

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi de 15h30 à 19h30

**Port du masque
toujours obligatoire**



Retrouvez l'actu de la commune sur Facebook
@villedeplabennec

**3 décembre
10 décembre 2021**

Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,

reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creaccadec@plabennec.fr

Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Suite aux mesures sanitaires en vigueur, les adjoints reçoivent uniquement sur RDV	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports		b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux		jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement		f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine		h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés		s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires		i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché		at.roudaut@plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

Esmée PRONOST

Georgia PASCOËT

Naël CORRE

Alya ROUË

Martin PONS

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Covid-19

En raison du contexte sanitaire, il est possible que l'organisation de certains événements soit impactée dans les jours à venir. En cas d'évolution de la situation, nous communiquerons les dernières informations sur le site internet et sur le Facebook de la Ville. www.plabennec.fr - Facebook : @villedeplabennec

Port du masque en extérieur

La préfecture du Finistère nous indique que le port du masque en extérieur est de nouveau obligatoire à Plabennec dans un large périmètre. La mesure s'applique de 8h à 23h jusqu'au lundi 10 janvier 2022 inclus.

Carte du périmètre : www.ville-plabennec.fr/port-du-masque

Marché de Noël le vendredi 10 déc. dès 17h

Le marché de Noël, organisé par le service culturel de la Ville et les associations Plabennecoises, aura lieu au Champ de Foire. Animations, village de Noël, lecture de contes, espace restauration... Masque obligatoire. Pass sanitaire demandé pour l'accès au marché de Noël. Visite du Père Noël à 18h30.

Le repas des aînés sera à emporter

Face à la reprise épidémique, la municipalité a choisi d'annuler le repas des aînés en présentiel. Il semblait désormais trop risqué de maintenir cet événement rassemblant 250 Plabennecoises, âgés de 72 ans et plus.

Les inscrits sont invités à retirer comme prévu leur coupon, au CCAS, en mairie :

- **lundi 6 décembre, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h**

- **mardi 7 décembre de 9 h à 12 h.**

Le coupon sera à présenter à la salle Marcel Bouguen, le **jeudi 9 décembre entre 11h et 12h30, pour récupérer le repas.**

Marché hebdomadaire - semaines 51 et 52

Le marché se déroulera les **JEUDIS** 23 et 30 décembre, aux horaires habituels, et non les 24 et 31.

La boîte aux lettres du Père Noël

Elle est installée place du Général de Gaulle.

- Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le **secrétariat du Père Noël ferme le 15 décembre**. A vos stylos !

- Pour obtenir une réponse, **il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre**. Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe. Le courrier est relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !





Conseil municipal

Le conseil municipal se réunira le mardi 7 décembre 2021, à 20h, à la salle Marcel Bouguen.

Ordre du jour :

- Rapports annuels d'activité de la Communauté de communes du Pays des Abers
- Convention avec un groupement d'opérateurs-concepteurs en vue de la cession d'un terrain pour le renouvellement urbain de l'ilot Jestin
- Cession de l'ancien centre des Finances publiques
- Charte de gestion des évolutions du Plan Local d'Urbanisme intercommunal du Pays des Abers
- Manager de commerce de centre-ville : demande de subvention, création de contrat de projet et convention de mise à disposition
- Recensement de la population 2022 : rémunération des agents recenseurs
- Dénomination de voies
- Actualisation du tableau de classement des voies communales
- Modification de composition de la commission extramunicipale Mobilités douces
- Rapport annuel de la commission communale accessibilité
- Dotation d'Equipement des Territoires Ruraux 2022
- Garantie de prêt à BMH pour la réalisation de logements sociaux Hameau du Coadic
- Décision budgétaire modificative n° 2
- Modification du tableau des effectifs
- Participation pour l'assurance prévoyance des agents
- Règlement de mise en place du télétravail
- Admissions en non-valeur
- Indemnisation de sinistres
- Avenant au contrat enfance-jeunesse
- Aides à la mobilité de jeunes
- Changement de nom de l'EPCC du Pays des Abers et côte des Légendes

Séance cinéma (CCAS)

Le mardi 7 décembre au cinéma Even à Lesneven - Film "Délicieux" avec Isabelle Carré à 13h45. Départ du parking de la mairie à 13h15 ou passage du minibus à domicile pour les personnes qui le souhaitent. Tarif de 5,50€ par personne. Inscription obligatoire auprès de Geneviève Andrieux pour le lundi 6 décembre au plus tard. Pass sanitaire obligatoire à présenter à l'entrée du cinéma.

Postes au sein des services municipaux

Offres d'emploi en remplacement :

- Directeur(trice) Enfance-Jeunesse-Education
 - Agent chargé d'accueil
- Annonces à retrouver sur le site de Plabennec rubrique *au quotidien - emploi - offres d'emploi municipales*.

Aide à l'amélioration de votre habitat

Vous êtes propriétaire occupant ou propriétaire bailleur ?

Vous souhaitez engager des travaux de rénovation énergétique ou adapter votre logement à une situation de handicap ou de perte d'autonomie ? L'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) est mise en place pendant 5 ans sur le Pays des Abers afin d'accompagner les ménages aux ressources modestes dans leur projet d'amélioration de leur logement. Contactez l'organisme SOLIHA qui a été missionné par la Communauté de communes pour animer cette opération :

- par formulaire Internet : www.soliha-finistere.fr / nouvelle demande
 - par téléphone : 02 98 95 99 58 ou par mail : contact@soliha-finistere.fr
- Plus d'infos : www.pays-des-abers.fr/amelioration-de-l-habitat.html

Relevé des compteurs d'eau

Les agents communautaires ont commencé le relevé des compteurs d'eau. Nous vous remercions de rendre les abords accessibles.

Calendrier des sapeurs-pompiers

Les soldats du feu de Plabennec mènent leur traditionnelle tournée des calendriers. Merci pour l'accueil chaleureux que vous voudrez bien leur réserver. Ils sont autorisés à faire du porte-à-porte uniquement en tenue et en possession de leur carte de sapeurs-pompiers.

La Ville propose une formation baby-sitting

La Ville organise un temps de formation, à destination de futurs baby-sitters, encadré par un pompier (initiation aux gestes de 1er secours), une intervenante de la crèche et un animateur enfance le samedi 11 décembre de 8h30 à 12h30 à l'Anim'ados à l'Espace Louis Coz. Il y a seulement 20 places. Conditions : avoir 15 ans min. / habiter Plabennec / être scolarisé ou demandeur d'emploi. Pour s'inscrire : contacter Fabien Guiganton, animateur jeunesse, au 06 16 91 74 42 ou par mail : animation.jeunesse@plabennec.fr.

Fermeture de l'aire de jeux pour travaux

Des jeux adaptés aux personnes à mobilité réduite sont en cours d'installation dans la grande aire de jeux située près du lac. Ces structures inclusives ont pour ambition de créer du lien entre enfants handicapés et valides et de permettre à tous de profiter de cet espace ludique.

[Pour mener ces travaux, l'aire sera fermée au public jusqu'au mercredi 8 décembre inclus.](#)



Comment dit-on en breton ?

Les arbres qui cachent la forêt :

Ne vez ket gwelet kêr gant an tiez.

On ne voit pas la ville à cause des maisons.

Trop s'arrêter aux détails empêche de voir le problème dans son ensemble.



Exposition Pêle-Mêle

de Manoussos Malicoutis
Espace culturel Le Champ de Foire
Du mardi 30 novembre
au mardi 21 décembre 2021

Entrée libre et gratuite.

Pass sanitaire et port du masque obligatoire

« 20 ans ! » - Cirque comique (gratuit)

Dimanche 12 décembre 2021, 14h30 - offert par la Ville de Plabennec dans le cadre des fêtes de fin d'année - Billetterie disponible à l'Espace culturel (le mardi et le jeudi de 11h à 12h et de 15h à 17h - Le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h - Le vendredi de 11h à 12h et de 15h30 à 19h). 20 ans de mariage ! Un bon prétexte pour une grande fête ! Nous vous invitons à cette soirée, pleine de prouesses et de surprises...*"Un spectacle tout public où l'on gomme l'âge des spectateurs pour se retrouver dans des fous rires communs"*. DNA. (Compagnie Les Dériveurs)

Idée cadeau : Offrez un spectacle pour Noël !

Renseignements au 02 98 30 78 95 - Billetterie disponible à l'Espace culturel (aux mêmes horaires que ci-dessus).

Gym Seniors (CCAS)

Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS et présenter son pass sanitaire avant d'accéder à la salle. L'animatrice peut refuser l'accès à la séance pour toute personne non inscrite. Par ailleurs, le port du masque reste obligatoire notamment lors des déplacements.

Prochaines séances : les 3 et 10 décembre. Elles auront lieu exceptionnellement à l'Envolée à l'Espace Louis Coz.

Animations du lundi (CCAS)

Les animations du lundi pour les plus de 60 ans (jeux de société et dominos), mises en place par le CCAS, ont lieu à la salle M.Bouguen. Pass sanitaire obligatoire à présenter à l'entrée. Inscription obligatoire auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail : ccas@plabennec.fr.
Prochaine animation lundi 13 décembre, à 14h.

Bibliothèque municipale

Bébé bouquine : tous les mardis de 10h30 à 11h30. Sur inscription

Exposition "Plongez en Finistère" du 2 novembre au 4 décembre aux horaires d'ouverture. Les photographies d'Yves Gladu sont une invitation à la découverte de la richesse de la flore et de la faune sous-marines finistériennes souvent insoupçonnée. Elles ont aussi pour vocation de mettre l'accent sur la fragilité du milieu et la nécessité de protéger la biodiversité.



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Lundi 6 décembre : marche à Gouesnou (Le Canada)

Mercredi 8 décembre : marche à Plounéour-Trez

La Joie de courir

Samedi 4 décembre : Marche nordique - Sortie à Lanarvily. Rendez-vous à 9h00 sur le parking situé en face de l'Ecole du Lac pour le covoiturage.

Rugby Club Plabennec

Samedi 4 décembre :

Tournoi à Plabennec pour les U6 U8 U10.

Les U12 se déplacent à Saint Renan pour un tournoi.

Les U14 se déplacent à Quimper pour la 3ème journée championnat régional.

Pas de match pour les Juniors Cadets et Seniors.

Association Cyclotouriste Plabennecoise

L'AC Plabennec propose à ses adhérents des circuits tout au long de l'année. L'association est ouverte à tous les amateurs de cyclotourisme qui trouveront certainement un groupe correspondant à leur niveau de pratique. Un certificat médical est demandé pour la prise de licence. Les vélos à assistance électrique sont aussi les bienvenus. www.ac-plabennec.org



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 5 décembre à 11h : messe à Plabennec

www.ndfolgoet.fr

Club Féminin

Mardi 7 et jeudi 9 décembre : confection de décorations de Noël

Vendredi 10 décembre : le Club Féminin sera présent au marché de Noël

Mardi 14 décembre : confection de décorations de Noël

Jeudi 16 décembre : goûter de Noël

Vacances de Noël - reprise des activités le mardi 4 janvier 2022.

Secours Catholique

Le Secours Catholique sera ouvert samedi 18 décembre de 9h30 à 12h. Concert de Noël : Duo "Lirik" le dimanche 19 décembre à l'église de Plouvien à 17 h.

Abers-Nature : conférence sur l'eau

Abers-Nature organise avec la CLCV et Kan an Dour une conférence intitulée « L'eau, bien commun, à protéger et à partager » et animée par Bernard Barraqué, expert national sur le sujet, enseignant et chercheur au CNRS. Cette conférence, gratuite et ouverte à tous les usagers, se tiendra le vendredi 10 décembre à 20h30 à Lannilis, salle Alain Le Gall, Espace Lapoutroie (derrière la mairie).

Associations des officiers mariners

AG le 4 déc. à la salle M. Bouguen. A partir de 10h30 paiement des cotisations suivi de l'Assemblée. 11h30 : pot de l'amitié. 13h : repas pour les inscrits. Les nouveaux adhérents sont les bienvenus. Pass sanitaire obligatoire.

Plabennec Basket Club

Rencontres du samedi 4 décembre

U 11 Mixte : AZ Ploudalmezeau - Plabennec à 13h30

U 15 F : AS du Guelmeur - Plabennec à 15h

U 15 F Minimes : Pleyber Christ - Plabennec à 16h30

U 15 M Minimes : Morlaix St Martin - Plabennec à 18h

Stade Plabennecois Football

Samedi 04 décembre : N2 va à Vitré à 18h - U18 A va à Coataudon à 16h - U18 F reçoit Bohars à 14h - U17 reçoit Vannes Menimur à 13h30 - U16 reçoit GJ Ouest Odet Pluguffan Plomelin à 15h30 - U15 A va à Saint-Renan à 14h - U15 B à GJ Enclos Lampaul à 15h30 - U15 F reçoit Guilers 14h - U14 reçoit Saint-Renan à 10h.

Dimanche 05 Décembre : R1 reçoit Auray à 15h - D1 reçoit Lannilis à 13h - Loisirs reçoit Milizac à 10h - Séniors F va à Quimper à 13h.

Tennis Club Plabennec

Week-end des 4 et 5 décembre 2021 :

L'équipe femme 1 en régionale reçoit dimanche à 9h à Kerveguen Brocéliande 1, l'équipe 2 rencontre Porspoder 2 dimanche matin, l'équipe 3 reçoit Guilers 2 dimanche à 14h en salle de tennis, l'équipe 4 va à Guilers 4.

En jeunes garçons, les 17/18 jouent à Lannilis 2, les 15/16 sont exempts, les 13/14 Eq1 vont à Ploneour, les 13/14 Eq2 reçoivent samedi à 17h Pleyben 1, les 11/12 Eq1 reçoivent dimanche à 17h La Roche Maurice 1, les 11/12 Eq2 reçoivent samedi à 14h Lanrivoaré 1 à Kerveguen.

Enfin les vétérans +60 se déplacent à Brest Université Club 1 pour affronter le leader de la poule de D2

Entraide pour la vie

- **Atelier de mieux-être** Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec un atelier de mieux-être sur le thème « se recentrer pour se libérer du regard des autres » le samedi 4 décembre de 14h à 17h au prix de 50€ à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen. Cet atelier vous permettra de libérer vos émotions, relâcher les tensions physiques et mentales, acquérir des outils (comme l'EFT (Emotional Freedom Techniques) et la sophrologie, partager vos expériences sur le regard des autres et de soi. Renseignements et inscriptions : Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle : 06 61 16 54 44 - solen@eft-massage.fr.

Club Ar Steredenn

- Mardi 7 décembre : concours de dominos à la mêlée

- Adhésions 2022 : règlement de la cotisation 16€, pour une distribution des cartes début janvier

- Sortie Marie Gueraillé le 12 avril 2022 : inscription avant le 10 décembre au club.

UNC Samedis 4 et 11 décembre, paiement des cotisations (30€ avec journal, 21€ sans, 13€ veuves) au local de l'Espace Louis Coz ; à l'entrée du bâtiment côté mairie, prendre l'ascenseur et au 2ème étage, rejoindre le couloir central et aller au fond à droite côté château d'eau.

Thé dansant (UNC) En raison du contexte sanitaire, le thé dansant prévu le dimanche 12 décembre est annulé.

Liu Zhuan Atelier de méditation en mouvements avec le Shengzhen le dimanche 5 décembre de 10h à 12h à l'Espace Louis Coz. Amenez vos zafus si vous en avez un. Informations au 06 75 33 35 64 ou liuzhuan.asso@gmail.com. 15€ l'atelier.

MADEO-Boulangerie

Après vingt-deux années de fournil à Plabennec René et Marie-Noëlle ROUMIER prennent leur retraite et remercient tous leurs clients de leur fidélité de tous les jours. Ils cèdent leur boulangerie-pâtisserie à Arthur RIVOALEN qui reprend leur valeur du « fait maison » à l'enseigne MADEO-Boulangerie. A la gamme de pain classique, tradition et pâtisseries s'ajoutent le pain à base de farines issues de l'agriculture biologique et des formules de sandwiches à emporter. MADEO ouvre tous les jours sauf le mercredi et vous souhaite la bienvenue. Tel : 02 98 40 41 37 / mail : madeoboulangerie@gmail.com

Immobilier

Anne BLEUNVEN nouvelle mandataire indépendante dans l'immobilier pour CAPIFRANCE sur le secteur de Plabennec vous propose son accompagnement personnalisé de l'étude estimative jusqu'à l'acte notarié. Visibilité de votre bien à la vente sur tous les sites internet dédiés à l'immobilier. ECOUTE, CONSEIL, CONFIANCE... tél : 06.03.02.63.80
mail : anne.bleunven@capifrance.fr

Nouvelles activités à la gare du Lac (ex-local de l'ADMR)

- Sylvie Ronvel, Diététicienne vous propose de retrouver des habitudes saines qui s'adaptent à votre quotidien, sans restriction. Elle s'est aussi spécialisée dans les troubles digestifs et le microbiote. RDV au 06 43 29 70 19 ou sur Doc-tolib.

- Brigitte Millour, Réflexologue travaille sur l'harmonisation du corps et de l'esprit par la stimulation des différentes parties du corps (gestion du stress et des douleurs associées, suivi des femmes enceintes et nourrissons, personnes malades) RDV au 06 67 95 52 44 ou www.brigitte-reflexologue.fr

Cabinet infirmier des Abers

Rappel de la 3ème dose de vaccin anti-covid : appelez le 02 29 00 40 12 afin d'obtenir un RDV.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92
Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42
Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72
Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00
Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97
C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)
Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :
Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -
rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57
- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34
- **Ambulances et transport médical assis** :
Etoile bleue : 02 98 36 85 75
- **Transport médical assis** :
Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43
Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85
Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62
- **Cabinets infirmiers** :
Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41
Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12
Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00
Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90
- **Correspondants presse locale** :
Le Télégramme
Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80
Ouest France
René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15
- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112
- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05
- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33
- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75
- **Astreinte communale sécurité équipements communaux** : 06 14 97 14 06
- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24
- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat. Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Cabinet infirmier Gentile Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid. Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et organiser les permanences de vaccination. La campagne de vaccination anti-grippale aura lieu jusqu'à la mi-décembre. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

Vide grenier Route de Locmaria à Kergrach les 4 et 5 décembre de 9h à 17h. Spectacle d'improvisation à 17h le samedi.

Emploi

- Donne cours de batterie. Tous niveaux acceptés sur Ploudaniel. Peut se déplacer. 06 17 20 49 00
- Donne cours de mathématiques et d'anglais, niveaux 6ème à 3ème, sur Plabennec. Créneaux horaires : samedi de 8h à 11h et le mercredi de 14h à 18h. 10€ de l'heure. Contact : 06 51 86 60 17
- Disponible pour effectuer des tâches de la vie quotidienne à votre domicile (aide à la mobilité - ménage -course - petit travaux - tapisserie - peinture - garde d'enfant et balade animaux) déclaration CESU, au prix de 13€/h net. N'hésitez pas à me contacter au 06 63 80 42 22

Divers

A VENDRE - Canapé 3 places relax électrique de marque Poltronsofa de couleur beige lavable de dimension 100x189x99. TBE. 06 03 41 69 47.

- Caisse à outils 48/22/24 + quelques outils, TV 6 ans 60 cm ; prix négociables sur place : 06 02 63 10 84

- Pommes de terre "Emeraude". Tel (HR) : 02 98 40 75 59 ou 06 03 57 53 44

DONNE - Cuisine en chêne. Convierait pour cave. 06 84 76 39 83

Immobilier

RECHERCHE - Maison (ou appartement) avec 3/4 chambres sur Plabennec et alentours. Contact : 06 60 09 63 98.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 90 33 84 84

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistances Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Autres lieux

- **Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr