

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie
Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32


Marché du vendredi
 de 15h30 à 19h30

11 mars
18 mars 2022
Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h
Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creac'cadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Objets trouvés (contacter la mairie)

- Ipad trouvé dans la salle des Arts Martiaux le mardi 1er mars.
- Téléphone avec une coque noire sur le parking de la mairie.
- Parapluie à la salle Marcel Bouguen.
- Montre connectée noire.
- Casquette près de l'église.
- Doudou ours gris.
- Poupée avec un bonnet rose.


 Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook
 @villedeplabennec

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

 - Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

 - Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter
État civil

Ganet, dimezet, marvet

Décès

Henri KERBOUL, 91 ans


A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !
Élan de solidarité à Plabennec en soutien à la population ukrainienne

Plus de 200 kilos de dons sont arrivés en mairie en à peine 4 jours. Cette manifestation de solidarité est significative. Une partie des dons reçus en mairie vont partir dès ce weekend vers la Pologne. D'autres actions ont été mises en place ces derniers jours, notamment à l'initiative des associations de parents d'élèves du collège Nelson Mandela et de l'école du Lac.

A cette heure, il n'est plus nécessaire de déposer des dons en mairie. Les partenaires de l'Association des maires de France (AMF), présents sur place, indiquent que les besoins des Ukrainiens se portent désormais prioritairement sur du matériel très spécifique : dispositifs médicaux, de secours, et groupes électrogènes. Il est désormais conseillé, si possible, de participer à cet élan de solidarité sous forme de dons financiers pour acquérir ces équipements.

Comment participer aujourd'hui ?

- Dons financiers en ligne auprès de la Protection civile : <https://don.protection-civile.org>.

Pour rappel, vous bénéficiez d'une réduction d'impôt égale à 66% du total des versements dans la limite de 20% du revenu imposable de votre foyer. Le surplus étant reportable 5 ans.

- Dons de matériels auprès des pompiers du Finistère :

Matériels demandés :

- Kit hygiène (adulte, enfant) : brosse à dents, dentifrice, shampoing, savon, lingettes, couches...

- Kit soins d'urgence : pansements, bandes, compresses (toute tailles), sparadraps, couverture isotherme, biafine, gants usage unique, gel hydro, masque.

- Kit évacuation : sac de couchage, couvertures, lampes, tapis de sol, piles, gourdes, sac à dos.

- Alimentation enfant : lait 1er et 2ème âge, biberons, tétines, petits pots

Seuls les produits neufs sont récoltés et aucun médicament ne sera accepté.

Lieu de dépôt : Centre d'Incendie et de Secours de Lesneven, Kerjezequel à Lesneven, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

NOUVEAU - Le bulletin sera bientôt bimensuel

Dès avril, le bulletin municipal sera diffusé tous les 15 jours. Cette décision repose sur plusieurs constats effectués ces dernières années.

- S'adapter aux nouveaux usages

Cette nouvelle périodicité permettra un renouvellement du contenu plus important d'un numéro à l'autre, évitant ainsi le sentiment de « redites » qui peut exister. La durée de vie du support portée à 15 jours permettra aussi d'augmenter la visibilité des contenus. Une remise en forme de certaines rubriques sera engagée afin de faciliter la lecture et améliorer encore l'attractivité du support.

- Réduire l'impact environnemental

Cette évolution entre dans le cadre d'une démarche écoresponsable globale. Actuellement, près de 300.000 feuilles sont imprimées chaque année pour éditer le bulletin toutes les semaines. Sur un mandat, cela représente tout de même près de 550 km de papier ! Un usage plus raisonné des consommables permettra de réduire drastiquement l'impact environnemental du support tout en conservant une édition papier à parution régulière.

- Une ligne éditoriale inchangée

Sur le fond, le bulletin restera un relais d'informations, s'inscrivant dans l'actualité de la commune à destination de la population dans son ensemble. Les annonces (vente, emploi, immobilier...) seront présentes dans chaque édition. Les dates de sortie des prochains numéros seront indiquées en 1ère page. Pour une parution dans la semaine, il faudra toujours envoyer vos éléments pour le mardi midi. Le BIM sera toujours disponible dans les commerces un vendredi sur deux et la veille au soir dans la newsletter de la commune, qui elle aussi sortira toutes les quinzaines.

Dates de parution du bulletin municipal à partir d'avril :
1er avril, 15 avril, 29 avril, 13 mai, 27 mai, 10 juin, 24 juin...




Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,
le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,
et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Accès sur présentation du pass vaccinal ou sanitaire

Mangeront-ils ? de Victor Hugo (Théâtre)

par la Compagnie Des Passeurs

Samedi 12 mars 2022 - 20h30

16 € Plein tarif / 13 € Tarif réduit.

Sur l'île de Man, au large de l'Angleterre, règne le Roi, un être féroce et tyrannique. Il veut épouser sa cousine, la belle Lady Janet qui, elle, n'a d'yeux que pour l'aimable Lord Slada. Pour fuir l'autorité du roi et vivre pleinement leur amour, les deux amants se réfugient dans un cloître au fond d'une forêt. Mais, depuis trois jours, ils ne mangent et ne boivent rien car, dans cet asile pernicieux, la végétation est empoisonnée et l'eau n'est pas potable...

Exposition Peindre avec des tissus ...

De Michèle Audureau (dans le hall du Champ de Foire)

Du mardi 1er au dimanche 27 mars 2022

Attirée très tôt par les étoffes et la diversité de leurs textures, Michèle Audureau a choisi de leur donner une destinée inattendue dans ses différentes créations.

Gym Seniors (CCAS)

Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS et présenter son pass sanitaire avant d'accéder à la salle. L'animatrice peut refuser l'accès à la séance pour toute personne non inscrite. Par ailleurs, le port du masque reste obligatoire notamment lors des déplacements.

Prochaines dates : les vendredis 11 mars, 18 mars, 25 mars...

Animations du lundi (CCAS)

Les animations du lundi pour les plus de 60 ans (jeux de société et dominos), mises en place par le CCAS, reprennent à la salle M.Bouguen à 14h. Inscription obligatoire au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail : ccas@plabennec.fr.

Prochaines dates : les lundis 28 mars, 11 avril, 25 avril...

CCAS

Reçoit uniquement sur RDV, du lundi au jeudi.

Contact : ccas@plabennec.fr ou au 02 98 40 42 17.

Dématérialisation des autorisations d'urbanisme

Nous vous invitons désormais à déposer votre demande en ligne grâce à une plateforme de saisine par voie électronique (SVE), guichet unique gratuit, ouvert aux particuliers et aux professionnels, disponible 24h sur 24 et 7 jours sur 7 : <https://sve.sirap.fr>, puis précisez : "Plabennec".

Le dépôt des dossiers peut également se faire en mairie, par courrier ou directement auprès du service urbanisme. En revanche, il n'est pas accepté par mail ou par toute autre plateforme électronique. Merci de votre compréhension.

Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques propose des accueils sur RDV, visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Justin (dans les anciens locaux de la Poste, à droite près de l'entrée de la mairie) les 2èmes et 4èmes mercredis du mois de 9h à 12h.

Prochaine permanence : 23 mars.

Comment prendre RDV ? - par téléphone au 0809 401 401 ou en ligne : www.impots.gouv.fr/portail/contacts

Bibliothèque municipale

- A partir du lundi 14 mars, le pass sanitaire n'est plus obligatoire pour venir à la bibliothèque !

- Mercredi 16 et samedi 19 mars à 11h : heure du conte à partir de 3 ans.

- Jeudi 17 mars à 18 h : réunion du comité de lecture adulte. Ouvert à tous.

- "Exposition interactive : qui a refroidi Lemaure ?" : jusqu'au 12 mars : participez à une enquête policière pour résoudre le crime. En solo ou en duo. Dès 10 ans. Aux horaires d'ouverture de la bibliothèque. Sans RDV. Durée : 1h.

- Expo photo "Rouge" par le collectif Kafefoto jusqu'au 16 avril aux horaires d'ouverture.

Les semaines de la petite enfance 2022

Des ateliers parents-enfants (gratuits) auront lieu à Plabennec, Bourg-Blanc et Plouvien du 19 mars au 2 avril. Infos et inscription : www.ville-plabennec.fr/spe-2022

Covoiturez en Bretagne (Pays des Abers & Ehop)

Pour rechercher des covoitureurs : découvrez ouestgo.fr, la plateforme de mise en relation publique et gratuite, il suffit de s'inscrire, de signaler ses trajets réguliers et la plateforme recherche les conducteurs ou passagers. Ehop est une association engagée pour faire du covoiturage : 02 99 35 10 77 www.pays-des-abers.fr/se-deplacer.html

Portes ouvertes le ven. 11 mars à l'école du Lac

A l'occasion des portes ouvertes, les futurs parents et enfants (de la petite section 1ère année au CM2) pourront découvrir l'école du Lac en visitant les locaux et en échangeant avec les enseignants de 16h30 à 18h30. Les représentants de l'association des parents d'élèves seront également présents. Les familles pourront également visiter l'accueil de loisirs Am Stram Gram et le service de restauration. La directrice procédera aux nouvelles inscriptions ce jour-là.

Il est également possible de prendre RDV pour une inscription à un autre moment, en téléphonant au 02 98 40 79 09 ou par mail : ecoledulac@plabennec.fr. Pour toute inscription d'un enfant, se munir du carnet de santé et du livret de famille (inscription possible dès 2 ans et jusqu'au CM2).

Pour les enfants nés en 2020, 3 rentrées sont possibles : septembre, novembre, janvier, avec possibilité d'un accueil en matinées, uniquement si vous le souhaitez. Depuis la rentrée de septembre 2019, la loi rend obligatoire l'enseignement, dès la rentrée scolaire, pour les enfants de 3 ans (enfants nés en 2019). Un accueil en demi-journée sur une partie de l'année reste cependant possible pour ces élèves. Ne tardez donc pas à inscrire les enfants nés en 2019 et 2020.

École Ste Anne : portes ouvertes les 11 & 12 mars

Nous vous invitons à participer aux portes ouvertes de l'école le vendredi 11 mars de 17h à 18h30 et le samedi 12 mars de 9h30 à 12h. L'équipe pédagogique vous fera découvrir l'établissement, ses projets, les classes. Vous pourrez également rencontrer des parents lors du circuit de visite. Le Directeur se tient à la disposition des familles tous les jours de 8h à 19h pour les renseignements et les inscriptions des enfants de la petite section (enfants nés avant le 31 déc. 2020) au CM2 pour l'année scolaire 2022-2023. Merci de prendre RDV au 02 98 40 42 60 ou par mail : ste.anne.plabennec.29@orange.fr.

MFR : journées d'informations sur RDV

A la Maison familiale rurale de Plabennec et Ploudaniel
Le vendredi 11 mars (de 17h à 19h) et le 12 mars (de 9h à 17h)
Possibilité de RDV les mercredis et samedis - 02 98 40 40 73.



Comment dit-on en breton ?

Chercher midi à quatorze heures :

Clask pemp troad d'ar maout

Chercher 5 pattes au bélier. Compliquer des choses qui ne le sont pas.

La Joie de Courir Samedi 12 mars : Assemblée générale à la salle Marcel Bouguen. De 17h à 18h : permanences pour les adhésions, le paiement du repas et la vente de tenues. 18h : AG. 19h30 : Repas. Dimanche 13 mars : 2ème épreuve du Challenge de l'Elorn au Relecq-Kerhuon . Départ de la course de 5km à 9h30 et de la course de 10km à 10h15.

Oxygène et découverte

Lundi 14 mars : marche à Plabennec

Mercredi 16 mars : marche à Plougonvelin, "Pointe Saint-Mathieu"



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 13 mars à 10h30 : messe au Drennec
www.ndfolgoet.fr

AG de L'amicale pour le don de sang bénévole

L'amicale pour le don de sang bénévole de Plabennec et sa région organise son Assemblée générale le 11 mars à 18h à l'espace Kreiz Ker de Kersaint-Plabennec. A l'issue, il y aura une remise de diplômes, clôturée par le pot de l'amitié.

Donneurs, adhérents et sympathisants y sont conviés. Les personnes souhaitant être membres de l'amicale, bénévoles ou entrer au conseil d'administration doivent se faire connaître auprès de M. Ferran au 06 17 66 62 70.

Secours Catholique

Le Secours Catholique de Plabennec organise le samedi 19 mars de 9h à 13h, une grande braderie dont tous les bénéfices seront destinés à l'Ukraine. Nous n'organisons pas d'acheminement de vêtements ou produits de nécessité depuis Plabennec, mais accueillons des dons en chèque ou en argent liquide que nous ferons parvenir dans le pays par la "Caritas international". Ces dons peuvent être déposés à la Boutique Solidaire ou par courrier au 16 rue Pierre Jestin à Plabennec. (06 38 64 05 94). Nous vous attendons nombreux.

Confi"danse" Libérez vos émotions à travers le rythme, le mouvement, les vibrations musicales. Ressentez le bien-être. Par la danse, faites émerger la confiance en vous ! Le lundi à 20h30 à la salle de danse l'Envolée. Contactez Céline au 06 84 46 31 69. Pour adultes - Ouvert à tous.

Regroupement de chorales pour un grand concert au Pays des Abers

Le dimanche 3 avril, à 15 h, à l'église de Plabennec

5 chorales du Pays des Abers vous attendent pour un grand concert : la chorale du Club des Lacs de Bourg-Blanc, Entre Terre et Mer de Plouguerneau, Libenter de Landéda, Paotred Saint Pabu et Abers Mélodie de Bourg-Blanc. Répertoire varié (variétés françaises et internationales, chants bretons, chants de marins). Boucles magnétiques pour les personnes malentendantes. Au profit des associations SNSM et Entraide pour la vie. Libre participation.

AG Plabennec à Pied et à Vélo PaPaV tiendra son Assemblée Générale le vendredi 11 mars à la salle M.Bouguen, à 19h. Nous accueillerons l'association "Coup'd'Pompes" de Landerneau qui nous présentera ses actions, avant une soirée conviviale "Auberge Espagnole" (chacun apporte un plat salé ou sucré à partager et son couvert). L'AG est ouverte à tous ceux qui souhaitent découvrir l'association. Le renouvellement des adhésions y sera proposé. Les mesures sanitaires en vigueur seront appliquées (Pass vaccinal).

Cette semaine au Club Féminin

- Mardi 15 mars et jeudi 17 mars : pergamano ou travail à l'encre sur support en verre

APE Ecole du Lac - Après-midi jeux de société le dimanche 20 mars, salle Bouguen, de 14h30 à 17h. Entrée : 2€

Stade Pabennecois Football

Samedi 12 Mars : N2 reçoit Chartres à 17h, U18 R2 va à AS Brestoise à 14h, U15 R2 reçoit Stade Brestoise à 13h30, U15F reçoit Cléder à 10h, U14 R2 reçoit FC Lorient à 10h30.

Dimanche 13 Mars : R1 va à Concarneau à 15h30, D1 va à Locmaria Plouzané à 15h30, Séniors F va à Penmarc'h à 15h30, Loisirs va à Guipavas à 10h.

Plabennec Basket Club

Samedi 12 mars à Plabennec : U 09 Mixte - ASPTT à 14h. U 11 Mixte - Carhaix B à 14h

Printemps des poètes 2022 Du samedi 12 au jeudi

24 mars. Les associations Cultur'enVie et Vis Ta Mine vous proposent de participer au Printemps des Poètes à Plabennec. Le thème national de cette année est l'éphémère. Alors pour jouer avec nous, nous vous proposons de rédiger un poème de 3 phrases avec pour seule consigne que la 1ère phrase commence par la lettre F, la 2e phrase par la lettre M et la 3ème par la lettre R. Ecrivez votre poème sur papier libre et déposez le, du 12 au 24 mars, dans l'une des boîtes à poème chez vos commerçants de la commune, à la mairie, la bibliothèque ou au Champ de Foire. Vis Ta Mine déclamera les poèmes le vendredi 25 mars à 18h place du Champ de Foire.

Divaskell Plabennec

Fête des 30 ans de la filière le 14 mai : la filière bilingue français / breton de l'école Sainte-Anne et du collège Saint-Jo existe depuis 30 ans. A cette occasion, une fête rassemblant l'ensemble des acteurs de la filière aura lieu le samedi 14 mai (fin d'après-midi et soirée). Divaskell (anciennement Dihun) Plabennec, asso de parents d'élèves de la filière, souhaite y associer les anciens élèves de la filière. Au programme à la salle M. Bouguen : repas crêpes (sur réservation) et animations musicales (Emezi, Laridenn, Mickaël Guerrand et Herry Loquet). Anciens élèves, n'hésitez pas à nous contacter pour y participer à : plabenneg@divaskell.bzh.

Club Ar Steredenn

Mardi 15 mars : concours belote à Bourg-Blanc (salle de Kergariou). Mercredi 16 mars : finale de dominos à Commana. Jeudi 17 mars : concours interne dominos avec partenaire salle Ti Glas et pétanque à la halle de pétanque.

UNC

- Samedi 12 mars 2022 à 9h30, à l'Espace Louis Coz, salle Ty Louët, réunion du CA.

- Thé dansant le 27 mars 2022, salle Marcel Bouguen de 14h à 20h animé par Romance Bleue.

