaires d'ouverture

Lundi et mardi 15h30 - 17h30 - Mercredi 10h- 12h / 14h - 17h30 - Vendredi 15h30 - 18h30 - Samedi 10h - 16h

Grande collecte de jouets (CMJ de Plabennec)

Les élus du Conseil Municipal Jeunes s'engagent dans une grande collecte de jouets à partir du 21 novembre en collaboration avec Ti Jouets. Ti Jouets est la première structure bretonne à agir pour le recyclage et la revalorisation des jeux et des jouets tout en créant des emplois pour des personnes en situation de précarité. Les caisses de collecte seront à disposition du 21 novembre au 21 décembre, dans les accueils de la mairie et de l'Espace Louis-Coz.



Comment dit-on en breton ?

Nager dans le bonheur : *Bezañ en e seizh plijadur warn-ugent*

Etre dans ses vingt-sept plaisirs. 27 est un chiffre symbolique en breton.

Etre heureux comme un poisson dans l'eau : *Bezañ evel logod er bleud*

Etre comme souris dans la farine, soit très heureux dans son élément favori.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

CINEMA - Nomadland

Dimanche 27 novembre 2023 à 15h

5 € / 3 € - Durée : 1h48

Après l'effondrement économique de la cité ouvrière de Nevada où elle vivait, Fern décide de prendre la route à bord de son van aménagé et d'adopter une vie de nomade des temps modernes, en rupture avec les standards de la société actuelle.

«Un road movie à la beauté foudroyante.» (Cinémateaser)

EXPOSITION - « Le Minéral, le Végétal »

de **Brigitte Le Rest**

Jusqu'au 18 décembre 2022

Entrée libre et gratuite

"Traduire par la peinture, le dessin, la gravure, les formes, les couleurs, les matières générées par la nature est devenu, au cours du temps, ma préoccupation essentielle.

Le Pays pagan, peuplé par ses géants granitiques. La sensualité de la peinture à l'huile et ses possibilités d'évolution picturale m'ont passionnée. La découverte de la gravure et de ses multiples techniques m'a ouvert d'autres champs d'investigations plastiques. J'espère que votre parcours à travers la présentation de mes réalisations vous donnera l'envie d'explorer ces univers".

Spectacle de Noël « La Note Magique »

par la **Compagnie Dounia - Conte musical dansé et chanté**

Espace culturel Le Champ de Foire

Dimanche 18 décembre 2022 à 15h

Offert par la Ville de Plabennec -

Les places sont à retirer à l'accueil du Champ de Foire

Durée : 45 min

Samba est passionné de musique, il rêve de devenir musicien comme son grand ami Madou. Celui-ci l'envoie à la rencontre du griot Bala Camara qui vit au Mali. C'est alors que s'engage un voyage particulier pour Samba et son étrange cheval Zagora. Un voyage rempli de surprises, de rencontres et d'épreuves à la recherche de sa Note Magique.

Cette histoire se dit, se raconte, se bouge à la chaleur des mélodies et des rythmes africains, tout en douceur et en fièvre de gestuelles d'ici et d'ailleurs.

La Note Magique résonne en chacun de nous, c'est ce que nous apprendra Samba au long de son voyage initiatique qui le mènera du désert d'Algérie aux montagnes du Mali. Une morale simple. Quel que soit notre vécu, nos attentes et nos rêves, nous irons à la découverte de nous-mêmes pour y entendre résonner nos vérités : celles du cœur.

Ramassage des déchets (Pays des Abers)

Suite à un mouvement de grève des agents de collecte de la communauté de communes du Pays des Abers, les bacs ordures ménagères n'ont pas pu être collectés ces derniers jours.

L'employeur et les syndicats ont conclu un protocole de reprise. Aussi, les prochaines collectes seront assurées au jour habituel.

Nous vous remercions de sortir votre bac la veille comme habituellement. Dans le cas où vous ne pourriez attendre le jour de la collecte en porte à porte, du fait de débordement de votre bac, vous retrouverez sur le site Internet de la communauté de communes, la localisation des points d'apports volontaires : <https://www.pays-des-abers.fr/en-apport-volontaire.html>

Nous vous invitons à ne pas faire de dépôt au sol et d'utiliser seulement les points en capacité de recueillir vos déchets. En vous remerciant pour votre compréhension.

Communiqué de Madame Christine Chevalier, Vice-Présidente déchets / économie circulaire de la communauté de communes du Pays des Abers.

"La fin de vie : parlons-en" (Didier Le Gac)

Le député Didier Le Gac organise un débat citoyen - ouvert à tous - sur l'accompagnement de la fin de vie le **vendredi 9 décembre 2022 à 18h30** salle l'Amphi à Saint-Renan. En présence du Président national de l'Association pour le droit de mourir dans la dignité.

Pour plus de renseignements www.didierlegac.bzh.

"Ensemble Bocageons-nous" - 8 décembre 2022

Dans le cadre de la mise en œuvre du SAGE (Schéma d'Aménagement et de Gestion des Eaux) du Bas-Léon, les collectivités et agriculteurs ont engagé des actions afin de renforcer le maillage bocager.

Ainsi, en collaboration avec la Communauté Lesneven Côte des Légendes, la Communauté de Communes du Pays des Abers et le Pays Iroise Communauté, le Syndicat des Eaux du Bas-Léon organise une **soirée exceptionnelle** à Plabennec **au sujet du bocage, de l'eau, de la biodiversité et de l'énergie** intitulée « Ensemble, bocageons-nous ». Un spectacle inédit par la Compagnie Impro Infini sera présenté. Les comédiens aborderont les enjeux liés à la biodiversité, à la qualité de l'eau, à la gestion du bocage et des prairies. Cet événement sera l'occasion également de réunir l'ensemble des acteurs impliqués sur ces sujets (notamment via le programme Breizh Bocage) et d'y dresser un bilan. Lors de la soirée, une remise des prix du Concours Général Agricole (prairie et agroforesterie) aura également lieu. Ce concours, à la célèbre « feuille de Chêne » est une très belle reconnaissance de l'implication des agriculteurs dans la préservation du bocage et de la biodiversité. Le lauréat sera ensuite invité au Salon International de l'Agriculture 2023 à Paris pour la remise des prix du niveau national.

Soirée ouverte à tous, gratuite. RDV à l'Espace Culturel du Champ de Foire, Plabennec à 20h30 le 8 décembre 2022
Inscriptions et renseignements : bocage.basleon@orange.fr - 02 98 30 75 27



Sport / Sportoù

La Joie de Courir

Samedi 3 décembre : marche nordique . Sortie à Plouédern. Rendez-vous à 9h00 sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac pour le covoiturage.

Samedi 10 décembre : Korrida de Lesneven. Départ de la course de 8km à 19h15.

Dimanche 11 décembre : Trail Les ribines de l'Aber-Ildut. Départ de la course de 24km à 9h30 et de la course de 8km à 10h30.

Le Stade Plabennecois Football

Le Stade Plabennecois Football invite ses adhérents à participer à l'assemblée générale financière du club, qui aura lieu le vendredi 9 décembre 2022 à 19h au foyer.

Oxygène et découverte

Lundi 28 novembre : marche à Plabennec

Mercredi 30 novembre : marche à Plouguin, "Loc-Majan, la vallée des Moulins".

Lundi 5 décembre : marche à Plouvien, "Lézagon".

Mercredi 7 décembre : marche au Relecq-Kerhuon, "chapelle Saint-Barbe".



Communauté Chrétienne Locale www.ndfolgoet.com
dimanche 27 novembre à 10h30 : messe à Kersaint Plabennec

Les Traits d'Union de l'Ehpad - Expo-vente à l'Ehpad "Les Jardins de Landourardon"

Venez découvrir et acheter les créations et ouvrages des résidentes. Toute l'année, elles tricotent pour le plaisir et dans le but de récolter des fonds pour le Téléthon. Vous trouverez des décorations de Noël, calendrier de l'Avent, écharpes, bonnets, headbands, couvertures et ouvrages pour bébés (brasnières, chaussons, ponchos...). **La vente a lieu du lundi au dimanche, de 9h à 18h, dans le hall d'entrée de l'EHPAD, jusqu'au 20 décembre.** Vos dons sont à déposer directement dans l'urne. Venez nombreux !

UNC

Les samedis 26 novembre et 3 décembre à 11h à l'Espace Louis-Coz, 2ème étage fond du couloir ; paiement des cotisations : 30€ avec journal, 21€ sans, 13€ veuves.

Lundi 5 décembre à partir de 10h45 à Bourg-Blanc, place de la mairie, journée UNC-AFN.

Dimanche 11 décembre, de 14 à 19h, salle Marcel Bouguen, thé dansant.

Ar Steredenn

Mardi 29 : Jeu le "savez-vous" à 14h salle Ti Glas, Espace Louis Coz.

Jeu 1er décembre : concours dominos à la mêlée, 14h salle Ti Glas et pétanque à la halle.

Mardi 6 : concours tarot à 14h salle Ti Glas.

Mardi 13 : concours belote à la mêlée 14h salle Ti Glas.

Jeu 15 : fermeture du club après les jeux, réouverture jeudi 5 janvier 2023.

Mignoned Locmaria

L'assemblée générale de Mignoned Locmaria aura lieu le **vendredi 25 novembre à 19h30** à la salle Marcel Bouguen. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir.

Le traditionnel repas des bénévoles sera offert à l'issue de cette assemblée à tous ceux qui ont donné un coup de main pour la fête du Pardon de la chapelle (messe, préparation du site, montage des chapiteaux, service, vaisselle, cuisine...).

Aux personnes nées en 1942

Une rencontre, autour d'un repas, est proposé aux personnes nées en 1942 avec les conjoints ou accompagnants, le **samedi 26 novembre**. Elle aura lieu au restaurant Les Voyageurs à partir de 12h30.

Avalou Plabennec

Samedi 26 novembre Plantation et analyse de sol au verger de Kerangall (39 rue Tanguy Malmanche) à partir de 14h.

Au programme: - Exposé sur la nature du sol et conseils pour la création de verger

- Mesure de PH, les adhérents peuvent apporter leurs échantillons personnels

- Plantation des pommiers.

contact mail: avalouplab@gmail.com

Marché de Noël des Créateurs de Plabennec

Après des éditions à succès les années passées, Arzou Da Zont (association en soutien à l'école Diwan Plabennec) renouvelle le Marché de Noël des Créateurs de Plabennec en 2022.

Rendez-vous est donc pris le **dimanche 27 novembre 2022**, à partir de 10h, à la salle Marcel Bouguen de Plabennec.

Et cette année encore, ce sont pas moins de 20 créateurs que vous pourrez découvrir et/ou redécouvrir (voir page FB)

Nous vous avons aussi préparé des animations diverses et variées tout au long de la journée :

- Balade en calèche

- Des animations et jeux pour petits et grands

- De la petite restauration : crêpes, vin chaud, boissons...

- Sans oublier la présence du Père Noël !

De quoi ravir pupilles et papilles...

Vous pourrez également repartir avec votre sapin de Noël.

Réservation du sapin sur <http://tinyurl.com/sapinsdiwan>

Entrée 1€ avec tombola

Entraide pour la Vie

Mettez la santé dans votre assiette ! Entraide pour la Vie vous propose des ateliers de cuisine familiale. Ces ateliers se dérouleront de 18h30 à 21h30 à l' Espace Louis Coz, salle Ti glas. Confection et partage du repas. Premier atelier, **Mercredi 30 novembre**. Thème "l'automne" : cuisine de saison, locale et bio. Prix : 10€. Oui, cuisiner bio ne coûte pas forcément cher ! Inscription : 06 80 44 98 96

Ateliers de mieux-être (Entraide Pour la Vie)

L'association Entraide Pour la Vie propose sur Plabennec à l'Espace Louis Coz, salle Ty Melen :

- Série de 4 cours découverte de pratique de mouvements doux et progressifs, dans le but de venir détendre les tensions musculaires et de remettre le mouvement dans les zones du corps qui sont rigidifiées.

Les vendredis 2 décembre, 9 décembre, 16 décembre et 23 décembre, de 10h30 à 11h30. Possibilité de faire le nombre de cours qui vous convient.

Participation au cours 10€. Inscription auprès d'Isabelle Guyader par mail : isa.guy@wanadoo.fr ou par téléphone 06 62 87 24 67.

- Les ateliers pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psycho-corporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations, ...) continuent au rythme d'une fois par mois et le prochain aura lieu le samedi 17 décembre de 14h à 16h au prix de 30€. Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié pour vous, un temps d'échange et de partage dans un groupe bienveillant et être capable par la suite de prendre soin de vous au quotidien. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach 06 61 16 54 44 / solen@eft-massage.fr.

Association des Officiers Mariniers

Assemblée générale le samedi 3 décembre 2022 à la salle Marcel Bouguen. À partir de 10h30 paiement des cotisations suivi de l'assemblée. 11h30 : pot de l'amitié. 13h repas pour les personnes inscrites. Les nouveaux adhérents seront les bienvenus.

Université du Temps Libre

Le 8 décembre à 14h au cinéma Even à Lesneven, conférence de Olivier Macaux (conférencier) : "Joseph Kessel".

Secours Catholique Plabennec - Abers

Au cours du mois de novembre, des enveloppes seront distribuées dans vos boîtes aux lettres, merci de leur faire bon accueil. Les dons récoltés seront utilisés selon les besoins, en France par le Secours Catholique, ou dans d'autres pays par "Caritas international". Contact : scplabennec@gmail.com

Club féminin

Le club féminin propose à ses adhérentes un après-midi scrapbooking avec une animatrice le **jeudi 1er décembre** au local à l'Espace Louis Coz. Nous organisons notre goûter de Noël le jeudi 8 décembre.

Don du sang

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. En effet les malades ont besoin de produits sanguins toute l'année. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante: 42 jours pour les globules rouges et 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre rendez-vous, même à la dernière minute, sur dondesang.efs.sante.fr ou l'appli Don de sang. **Les donneurs sont attendus à Plabennec le jeudi 1er et le vendredi 2 décembre 2022 de 08h30 à 13h à la salle Marcel Bouguen.** Merci d'avance pour votre générosité.

PAPAV

L'association PaPaV propose le **samedi 3 décembre à 17h30**, une soirée « fresque du climat » : pour en savoir plus sur les causes et conséquences du dérèglement climatique et échanger sur les solutions possibles, à partir d'un jeu collaboratif, basé sur les connaissances scientifiques actuelles (rapport du GIEC), par petits groupes animés par des intervenants spécialement formés. La soirée se poursuivra par une auberge espagnole à 20h30.

Annonce / Kemennad

Nouveau : l'Orange bleue

La salle l'Orange bleue Plabennec ouvre ses portes à compter du 28 novembre. Une trentaine de cours collectifs par semaine sera proposée avec un plateau constitué de machines cardio et musculation. Des programmes personnalisés adaptés aux besoins et envies de chacun y seront proposés, le tout en illimité (7j/7 de 6h à 23h). Les encadrants suivront régulièrement des formations afin de faire évoluer les activités avec des concepts modernes, reconnus et adaptés à tous types de pratiquants. Le tout dans une ambiance conviviale !

Nouveau : Id Style

Une nouvelle boutique de maroquinerie et prêt-à-porter ouvrira le 1er décembre : Id Style.
29 rue des 3 Frères Le Roy (anciennement podologue).

Nouveau : Ici Madame Rêve

Concept store, prêt à porter, accessoires, cadeaux. Lieu chaleureux pour les femmes de tous âges qui souhaitent exprimer une féminité unique. Venez vous offrir un shopping en toute détente. 6 square Pierre Corneille - 29860 Plabennec.
- Lundi 14h-18h30
- Mardi/Mercredi 10h-18h30
- Jeudi/vendredi/Samedi 10h-19h.
Instagram : [ici.madame.reve](https://www.instagram.com/ici.madame.reve) - Facebook : Ici Madame Rêve.

Nouveau : Pattes en vadrouille

Céline Marc vient de créer son entreprise de balades canines et visites à domicile. Elle intervient sur Plabennec et ses alentours. Elle veillera au bien être de vos animaux lorsque vous êtes absents dans la journée. Pour la contacter 07 83 26 00 30 ou pattesenvadrouille@gmail.com du lundi au vendredi.

Nouveau : La boutique de Valentine

Valentine Toudic a créé sa boutique en ligne "La boutique de Valentine" sur Plabennec. Elle propose du prêt à porter féminin et des accessoires qu'elle sélectionne toujours avec goût pour vous les proposer à prix doux. Une nouvelle collection sort chaque mois.
Elle est présente sur Instagram [@laboutiquedevalentine](https://www.instagram.com/laboutiquedevalentine).
Site: www.laboutiquedevalentine.com.

Croix-Rouge française à Lesneven

L'unité locale de la Croix-Rouge française à Lesneven recherche actuellement des personnes motivées pour rejoindre durablement son équipe de bénévoles. Vous êtes attiré(e) par le secourisme ou l'action sociale ? Consacrez quelques heures de votre temps pour venir en aide à ceux qui en ont besoin, à sauver des vies et à aider les plus démunis. Vous êtes motivé(e) et avez du temps à consacrer aux autres et cherchez un engagement associatif dans une équipe dynamique ? Rejoignez-nous ! Plus d'informations par téléphone au 06.45.20.78.72 ou par mail ul.lesneven@croix-rouge.fr

Grand loto Bingo de Noël La chorale War Araog Atao et Les Marins des Abers organisent un grand loto Bingo de Noël le **vendredi 9 décembre à 20h** à la salle Marcel Bouguen de Plabennec. Ouverture des portes 17h. Début du jeu 20h précises. Plusieurs bons d'achats de 80€ à 300€ ; nombreux appareils électroménagers, petit train, corbeilles de fruits, paniers garnis, nombreux autres lots de valeur, tickets bonbons. Animation Malou. Petite restauration sur place. Venez nombreux !

Cabinet de la Mairie

Vaccination anti-grippale tous les soirs au cabinet au 3 rue de la Mairie de 17h30 à 19h. Tél : 02 98 37 63 41.

Cabinet Gentile Le cabinet infirmier Gentile, 11 Square Pierre Corneille, informe sa patientèle que des permanences vaccination contre la grippe se tiendront au cabinet tous les mercredis de 10h à 12h jusqu'au 7 décembre inclus. Les vaccinations contre le covid sont toujours possibles sur RDV. Contact : 02 98 40 44 00

Cabinet infirmier des Abers - 11 rue du Penquer

Permanences anti-grippe, tous les samedis au cabinet de 11h30 à 12h, jusqu'au 3 décembre. Tél : 02 29 00 40 12

Cabinet d'Ostéopathie

Audrey Mallegol, ostéopathe installée à Bourg-Blanc depuis 2014, vous informe de son déménagement. Le cabinet se situe désormais au Pôle Santé - 7 Square Pierre Corneille 29860 Plabennec. Tél : 06 58 39 44 32.

Le Chapeau'Thé

Le Chapeau'Thé (proximité Super U de Plabennec) vous propose un service de restauration rapide. Les différentes formules sont préparées avec des produits frais et de saison. Des formules repas avec boisson et dessert à manger sur place ou à emporter. Des tartes salées, tartines, bagels, pasta box, à déguster chauds ou froids. Tous les jours, une formule végétarienne. Du mardi au samedi de 11h à 18h30. Fermé le jeudi à partir de 14h30. Ticket restaurant. Possibilité de privatiser l'étage. Commandez/réservez au 07 60 81 68 69. 14 rue Marcel Bouguen (parking de Super U) Plabennec.

Rassemblement auto-moto (Le Chapeau'Thé)

Le Chapeau'Thé organise un rassemblement auto-moto le 11 décembre 2022 de 13h30 à 17h à Plabennec, sur le parking du Super U en partenariat avec RS GT Motorsport. Parking couvert avec une capacité de 100 places. Ce rassemblement est ouvert à tout type de véhicule : sportif, youngtimer, véhicules anciens, motos sportives, anciennes...
Les chats ne seront pas visibles le jour du rassemblement, mais n'hésitez pas à revenir au Chapeau'Thé pour les voir et déguster les produits.

Armorique Médical Services

Le magasin AMS est transféré provisoirement à la zone de Callac en face du garage Renault, au 7 route de Kergoadou à Plabennec, jusqu'à la fin de l'année 2022. Le magasin sera de retour au 4 route de Vourch Vian début 2023. 02 98 38 42 95.

Garage Pouliquen - Peugeot Plabennec en raison des travaux dans les bureaux et hall expo, l'accueil client se fait dans l'ancien bureau à gauche du garage.

Emploi

- Cherche garde d'enfants sur Plabennec. Je suis disponible tous les soirs de la semaine. Merci de me contacter par SMS au 06 32 10 00 85.

- Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2023 sur Plouvienn et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com.

Divers

- Vends téléphone modèle clapet CL 590 MP. Acheté le 9 septembre 2022, garantie 2 ans sans carte SIM. Raison : ne nous convient pas. Payé 59,90 €. Joint le justificatif de la vente, très peu servi. Tél : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37.

- Débarrasse gratuitement maison et garage après 20h : 07 88 28 02 00.

- À vendre téléviseur Philips 105 cm, 50€. 06 45 55 15 18.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation,jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 . Fermé du 8 août au 19 août

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Kidour : 06 75 01 92 43

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Immobilier

- À louer T3 duplex - Très bon état. Centre Plouvienn, parking privatif, cuisine aménagée, deux chambres, 450 € par mois, libre le 15 décembre 2022. Téléphone 06 80 60 99 72 (heures de repas).

- À louer sur Plabennec petite maison de 2-3 chambres : loyer 700 € téléphone : 02 98 40 86 16.

- Couple de retraités, recherche petite maison ou pavillon avec garage plain pied à louer sur Plabennec, loyer modéré. Urgent. Certificat médical à l'appui. Tél : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37.

- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

Objets perdus

- Perdu trousseau de clés depuis une semaine. Le déposer à la mairie, récompense.

- Perdu : ridelle de remorque routière 1,20 m x 35 cm le jeudi 17 novembre à 15h entre Kerséné et la déchetterie.

Merci de me contacter au 06 77 50 60 79.

Déposez vos articles et annonces à paraître sur l'adresse mail : bim@plabennec.fr ou en mairie avant le mardi soir pour une parution dans la semaine.

Le bulletin sort tous les 15 jours

(voir dates des prochains numéros en couverture en bas à droite)

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 - 12h30, mardi : 8h30 - 12h30, mercredi : 8h30 - 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 - 12h30, vendredi : 8h30 - 16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi

9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94

- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.

