

# Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

**2 septembre**  
**16 sept. 2022**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creacacadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

## Mairie

### Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



**Marché du vendredi**  
de 15h30 à 19h30



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook  
[@villedelaplabennec](https://www.facebook.com/villedelaplabennec)

## État civil

Ganet, dimezet, marvet

### Naissances

Maël PEDROZA ABILY  
Lucas ERARD

### Décès

René BOZEC - 82 ans  
Sébastien LE BRIS - 46 ans  
Marcelline THEPAUT, née DONVAL - 89 ans  
Loïc LARIDON - 74 ans  
Michel CHARRETTEUR - 85 ans  
Marie, Thérèse GOUEZ, née KERMORGANT - 94 ans  
Yvon BIAN - 81 ans

## Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : [www.ville-plabennec.fr/bulletin](http://www.ville-plabennec.fr/bulletin)

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : [www.ville-plabennec.fr/newsletter](http://www.ville-plabennec.fr/newsletter)



## A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !



### Forum des associations : le samedi 3 septembre de 14h à 17h

Ce RDV annuel permet de découvrir les activités associatives locales. Ce moment de rencontres est aussi l'occasion d'explorer la diversité de la vie associative plabennecoise et de s'inscrire dans les structures.

- Les associations sportives vous accueilleront à la salle René Le Bras
- Les associations sociales et culturelles à la salle Marcel Bouguen.

### Découvrez la biodiversité végétale urbaine

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon et la commune de Plabennec vous invitent à venir découvrir les plantes naturelles des villes lors d'une déambulation botanique, le **dimanche 25 septembre** à 10h. Sur inscription. Places limitées. Durée estimée 2h. Balade animée par la botaniste Florence Creachcadec. RDV au parking de l'aire de jeux du lac. Infos et inscriptions jusqu'au jeudi 22 septembre au 02 98 30 67 28 ou par mail : [actionsnonagri.basleon@orange.fr](mailto:actionsnonagri.basleon@orange.fr).

### Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulés par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour étoffer l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : [alsh@plabennec.fr](mailto:alsh@plabennec.fr) ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

### Vandalisme sur des plaques de voirie

Les services de la Ville ont de nouveau constaté des dégradations sur des plaques de voirie. La municipalité déplore ces détériorations et rappelle qu'une plainte a été déposée. Au-delà des conséquences pour les auteurs, ces dégradations portent préjudice à toute la population et ont un impact sur les finances publiques. La peine encourue pour ce type d'infraction peut aller jusqu'à 75.000 € d'amende.

## Fête de la forge et des vieux métiers

Santez Anna Lanorven - Ville de Plabennec



À l'occasion des 39<sup>ème</sup> Journées Européennes du Patrimoine, l'association Santez Anna Lanorven en partenariat avec la Ville de Plabennec vous invite à sa grande fête de la forge et des vieux métiers. Ainsi, le temps d'un week-end festif et convivial, venez découvrir ou redécouvrir ce qu'était la vie des campagnes bretonnes et plus particulièrement celle du quartier de Lanorven entre

1850 et 1960. Au programme, sur les trois sites rénovés de Lanorven (la chapelle, le lavoir et la forge), de nombreuses animations : inauguration du musée de la forge, démonstrations de vieux métiers (vannier, forgeron, maréchal ferrant, lavandière, repasseuse de coiffes, tourneur sur bois...), exposition de vieux tracteurs, de costumes traditionnels, concert, danse bretonne, théâtre, jeux bretons, fabrication du beurre, escape game, petite restauration...

Tout sera réuni pour vous faire vivre, enfants comme adultes, un moment unique et inoubliable, digne des plus belles fêtes populaires d'autrefois.

**Samedi 17 et dimanche 18 septembre 2022**, de 14h à 18h (19h30 le samedi). Village de Lanorven (direction Kersaint-Plabennec) à Plabennec. Entrée libre et gratuite.



Prochains numéros : les 16 et 30 septembre 2022



@villedelaplabennec [www.ville-plabennec.fr](http://www.ville-plabennec.fr)



### Conseil municipal

Le conseil municipal se réunira le mercredi 14 septembre 2022, à 20h, en mairie.

