

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Parution tous les 15 jours

24 juin
8 juillet 2022

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Mariages

Gaëlle LICHOU et Christophe HENRY
Céline LE MEUR et David TANGUY
Supriya BHEENUCK et Gaetan PAUGAM

Naissances

Alexandre ABILY
Ethan DÉNIEL
Léna COMBES
Hugo ALDRIN
Bleuenn BELLANDE MEVEL
Nila LE NORET
Malo CHARRON
Romain MERCIER

Décès

Germaine CRAS,
née MOCAER, 94 ans
Danielle PERROT,
née TOURNELLEC, 77 ans
Anne ROUMEUR,
née KERBRAT, 90 ans
Jean LÉOST, 71 ans

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

AGENDA

Festy Tour et Fête de la musique

Samedi 25 juin.

La 2ème édition du Festy Tour se tiendra, le samedi 25 juin et sera suivie par la Fête de la musique, proposée par la Ville. 2 événements festifs et conviviaux avec la participation des associations plabennecoises.

Fest Tour : Départs entre 13h30 et 15h30

Programme complet : www.ville-plabennec.fr/25juin2022

Fête de la musique : · dès 17h par une scène ouverte (pour les musiciens/chanteurs qui souhaitent se produire contacter la mairie) · à 19h30 concert de Pascal YVIN · à 21h concert du groupe TRACKLIST · à suivre une soirée dansante animée par DJ LOXQ qui clôturera cette journée à 1h.

Vous trouverez de quoi vous restaurer sur place :

· grillades-saucisses, buvettes, confiseries...

Réservations pour le repas rougail saucisses et son dessert jusqu'à vendredi soir : 02 98 40 41 98 (12€ - Stade Plabennecois Football)

Visite et animations à l'Espace Louis Coz

Samedi 2 juillet, de 14h à 17h.

Dans le cadre de l'inauguration de l'Espace Louis Coz, un après-midi d'animations aura lieu sur place le samedi 2 juillet de 14h à 17h. Plusieurs associations et structures qui occupent ce lieu associatif et social présenteront leurs activités. Un moment convivial qui permettra au plus grand nombre de découvrir (ou redécouvrir) ce bâtiment de près de 5000 m², ouvert au public depuis bientôt 9 mois.

Feu d'artifice et animations du 14 juillet

Jeudi 14 juillet, de 17h à minuit, au lac.

Murder Party à Lesquelen (Office du Tourisme)

Tué(e) au 1er regard - Le speed dating vire au drame ! A vous de mener l'enquête... Les mercredis 20 juillet, 17 et 24 août, à Lesquelen, à Plabennec. A partir de 17h45. Durée 3h. Réservations au 02 98 04 05 43 ou sur www.abers-tourisme.com dans la boutique. Dès 10 ans. Prix : 15€ par personne.

La mairie sera fermée les samedis du 9 juillet au 27 août inclus. Contact : mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32
Pour rappel, le marché du vendredi a lieu de 15h30 à 19h30.

Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulés par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir **les lundis et jeudis (de 17h à 18h)**, pour les enfants de l'école du Lac. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour étoffer l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : alsh@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

Inscriptions aux ateliers Développement/Sport

Le service des sports de Plabennec propose des séances "Développement/Sport", animées par l'éducateur sportif de la Ville, pour les enfants nés en 2016 et 2017. Ces séances se dérouleront, les mardis et vendredis, de 17h à 18h dans la salle Colette Besson (en face de l'école du Lac), de mi-septembre 2022 à fin juin 2023 (1 séance par enfant par semaine). Les activités proposées sont : jeux de balles, parcours moteur, activités gymniques et athlétiques, activités de lutte et jeux pré-sportifs. Les pré-inscriptions se feront sur le logiciel "enfance-jeunesse" dans l'onglet "questionnaires" (sous réserve des places disponibles) à partir du jeudi 7 juillet 2022 à 20h. Si vous n'êtes pas encore inscrit sur le logiciel, contactez Kevin Moullec : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00.



Les bacs jaunes arrivent dans le Pays des Abers

Retrouvez dans ce bulletin les informations sur le déploiement des bacs jaunes qui facilitera le tri de vos déchets. La collecte sera effective à partir de janvier 2023 et les bacs jaunes seront relevés toutes les 2 semaines en alternance avec le ramassage des ordures ménagères (bacs bordeaux).



Prochains numéros : 8 juillet, 22 juillet, 5 août...



@villedeplabennec www.ville-plabennec.fr



Bibliothèque municipale

- Heure du conte "Histoires pour partir en voyage" : samedi 25 juin à 11h. A partir de 3 ans.
 - Exposition des poèmes collectés par Cultur'enVie à l'occasion du Printemps des Poètes à la bibliothèque jusqu'au 30 juin.
 - Bébé bouquine : accueil des 0-3 ans tous les mardis (hors vacances scolaires) de 10h30 à 11h30, sur inscription.
- Contact : bibliotheque@plabennec.fr, ou au 02 98 37 61 58.

Nouveaux horaires d'accueil du public au CCAS

- Le CCAS reçoit uniquement sur RDV :
ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17
- Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
 - Mercredi de 8h30 à 12h
 - Fermeture au public le vendredi.

Animations du lundi

Les animations du lundi pour les plus de 60 ans (jeux de société et dominos), mises en place par le CCAS, de 14h à 16h30, le 2ème et 4ème lundi de chaque mois ont désormais lieu à l'Ehpad de Plabennec.

Inscription obligatoire au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail : ccas@plabennec.fr. **Prochaine séance : le 27 juin.**
Séance de rentrée le 5 septembre.

Gym Seniors (CCAS)

Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS. **Les séances du 24 juin et du 1er juillet auront lieu à l'Envolée (Espace Louis Coz).**

Rallye mobilité

Réunion de préparation le **mardi 28 juin** de 14h30 à 16h à l'Espace Louis Coz. Départ du rallye mobilité vendredi 1er juillet toute la journée. Il reste encore des places ! Sur inscription auprès du CCAS au 02 98 40 42 17 ou ccas@plabennec.fr

Plan Canicule

Comme chaque année, le CCAS met en place une procédure d'inscription volontaire sur le registre communal pour le Plan Canicule, à destination des personnes âgées, fragiles ou isolées. En cas de fortes chaleurs, le CCAS contactera ces personnes afin de veiller à leur santé et leur bien-être et pour leur rappeler des consignes de prudence.

Qui peut s'inscrire ? L'inscription peut se faire à la demande de la personne elle-même ou à la demande d'un tiers avec son accord.

Comment s'inscrire ? Il suffit de contacter le secrétariat du CCAS au 02 98 40 42 17 mail : ccas@plabennec.fr

"Sac Ados" pour les 16 - 25 ans

L'été est un moment propice pour faire son 1er départ en vacances de manière autonome !

La Caf par l'intermédiaire du dispositif Sac'ados de l'association Vacances Ouvertes, facilite le départ en vacances en autonomie pour les 16-25 ans ! « Sac Ados » est une aide à l'organisation et au financement de départ en France et en Europe. Concrètement Sac'Ados c'est : un kit « Sac Ados » comprenant des éléments de prévention, une trousse à pharmacie et une aide de 130€ pour les séjours en France ou 250€ pour un départ en Europe, sans conditions de ressources.

Tout se traite directement via l'application « Sac Ados ».

Renseignements : auprès de l'animation jeunesse de votre commune ou auprès de la coordination enfance jeunesse du Pays des Abers à coordination@lesabers.bzh ou 07 57 40 76 49.

Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)

Une équipe de la SNSM organisera une campagne de sensibilisation du public et d'appel au don du lundi 27 au jeudi 30 juin dans les rues de Plabennec. Les intervenants présenteront notamment les missions de prévention, de protection et de sauvetage de la SNSM dont les membres interviennent tout en long de l'année en mer ou sur le littoral.



Les bacs jaunes arrivent dans le Pays des Abers

La communauté de communes du Pays des Abers répond à vos attentes en déployant ce nouveau service qui facilitera le tri de vos déchets. La communauté de communes du Pays des Abers va équiper tout le territoire (habitants, professionnels, établissements publics & privés) d'un nouveau service : la collecte des emballages et papiers en bacs jaunes à domicile.

Mais pour ce faire nous avons besoin de vous ! Votre participation est essentielle, nous comptons sur vous pour **compléter le questionnaire** qui nous permettra d'organiser la livraison des bacs à votre domicile.

RDV sur www.pays-des-abers.fr/bacs-jaunes.html

Vous n'avez pas internet, vous pouvez compléter le formulaire auprès de votre mairie avec un enquêteur, renseignez-vous auprès votre mairie. Pour tout complément d'information, le service gestion des déchets est à votre disposition au 02 30 06 00 26 ou par mail concertation@pays-des-abers.fr.

L'arrivée des bacs jaunes en 4 étapes :

- Etape 1** - juin/août 2022 - Recensement de vos besoins en bacs (remplissez le questionnaire)
- Etape 2** - septembre / octobre 2022 - Préparation des nouveaux bacs
- Etape 3** - novembre / décembre 2022 - distribution des bacs à votre domicile
- Etape 4** - janvier 2023 : la nouvelle collecte démarre.

Des permanences en mairie de Plabennec :

Pour être au plus proche des usagers, le Pays de Abers propose des permanences en mairie : **lundi 4 juillet de 8h30 à 12h, le mercredi 6 juillet de 13h30 à 16h30 et le vendredi 8 juillet de 8h30 à 12h** en salle du conseil municipal.

Inscription des enfants à l'école Sainte Anne

Inscriptions, école maternelle et élémentaire Sainte Anne, Plabennec. Renseignements et inscriptions des enfants de la PS (enfants nés avant le 31 décembre 2020) au CM2 pour l'année scolaire 2022-2023.

Le Directeur de l'école, M. Mazé, se tient à la disposition des familles pour les renseignements et les inscriptions. Merci de prendre RDV par téléphone au 02 98 40 42 60 ou par mail : ste.anne.plabennec.29@wanadoo.fr.

L'école Sainte Anne, associée à l'Etat par contrat, est une école du réseau de l'enseignement catholique ouverte à tous et où chaque enfant, riche de ses différences, doit y trouver sa place pour grandir harmonieusement en développant toutes ses compétences. Possibilité de garderie et étude matin et soir, les repas sont faits sur place par notre cuisine.



Comment dit-on en breton ?

Mettre la charrue avant les bœufs

Debriñ ar c'hig a-raok ar soubenn

Manger la viande avant la soupe.

Ce n'est pas dans l'ordre logique des choses même quand on mange du kig-ha-farz.

La Joie de Courir

Dimanche 26 juin : la Transléonarde. Départ du marathon à Plouescat à 9h. Départ du trail des naufrageurs à Ménéham à 10h.

Vendredi 1er juillet : barbecue de fin de saison à Kéroriou. Inscriptions au local.

Samedi 2 juillet : Marche nordique. Sortie à Lilia. RDV à 8h30 sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac pour le covoiturage.

Oxygène et découverte

Lundi 27 juin : marche à Plabennec.

Mercredi 29 juin : marche à Plouvien (covoiturage)

Lundi 4 juillet : début des activités d'été / marche à Plabennec à 9h30

Mercredi 6 juillet : sortie journée pique-nique à Locronan - Départ à 8h30 (covoiturage) / marche dans les bois du Névet. Après-midi libre.

En juillet et août, l'association organise une marche tous les lundis départ 9h30 du parking école Sainte Anne. Les activités d'été sont ouvertes à tous.



Vie associative et animations / *Kevredigezhioù ha buhezadurioù*

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 26 juin à 10h30 : messe à Plouvien (pardon st Jean Balanant) - www.ndfologoet.fr

Kermesse de l'EHPAD le samedi 25 juin 2022

L'EHPAD de Plabennec organise une kermesse ouverte à tous le 25 juin prochain de 13h30 à 18h. Structures gonflables, jeux, balade en ânes, petit train, pêche à la ligne, buvette et restauration (crêpes, gâteaux...)... Toutes les attractions à 1€.

Bagad Bro an Aberioù Deus Ganeomp, rejoins nous ! le 24 juin : orchestre breton à partir de 8 ans. Assistez aux répétitions, rencontrez les musiciens, dès 19h à l'espace associatif de Plabennec, et préinscriptions. www.bagadpaysdesabers.bzh, 06 07 59 84 57

Spectacle de Jazz Pulsion à Brest Arena

Samedi 25 juin 2022 à 20h les élèves de l'école de danse Jazz pulsion se produiront en spectacle sur la scène de Brest Arena. Ouverte en 1986, l'école de danse fête cette saison ses 36 ans d'existence dont plus de 12 ans de présence à Plabennec. Aujourd'hui ce sont quelques 300 danseuses et danseurs de tout âge et tout niveau qui vont se produire sur la scène de Brest Arena. Le spectacle se clôturera par de nouveaux tableaux dans ce monde et l'au-delà, entre songes et réalité, amours contrariés et réunion... un ballet moderne, interprété par les élèves avancés, sous des chorégraphies de Karine Fluzin, et Loriane Stary et les ateliers primés lors du spectacle de février dernier. Un très beau spectacle, un programme éclectique pour le plaisir de tous... Venez nombreux !

Reservation : brestarena.fr

Don du sang les 29 et 30 juin à Plabennec

Les vacances d'été arrivent, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an sachant qu'en Bretagne il faut 600 poches de sang par jour pour soigner nos malades. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site dondesang.efs.sante.fr; ou sur l'application don de sang. **Les donneurs sont attendus à Plabennec le mercredi 29 juin et le jeudi 30 juin 2022 de 8h30 à 13h salle Marcel Bouguen.** Merci pour votre générosité !

Club Ar Steredenn Jeudi 30 juin : goûter à Lesquelen à partir de 14h. **Fermeture du Club juillet et août, réouverture le mardi 6 septembre.**

PaPaV C'est l'été ! "Plabennec à Pied et à Vélo (PaPaV) vous propose un atelier participatif d'entretien de vos vélos pour profiter activement des beaux jours. C'est gratuit et accessible à tous, adultes et enfants accompagnés. RDV au marché de Plabennec de 17h à 18h30, le vendredi 1er juillet.

Confi"danse" Libérez vos émotions à travers le rythme, le mouvement, les vibrations musicales. Ressentez le bien-être. Par la danse, faites émerger la confiance en vous ! Le lundi à 20h30 à la salle de danse l'Envolée. Contactez Céline au 06 84 46 31 69. Pour adultes - Ouvert à tous.

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Le samedi 2 juillet de 9h30 à 12h sur la grande cour.

APEY Présence pour information et renseignement, samedi 2 juillet de 14 à 17h à l'Espace Louis Coz, salle 201, Ti Melen, à l'occasion de l'inauguration officielle de cet Espace. L'A.P.E.Y, spécialisée dans la Pratique et l'Étude du Yoga par le Lâcher-Preise, et la conduite de séances de « Respiration Consciente », propose de reconduire les horaires suivants :

avec Nolwenn Vergne, débutants : le lundi de 9h30 à 11h et le Jeudi de 18h30 à 20h. Non débutants - Initiés : le mardi de 9h30 à 11h et le jeudi de 14h à 15h30 et 20h-21h30.

Avec Jean Yves Bleinhant : le lundi de 18h30 à 20h et 20h-21h30. (Lâcher Prise, Respiration Consciente et Méditation). Proposition d'une séance, le 3ème vendredi du mois, de 18h30 à 22h, pour un parcours d'Initiation et de Pratique du Lâcher Prise et de la Respiration Consciente, et ouverture sur l'art de la Méditation avec Jean Yves et Nolwenn.

Renseignements : Bleinhant J.Y tél : 06 08 13 27 79, jeanyves.bleinhant@orange.fr - Nolwenn Vergne : 06 31 84 69 17, nolwenn.vergne@orange.fr.

Goûter Féerique Harpe et Violon

Le dimanche 3 juillet à 16h30 sur le site de Lesquelen à Plabennec, Tiphaine Escarguel et Ruixian Liu vous proposent un voyage musical. Laissez vous envoûter par le son de la harpe celtique et du violon avec des compositions personnelles, des musiques traditionnelles celtiques et du monde et des morceaux plus actuels dans un cadre naturel et enchanteur. Vous pouvez apporter votre coussin, couverture etc pour vous installer, ainsi que votre goûter si vous le souhaitez. Renseignements : telennanavel@yahoo.fr, tiphaine-escarguel@yahoo.fr, www.facebook.com/TelennAnAvel, 06 16 02 40 02.

Si la météo n'est pas favorable le concert sera annulé. Ce sera indiqué sur le site et la page Facebook de Telenn an avel

Union nationale des combattants Samedi 9 juillet à 10h salle Ty Louët de l'Espace Louis-Coz, réunion du CA. Dimanche 10 juillet de 14h à 19h, salle Marcel Bouguen thé dansant organisé par l'UNC et animé par romance bleue ; réservations au 02 98 40 43 10, 02 98 42 59 41 et 06 60 74 35 26.

Des cours de danse classique à Plabennec !

Vous souhaitez que votre enfant pratique la danse classique ? L'EPCC Musiques & Cultures proposera dès septembre prochain, les vendredis, des cours sur Plabennec, dans la salle "l'Envolée" ! Si votre enfant est âgé de 6 à 8 ans, il pourra suivre l'atelier d'initiation de 17h à 18h. Si votre enfant est âgé de 7 à 9 ans, il pourra suivre l'atelier de découverte de 18h à 19h. Si votre enfant est âgé de + de 10ans, il pourra suivre le cours de danse classique de 19h à 20h. Ces enseignements sont tous délivrés par une enseignante diplômée d'Etat et possédant de nombreuses années d'expérience. Renseignements : epccmusiquesetcultures@gmail.com - 06 77 97 07 89

Autour des mots et de l'événementiel

Nous recherchons des livres jeunesse pour la cabane à livres, installée devant l'espace Louis Coz. Pour tout renseignement contactez l'association au 02 98 40 27 62 ou par mail à associationautourdesmots@orange.fr

NOUVEAU : nettoyage de filtres à particules à destination des professionnels.

Situé zone de Penhoat Braz, au 145 rue Blaise Pascal à Plabennec, Morgane et Xavier BLEUZEN proposent un service de nettoyage de filtres à particules à destination des professionnels de l'automobile et de la mécanique : voitures, véhicules utilitaires, camping-cars, cars, camions et tracteurs. Venez déposer vos FAP du lundi au vendredi de 9h30 à 13h, et vous pourrez les récupérer dès le lendemain matin. Contact et renseignements au 06 02 45 05 75.

NOUVEAU : massothérapeute 16 rue des 3 Frères Le Roy, Mireille Thomas, massothérapeute, vous invite à un moment de détente, de massage, d'écoute, le tout enveloppé de bienveillance, à rééquilibrer vos énergies. Un bilan énergétique vous est offert afin que je puisse vous guider vers le chemin du bien être entre le corps et l'esprit. Pour toutes demandes de renseignements ou prise de RDV, vous pouvez me joindre au 06 47 34 82 91.

Armorique Médical Services Jusqu'au 30 septembre 2022 le magasin AMS est transféré provisoirement à la Zone de Cal-lac en face du garage Renault au 7 route de Kergoadou à Plabennec. 02 98 38 42 95.

Cabinet de Pédiatrie - Podologie Cabinet d'Orthoptie

Le cabinet de Pédiatrie - Podologie de Madame Bigot-Riss et le cabinet d'Orthoptie de Madame Corre-Cabon déménagent au 7 Square Pierre Corneille à partir du 1er juillet 2022. Les numéros de téléphone restent inchangés.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés,
32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Astreinte communale sécurité équipements
communaux** : 06 14 97 14 06
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement
(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.
Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,
on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Cabinet des Abers Le cabinet des Abers informe son aimable clientèle de son déménagement au 1er juillet 2022 au 11 rue du Penquer. Tél : 02 29 00 40 12.

Pause coiffure Le salon sera fermé pour congés du lundi 11 juillet au samedi 23 juillet inclus.

Emploi

- Etudiant en CPGE maths spé PT, propose cours particuliers ; niveau collège : 06 52 82 78 59.

Divers

A VENDRE

A vendre, vélo de course B'TWIN, cadre et fourche carbone, bon état (900€) tel : 06 35 97 11 38.

Immobilier

- Couple de retraités, bons revenus, cherche maison si possible de plain pied à louer sur Plabennec ou sa périphérie. Bail à long terme. Avons actuellement un préavis de 3 mois. Contact : 07 49 24 37 41.
- Recherche un logement type T3 avec petit jardin ou extérieur pour un loyer maximum de 700€ sur Plabennec : 06 07 11 79 98.
- Recherche maison ou appartement, 3 chambres, dès que possible. 07 87 30 53 39.

Objet trouvé (contacter la mairie)

Des lunettes rose « enfant », un carnet de santé au nom de Sonia, une montre noir Décathlon, des gants noir et rouge et une trottinette jaune et noir.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, portage de repas... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Protection maternelle et infantile (PMI)** : permanence les mardis matin sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 09 74 13 12 12 - 06 38 64 05 94
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65.

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.
www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr.