

# Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**14 octobre**  
**28 oct. 2022**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creachcadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



**Marché du vendredi**  
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook  
**@villedeplabennec**

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

## Naissances

Maxence LALANNE  
Hugo TALON  
Camille DANIEL  
Ella FLEAUX

## Décès

CAVAREC Marie, Thérèse, 91 ans  
BOZEC Jean, 93 ans

**Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !**

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



**A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !**

## Réservations des salles - Espace Louis Coz et Salle Marcel Bouguen

Les réservations des salles (hors équipement sportif) et la remise des clés se font désormais auprès de Céline Elliot, agent en charge de la logistique et de la gestion de salles municipales. Son bureau se situe dans le hall de l'Espace Louis Coz, à droite, près de l'ascenseur. Permanence : lundi après-midi, mercredi toute la journée et le vendredi après-midi.

Contact : [logistique@plabennec.fr](mailto:logistique@plabennec.fr).

Prochainement, les réservations pourront se faire sur internet. La réunion du planning des salles, pour les associations Plabennecoises, initialement prévue, le mardi 27 septembre, sera reprogrammée dans les meilleurs délais.

## Aux associations plabennecoises :

Le traditionnel marché de Noël, organisé par la ville de Plabennec, aura lieu **le vendredi 16 décembre 2022, à partir de 17h.**

Une réunion de préparation aura lieu **le jeudi 20 octobre, à 18h, à la salle Marcel Bouguen (salle N°1).**

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Pour toute personne ne pouvant assister à la réunion mais désirant participer à l'organisation du marché de Noël, merci de contacter Hélène Kerandel : [h.kerandel@plabennec.fr](mailto:h.kerandel@plabennec.fr)

## Postes à pourvoir - services municipaux

- La Ville de Plabennec recherche un agent administratif contractuel à temps complet (remplacement d'un agent absent) pour le service Population.

- La Ville recherche également un ou une Aide médico-psychologique/Assistant(e) de vie aux familles/Aide-soignante et un ou une animateur/trice polyvalent. Ces annonces sont à retrouver en ligne sur le site de Plabennec :

[www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi/](http://www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/offres-demploi/)

## Donnez et prenez : ça coûte pas un radis !

**Dim. 20 nov. - 11h à 17h - Salle de Kerveguen (Plabennec)**

Déposez les objets dont vous ne vous servez plus et/ou repartez avec des trésors ! C'est la 2ème édition de notre zone de don. Le principe est simple : on apporte des objets (en bon état et nettoyés) et on repart avec ce qui nous intéresse ! Par exemple : articles de sport, loisirs, décoration, livres, CD, vêtements, jouets, vaisselle, outils, électro-ménager, petits meubles (ce que vous pouvez porter)...Il n'est pas nécessaire de donner pour prendre, l'essentiel est que les objets puissent resservir ! Journée sans argent ! Gratuit - sans inscription.



## Espace culturel

**Le Champ de Foire est ouvert :**

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,  
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,  
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

**Renseignements et réservations :** 02 98 30 78 95  
[mediation.serviceculturel@plabennec.fr](mailto:mediation.serviceculturel@plabennec.fr)

## CINÉMA - « Epic : La bataille du royaume secret »

**Mercredi 26 octobre 2022 à 14h30**

**5 € Plein Tarif / 3 € Tarif Réduit**

**À partir de 6 ans**

**Durée : 1h42**

L'histoire d'une guerre insoupçonnable qui fait rage autour de nous. Lorsqu'une adolescente se retrouve plongée par magie dans cet univers caché, elle doit s'allier à un groupe improbable de personnages singuliers et pleins d'humour afin de sauver leur monde... et le nôtre.

## HUMOUR - « C'est dans la tête »

**Alexandra Pizzagali**

**Samedi 5 novembre 2022 à 20h30**

**20 € Plein tarif / 17 € Tarif réduit**

**Durée : 1h15**

Le monologue déroutant d'une fille qui ne tourne visiblement pas rond. Un personnage énigmatique et surprenant dans un seul en scène abrasif, intelligent, touchant et extrêmement drôle. Au moyen d'un texte acerbe et percutant, elle raconte et se raconte, sans filtre, sans mesurer la justesse, l'extravagance ou l'horreur du propos. « Tout ça, c'est dans la tête... » s'entendait-elle dire. Il était temps de faire le vide. Et de vous confirmer que oui, on peut bel et bien rire de tout.

« On rit, on est ému, et on se sent bousculé par tant d'audace et de justesse. » *Télérama*

« Une folie jubilatoire. » *Le Point*

« Un monologue tragi-comique grinçant. » *Le Monde*



Prochains numéros : 28 octobre, 10 novembre 2022.



@villedeplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



## Conseil municipal du 18 octobre 2022

Le prochain conseil municipal aura lieu le mardi 18 octobre à 20h en mairie. Voici l'ordre du jour :

- Rapports généraux d'activité 2021 de la Communauté de Communes du Pays des Abers
- Approbation du procès-verbal de la séance du 14 septembre 2022
- Approbation de la convention cadre Petites villes de demain, valant convention d'Opération de revitalisation du territoire (ORT)
- Subvention Banque des territoires dans le cadre du programme Petites Villes de Demain
- Promesse de vente de parcelles situées au sein de l'ilot Jestin au promoteur Aménatys
- Manager de commerce de centre-ville : avenant à la convention de mise à disposition de personnel
- Avis sur la dérogation à la règle du repos dominical des salariés pour l'année 2023
- Subventions complémentaires pour associations
- Création d'un comité de pilotage du projet de rénovation de la salle Marcel Bouguen
- Rétrocession de voirie du lotissement rue Denis Papin
- Enquête publique en vue de la cession d'un chemin d'exploitation
- Acceptation de legs à la commune
- Provisions pour créances douteuses
- Admissions en non-valeur
- Décisions budgétaires modificatives
- Convention de reversement avec l'OGEC de l'école Sainte-Anne dans le cadre de l'Appel à projet pour un socle numérique dans les écoles élémentaires
- Convention avec la commune de Kersaint-Plabennec pour l'accueil d'un enfant au multi-accueil
- Avenant au contrat enfance-jeunesse
- Désignation de représentants à des organismes extérieurs
- Prix artistiques de la municipalité

## Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

Prochains rendez-vous les 17 et 31 octobre à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30, Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02.98.40.42.17.

## Un après-midi au cinéma ! (CCAS)

Mardi 08 novembre à 13h45 au cinéma Even à Lesneven - film « Reprise en main », de Gilles Perret, comédie dramatique avec Pierre Deladonchamps, Laetitia Dosch, Grégory Montel. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions auprès du CCAS la veille au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

## Ateliers Gym seniors

Les ateliers Gym Séniors du vendredi 14 octobre auront lieu à l'Espace Louis Coz, salle « l'Envolée », 13h30 et 14h30.

## IME Les Genêts d'Or de Plabennec

Retraité, salarié, étudiant ou autre, vous souhaitez offrir régulièrement un peu de votre temps à des enfants et adolescents aux besoins différents... Devenez bénévole dans une association en rejoignant les équipes de l'IME Les Genêts d'Or de Plabennec. Selon vos préférences, vous pourrez les accompagner à la piscine, sur un court trajet à pied, pour une sortie extérieure à l'établissement, à la bibliothèque .... Nous vous attendons, n'hésitez pas à nous contacter au 06 18 60 72 60 ou au 06 09 32 62 81.



## Comment dit-on en breton ? Expressions bretonnes expliquées par Hervé Lossec (suite)

### Il est à l'agonie : *Oc'h ober e dalaroù emañ*

Il trace ses derniers sillons (*talaroù*, dérayures, en français), ceux en bout de champ, à l'endroit où manœuvre la charrue - et qui s'effectuent en fin de labour.

## Sport / Sportoù

### Oxygène et découverte

Lundi 17 octobre : marche au Folgoët (Camp de César)

Mercredi 19 octobre : marche à Lesneven (Circuit des fontaines). Après la marche, réunion salle Marcel Bouguen pour établir le planning des circuits.

Lundi 24 octobre : marche à Plabennec

Mercredi 26 octobre : marche à Plouarzel (L'Aber-Ildut)

### La Joie de Courir

Samedi 22 octobre : Marche nordique - Sortie à Guipavas. RDV à 9h sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac pour le covoiturage.

Dimanche 23 octobre : dernière épreuve du Challenge de l'Elorn au Folgoët. Départ de la course de 7.5km à 9h15 et de la course de 15km à 10h15.

## Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

### Communauté Chrétienne Locale [www.ndfolgoet.com](http://www.ndfolgoet.com)

dimanche 19 octobre à 10h30 : messe à Plouvien.

### Balade et poésie ouvert à toutes et tous

L'association Cultur'enVie organise un atelier gratuit d'écriture de haïkus en français ou en breton à l'Espace Louis Coz le **samedi 15 octobre à 14h**. Le haïku est une forme poétique très courte, inspirée par les petites sensations du quotidien, le passage des saisons. Elle ne demande pas de talent rédactionnel particulier, il faut juste être réceptif à l'instant présent et le traduire en mots. C'est pourquoi l'atelier sera précédé d'une petite promenade pour se préparer à l'écriture. Apportez simplement un crayon et un bloc-notes ! inscription sur le site <https://www.helloasso.com/associations/cultur-envie/evenements/atelier-haiku>

### Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Le **samedi 15 octobre** de 9h30 à 12h sur la grande cour.

Prochaine date : le samedi 19 novembre.

### Fête de la pomme (Avalou Plabenneg)

- **Dimanche 16 octobre** : Fête de la pomme salle Marcel Bouguen de 10h à 18h. Exposition de différentes variétés de pommes à couteau du verger conservatoire et de quelques pommes à cidre. Vente de pommes Bio du verger de Locmaria. Vente de cidre et de jus de pommes. Panneaux descriptifs des techniques fruitières. Un stand de démonstration greffage et de renseignements techniques. Un stand d'identification de pommes. Exposition de champignons  
Divers autres stands : pépiniériste, vannerie, miel, stand nichoirs, vente de pain Bio, bibliographie, démonstration de fabrication de jus de pommes. Rémouleur affûteur : apporter vos outils coupants pour affûtage (couteaux, sécateurs, grefoirs, etc...). Concours de gâteaux aux pommes jusqu'à 15h. L'entrée à la fête est de 2€. Contact : [avalouplab@gmail.com](mailto:avalouplab@gmail.com)  
Site internet : <http://avalouplabenneg.bzh/>

**Autour des mots** L'association vous propose des ateliers aux dates suivantes (thèmes définis en fonction des demandes) : **Dimanche 16 octobre** de 14h à 17h - **dimanche 30 oct.** de 14h à 17h et **dimanche 6 novembre** de 14h à 17h. Pour y participer, il est nécessaire de vous inscrire : [associationautourdesmots@orange.fr](mailto:associationautourdesmots@orange.fr) - 02 98 40 27 62.

## Ar Steredenn

Mardi 18 octobre : Jeu "Le Savez-vous" à Irvillac salle communale à 14h.

Mardi 18 octobre : Concours secteur dominos/pétanque salle du temps libre.

Jeudi 20 octobre : concours dominos à la mêlée salle Ti Glas à 14h et pétanque à la halle.

Mardi 8 Novembre à 14h30 à Pleyben : la Fédération Départementale propose un spectacle (Celtes de tous pays) salle l'ARVEST, les inscriptions sont à faire auprès d'un membre du bureau salle Ti Glas aux heures d'ouverture du Club.

## Université du temps libre

Prochaine conférence de l'UTL le jeudi 20 octobre 2022 à 14h au cinéma Even à Lesneven. Guy Caraës (ingénieur ER), traitera du sujet suivant : "**Réseau Alliance, le plus important réseau de renseignements en Europe occupée**".

## Association pour la Pratique et l'Étude du Yoga – par le Lâcher-Preise

Soirée d' « Ouverture sur la Méditation », **le vendredi 21 octobre de 18h30 à 22h** à la Salle Ty Melen (201) de l'Espace Louis Coz à Plabennec. Ouvert à toute personne intéressée par la compréhension de ce qu'est : « L'attitude Juste, pour entrer en Méditation ». Une expérience pratique de lâcher-prise, de Respiration Consciente, nécessaire pour vivre la Méditation :  
- L'importance de l'Intention. - La Connaissance du lien « Corps-Esprit » - La Nécessité de la « Confiance. » Le nombre de participants étant limité, nécessité de s'inscrire à l'avance. Renseignement et Inscription : jean-yves.bleinhant@orange.fr Tel : 06 08 13 27 79. nolwenn.vergne@orange.fr Tel : 06 31 84 69 17. Cette première expérience sera reconduite tous les troisièmes vendredis du mois, tout au long de l'année, dans un processus évolutif.

**Vis ta mine** Les improvisateurs de l'impro Plab vous accueillent le **vendredi 21 octobre** à partir de 20h30 dans le bar Les Voyageurs à Plabennec. Venez nombreux vous amuser avec nous.

## Atelier de mieux-être (Entraide pour la vie)

L'association Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec un atelier de mieux-être pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psycho-corporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations,...) le **samedi 22 octobre** de 14h à 16h au prix de 30€ à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen ... Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié pour vous, un temps d'échange et de partage dans un groupe bienveillant et être capable par la suite de prendre soin de vous au quotidien. Pour tout renseignement et inscription : Solen Lozach - 06 61 16 54 44 - solen@eft-massage.fr

## Fête des 85 ans

Les personnes nées en 1937 à Plabennec ou résidents - leurs conjoints ou amis - sont cordialement invités à l'hôtel-restaurant Les Voyageurs le **samedi 22 octobre** à 12h. Prix 35€ par personne - à régler à l'inscription. Aux "Voyageurs" au 02 98 40 41 25 (porte entrée de l'hôtel) ou à Jo Calvez au 02 98 40 72 52 ou à D. Couriou au 02 98 40 76 16. **Dernier délai 17 octobre.**

## Fest-noz d'Halloween (Bagad Bro an Aberiou)

Le Bagad Bro an Aberiou organise son traditionnel Fest-noz d'Halloween, le **samedi 22 octobre** prochain salle Marcel Bouguen à Plabennec avec concert à 20h30 : Mojo, Bodenes / Hamon, Le Corre / Fustec, Loig Troel, Breton / Thepaut. Entrée 6€ (surprise si déguisé).

## 🔊 Annonce / Kemennad

**Nouveau : Les harpes du vent.** Enseignant la harpe depuis plus de 20 ans, Tiphaine Escarguel propose des cours individuels à domicile ou chez elle à Plabennec. Ouverture de deux cours collectifs mensuels adultes / jeunes, tous niveaux. Chacun avance selon ses objectifs et ses envies, à son rythme et dans la bienveillance. Renseignements: Les Harpes du vent | FB, 06 16 02 40 02 ou mail : telennanavel@yahoo.fr

**Du bio a plab** Ce mois-ci nous vous proposons une veillée contée par Céline Gumuchian pour les aîné.e.s, adultes et grands enfants de 7 ans au moins ; Epopées populaires et mélodées mutines ; Contes cocasses tricotés à la fourche le **mercredi 26 octobre 2022, 19h**. RDV à la boutique keribio - Veillée en extérieur... n'oubliez pas vos coussins, éredons et thermos, tout pour faire un nid douillet bien chaud. Réservation keribio@riseup.net. Participation libre en conscience, contes et soupes. *Keribio, Magasin de producteur, géré par l'association Du Bio à Plab, sur Plabennec, vous accueille le mercredi de 16h à 19h et le samedi de 9h30 à 12h30, au lieu dit Kerillo à Plabennec. Vous y trouverez des produits bio et locaux (légumes, viande œuf, pain frais, produit laitiers,) et des animations : contes, ateliers, visite de ferme...*

## Aux personnes nées en 1935

Une rencontre, autour d'un repas, est proposé aux personnes nées en 1935 à leurs conjoint(e) ou accompagnant(e), le **martedì 8 novembre**. Elle aura lieu au restaurant Les Voyageurs à partir de 12h30. S'inscrire avant le 1er novembre auprès de A.M. L'Hostis : 06 86 65 95 94, ou Yvette Simon : 07 77 39 40 81, ou le restaurant : 02 98 40 41 25. Prix du repas : 37.50€.

## Chasse à la citrouille le dimanche 30 octobre

L'école Diwan Plabennec en association avec la ferme Keribio organisent à l'occasion d'halloween le **dimanche 30 octobre** sa grande chasse à la citrouille à la ferme de Kerilleau à Plabennec. Saurez-vous retrouver la formule magique afin de pouvoir retrouver les bonbons cachés par la sorcière ? Venez nous retrouver dans un lieu et un décor à faire trembler vos gambettes... A partir de 4 ans - tarif: 6€- inscription obligatoire sur [www.tinyurl.com/plabennec](http://www.tinyurl.com/plabennec) Déguisement conseillé si vous ne voulez pas être transformé en crapaud.

**UNC Lundi 31 octobre à 17h30** au cimetière, cérémonie du Souvenir français en hommage à tous ceux qui sont morts pour la France qu'ils soient Français ou étrangers : la cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié offert par la municipalité salle Marcel-Bouguen. **Vendredi 11 novembre**, à l'issue des cérémonies, kig-ha-farz ouvert à tous salle Marcel-Bouguen 23€ tout compris, réservation et paiement aux permanences des samedis 29 octobre et 5 novembre à 11h au local de l'Espace Louis-Coz, 2ème étage au fond du couloir, paiement effectué à la réservation. **Samedi 12 novembre** à 10h au local de l'espace Louis-Coz, réunion du CA.

**Club féminin** Le club féminin a repris ses activités tous les mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 16h30 à l'Espace Louis Coz (2ème étage salle 206). Les inscriptions sont toujours possibles aux heures d'ouverture du club et pour tout renseignement, vous pouvez contacter le 06 01 72 75 55. D'autre part, l'assemblée générale a été reportée au mardi 18 octobre et nous comptons sur la présence de toutes les adhérentes.

## Association cyclotouriste Plabennec (ACP)

**Vous aimez faire du vélo de route.** Nous vous invitons à nous rejoindre le dimanche matin à 9h à la maison du vélo pour pédaler dans le groupe qui vous convient. Il existe également un groupe de vélos à assistance électrique. Trois essais sont possibles avant d'adhérer. Vous pouvez retrouver les circuits sur [www.ac-plabennec.org](http://www.ac-plabennec.org). Si vous voulez plus de renseignements, vous pouvez nous joindre ou laisser un message au 02 98 36 81 56.

**Musiques & Cultures Tu as entre 7 et 10 ans, et tu aimes chanter ?** Viens rejoindre la chorale les petits korrigans tous les mercredis de 17h à 18h à l'Espace Louis Coz ! **Tu as entre 6 et 10 ans, et tu aimes danser ?** Viens rejoindre les cours de danse classique tous les vendredis de 17h à 18h ou de 18h à 19h à la salle l'Envolée ! Contact : 02 98 37 22 53 / 06 77 97 07 89 - [epccmusiquesetcultures@gmail.com](mailto:epccmusiquesetcultures@gmail.com)

## Nouveau : fournil de Kerilleau

Thibaud Legay, artisan boulanger, succède à Bleuenn Thepaut au fournil de la ferme de Kerilleau. Installé depuis le 1er septembre, il fabrique des pains et des brioches au levain, cuits au feu de bois. La farine est moulue sur place à partir des blés cultivés sur la ferme. L'ensemble des produits utilisés sont issus de l'agriculture biologique. Vente sur les marchés de Plabennec et Landerneau, à Keribio (magasin de producteurs situé à la ferme de Kerilleau), ou sur commande. Contact : 06 79 90 08 23 ou [thibautlegay@gmail.com](mailto:thibautlegay@gmail.com)

## Nouveau : Messenger Plomberie Plabennec

Tout nouvellement installé en plomberie, installation sanitaire, chauffage et dépannage sur la commune de Plabennec, n'hésitez pas à me contacter pour tous types de travaux (WC, douche, fuite...).  
Tél : 06 03 04 13 44 - Mail : messengerplomberie@gmail.com

## Nouveau : La boutique de Valentine

Valentine Toudic a créé sa boutique en ligne "La boutique de Valentine" sur Plabennec. Elle propose du prêt à porter féminin et des accessoires qu'elle sélectionne toujours avec goût pour vous les proposer à prix doux. Une nouvelle collection sort chaque mois. Elle est présente sur Instagram @laboutiquedevalentine Elle sera aussi présente le 15 octobre au salon de coiffure Couleur Ambre à Plabennec, pour une vente de 9h à 16h, n'hésitez pas à passer la voir. Site: www.laboutiquedevalentine.com

## Le Chapeau'Thé

Le Chapeau'Thé (proximité Super U de Plabennec) vous propose un service de restauration rapide préparés avec des produits frais et de saison. Des formules repas avec boisson et dessert à manger sur place ou à emporter. Des tartes salées, tartines, bagels, pasta box, sandwichs à déguster chauds ou froids. Tous les jours, une formule végétarienne. Du mardi au samedi de 10h à 19h. Possibilité de privatiser l'étage Commandez/réservez au 07 60 81 68 69.

## Immobilier

- Couple de retraités, recherche petite maison ou pavillon avec garage, loyer modéré, sur Plabennec, proximité des commerces : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37  
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

## Annuaire / Levrioù-pellgomz

### Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal** :  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 . Fermé du 8 août au 19 août

### Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés,  
32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34  
- **Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
- **Transport médical assis** :  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
- **Cabinets infirmiers** :  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
- **Correspondants presse locale** :  
**Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
Ouest France  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

### Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15  
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06  
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

**Cabinet Gentile** Le cabinet infirmier Gentile, 11 Square Pierre Corneille, informe sa patientèle que des permanences vaccination contre la grippe se tiendront au cabinet tous les mercredis de 10h à 12h à compter du 26/10 au 7/12 inclus. Les vaccinations contre le covid sont toujours possibles sur RDV. Contact : 02 98 40 44 00

## Emploi

- Jean-Yves ferait travaux de menuiserie, peinture et tapisserie. Cesu  
Accepte : 06 40 06 48 60  
- Famille d'accueil pour personne âgée et ou handicapée, agréée conseil départemental, dispose d'une place en accueil temporaire ou permanent, chambre individuelle, jardin, soins à domicile possibles, étudie toutes propositions. Tél : 02 98 40 01 80.  
- Enseignante expérimentée en retraite donne des cours particuliers de mathématiques pour élèves de lycée. Règlement CESU. Tel 06 66 52 48 07.

## Divers

### A VENDRE

- Bois de chauffage, 300€ la corde, région Plabennec - Guipavas. Tél : 06 23 24 56 49  
- Hivernage caravane (bateaux et voitures) dans hangar clos sur Plabennec. Tel 06 63 20 74 12.

## L'info en plus

### Collecte pour les animaux du refuge de Landerneau le samedi 22 octobre de 14h à 19h, dans la galerie du Super U.

Le Chapeau'Thé organise une collecte au profit du refuge de Landerneau. Cette année, le refuge animalier de Landerneau n'a jamais connu un taux d'abandons aussi haut. Parmi les animaux du refuge, on ne découvre pas seulement des chiens et chats. D'autres boules de poils, dont des lapins, gerbilles, furets, rats sont en recherche d'un nouveau foyer. L'après midi sera animé par RFZ radio.

### Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

### Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 - 12h30, mardi : 8h30 - 12h30, mercredi : 8h30 - 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 - 12h30, vendredi : 8h30 - 16h30.

Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12  
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)  
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64  
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.  
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40  
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37  
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84  
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36  
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94  
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79  
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30  
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.  
www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.