#### Ordre du jour :

- Présentation des rapports annuels du Pays des Abers
- Subvention exceptionnelle - Stade Plabennecois Football
- Convention avec le Stade Plabennecois Football et le Rugby club Plabennec
- Décision budgétaire modificative

### Ateliers Gym Seniors (CCAS) La reprise des ateliers Gym Séniors aura lieu le vendredi 16 septembre prochain.

Les séances se dérouleront chaque vendredi à la salle Bouguen, de 13h15 à 14h15 et de 14h15 à 15h15. L'animation est assurée par l'Association SIEL BLEU. Le coût de la séance est de 4 €. Un certificat médical sera à remettre à l'animatrice. A l'issue de chaque atelier, un moment de convivialité est organisé par les bénévoles du CCAS. Inscriptions à partir du 1er septembre auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

### Animations du lundi « jeux de société » (CCAS)

La reprise des animations jeux de société pour les personnes de plus de 60 ans aura lieu **lundi 5 septembre** à l'Ehpad les jardins de Landouardon de 14h à 16h30, puis tous les lundis des semaines paires. Prochain RDV le 19 septembre.

Les personnes souhaitant bénéficier du minibus doivent s'inscrire auprès du secrétariat au 02 98 40 42 17.

### Un après-midi au ciné ! (CCAS)

**Mardi 6 septembre** au cinéma Even à Lesneven - film « The Duke » à 13h45, comédie anglaise irrésistible. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage à domicile sur inscriptions auprès du CCAS lundi 5 septembre au plus tard. Tarif de la séance 5.50 €.

### Horaires d'accueil du public au CCAS

Le CCAS reçoit uniquement sur RDV : ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17

- Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
- Mercredi de 8h30 à 12h
- Fermeture au public le vendredi.

### Espace culturel Le Champ de Foire - 2022-2023

#### Horaires d'ouverture :

Le Champ de Foire est ouvert le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h.

Le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h

Renseignements : 02 98 30 78 95

#### À noter dans vos agendas :

L'équipe de l'Espace culturel Le Champ de Foire est heureuse de vous inviter à la présentation de la saison 2022-2023 le **vendredi 23 septembre à 19h**. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.



### Oxygène et découverte

Lundi 5 septembre : marche vers Plouvien (départ à 11h). Repas de fin d'été

Mercredi 7 septembre : marche à Loc-Brévalaire. Départ en covoiturage à 13h45.

Lundi 12 sept : marche à Plabennec à 13h45.

Mercredi 14 sept : marche à Guissény (covoit)

### La Joie de Courir

Dimanche 4 septembre : 7ème épreuve du Challenge de l'Elorn à Saint-Thonan. Départ de la course de 5km à 9h30 et de la course de 10km à 10h30.

### Vélo Sport Plabennec

Le Vélo Sport Plabennec (VSP), organise la première édition des "6 heures VTT" autour du complexe sportif de Kervéguen le dimanche 18 septembre 2021. Cette course est ouverte à tous. A partir du niveau cadet, il s'agira de rouler durant 6h en relais de 4 personnes, ainsi que les minimes, tandis que les majeurs pourront se retrouver en solo, duo, trio ou quatuor. Possibilité de créer des équipes mixtes. Le circuit d'une longueur de 4,5 km, est ludique et abordable pour tous les niveaux. Le départ de la course se fera près de la gare routière à partir 10h et l'arrivée à 16h au même endroit. Une déviation sera mise en place toute la journée et l'accès au complexe sportif se fera par la salle René Le Bras. La population est invitée à venir les encourager.

### "La p'tite pause" à la Maison de l'Enfance

"La p'tite pause", c'est un espace de jeux et de paroles pour les futurs parents, les enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents... Pour faire une pause avec son enfant, passer du temps ensemble dans un lieu accueillant et chaleureux, pour rencontrer d'autres parents, discuter, échanger... Prochains RDV : les 15 septembre, 29 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 24 novembre et 8 décembre de 9h30 à 11h30. Gratuit. Renseignements et inscriptions auprès de la Maison de l'Enfance de Plabennec au 02 98 37 60 72.

### Affichage en bord de route

La mairie rappelle que deux espaces équipés de grilles sont à la disposition des associations et des particuliers pour afficher leur événements à l'entrée de la commune. Ces espaces se trouvent près du rond-point en venant de Brest (côté Intermarché) et sur la droite à Callac, en venant de Lesneven. L'installation et le retrait de vos supports est de votre responsabilité.

### Portes ouvertes au centre de secours

Portes ouvertes au centre d'incendie et de secours de Plabennec le dimanche **25 septembre** de 10h à 18h. Nombreuses animations et restauration sur place.

### Défi Covoiturage du 3 au 21 octobre 2022

Relever le défi, c'est tester le covoiturage 1, 2 ou 10 fois en trois semaines. Et le tester, c'est souvent l'adopter ! Chaque jour, nous sommes plus de 7 000 à quitter la communauté de communes du Pays des Abers pour aller travailler...

Nous avons plus en commun avec nos voisins que nous ne le pensons ! Et si nous en profitons pour faire des économies et nous faire des amis ? Le Pays des Abers s'associe avec l'association éhop pour vous aider à relever le défi et à sauter le pas du covoiturage. Sceptique ? Intrigué(e) ? Ambitieux(se) pour deux ? Dans les starting blocks ? éhop vous aide à lever vos freins et former votre équipage de covoituteurs. Conducteurs et passagers partagent leur trajet : il y a toujours quelqu'un qui fait le même trajet que vous. Les inscriptions sont ouvertes sur [abers-iroise.deficovoiturage.fr](http://abers-iroise.deficovoiturage.fr). **L'association éhop sera présente sur le marché de Plabennec le vendredi 23 septembre pour présenter le Défi Covoiturage organisé en octobre et « recruter » des participants.**



### Comment dit-on en breton ?

#### Comment dit-on en breton ? :

**Rire jaune** : *C'hoarzhin glas*. Soit : rire bleu/vert.

**Un blanc bec** ; *Ur beg melen* : un bec jaune, comme celui de l'oisillon pas encore sorti du nid.

**Une peur bleue** : *aon- ruz* : peur rouge.

A chaque langue ses couleurs, voilà quelques exemples.

### Plabennec Basket Club

Le samedi 10 septembre, le club organise un après-midi (14h-17h) découverte et cohésion. N'hésitez pas à passer nous voir. Pour tout renseignement, le club sera présent au Forum des associations le samedi 3 septembre de 14h à 17h, salle René Le Bras.

### Gym Loisirs

La saison 2022/2023 débutera le lundi 12 septembre. Les inscriptions enfants, ESAT et seniors se feront lors du premier cours. Pour les adultes et famille, les inscriptions auront lieu lors du Forum des associations du 03/09 de 14h à 17h puis à l'Espace Louis Coz (salle Ti Ruz) le vendredi 09/09 de 19h à 20h30 et le samedi 10/09 de 10h à 11h30. Pour tout renseignement sur les horaires de séances et les prix des cotisations, consultez notre site internet : [gymloisirs-plabennec.fr](http://gymloisirs-plabennec.fr)



**Communauté Chrétienne Locale** [www.ndfolgoet.fr](http://www.ndfolgoet.fr).  
Samedi 3 septembre : messe à Notre Dame du Folgoët à 18h30. Dimanche 4 sept. : à 15h : grand Pardon du Folgoët.

### Concert à la chapelle de Locmaria

Mignoned Locmaria organise le concert de Tristan Sker, violon et électro, le samedi 3 septembre à 20h à la chapelle.

### Ar Steredenn

Mercredi 7 septembre : concours secteur dominos /pétanque à Kernilis. Mardi 13 septembre : concours de dominos salle Ty Glas à 14h. Mercredi 14 septembre : concours secteur dominos /pétanque à Coat-Méal. Jeudi 15 sept. : concours Belote.

**Chorale du Menhir** Reprise de l'activité le **jeudi 08 septembre**. Les répétitions ont lieu à l'Espace Louis Coz tous les jeudis de 20h15 à 22h15. Toute personne intéressée par le chant choral sera la bienvenue. Renseignements au 06 82 76 43 48 ou au stand lors du Forum des Associations le samedi 03 septembre à la salle Marcel Bouguen.

### Avalou Plabenneg

Samedi 3 Septembre : forum des associations à partir de 14h à la salle Marcel Bouguen. Vendredi 9 septembre : sortie de l'association à la cactuseraie de Creisméas à Guipavas. RDV à 9h à la zone de covoiturage près de la gare routière à Plabennec. Pour ceux qui se rendent directement, RDV à la cactuseraie à 9h30. Pique-nique à l'issue de la visite.

**UNC** Samedi 10 septembre à 10h au local de l'Espace Louis Coz, réunion du CA.

**Société de chasse de Plabennec** L'AG aura lieu le **dimanche 11 septembre** à 10h à l'Hôtel Restaurant "Les Voyageurs". En fin de réunion, les carnets de sociétaires seront remis aux adhérents sur présentation de leur permis de chasse et de l'attestation d'assurance validés pour la saison 2022/2023. Le timbre de vote sera également récupéré.

### Détente et expression - Yoga lâcher-prise

Chaque mardi nous prenons du temps pour nous ! Le yoga-lâcher-prise nous permet d'évacuer les tensions et les crispations au niveau physique ou mental. Reprise des cours à l'Espace Louis Coz (salle Ty Melen) le **mardi 13 septembre** de 14h à 15h15. Inscriptions sur place ou par téléphone : 06 85 58 32 03 - 06 40 98 10 84 - 06 98 94 07 54. Le prix des cours pour l'année est de 125 €.

**PaPav** C'est la rentrée, mais aussi la semaine européenne de la mobilité du 16 au 22 septembre : c'est l'occasion de (re) prendre le vélo pour quelques trajets : Besoin d'une révision ? l'atelier participatif de Plabennec à Pied et à Vélo vous donne RDV le **vendredi 16 septembre** sur la place du marché (17h-18h30). Envie de découvrir un itinéraire alternatif pour aller à Gouesnou ? PaPav vous accompagne. RDV le même jour à 17h45 près de l'atelier vélo avec votre vélo. Gilet jaune et casque recommandés. Animations gratuites et ouvertes à tous, adultes et enfants accompagnés.

### Atelier de mieux-être (Entraide Pour La Vie)

Entraide Pour La Vie propose un atelier de mieux-être pour découvrir et apprendre à pratiquer des techniques psycho-corporelles de libération des émotions et de relâchement des tensions physiques et mentales (EFT, cohérence cardiaque, communication non violente, respirations,...) le samedi 17 septembre de 14h à 16h au prix de 30€ à l'Espace Louis Coz, salle Ty Melen ... Cet atelier vous permettra de prendre un temps privilégié, un temps d'échange et de partage dans un groupe bienveillant et être capable par la suite de prendre soin de vous au quotidien. Inscription : Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle 06 61 16 54 44 [solen@eft-massage.fr](mailto:solen@eft-massage.fr)

### Super loto à la salle M.Bouguen (école Diwan)

**Le samedi 17 septembre 2022**, 20h, à la salle Marcel Bouguen. Ouverture des portes à 16h30. 1 Bon d'Achat de 300€ / 2 Bons d'Achat de 200€ / 5 Bons d'Achat de 100€ / 6 Bons d'Achat de 50€ / TV - Tablette- smartphone - robot pâtissier- robot multifonctions - cafetières - paniers garnis et de nombreux autres lots... 1 carte 3€ - 3 cartes 8€ - 7 cartes 16€. Animé par Jo Boucheur.

### Vide grenier à la salle M.Bouguen (école Diwan)

L'école organisera également un vide grenier le **dimanche 18 septembre** de 9h à 17h. Entrée 1.5€. Pour toutes inscriptions merci de nous contacter à l'adresse mail suivante: [adz@diwan-plabenneg.bzh](mailto:adz@diwan-plabenneg.bzh).

**Don du sang** C'est la rentrée, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an sachant qu'en Bretagne il faut 600 poches de sang par jour pour soigner nos malades. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou sur l'application don de sang. **Les donneurs sont attendus à Plouvien le vendredi 23 septembre 2022 de 08h30 à 13h à la salle polyvalente.** Merci d'avance pour votre générosité.

### Thé dansant (Amicale du Don du sang)

Thé dansant organisé par l'amicale don du sang et animé par Romance Bleue, salle Marcel Bouguen **le 25 septembre 2022** de 14h à 19h. Réservation : 06 17 66 62 70 - 06 60 74 35 26.

### Art Floral (Animations Abers Activités)

L'association Animations Abers Activités (AAA) sera présente au forum des associations le samedi 3 septembre 2022 de 14 h à 17 h pour vous accueillir et vous renseigner sur l'activité d'Art Floral. Les cours, organisés à Plabennec, reprendront le **jeudi 13 octobre 2022**, salle Marcel Bouguen. L'enseignement est assuré par Bart Van Dijk, animateur professionnel et fleuriste de formation. Les séances se dérouleront une fois par mois le jeudi. Trois horaires seront proposés en fonction du nombre d'inscrits : 14 h, 17 h et 20 h. Pour tout renseignement et inscription : Jeannine Chabanne 06.04.18.14.63 ou Mireille Le Dréau 06.24.21.02.32

### Du Bio à Plab

Le magasin a rouvert ses portes, pour la saison 2022/2023, le mercredi 24 août, à 16h. N'hésitez pas à venir y découvrir des produits, alimentaires ou non, locaux et bio. Horaires d'ouvertures : le mercredi, de 16h à 19h, et le samedi, de 9h30 à 12h30. L'association "Du Bio à Plab", qui porte ce projet, sera présente au forum des associations, le 3 septembre 2022. Elle vous présentera les différents producteurs, ainsi que le planning des événements programmés pour 2022/2023. Vous pourrez également découvrir et/ou goûter quelques produits (locaux et bio !).

### Cours de danse classique à Plabennec (EPCC)

Vous souhaitez que votre enfant pratique la danse classique ? L'EPCC Musiques & Cultures proposera dès septembre prochain, les vendredis, des cours sur Plabennec, dans la salle "l'Envolée" ! Si votre enfant est âgé de 6 à 8 ans, il pourra suivre l'atelier d'initiation de 17h à 18h. Si votre enfant est âgé de 7 à 9 ans, il pourra suivre l'atelier de découverte de 18h à 19h. Si votre enfant est âgé de + de 10ans, il pourra suivre le cours de danse classique de 19h à 20h. Ces enseignements sont tous délivrés par une enseignante diplômée d'Etat et possédant de très nombreuses années d'expérience. Renseignements : [epccmusiquesetcultures@gmail.com](mailto:epccmusiquesetcultures@gmail.com) ou par téléphone au 06 77 97 07 89.

### Université du Temps Libre fête ses 20 ans en 2023 et fait partie du paysage local dorénavant.

L'UTL accueille toute personne qui dispose de temps libre et qui souhaite en profiter pour enrichir ou rafraîchir ses connaissances et permet de garder une activité intellectuelle dans une ambiance conviviale. Nous vous proposons durant l'année scolaire des conférences (le jeudi à 14h au cinéma Even tous les quinze jours) et des ateliers : photos, patrimoine, géopolitique et musée et ciné-club. L'adhésion est de 33 euros pour l'année. Si vous ne pouvez pas venir aux permanences pour les inscriptions, vous pouvez le faire avant chaque conférence ou par courrier au Centre Socio Culturel de Lesneven au 2, rue des Déportés. Permanences pour les adhésions au Centre Socio Culturel de Lesneven : - le lundi 5 septembre 2022 de 10h à 12h et de 16h à 18h - le mardi 6 septembre 2022 de 10h à 12h. Contact : [utl-kreizbroleon.fr](http://utl-kreizbroleon.fr) ou 06 89 47 16 14 .

## La Poste

Nous vous informons que le bureau de Poste de Plabennec sera fermé pour travaux à partir du 5 septembre au 8 novembre 2022. Pour tout retrait des instances courrier et colis, ou opération bancaire, le bureau le plus proche est à Guipavas, 67 rue de Paris.

## NOUVEAU : Le Chapeau ' Thé

Tarterie, salon de thé, café 14 rue Marcel Bouguen (près du Super U)  
Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 19h  
07 60 81 68 69 - lechapeauthe.salondethe@gmail.com

**Le Cabinet infirmier des Abers** informe son aimable clientèle de son déménagement au n°11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12.

## Crêperie Ty Breizh

Réouverte depuis le 1er septembre après congés annuels.  
Ouvert du mercredi au dimanche, midi et soir, de 12h à 14h et de 19h à 21h. Réservations au 02 98 40 45 19.

**Armorique Médical Services** Jusqu'au 30 septembre 2022 le magasin AMS est transféré provisoirement à la Zone de Cal-lac en face du garage Renault au 7 route de Kergoadou à Plabennec. 02 98 38 42 95.

## Lingerie Juliade

Fermeture du 30 août au 5 septembre inclus.

## Services municipaux

**Accueil de Loisirs** : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92  
**Anim'Ados** : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42  
**Maison de l'Enfance** : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72  
**Animation Sport** : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00  
**Bibliothèque** : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58  
**Cyberespace** : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97  
**C.C.A.S** : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)  
**Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal** :  
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -  
rpm@plabennec.fr - 02 98 36 83 42 . Fermé du 8 août au 19 août

## Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57  
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés,  
32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche  
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34  
- **Ambulances et transport médical assis** :  
Etoile bleue : 02 98 36 85 75  
- **Transport médical assis** :  
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85  
Taxi Kidour : 06 75 01 92 43  
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85  
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62  
- **Cabinets infirmiers** :  
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00  
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90  
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41  
Cabinet des Abers : 11 rue du Penquer : 02 29 00 40 12  
- **Correspondants presse locale** :  
**Le Télégramme**  
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80  
**Ouest France**  
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

## Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15  
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112  
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05  
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33  
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75  
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06  
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24  
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

## Emploi

- Recherche heures de ménages ou accompagner les enfants à l'école les matins : 07 60 16 92 50.  
- Recherche personnel pour récolte de potimarrons sur Plouvien : 06 81 53 70 90 (après 17h).  
- Jeune femme dynamique et compétente recherche heures de ménage ou repassage. Règlement par CESU. 06 71 62 54 15.  
- Cherche personne pour entretenir pelouse et haie : 02 98 40 71 05.

## Divers

### A VENDRE

- L'EHPAD de Plabennec met en vente 2 armoires métal (type vestiaires) avec trappe d'accès - H 2.05 m - L 40 cm - P 50 cm - Serrure à codes - Acheté 140.00 € l'unité en 2018 - Etat neuf (jamais servi) L'unité : 60.00 €. Tél : 02 21 10 01 64 - uniquement du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-16h30.  
- Vide dressing (vêtements et accessoires de mode - adultes et enfants) le 10 septembre, de 10h à 17h, au 88 bis rue Maréchal Leclerc à Plabennec.  
- Pommes de terre à vendre sur Le Drennec. Tél : 02 98 83 27 05.  
- Pommes de terre "Céliane" : 09 53 84 46 98 (tel heure des repas).

### RECHERCHE

- Recherche caravane 4/5 places. Prix à débattre : 06 08 41 55 41

### DONNE

- Donne croquette Breeder line, poulet, poisson frais, natural concept. 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37.

## Immobilier

- Urgent : recherche petite maison T2 de plain-pied pour retraitée, loyer modéré, logement adapté pour personne handicapée : 06 30 28 70 10 - 02 98 40 47 37  
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

## Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00  
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17  
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.  
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35  
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03  
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

## Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Guichet France Services** : accueil pour vos démarches administratives du quotidien. Lundi : 8h30 - 12h30, mardi : 8h30 - 12h30, mercredi : 8h30 - 12h30 et après-midi sur RDV, jeudi : 8h30 - 12h30, vendredi : 8h30 - 16h30.  
Tél : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr  
- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12  
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)  
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64  
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.  
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40  
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37  
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84  
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36  
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94  
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79  
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30  
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.  
www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.