

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché du vendredi
de 15h30 à 19h30

4 février
11 février 2022

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr

Port du masque en extérieur

Le port du masque n'est plus obligatoire en extérieur sur la voie publique.

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

RIOUALEN Loïs

Décès

GEORGELIN Jacques, 68 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Plabennec reçoit le label « Terre saine »

En 2020, la Région Bretagne avait récompensé Plabennec pour son engagement dans la démarche « Zéro phyto ». La commune ayant supprimé l'usage des produits phytosanitaires non-agricoles dans l'entretien des espaces publics. En 2022, la Ville est de nouveau mise à l'honneur pour ses actions dans le développement durable. Elle vient de décrocher le label « Terre saine » décerné par le ministère de la Transition écologique, reconnaissant son engagement pour la préservation de la biodiversité.

Inscriptions sur les listes électorales

La présidentielle aura lieu les 10 et 24 avril 2022 et les législatives se tiendront les 12 et 19 juin. Pour participer à ces scrutins, vous devez être inscrit sur les listes électorales :

- En vous rendant en mairie.

Les pièces suivantes seront à fournir :

- Le formulaire d'inscription mis à disposition en mairie

- Une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport)

- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois

- En ligne : www.service-public.fr

Pour voter, vous devez vous inscrire, au plus tard :

Pour la présidentielle : le 2 mars en ligne et le 4 mars en mairie. Pour les législatives : le 4 mai en ligne et le 6 mai en mairie.

Foyers chauffés à l'électricité : des économies d'énergie

La Ville de Plabennec et le Pays des Abers soutiennent une initiative menée par la société Voltalis afin de proposer une solution d'économie d'énergie simple et efficace. Il s'agit d'un boîtier connecté qui est installé gratuitement dans les logements chauffés au tout électrique. Raccordé aux appareils électriques les plus énergivores, ce dispositif permet de mieux maîtriser sa consommation et de participer à l'équilibre du système électrique, notamment lorsque la demande est trop forte. Cette initiative répond par ailleurs aux objectifs de la transition énergétique élaborés par le Pays des Abers. L'installation du dispositif Voltalis permet en effet de réduire la consommation globale et de favoriser l'intégration des énergies renouvelables dans le système électrique.

Pour plus d'informations ou prendre un RDV : contactez Nicolas Guillerm au 06 81 76 29 44. Site : www.voltalis.com.



Espace culturel

Le Champ de Foire est ouvert :

le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h,

le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h,

et le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h.

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Accès sur présentation du pass vaccinal ou sanitaire

Théâtre : Ruth Draper et sa compagnie imaginaire par le Théâtre d'ici et Là

Vendredi 4 février 2022 à 20h30 11€ Plein tarif / 8€ réduit

À travers quatre monologues présentés en français et en anglais, venez découvrir l'univers humaniste et délicat de la new-yorkaise Ruth Draper.

Théâtre : Maman Europa

par la Compagnie Handmaids

Samedi 5 février 2022 à 20h30 11€ Plein tarif / 8€ réduit

Seule en scène, Sabine fait exister des personnages comme tirés d'une photographie de famille plus ou moins fictionnelle. Des personnages qui ressemblent à l'Europe, cette communauté fragile en perpétuel mouvement...

Cinéma jeune public : L'étrange forêt de Bert et de Joséphine

Mercredi 9 février 2022 à 10h30 5€ Plein tarif / 3€ réduit

Bert et Joséphine vivent dans un prunier au milieu de la forêt. Ensemble, ils prennent soin des créatures qui la peuplent et s'assurent de leur bien-être. Une parfaite harmonie règne dans leur univers jusqu'au jour où les champignons lumineux commencent à disparaître...

Humour : Bon anniversaire Jean

par Fanny Ruwet

Samedi 12 février 2022 à 20h30 20€ Plein tarif / 17€ réduit

Habituée davantage aux studios radio qu'à la scène, Fanny Ruwet s'essaie au stand up pour tenter de faire passer son manque d'empathie pour du génie comique. Elle y parle de l'échec, de malaise, de la fois où elle a été invitée à un anniversaire par erreur, de phasmes et de solitude...





Cartes d'identité et passeports

Le délai d'obtention des cartes d'identité et passeports est actuellement de 8 semaines. A ce jour, il faut compter un délai de un mois et demi pour convenir d'un RDV.

Vous pouvez prendre un RDV en ligne sur le site de la ville ou à l'accueil de la mairie.

www.ville-plabennec.fr, rubrique "au quotidien" et onglet "état civil et citoyenneté". Merci de prendre vos dispositions en cas de voyages ou d'examens.

Bibliothèque municipale

- "Exposition interactive : qui a refroidi Lemaure ?" : du 2 février au 12 mars : L'exposition propose de participer à une enquête policière. À l'aide d'une tablette numérique, on interagit avec les panneaux de l'exposition pour résoudre le crime. On peut jouer en solo ou en duo. A partir de 10 ans. Aux horaires d'ouverture de la bibliothèque.

Sans RDV. Durée moyenne du jeu : 1h.

- Atelier bd animé par Erwan Le Bot, mercredi 16 février de 9h à 12h et de 14h à 17h, gratuit, sur inscription, à partir de 9 ans. Renseignements : bibliotheque@plabennec.fr, ou par téléphone au 02 98 37 61 58.

Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques propose des accueils sur RDV, visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Justin (dans les anciens locaux de la Poste, à droite près de l'entrée de la mairie) les 2èmes et 4èmes mercredis du mois de 9h à 12h.

Prochaine permanence : 9 février, 23 fév. 9 mars, 23 mars

Comment prendre RDV ? - par téléphone au 0809 401 401 ou en ligne : www.impots.gouv.fr/portail/contacts

Postes au sein des services municipaux

Offres d'emploi en remplacement :

- Un ou une responsable de la gestion administrative du CCAS / assistant(e) RH

- Un ou une animateur(trice) / agent d'entretien

- Un ou une agent d'entretien de la voirie et des espaces publics

Annonces à retrouver sur le site de Plabennec rubrique *au quotidien - emploi - offres d'emploi municipales*.

Gym Seniors (CCAS)

Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS et présenter son pass sanitaire avant d'accéder à la salle. L'animatrice peut refuser l'accès à la séance pour toute personne non inscrite. Par ailleurs, le port du masque reste obligatoire notamment lors des déplacements.

Animations du lundi (CCAS)

En raison du contexte sanitaire, les animations du lundi sont suspendues.

CCAS Du lundi au vendredi : pas d'accueil physique du public ; possibilité néanmoins de transmettre des messages par mail à ccas@plabennec.fr ou par téléphone au standard de la mairie : 02 98 40 41 32.

Recrudescence de vols au cimetière

Les vols de plantes, de fleurs ou d'éléments décorant les monuments funéraires, sont malheureusement réguliers au cimetière. Ces vols provoquent peine et désespoir des familles. Madame Le Maire renouvelle son appel au civisme et au respect de ce lieu de mémoire et de recueillement et rappelle que le vol est passible d'une peine de 3 ans d'emprisonnement et de 45 000 € d'amende (article 311-3 du Code pénal).

Tout savoir sur le recensement à Plabennec

Le recensement a lieu jusqu'au 19 février 2022.

14 agents recenseurs, encadrés par deux agents communaux, sont en charge de récolter les données du recensement de la population plabennecoise. A ce jour, une grande majorité de Plabennecoïses ont répondu. Pour les autres :

Si vous avez internet :

- En maison individuelle, vous avez reçu dans votre boîte aux lettres **vos identifiants pour remplir le questionnaire en ligne**. Vos identifiants restent valables jusqu'à la fin du recensement. Cependant, il est conseillé de répondre rapidement. Si vous êtes en logement collectif, vous aurez le passage de l'agent recenseur.

Si vous n'avez pas internet ou si vous n'êtes pas à l'aise avec l'informatique :

- Demandez à un proche de le faire pour vous

- Un poste informatique est à disposition en mairie

- Ou l'agent recenseur passera vous déposer, chez vous, un formulaire papier. Dans ce cas, il passera sur RDV pour le récupérer. En raison de la crise sanitaire, il ne pourra pas rentrer dans votre domicile, sauf pour les personnes en situation de handicap.

Nouvelles dénominations de voies

(800 logements concernés, majoritairement en campagne, les lieux-dits sont conservés en complément d'adresse)

Cette campagne de recensement a anticipé la démarche de normalisation de toutes les adresses du territoire. Dénommer les rues et numéroter les logements permet de **faciliter les interventions des secours**, la navigation (GPS), les services, la livraison et l'installation de la fibre optique.

La pénurie de matériaux et la crise sanitaire ne nous ont pas permis d'installer les nouveaux panneaux avant la collecte. Les fichiers du recensement ayant été mis à jour, c'est pourquoi c'est votre adresse normée et numérotée qui sera prise en compte lors de la déclaration en ligne.

Si vous êtes concernés par cette normalisation, un courrier explicatif est joint (feuille de couleur verte), à vos identifiants. Les coordonnatrices et les agents recenseurs sont à votre disposition pour mener à bien cette démarche. Par ailleurs, la commune de Plabennec vous confirmera, dès que possible, par une attestation la nouvelle dénomination de votre logement et organisera une remise de plaque d'habitation.



CONTACT :
Dorothee Duhart,
coordonnatrice
02 98 32 96 65

Le recensement est un acte citoyen !

Les chiffres du recensement de la population permettent de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de construire l'avenir en déterminant le budget des communes.

Pour rappel il est obligatoire, confidentiel et gratuit

Ecole Diwan L'école Diwan de Plabennec ouvre ses portes le samedi 5 février prochain, de 10h à 12h30. L'occasion pour les futurs écoliers et leurs parents de visiter les locaux, de rencontrer l'équipe enseignante et quelques parents d'élèves. Votre enfant est en âge d'être scolarisé ? Vous entendez parler d'enseignement bilingue et avez des questions à ce sujet ? L'école Diwan est une école associative, laïque et gratuite, avec de petits effectifs (15 élèves par classe). Une adaptation progressive est possible dès l'âge de deux ans. N'hésitez pas à venir visiter notre école où l'enseignement est basé sur le bilinguisme selon la méthode de l'immersion en langue bretonne sachant qu'il n'est pas nécessaire que, vous parents, soyez bretonnants. N'hésitez pas à venir poser toutes vos questions sur notre école, moins connue que les écoles traditionnelles ! Si le jour ne convient pas, il est tout à fait possible de prendre rendez-vous à un autre moment en nous contactant par téléphone au 02 98 37 64 05 ou par mail diwan.plab@free.fr.

Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 7 février : marche à Plouvien, le moulin Keriber (nouveaux ribinous)

Mercredi 9 février : marche à Saint-Frégant, chemin des sauteurs.

Stade Pabennecois Football

Samedi 5 février : N2 reçoit Blois à 18h, U18F vont au Relecq Kerhuon à 15h30, U17 R1 va à Plouzané à 11h45, U16 R1 va à Saint-Renan à 14h, U15 R2 reçoit Saint-Renan à 15h30, U15F vont à Plougonven à 15h30.

Dimanche 6 février : R1 va à Tréguier à 15h, Séniors F reçoivent Lannion à 15h, Loisirs vont à Bourg-Blanc à 10h.

Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 6 février : messe à Plouvien à 10h30
www.ndfolgoet.fr

Don du sang à Bourg-Blanc le 9 février 2022

Dans le contexte de l'épidémie, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site dondesang.efs.sante.fr ; rubrique RDV sur l'application. Afin d'accueillir les donneurs dans le respect des mesures de sécurité, il est demandé aux donneurs de rester chez eux en cas de symptômes grippaux. Respecter les gestes barrières, ainsi que les consignes transmises sur place. Ne pas venir accompagné de personnes qui ne donnent pas leur sang. Les donneurs sont attendus à Bourg-Blanc, le mercredi 9 février, de 08h15 à 13h, salle du Temps Libre. Merci d'avance pour votre générosité.

Club Ar Steredenn

- La marche à allure modérée est organisée tous les mardis, départ à 14 h. RDV sur le parking de l'Espace Louis Coz. Pour toutes activités ou réunions, le pass sanitaire est demandé.

Union nationale des combattants

Samedi 12 février à 10h, Espace Louis-Coz, salle Ty Louët, réunion du CA.

Collecte de journaux à l'école Sainte Anne

Une collecte aura lieu le samedi 26 février de 9h30 à 12h sur la grande cour.

Confidanse"

Libérez vos émotions à travers le rythme, le mouvement, les vibrations musicales. Ressentez le bien-être. Par la danse, faites émerger la confiance en vous ! Tous les lundis à 20h30 à la salle de danse l'Envolée. A partir du lundi 14 février 2022. Contact : 06 84 46 31 69. Pour adultes - Ouvert à tous - pass sanitaire demandé.

Portes Ouvertes au Collège Nelson Mandela

Portes Ouvertes au Collège Nelson Mandela à Plabennec le samedi 26 février 2022. Sur RDV uniquement (un enfant qui rentre en 6e accompagné d'un adulte en visite par groupe de 3 enfants et 3 adultes) de 9 h à 11 h 40 pour les derniers RDV. Prendre contact avec le collège au 02 98 37 69 70.



Comment dit-on en breton ?

Avec des « si » on mettrait Paris en bouteille :

N'eo ket gant martezeoù e vez maget al leueoù (lioù).

Ce n'est pas avec des « peut-être » que l'on nourrit les vœux.

La Joie de Courir

Samedi 12 mars : Assemblée générale de l'association à 18h00 Salle Marcel Bouguen.

Vélo club du Folgoët

Le VCF (vélo club du Folgoët) organise le 13 février 2022 des randonnées en partenariat avec l'association des parkinsoniens du Finistère. Départ halle de loisirs. Participation libre à partir de 5€. Inscription sur place dès 8h.

Formulaire d'inscription disponible en ligne :

www.lefolgoet-veloclub.jimdofree.com

Avalou Plabenneg

Samedi 5 février : initiation greffage au verger conservatoire de Locmaria à Plabennec à 14h. Explications des techniques de greffage et apprentissage sur rameaux. Tous les adhérents sont conviés à cette activité.

Foire aux greffons le **samedi 19 février** de 10h à 18h à la salle Marcel Bouguen.

- 200 variétés de greffons (pommiers, poiriers, pruniers) à disposition

- Vente de porte-greffes pour chaque espèce

- Greffage possible sur place

- Exposition pommes tardives

Contacts ; Christian Guiavarch 07 89 54 46 49

Mail : avalouplab@gmail.com

site internet: <http://avalouplabenneg.bzh/>

Association des veuves et veufs du Finistère

L'équipe invite ses adhérentes, adhérents et sympathisants à notre rencontre amicale qui aura lieu au Drennec, le 13 février 2022, à 14h, à la salle "Les Châtaigniers". Nous vous attendons pour partager un moment d'amitié et d'information. Les personnes désireuses de connaître l'association peuvent y participer. Pass vaccinal obligatoire. Inscription pour le 6 février au 02 98 40 74 84 ou au 02 98 40 73 42

Santez Anna Lanorven

L'association Santez Anna Lanorven a le plaisir de vous annoncer le concert du groupe des Vents du large de Guilers qui aura lieu le dimanche 27 février, à 15h, salle Tanguy Malmanche à Plabennec.

Chants de marins au programme accompagnés de chorégraphies, ces chanteurs et musiciens fêteront les 10 ans de leur groupe sur scène.

Bel après midi dans la bonne humeur et la joie assurées !

Vente de tickets samedi 26 février, salle Marcel Bouguen, de 10h à 12h, ou sur place salle Tanguy Malmanche, dimanche 27 février, à partir de 14h.

Prix d'entrée. 10 €

Port du masque et pass sanitaire obligatoires

Anne Bleunven, mandataire indépendante pour Capifrance, vous accompagne pour l'estimation de votre bien et dans les différentes étapes de votre projet immobilier.

Tél : 06 03 02 63 80 – mail : anne.bleunven@capifrance.fr
Participez au jeu concours* des 20 ans de Capifrance et tentez de gagner 20 000 € en me confiant la vente de votre bien. (*) règlement disponible sur capifrance.fr

Cabinet infirmier Gentile

Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid. Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et d'organiser les permanences de vaccination. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

Cabinet des Abers

Permanences pour tests antigéniques et PCR. Tous les samedis matins de 12h à 13h à partir du 12 février et exceptionnellement le vendredi 4 février de 12h à 13h et de 17h à 18h. Sans RDV.

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal : Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** : Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** : Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** : Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** : Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Crêperie Ty Breizh La crêperie est fermée les lundis et mardis - Tél : 02 98 40 45 19

Boulangerie Hamelet

La boulangerie Hamelet sera fermée du 6 février inclus au 21 février inclus pour congés.

Coiffer autrement Le salon sera fermé les lundis 7 et 14 février. Tél : 02 98 04 84 21



Déposez vos articles et annonces à paraître sur l'adresse mail : **bm@plabennec.fr** ou en mairie avant le mardi midi pour une parution dans la semaine.

Publication des annonces (emploi, immobilier et ventes) tous les 15 jours. Modalités et renseignements en mairie.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36
- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Autres lieux

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr – president@entraidepourlavie.fr