Réservation : 02 98 40 43 10 - 02 98 42 59 41 et 06 60 74 35 26.

Jazz Pulsion

Spectacle de danse "Les Ateliers" le samedi 19 mars à l'Espace culturel Le Champ de Foire, 20h30. Prix : adultes 6€, moins de 10 ans : 3€. Billets en vente sur place.

Kroaz-Hent

L'association vient de publier un hors-série spécial de 52 pages de sa revue Korn-Boud, sur la toponymie des noms bretons des quartiers de 6 communes des environs : Plouvien, Bourg-Blanc, Kersaint-Plabennec, Le Drennec, Loc Brévalaire et Plabennec. Le document est illustré de photos commentées des sites présents dans ces hameaux. Environ 500 noms bretons de quartiers sont ainsi recensés et traduits, avec les diverses hypothèses sur leur origine possible. Les anciens noms bretons de hameaux sont des vestiges du passé, tout autant que des fragments de poteries ou des pierres taillées. Ils permettent une meilleure connaissance de l'histoire locale, de l'existence ancienne d'une chapelle, d'une fontaine ou d'un tumulus aujourd'hui disparus. Vous pouvez vous le procurer sur Plabennec à Inter-marché, Diabolo, Keribio, ou auprès d'un membre de l'association, pour le prix de 10€.

NOUVEAU - Mandataire en assurances

Emmanuelle Heib, habitante de la commune de Plabennec, vous propose un bilan gratuit à domicile sur vos assurances en terme de protection sociale et financière.
Contact : 06 74 26 87 59 ou emmanuelle.heib.am@axa.fr

Kali Immobilier Plabennec

Votre agence a déménagé ! Retrouvez-nous désormais au 14 Place Général de Gaulle, à Plabennec du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, et le samedi matin de 9h à 12h. Achat / vente / location à frais réduits ! 02 98 02 60 00 - agence@kali-immobilier.fr - www.kali-immobilier.fr

Création Murielle Coiffure

La salon sera fermé du vendredi 11 mars (après-midi) au lundi 21 mars inclus. Les lundis et mercredi de mars seront ouverts sur RDV au préalable : 02 98 40 42 59 - Facebook - Messenger

L'info en plus

"Opération nettoisons la nature" Parce que notre bien-être passe aussi par la qualité de notre environnement, je vous propose de nous retrouver le samedi 26 mars à 14h, parking du lac, côté gare routière. Prévoir un gilet fluo et une paire de gants épais. A très vite ! Denise : 06 36 11 06 65.

Divers

A VENDRE Évier blanc (L : 86,5cm - l : 50cm) avec robinetterie : 40€.
Contact : 07 85 14 50 24

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Emploi

- Recherche heures de ménage, expérience. 06 08 00 10 97.
- Ancien agriculteur propose de mettre en place un potager chez vous. Préparation du sol, tonte, plantation, semis, binage, et même récolte, mais si vous préférez, je prépare le sol et vous faites le reste. Paiement CESU (15€ net/h, + loc matériel si besoin). 06 51 85 48 81.
- Vous n'aimez pas le repassage? Je m'occupe de votre linge. Réglement en CESU. Contact : 06 13 73 91 66
- Recherche petits travaux plâtrerie ou jardinage : 02 98 30 18 68
- Propose services en tant qu'aide à domicile. Expérience de 5 ans. Aide dans les actes de la vie quotidienne : aide à la toilette, habillage, lever, coucher, transferts. Aide aux courses, repas, rdv médicaux. Promenades, ateliers jeux et loisirs. Paiement en CESU. 06 58 30 27 04.

Immobilier

RECHERCHE

- Recherche un logement type T3 avec petit jardin ou extérieur pour un loyer maximum de 700€ sur Plabennec : 06 07 11 79 98
- Recherche en location pour mai, juin, maison plain pied, 2 chambres, cuisine équipée, garage, petit jardin, calme dans la région, loyer entre 700 et 800€ : 06 65 54 82 19.
- Recherche terrain pour plain-pied sur Plabennec. Expo s/o, proximité centre et calme. Étudie toutes propositions : 06 08 40 83 66.

Chat perdu

Chat mâle perdu, centre de Plabennec, le 22 fév. Nom "Voyou". Noir et blanc, castré, identifié. Signes : museau coupé, peut-être les yeux qui coulent (coryza). Contact : 06 09 81 71 40.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36
- **Assistances Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 32 30
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr