

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30
Samedi 10h-12h
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32

Marché Le vendredi
de 15h30 à 19h30

Port du masque
toujours obligatoire

7 janvier
14 janvier 2022

Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Le Maire et les adjoints reçoivent sur RDV :

Marie-Annick CREAC'HCADDEC	Maire	02 98 40 41 32 ma.creaccadec@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	at.roudaut@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	f.guiziou@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	s.richoux@plabennec.fr
Marcel LE FLOC'H	Finances	m.lefloch@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	i.leheutre@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	b.perrot@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	h.kerandel@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	jm.lallonder@plabennec.fr



Retrouvez l'actualité de la commune sur Facebook
[@villedelabennec](https://www.facebook.com/villedelabennec)

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

Romy MENS

Décès

Olivier LAOT, 56 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Rétrospective de l'année 2021 : revivez en vidéo quelques moments forts de l'année dernière



La municipalité et les agents de la Ville de Plabennec vous souhaitent la meilleure année possible !

Avant de nous tourner définitivement vers 2022, nous vous proposons une rétrospective en images de l'année écoulée en revenant sur des projets, des événements et des moments qui ont marqué l'année 2021.



- www.ville-plabennec.fr

- www.facebook.com/villedelabennec

Centre de dépistage éphémère à Plabennec

(Salle Marcel Bouguen)

Faites-vous tester gratuitement ce vendredi 7 janvier de 11h à 17h à la salle Marcel Bouguen. Mandatés par l'Agence régionale de santé, des médiateurs de la lutte anti-covid de la Protection civile seront présents ce vendredi dans le cadre du programme tester – alerter – protéger. Ils proposeront gratuitement, sans rendez-vous et sans ordonnance une opération de dépistage via des tests antigéniques. Il s'agit d'un prélèvement par voie nasale réalisé avec un écouvillon, moins intrusif qu'un test PCR, et qui permet d'obtenir un résultat en 15/20 minutes. Si le test antigénique est positif, un test PCR sera effectué. Lors de votre venue, il faut être muni de sa carte vitale et d'une pièce d'identité

Centre de vaccination éphémère à Lannilis

(Salle de Gorrekear – Lannilis)

Des RDV sont encore disponibles au centre de vaccination éphémère de Lannilis, salle de Gorrekear.

Il est ouvert jusqu'au samedi 8 janvier. Une deuxième session se déroulera du 31 janvier au 5 février.

Il est proposé des rendez-vous pour une dose de rappel mais également, pour les retardataires, des premières ou secondes doses!

Uniquement sur rendez-vous à prendre en ligne :
www.keldoc.com/vaccination.../finistere-lannilis

La mairie de Lannilis ne prendra aucun RDV.

Opération de broyage de sapins (Pays des Abers)



La Communauté de Communes vous propose une opération de broyage de sapins de Noël. Déposez vos sapins et récupérez du broyat pour votre jardin ! RDV le **samedi 8 Janvier 2022** dans toutes les déchèteries du territoire de 9h à 12h et de 14h à 18h. Infos pratiques : - Un espace sera prévu pour déposer les sapins sur chaque site - N'oubliez pas d'enlever toutes les guirlandes et les décorations et d'apporter votre seau pour récupérer le broyat ! - Pour rappel, il est interdit de brûler les sapins.

Port du masque en extérieur (préfecture)

Sur décision préfectorale, le port du masque en extérieur est obligatoire à Plabennec dans un large périmètre. La mesure s'applique de 8h à 23h jusqu'au lundi 10 janvier 2022 inclus.
Carte du périmètre : www.ville-plabennec.fr/port-du-masque

Dans le bulletin cette semaine...

- La programmation à l'Espace culturel Le Champ de Foire
- Voltalis : la solution gratuite et écologique qui permet de réduire sa facture d'électricité
- Une conférence débat à Kersaint-Plabennec sur les adolescents et les conduites à risques



Déposez vos articles et annonces à paraître sur l'adresse mail : bim@plabennec.fr ou en mairie avant le mardi midi pour une parution dans la semaine.





Gym Seniors (CCAS)

La séance du 7 janvier est annulée, la salle Marcel Bouguen étant occupée par le centre de dépistage covid-19.

Animations du lundi (CCAS)

En raison du contexte sanitaire, les animations du lundi sont suspendues.

Recrudescence de vols au cimetière

Les vols de plantes, de fleurs ou d'éléments décorant les monuments funéraires, sont malheureusement réguliers au cimetière. Ces vols provoquent peine et désespoir des familles. Madame Le Maire lance un appel au civisme et au respect de ce lieu de mémoire et de recueillement et rappelle que le vol est passible de 3 ans d'emprisonnement et 45 000 € d'amende (article 311-3 du Code pénal).

Bibliothèque municipale

Un service de retrait est en place pour les personnes n'ayant pas de pass sanitaire. Il a lieu sur RDV en dehors des horaires d'ouverture.

Horaires d'ouverture : Lundi et mardi 15h30-17h30 - Mercredi 10h-12h et 14h-17h30 - Vendredi 15h30-18h30 - Samedi 10h-16h. Renseignements : bibliotheque@plabennec.fr, ou [02 98 37 61 58](tel:0298376158).

Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques propose des accueils sur RDV, visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Jestin (dans les anciens locaux de la Poste, à droite près de l'entrée de la mairie) les 2èmes et 4èmes mercredis du mois de 9h à 12h.

Prochaine permanence : 26 janvier 2022.

Comment prendre RDV ? - par téléphone en composant le 0809 401 401 - ou par internet : www.impots.gouv.fr/portail/contacts

Recensement de la population 2022

Dans les communes de moins de 10 000 habitants, l'Insee* organise tous les 5 ans, conjointement avec les services municipaux, le recensement de la population. Obligatoire, gratuit et confidentiel, le recensement est d'une grande utilité pour les communes et les services de l'Etat. Il permet de connaître la population, de produire des chiffres de référence pour l'application des lois et règlements, de prendre des décisions adaptées pour la collectivité et est un outil pour les entreprises et les associations. Une coordonnatrice, une coordonnatrice adjointe et quatorze agents recenseurs ont pris en charge le recensement sur la commune de Plabennec qui aura lieu du **20 janvier au 19 février 2022**. L'équipe sillonnera le territoire pour accompagner les habitants dans cette enquête, avec une priorité donnée aux réponses par Internet. En attendant de leur réserver le meilleur accueil, plus d'informations sur le site www.le-recensement-et-moi.fr ou en contactant la mairie au 02 98 32 96 65. *Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques

Relevé des compteurs d'eau

Les agents communautaires poursuivent le relevé des compteurs d'eau. Veuillez rendre les abords accessibles.

Conférence : conduite à risque chez les ados

Le jeudi 20 janvier à l'Espace Kreizh Ker à Kersaint-Plabennec

Comment se positionner face aux conduites à risque touchant les adolescents ? Conférence-débat animée par le Pr. Guillaume Bronsard, chef de service de pédopsychiatrie - CHRU de Brest. Evénement proposé par le Pays des Abers et la commune de Kersaint-Plabennec. Entrée libre - Tout public. Pass sanitaire demandé. Début de la conférence à 20h.



Espace culturel

Ouvert du mardi au jeudi : 10h-12h / 13h30-17h et le vendredi : 10h -12h / 13h30-19h

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95 mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Exposition Entre Terre et Mer...

De Marité Méar et Martial Madec

Espace culturel Le Champ de Foire

Du 2 au 28 janvier 2022

Entrée libre et gratuite. Pass sanitaire et port du masque requis.

Tout sur le Live 2022 ! Hip ! Hip ! Hip Lili Cros & Thierry Chazelle

Espace culturel Le Champ de Foire

Samedi 15 janvier 2022 - 20h30

11 € Plein tarif / 8 € Tarif réduit

À partir de 10 ans - Pass sanitaire et port du masque requis Renseignements : 02 98 30 78 95

Entre chansons nostalgiques et instants humoristiques, Lili Cros et Thierry Chazelle annoncent la couleur. Après 12 ans d'existence, ce quatrième spectacle arrive encore à nous surprendre et à nous émouvoir. En 2019, ils finissent d'écrire leur quatrième album et leur nouveau spectacle Hip ! Hip ! Hip ! Humour, voix entremêlées, percussions corporelles, basse, mandoline, guitare, mélodica, avec une grande générosité. Lili et Thierry nous transportent du rire aux larmes dans leur univers sensible et optimiste.

Hors Normes - Cinéma

Espace culturel Le Champ de Foire

Dimanche 30 janvier 2022 - 16h

5 € Plein tarif / 3 € Tarif réduit

Pass sanitaire et port du masque requis.

Renseignements : 02 98 30 78 95

Bruno et Malik vivent depuis 20 ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés "d'hyper complexes". Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.

Foyers chauffés à l'électricité : des économies d'énergie

La Ville de Plabennec et le Pays des Abers soutiennent une initiative menée par la société Voltalis afin de proposer une solution d'économies d'énergie simple et efficace. Il s'agit d'un boîtier connecté qui est installé gratuitement dans les logements chauffés au tout électrique. Raccordé aux appareils électriques les plus énergivores (radiateurs et chauffe-eaux), ce dispositif permet d'une part, de mieux suivre et maîtriser sa consommation et, d'autre part, de participer à l'équilibre du système électrique, notamment lorsque la demande est trop forte et menace la sécurité de l'approvisionnement en électricité.

Cette initiative répond par ailleurs aux objectifs de la transition énergétique élaborés par le Pays des Abers. L'installation du dispositif Voltalis permet en effet de réduire la consommation globale et de favoriser l'intégration des énergies renouvelables dans le système électrique.

Pour plus d'informations ou pour prendre un RDV d'installation de votre boîtier, contactez Voltalis au 07 69 88 74 59 ou au 06 60 46 06 86 ou au 02 44 19 84 62 ou par mail : cc-pays-des-abers@voltalis.com. Site : www.voltalis.com.



Comment dit-on en breton ?

Comment dit-on en breton ? :

Tous les goûts sont dans la nature :

Pep hini e vlaz, logod d'ar c'hazh, eskern d'ar chas.

Chacun son goût, des souris pour le chat, des os pour les chiens.

Abers Espace Danses 29 janvier 2022: stage départemental de Danses de société (et de loisir) organisé en partenariat entre Abers Espace Danses, le Comité Départemental du Finistère de la FFD et la Ville de Plabennec. Lieu : salle L'Envolée (Espace Louis Coz) 16 rue Pierre Jestin à Plabennec. Animatrice : Christelle CARRE, formatrice nationale de Danses de société. Public visé : danseurs amateurs licenciés ou non, débutants acceptés. Organisation : participation individuelle ou en couple, par sessions de 3 h sur demi-journée (le matin de 10h à 13h ou l'après-midi de 14h30 à 17 h) ou de 6 heures (le matin + l'après-midi). Danses pratiquées : le matin : fox trot, boston et tango ; l'après-midi : cha cha cha, boléro et batchata. Si vous souhaitez participer à ce stage, demande d'inscription : abers.espace.danses@gmail.com (envoi avant le 15 JANVIER 2022). Modalités de paiement en retour. *Tarifs :* ½ journée (3h) Licenciés FFD 25€ en individuel et 40€ en couple. ½ journée (3h) NON Licenciés FFD 30€ en individuel et 50€ en couple. Journée (6h) Licenciés FFD 45€ en individuel et 80€ en couple. Journée (6h) NON Licenciés FFD 50€ en individuel et 90€ en couple.

Oxygène et découverte

Lundi 10 janvier : marche à Bourg-Blanc (Lagaduzic)

Mer. 12 : marche à Landerneau (tour du vieux Landerneau)



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 9 janvier 2022 : messe à Plabennec à 11h
www.ndfolgoet.fr

Secours catholique

Le conteneur du Secours Catholique est désormais situé au 16 rue Pierre Jestin à Plabennec, derrière l'Espace Louis Coz, en face de la salle de danse L'Envolée.

Club Ar Steredenn

- Le renouvellement des adhésions continue auprès d'un membre du bureau ou dans la boîte aux lettres à l'extérieur de l'Espace Louis Coz. Tous les adhérents devront être à jour pour avoir accès aux activités.
- L'assemblée générale prévue le 13 janvier est reportée à une date ultérieure.
- Sortie Marie Guerzaille du 12 avril 2022 : paiement au club avant le 20 janvier.

La Joie de Courir

La galette des rois prévue le dimanche 9 janvier au local est annulée en raison de la pandémie. De même, l'Assemblée générale programmée le samedi 22 janvier est reportée à une date ultérieure (en mars peut-être).

UNC

Samedi 8 janvier à 10h, Espace Louis-Coz, salle Ty Louët, réunion du CA.

Spectacles en français et breton à Plouvien Un jour il partira - Mont a raio kuit

Le samedi 15 janvier à 20h30 en français / le dimanche 16 janvier à 15h en breton, salle culturelle de la Forge à Plouvien. La troupe Ar Vro Bagan va présenter pour la première fois sa création écrite et mise en scène par Goulc'han Kervella. *Un jour il partira - Mont a raio kuit* traite de la schizophrénie chez un jeune homme vivant à Plouguerneau dans les années 1990. Basée sur une histoire vraie, cette pièce riche en émotion, parle avec simplicité des différents sentiments qui traversent la famille de ce jeune homme, ainsi que ses proches. Prix : 13 € sur place - 11 € en réservation, étudiants, demandeurs d'emploi. Contacts : Ar Vro Bagan 02 98 04 50 06 - <http://arvrobagan.bzh>

Stade Pabennecois Football

Samedi 8 Janvier : U18 F va à Saint-Renan à 15h. U15F va à Plougonven à 15h30 Dimanche 9 Janvier : R1 va à Treguier à 15h. U18 reçoit Angers SCO à 14h30.

Plabennec Basket Club

Samedi 8 janvier : U15 F / Bleuets de Guilers - Plabennec à 14h Dimanche 9 janvier : D 2 M / EN-CTC St Renan Plouarzel - Plabennec à 19h30

TC Plabennec

L'équipe femme 1 en régionale va le dimanche à 9h à Combourg, l'équipe 2 reçoit à 9h en salle de tennis TC Brest 2, l'équipe 3 reçoit Le Relecq Kerhuon 1 dimanche à 13h en salle de tennis, l'équipe 4 va à Gouesnou 4. En jeunes garçons, les 17/18 jouent à La Roche Maurice 1, les 15/16 reçoivent Concarneau samedi à 14h en salle de tennis, les 13/14 Eq1 vont à Ergué Gaberic 1, les 13/14 Eq2 vont à Briec 1, les 11/12 Eq1 reçoivent dimanche à 16h Guipavas 2, les 11/12 Eq2 vont à Plouguerneau. Enfin les vétérans +60 se déplacent à Guipavas 1 jeudi 6 puis à Plougasnou le jeudi 13/01 à 9h.

Concert du Nouvel An L'orchestre Divertimento, composé d'élèves et d'enseignants de l'EPCC, vous invitent à un concert gratuit, dimanche 9 janvier à 16h à l'Armorica de Plouguerneau. Ce concert du nouvel an vous fera voyager au travers de grandes œuvres de la musique classique.

NB : le protocole sanitaire en vigueur implique le pass sanitaire pour les plus de 12 ans et le port du masque pour les plus de 6 ans.

Vis ta mine

Vis Ta Mine est heureux de vous annoncer le retour de la troupe adulte à texte qui reprend les planches début 2022. Une première réunion aura lieu le lundi 10 janvier 2022 à la salle Marcel Bouguen. Cette rencontre est l'occasion d'établir un projet avec une nouvelle troupe. Débutant(e)s ou confirmé(e)s qui veulent prendre du plaisir, bienvenue à vous

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous joindre par mail : associationvistamine@orange.fr ou au 06 38 74 50 40.

APEL Ecole Sainte Anne

Collecte de journaux le samedi 22 Janvier de 9h30 à 12h sur la grande cour.

Jus de pommes : récupération de bouteilles vides

Depuis 2009, la cidrerie de la Baleine, par l'opération Pom pom pidou, a réalisé et vendu des milliers de litres de jus de pommes, grâce aux dons et aux récoltes de pommes des vergers environnants. Le bénéfice conséquent de ces ventes est versé intégralement à des associations locales.

La cidrerie propose dorénavant de récupérer les bouteilles vides. En effet, les bouteilles qui servent à contenir le précieux nectar peuvent être parfaitement réutilisées ! Pour cela, c'est très simple. Dès qu'elles sont vides, il suffit de bien les nettoyer en les rinçant à l'eau chaude et en vérifiant qu'il ne reste plus de dépôt au fond. Un écouvillon à bouteille peut être très efficace. Puis, les égoutter et laisser sécher. Enfin, replacer la capsule, elle aussi parfaitement propre et sèche. Celle-ci servira de protection en attendant son remplacement par une capsule neuve lors de la mise en bouteille du jus. Attention ! la moindre goutte d'eau résiduelle nécessitera un nouveau lavage de la bouteille. En rapportant vos bouteilles propres et prêtes à resservir, vous aidez notre association et ainsi augmentez les bénéfiques qui pourront être reversés grâce à votre geste éco-citoyen. Vous pouvez déposer vos bouteilles propres à la cidrerie ou tous les derniers vendredis du mois au marché de Plabennec sur l'étal de la ferme de Kerillo.

NOUVEAU : Crêperie Ty Breizh

La crêperie Ty Breizh est ouverte tous les jours sauf le lundi.
Tél : 02 98 40 45 19

Murielle Coiffure

Le salon sera fermé du lundi 24 au samedi 29 janvier inclus.
Tél : 02 98 40 42 59

L'Ehpad de Plabennec recrute

- Dès que possible, agents des services hospitaliers à temps plein ou temps partiel 75% (1 week end/2) - Rémunération nette 1600 € : Missions : Hygiène des chambres et des locaux communs, service et aide aux repas, aides aux toilettes en binôme avec Aide-soignant,...

- Dès que possible, un(e) étudiant(e) 1 week-end/2 (Samedi et dimanche 8h30-13h/18h-20h30) : Missions : service et aide aux repas, débarrassage, réfection des lits

Candidatures à envoyer à service.rh@mrplabennec.fr

L'info en plus

Nuisances sonores

Les travaux de bricolage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques ne peuvent être effectués que : - les jours ouvrables de 8h30 à 19h30 - les samedis de 9h à 19h - les dimanches et jours fériés de 10h à 12h

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** - nuits, dimanches et jours fériés,
32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.
Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Cabinet infirmier Gentile

Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid.
Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et d'organiser les permanences de vaccination. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00
- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17
- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.
- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35
- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03
- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12
- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)
- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64
- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.
- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40
- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37
- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84
- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36
- **Assistantes Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Autres lieux

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79
- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30
- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr