

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

le vendredi de 15h30 à 19h30

**Port du masque
toujours obligatoire**



Retrouvez l'actu de la commune sur Facebook
[@villedelaplabennec](https://www.facebook.com/villedelaplabennec)

Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,

reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creacacadec@plabennec.fr

Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Suite aux mesures sanitaires en vigueur, les adjoints reçoivent uniquement sur RDV	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports		b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux		jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement		f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine		h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés		s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires		i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché		at.roudaut@plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

Soen CREAC'H GLOANEC

Oshun OKOKO

Adèle KEROMNES

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Collecte Banque Alimentaire du Finistère

La campagne de collecte se déroulera les vendredi 26 et samedi 27 novembre 2021. Organisée par le CCAS de Plabennec en collaboration avec Intermarché, Lidl et Super U, elle permet de récolter des denrées pour les personnes en difficulté. Des bénévoles seront présents dans vos magasins afin de vous accompagner dans le choix des produits. Le CCAS a besoin de conserves de viandes et de légumes, sucre, café, thé, produits d'hygiène... Comme l'an passé, il sera possible de choisir entre un don alimentaire et un don financier. Lors de votre passage en caisse au Super U ou à Intermarché, vous pourrez faire ce don qui permettra au CCAS de faire des achats dans les commerces tout au long de l'année afin de réapprovisionner le local de l'aide alimentaire.

Repas des aînés Il aura lieu le jeudi 9 décembre à 12h à la salle Marcel Bouguen. Un coupon personnalisé, à récupérer au CCAS UNIQUEMENT le lundi 6 décembre 2021 (de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h) et mardi 7 décembre 2021 (de 9 h à 12 h), sera à remettre à l'entrée de la Salle Marcel Bouguen le jour du repas. Seules les personnes présentant ce coupon et un pass sanitaire valide pourront avoir accès à la salle du repas. Les personnes qui souhaitent être prises à domicile doivent s'inscrire auprès du CCAS : ccas@plabennec.fr ou 02 98 40 42 17. Il sera mis à leur disposition un véhicule adapté.

Les jardins de l'Alma (Festival Grande Marée)

par Elodie MORA. Le samedi 27 novembre 2021 à 16h à l'Espace Culturel Le Champ de Foire. Tout public à partir de 5 ans. Gratuit sur inscription à la bibliothèque : 02 98 37 61 58, bibliotheque@plabennec.fr

Un jardin merveilleux qui pousse au milieu de nulle part.

Les jardiniers sont assez vieux pour connaître tous les secrets des plantes et des hommes. Ce tour de conte est à l'image de ces jardiniers, généreux et sauvages ! On ne sait jamais quelles sont les histoires qui vont sortir ni dans quel ordre ! Et c'est tant mieux !

Fermeture de l'aire de jeux pour travaux

Des jeux adaptés aux personnes à mobilité réduite vont être installés dans la grande aire de jeux située près du lac. Ces structures inclusives ont pour ambition de créer du lien entre enfants handicapés et valides et de permettre à tous de profiter de cet espace ludique. Pour mener ces travaux, l'aire sera fermée au public du 29 novembre au 5 décembre.

La Ville propose une formation baby-sitting

La Ville organise un temps de formation, à destination de futurs baby-sitters, encadré par un pompier (initiation aux gestes de 1er secours), une intervenante de la crèche et un animateur enfance le samedi 11 décembre de 8h30 à 12h30 à l'Anim'ados à l'Espace Louis Coz. Il y a seulement 20 places. Conditions: avoir 15 ans min. / habité Plabennec / être scolarisé ou demandeur d'emploi. Pour s'inscrire : contacter Fabien Guiganton, animateur jeunesse, au 06 16 91 74 42 ou par mail : animation.jeunesse@plabennec.fr.

Marché de Noël le vendredi 10 déc. dès 17h

Le marché de Noël, organisé par le service culturel de la ville et les associations Plabennecoises, aura lieu au Champ de Foire. Animations, village de Noël, lecture de contes, espace restauration... Masque obligatoire. Pass sanitaire demandé pour l'accès à la cour et la salle Marcel Bouguen. Visite du Père Noël à 18h30.



Les Fenêtres de l'Avent

Pour ces fêtes de Noël, la commune est à la recherche de bénévoles, habitant dans le centre-ville, pour mettre un place un calendrier de l'Avent très original. Les personnes qui souhaitent participer devront choisir un jour entre le 1er et le 24 décembre, à partir duquel elles éclaireront une fenêtre de leur maison (visible de la rue) avec une décoration spécifique. A compter du jour où elles entreront dans la danse, elles devront allumer leur fenêtre tous les soirs jusqu'au 24 décembre, de 18h à 21h. Pour la décoration, chacun sera libre de donner cours à son imagination, mais avec une consigne : la fenêtre devra afficher le jour du calendrier concerné, comme sur un calendrier de l'Avent. Ainsi, chaque soir du 1er au 24 décembre, une fenêtre s'illuminera quelque part dans le centre-ville. Ainsi, soir après soir, la fenêtre du jour viendra s'ajouter à celles des jours précédents. Pour finir, le 24 décembre, ce seront 24 logements qui revêtiront la féerie de Noël. Une carte des différents lieux sera consultable sur le site internet de la Ville afin que les habitants puissent venir admirer les fenêtres éclairées. **Les personnes désirant participer sont invitées à répondre pour le 30 novembre en précisant la date choisie : mediation.serviceculturel@plabennec.fr.**





Espace culturel

Ouvert mardi et jeudi : 11h-12h / 15h-17h
le mercredi : 10h-12h et 13h30-17h
et le vendredi : 11h-12h / 15h30-19h
Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Cinéma : Artistes de la vie

Dimanche 28 novembre 2021 à 16h00
5 € Plein tarif - 3 € Tarif réduit - Durée : 1h15

Nous sommes de plus en plus nombreux à avoir envie de contribuer au bien commun. L'association *On Passe à l'Acte* est partie à la rencontre de celles et ceux qui ont trouvé leur place dans le monde. Passionnés et inspirants, ils ont inventé un métier en phase avec leur raison d'être et contribuent à bâtir un monde plus équilibré...

Bibliothèque municipale

Bébé bouquine : tous les mardis de 10h30 à 11h30. Sur inscription

Exposition "Plongez en Finistère" du 2 novembre au 4 décembre aux horaires d'ouverture. Les photographies d'Yves Gladu sont une invitation à la découverte de la richesse de la flore et de la faune sous-marines finistériennes souvent insoupçonnée. Elles ont aussi pour vocation de mettre l'accent sur la fragilité du milieu et la nécessité de protéger la biodiversité.

La boîte aux lettres du Père Noël La boîte aux lettres du Père Noël est installée place du Général de Gaulle. Voici quelques informations pratiques :

- **Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le secrétariat du Père Noël ferme le 15 décembre.** A vos stylos !

- Pour obtenir une réponse, **il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre.** Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire... Le courrier sera relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !

Réglementation sur les chiens

Tout propriétaire de chien est tenu de promener son chien en laisse pour tout déplacement sur la commune.

Animations du lundi (CCAS)

Les animations du lundi pour les plus de 60 ans (jeux de société et dominos), mises en place par le CCAS, ont lieu à la salle M.Bouguen. Pass sanitaire obligatoire à présenter à l'entrée. Inscription obligatoire auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail: ccas@plabennec.fr.
Prochaine animation lundi 13 décembre, à 14h.

Gym Seniors (CCAS)

Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS et présenter son pass sanitaire avant d'accéder à la salle. L'animatrice peut refuser l'accès à la séance pour toute personne non inscrite. Par ailleurs, le port du masque reste obligatoire notamment lors des déplacements.

Prochaines séances : les 3 et 10 décembre. Elles auront lieu exceptionnellement à l'Envolée à l'Espace Louis Coz.

Postes au sein des services municipaux

- Manager de commerce (CDD 2 ans)
- Agents recenseurs de la population (CDD du 06/01 au 20/02/2022)

Offres d'emploi en remplacement :

- Directeur(trice) Enfance-Jeunesse-Education
- Agent chargé d'accueil
Annonces à retrouver sur le site de Plabennec rubrique *au quotidien - emploi - offres d'emploi municipales.*

Le "Clin d'oeil" et l'agenda de la Ville

Le magazine municipal et l'agenda 2022 sont en cours de distribution dans les boîtes aux lettres.

Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques propose des accueils sur RDV, visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. **Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Jestin (dans les anciens locaux de la Poste, à droite près de l'entrée de la mairie) les 2èmes et 4èmes mercredis du mois de 9h à 12h.**

Prochaine permanence : 8 décembre 2021.

Comment prendre RDV ? - par téléphone en composant le 0809 401 401 - ou par internet : www.impots.gouv.fr/portail/contacts

Travaux dans les déchèteries (Pays des Abers)

Au mois de décembre, des travaux de mise aux normes de sécurité incendie et environnement auront lieu à la déchèterie de Plouguerneau. Début d'année 2022, ils se poursuivront à Plabennec puis à Plouguin. La durée moyenne des travaux est estimée à 3 semaines par site. Nous vous remercions de votre compréhension et restons à votre disposition pour toute question. Contact : CCPA, 02 98 37 66 00

Aide à l'amélioration de votre habitat

Vous êtes propriétaire occupant ou propriétaire bailleur ? Vous souhaitez engager des travaux de rénovation énergétique ou adapter votre logement à une situation de handicap ou de perte d'autonomie ? L'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) est mise en place pendant 5 ans sur le Pays des Abers afin d'accompagner les ménages aux ressources modestes dans leur projet d'amélioration de leur logement. Contactez l'organisme SOLIHA qui a été missionné par la Communauté de communes pour animer cette opération :

- par formulaire Internet : www.soliha-finistere.fr / nouvelle demande

- par téléphone : 02 98 95 99 58 ou par mail : contact@soliha-finistere.fr

Plus d'infos : www.pays-des-abers.fr/amelioration-de-l-habitat.html

Relevé des compteurs d'eau

Les agents communautaires ont commencé le relevé des compteurs d'eau. Nous vous remercions de rendre les abords accessibles.

Calendrier des sapeurs-pompiers

Les soldats du feu de Plabennec mènent leur traditionnelle tournée des calendriers. Merci pour l'accueil chaleureux que vous voudrez bien leur réserver. Ils sont autorisés à faire du porte-à-porte uniquement en tenue et en possession de leur carte de sapeurs-pompiers.

Don du sang

Dans le contexte de l'épidémie, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an.

Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site dondesang.efs.sante.fr ou sur l'application [don de sang](http://don-de-sang). Afin d'accueillir les donneurs dans le respect des mesures de sécurité, il est demandé aux donneurs de rester chez eux en cas de symptômes grippaux. Respecter les gestes barrières, ainsi que les consignes transmises sur place. Ne pas venir accompagné de personnes qui ne donnent pas leur sang. **Les donneurs sont attendus à Plabennec le jeudi 2 et vendredi 3 décembre de 8h15 à 13h** à la salle Marcel Bouguen. Merci d'avance pour votre générosité.



Comment dit-on en breton ?

Vouloir le beurre et l'argent du beurre :

Klask kaout ar marc'h hag an arc'hant :

Chercher à avoir le cheval - vendu - et l'argent - déjà touché.

Oxygène et découverte

Lundi 29 novembre : marche à Plabennec

Mercredi 1er décembre : marche à St-Renan (circuit du Lac)

TC Plabennec

Week-end des 27 et 28 novembre 2021. Chez les séniors homme, l'équipe 1 rencontre Telgruc 1, l'équipe 2 reçoit Phare-Ouest 1 à Kerveguen dimanche à 9h, l'équipe 3 rencontre le BUC 2, l'équipe 4 reçoit Cléder 3 à 13h à Kerveguen. C'est la reprise du championnat des jeunes filles ce week-end : l'équipe 15/18 ans rencontre samedi à 14h Brest Marine 1 à Kerveguen.

Rugby Club Plabennec

Entraînement pour les U6 et U12 samedi matin à Plabennec. Les U8 et U10 ont un match amical contre Landivisiau. Les U14 eux ont un tournoi à Guidel. Les U16 et U19 match contre Lannion à Plabennec à partir de 14h. Pour les Seniors, match à domicile contre Auray. Equipe B à 13h30 et l'équipe A à 15h30.

Association Cyclotouriste Plabennecoise

L'AC Plabennec propose à ses adhérents des circuits tout au long de l'année. L'association est ouverte à tous les amateurs de cyclotourisme qui trouveront certainement un groupe correspondant à leur niveau de pratique. Un certificat médical est demandé pour la prise de licence. Les vélos à assistance électrique sont aussi les bienvenus. www.ac-plabennec.org



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 28 novembre : messe à Kersaint Plabennec à 9h30 et à 11h à Plabennec.

www.ndfolgoet.fr

Entraide pour la vie

- **Sophrologie** Dans le cadre de l'association Entraide pour la vie, sont proposés des ateliers mensuels de sophrologie. Le prochain se tiendra le samedi 27 novembre de 14h à 16h à l'espace Louis Coz, pour tout public de plus de 18 ans - transmission de techniques de relaxations dynamiques réutilisables au quotidien - le prix est de 30 euros. Informations et inscriptions auprès de Sandra Guilcher, sophrologue Caycédiennaise - Tél 07 83 14 30 56 site internet www.sandraguilcher.com

- **Atelier de mieux-être** Entraide Pour La Vie propose sur Plabennec un atelier de mieux-être sur le thème « se recentrer pour se libérer du regard des autres » le samedi 4 décembre de 14h à 17h au prix de 50€ à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen ... Cet atelier vous permettra de libérer vos émotions, relâcher les tensions physiques et mentales, acquérir des outils (comme l'EFT (Emotional Freedom Techniques) et la sophrologie, partager vos expériences sur le regard des autres et de soi. Renseignement et inscription : Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle 06 61 16 54 44 solen@eft-massage.fr

Secours Catholique

Afin de poursuivre l'aide aux personnes en difficulté, le Secours Catholique organise une collecte nationale. En faisant un don à partir des enveloppes que vous trouverez dans vos boîtes aux lettres, dans des commerces, dans les églises ou au local de Plabennec, vous nous permettrez de continuer nos actions de proximité qui ont été en augmentation cette année en raison de la pandémie. Nous vous en remercions.

Nouveaux locaux au 16 rue Pierre Jestin au bout du bâtiment principal de l'Espace Louis Coz (partie gris foncé). La boîte aux lettres est à l'entrée principale, 16 rue Pierre Jestin - 06 38 64 05 94 - scplabennec@gmail.com -

Associations des officiers marins AG le 4 déc. à la salle M. Bouguen. A partir de 10h30 paiement des cotisations suivi de l'Assemblée. 11h30 : pot de l'amitié. 13h : repas pour les inscrits. Les nouveaux adhérents sont les bienvenus. Pass sanitaire obligatoire.

Vélo Sport Plabennec

Randonnée le dimanche 28 novembre à partir de 8h, à la salle 1 de Kervéguen.

VTT : 18, 28, 38 et 48 km ; Marche à pied, circuits de 10 et 15 km ; cyclo, circuits de 50 km, départ à 8h45 - circuits de 75 km départ 8h35 - circuits de 100 km départ 8h15.

La randonnée est parrainée par Olivier Le Gac et Léo Danes cyclistes professionnels et tous deux licenciés au VSP. Pass sanitaire obligatoire.

Stade Plabennecois Football

Samedi 27 novembre : R1 va à Carhaix à 19h. U18 A va à Trégunc à 12h. U18 B va à Plouvien à 15h30. U18 F va à Plouzané 11h. U17 reçoit Chateaugiron à 15h30. U16 reçoit Landerneau à 13h30. U15 A reçoit Quimper Ergué Armel à 13h30. U15 B reçoit Plougastel à 14h. U15 F va à Cléder 15h30. U14 va à Coataudon à 12h.

Dimanche 28 novembre : D1 va à Brest Légion Saint Pierre à 15h. Loisirs reçoit Brélès à 10h. Séniors F reçoit Plonevez du Faou à 15h.

Club Féminin

Le Club Féminin réalise ses activités à l'Espace Louis Coz au 2ème étage dans la salle 206. Toutes personnes intéressées par les loisirs créatifs sont invitées à nous rejoindre.

Club Ar Steredenn

Adhésions 2022 : il est possible de régler la cotisation 2022, 16€, pour une distribution des cartes début janvier.

Jeu "Le savez vous" : salle Ti Glas, le mardi 30 novembre

Sortie Marie Gueraize le 12 avril 2022 :

Inscription avant le 10 décembre au club.

UNC

Vendredi 26 novembre à 10h au nouveau local de l'UNC Espace Louis-Coz au 2ème étage au fond, réunion du CA (la réunion se tiendra dans une salle dédiée aux réunions à proximité de notre local).

Thé dansant (UNC)

Dimanche 12 décembre, salle Marcel-Bouguen, à partir de 14h, thé dansant organisé par l'UNC et animé par Romance bleue, pass obligatoire ; réservations au : 02 98 40 43 10, 02 98 42 59 41 & 06 60 74 35 26.

Arzou Da Zont - Vide grenier

L'association en soutien à l'école Diwan de Plabennec organise son "Nedeleg Bazar" le dimanche 28 novembre, salle Marcel Bouguen : **Vide grenier** pour préparer Noël ! Il reste encore des places. Venez chiner des idées de cadeaux, remplir votre hotte d'objets et de jouets d'occasion. Vous craquerez sans doute aussi sur une nouvelle déco pour votre sapin ou une tenue de soirée ! Plus d'info : 07 68 69 98 37.

Fil en trop...pique

L'association qui a pour but l'entraide et l'échange de savoirs pour tout ce qui concerne la couture et le tricot ouvre une 2ème séance le mardi de 14h à 16h. Les places sont limitées. Renseignements au 06 47 56 55 46.

Santez Anna Lanorven

L'assemblée générale annuelle aura lieu le samedi 27 novembre à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. A partir de 10h, renouvellement des adhésions : 5€ par personne / 10 € par couple. Un pot d'amitié sera servi à l'issue de la réunion. Pass sanitaire obligatoire.

EPCC du Pays des Abers - Côte des Légendes

Samedi 27 nov. à 20h30 à l'église de Lannilis, concert gratuit de la Sainte Cécile avec l'orchestre d'harmonie de Lannilis et de l'harmonie de l'Elorn. Pass sanitaire et port du masque pour les + 6 ans.



Annnonce / Kemennad

MADEO-Boulangerie

Après vingt-deux années de fourniture à Plabennec René et Marie-Noëlle ROUMIER prennent leur retraite et remercient tous leurs clients de leur fidélité de tous les jours. Ils cèdent leur boulangerie-pâtisserie à Arthur RIVOALEN qui reprend leur valeur du « fait maison » à l'enseigne MADEO-Boulangerie. A la gamme de pain classique, tradition et pâtisseries s'ajoutent le pain à base de farines issues de l'agriculture biologique et des formules de sandwiches à emporter. MADEO ouvre tous les jours sauf le mercredi et vous souhaite la bienvenue. Tel : 02 98 40 41 37 / mail : madeoboulangerie@gmail.com

IMMOBILIER

Anne BLEUNVEN nouvelle mandataire indépendante dans l'immobilier pour CAPIFRANCE sur le secteur de Plabennec vous propose son accompagnement personnalisé de l'étude estimative jusqu'à l'acte notarié. Visibilité de votre bien à la vente sur tous les sites internet dédiés à l'immobilier. ECOUTE, CONSEIL, CONFIANCE... tél : 06.03.02.63.80
mail : anne.bleunven@capifrance.fr

Nouveau : orthophoniste

Mme Adeline Le Hir-Rouget, orthophoniste, a ouvert son cabinet depuis octobre sur Plabennec. Elle prend en charge les enfants (langage oral, langage écrit, bégaiement...) et les adultes (pathologies neurologiques, ORL, handicap, bégaiement...). Le cabinet se situe au 11 rue du Penquer. Téléphone : 06 59 27 59 68.



Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Liu Zhuan

Atelier de méditation en mouvements avec le Shengzhen le dimanche 5 décembre de 10h à 12h à l'Espace Louis Coz. Amenez vos zafus si vous en avez un. Information au 06 75 33 35 64 ou liuzhuan.asso@gmail.com. 15€ l'atelier.

Cabinet infirmier de la mairie Le cabinet infirmier de la mairie vous informe que ses permanences vaccinales - Anti-grippe ont lieu les lundis, mercredis et vendredis de 17h30 à 19h.

- Anti-covid 3ème dose : pré-inscription au 02 98 37 63 41.

Cabinet infirmier Gentile Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid. Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et organiser les permanences de vaccination. La campagne de vaccination anti-grippale aura lieu jusqu'à la mi-décembre. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

Cabinet infirmier des Abers Le cabinet des Abers informe son aimable clientèle qu'une permanence pour les vaccinations anti-grippe aura lieu tous les samedis au cabinet de 11h30 à 12h, jusqu'au 18 décembre.

Création Murielle Coiffure Le salon sera fermé jusqu'au samedi 27 novembre. Quand le salon est fermé ou dans l'impossibilité de vous répondre, n'hésitez pas à laisser un message sur répondeur ou sur Facebook en signalant vos besoins. Merci de votre compréhension.

Lingerie Juliade : le magasin sera exceptionnellement fermé jusqu'au 27 novembre inclus.

Urgent : recherche remplaçant pour livraison de journaux sur Plabennec. Tel : 06 64 38 59 42.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Autres lieux

- **Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr

