

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30
Samedi 10h-12h
mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi de 15h30 à 19h30
Port du masque
toujours obligatoire

19 novembre
26 novembre 2021

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,
reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creacacadec@plabennec.fr

Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Suite aux mesures sanitaires en vigueur, les adjoints reçoivent uniquement sur RDV	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports		b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux		jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement		f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine		h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés		s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires		i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché		at.roudaut@plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

Nelya POULIQUEN

Décès

Jean Noël LE ROY, 72 ans
Julienne LE ROY veuve PO-LARD, 91 ans
Marguerite KERDONCUFF veuve ROUDAUT, 93 ans
Yvette SALAUN veuve DENIEL, 86 ans
Benjamin LE GOFF, 90 ans
Georges GALLIOU, 74 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin
- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

REPAS DES AÎNÉS LE JEUDI 9 DECEMBRE

Retrouvez le bulletin d'inscription en dernière page.
Attention ! Date limite d'inscription le 25 novembre

La boîte aux lettres du Père Noël est en place

La boîte aux lettres du Père Noël sera installée dans les prochains jours place du Général de Gaulle, et sera à la disposition des enfants et de leurs parents. Voici quelques informa-



tions pratiques :

- **Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le secrétariat du Père Noël ferme le 15 décembre.** A vos stylos !
- Pour obtenir une réponse, **il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre.** Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'enveloppe pour qu'elle arrive à son destinataire... Le courrier sera relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !

Postes au sein des services municipaux

- Manager de commerce (2 ans)
- Agents recenseurs de la population (CDD du 06/01 au 20/02/2022)

Offres d'emploi en remplacement :

- Directeur(trice) Enfance-Jeunesse-Education
- Agent chargé d'accueil

Annonces à retrouver sur le site de Plabennec rubrique *au quotidien - emploi - offres d'emploi municipales.*

Le magazine "Clin d'oeil" et l'agenda de la ville seront distribués aux Plabennecois, fin novembre / début décembre.

Bienvenue aux nouveaux arrivants !

Chaque année la municipalité organise une réception en l'honneur des nouveaux arrivants sur la commune. En raison de la crise sanitaire, la cérémonie n'a pas eu lieu en 2020. Madame Le Maire et les élus invitent donc l'ensemble des Plabennecois installés sur Plabennec, de mars 2020 à octobre 2021.

Cette cérémonie se déroulera le samedi 20 novembre à 11h, dans le hall de l'Espace Culturel du Champ de Foire et sera l'occasion de vous présenter les différents services de la commune, l'équipe municipale et de vous délivrer documents et contacts utiles.

Merci de confirmer votre présence et le nombre de participants, par mail : administrationgenerale@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 41 32.

Collecte Banque Alimentaire du Finistère

La campagne de collecte se déroulera les vendredi 26 et samedi 27 novembre prochains. Organisée par le CCAS de Plabennec en collaboration avec Intermarché, Lidl et Super U, elle permet de récolter des denrées pour les personnes en difficulté.

Des bénévoles seront présents dans vos magasins afin de vous accompagner dans le choix des produits. Le CCAS a besoin de conserves de viandes et de légumes, sucre, café, thé, produits d'hygiène...

Comme l'an passé, il sera possible de choisir entre un don alimentaire et un don financier. Lors de votre passage en caisse au Super U ou à Intermarché, vous pourrez faire ce don qui permettra au CCAS de faire des achats dans les commerces tout au long de l'année afin de réapprovisionner le local de l'aide alimentaire. Nous comptons sur vous !

Le CCAS recherche des bénévoles

Le CCAS recherche des personnes pour assurer des permanences d'environ une heure et demie durant les 2 jours de la collecte nationale de la Banque Alimentaire (26 et 27 novembre). Contact : Geneviève ANDRIEUX, 02 98 40 42 17.

Calendrier des sapeurs-pompiers

Les soldats du feu de Plabennec mènent leur traditionnelle tournée des calendriers. Merci pour l'accueil chaleureux que vous voudrez bien leur réserver. Ils sont autorisés à faire du porte-à-porte uniquement en tenue et en possession de leur carte de sapeurs-pompiers.





Espace culturel

Ouvert mardi et jeudi : 11h-12h / 15h-17h
le mercredi : 10h-12h et 13h30-17h
et le vendredi : 11h-12h / 15h30-19h
Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95
mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Exposition : Du cœur au corps de Christine Le Moing de Tissot et Marie Lescadieu
Hall de L'Espace culturel Le Champ de Foire
Du mardi 2 au dimanche 28 novembre 2021
Entrée libre et gratuite. Pass sanitaire requis.

Les deux artistes brodent autour de l'antiquité, des formes plus récentes de la céramique contemporaine, de la sculpture, de l'aquarelle, des collages, de la gravure et de l'abstraction en peinture à l'huile...

Cinéma : Artistes de la vie

Dimanche 28 novembre 2021 à 16h00
5 € Plein tarif - 3 € Tarif réduit - Durée : 1h15

Nous sommes de plus en plus nombreux à avoir envie de contribuer au bien commun. L'association *On Passe à l'Acte* est partie à la rencontre de celles et ceux qui ont trouvé leur place dans le monde. Passionnés et inspirants, ils ont inventé un métier en phase avec leur raison d'être et contribuent à bâtir un monde plus équilibré. Leur témoignage donne un courage énorme pour agir et participer aux mutations en cours en devenant "artistes" de nos vies. **Et si les crises en cours pouvaient être dépassées en révélant notre potentiel et en œuvrant pour l'harmonie ?**

Animations du lundi (CCAS)

Les animations du lundi pour les plus de 60 ans (jeux de société et dominos), mises en place par le CCAS, ont lieu à la salle M.Bouguen. Pass sanitaire obligatoire à présenter à l'entrée. Inscription obligatoire auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail: ccas@plabennec.fr.
Prochaine animation lundi 22 novembre, à 14h.

Gym Seniors (CCAS)

Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS et présenter son pass sanitaire avant d'accéder à la salle. L'animatrice peut refuser l'accès à la séance pour toute personne non inscrite. Par ailleurs, le port du masque reste obligatoire notamment lors des déplacements.

Bibliothèque municipale

Heure du conte : "Histoires de mer" . Le samedi 20 novembre à 11h. A partir de 3 ans.

Bébé bouguine : tous les mardis de 10h30 à 11h30. Sur inscription

Exposition "Plongez en Finistère" du 2 novembre au 4 décembre aux horaires d'ouverture. "Les photographies d'Yves Gladu sont une invitation à la découverte de la richesse de la flore et de la faune sous-marines finistériennes souvent insoupçonnée. Elles ont aussi pour vocation de mettre l'accent sur la fragilité du milieu et la nécessité de protéger la biodiversité".

Formation baby-sitting

Pour permettre aux jeunes plabennecois d'assurer des premières responsabilités et répondre à un mode de garde occasionnel, les services municipaux petite enfance, enfance et jeunesse de la ville de Plabennec organisent un temps de formation et d'informations à destination de futurs baby-sitters.

Ce temps sera encadré par un pompier (initiation aux gestes de 1er secours), une intervenante de la crèche ainsi qu'un animateur enfance pour expliquer les différentes caractéristiques des publics et la posture à adopter en tant que baby-sitter.

A la suite de ce temps, les participants seront inscrits sur une liste à destination des parents, consultable sur le site internet de la Ville.

Date de la formation : Samedi 11 décembre de 8h30 à 12h30 à l'anim'ados "Espace Louis Coz"

Attention : Il y a seulement 20 places disponibles pour cette formation.

Réduisons nos déchets ! (Pays des Abers)



Réduisons nos déchets, une semaine pour tout apprendre !

La semaine de réduction des déchets est un événement européen organisé pour sensibiliser les habitants à la question de la production des déchets. Le Pays des Abers organise sur son territoire une semaine complète d'animations sur ce thème du samedi 20 au 27 novembre 2021.

Le dimanche 21 novembre se déroulera la journée « Ça

coûte pas un radis » à Lannilis. Une journée sans argent, vous déposez ce qui ne vous sert plus chez vous et repartez avec d'autres trésors. Les objets déposés doivent rentrer dans une voiture (pas d'encombrants) et être en relatif bon état (jeux, jouets, livres, vêtements, déco, petit mobilier, jardin...).

Sur la semaine, plusieurs ateliers sont proposés (gratuits sur inscription) pour apprendre à faire autrement : produire moins de déchets dans la cuisine ou dans la salle de bain, faire des économies, réparer, utiliser des produits non dangereux pour la santé et l'environnement... Il y en aura pour tous les goûts, retrouvez le programme sur le site du Pays des Abers et sa page Facebook. Un challenge « Apéro Zéro Déchet » est aussi organisé sur notre site, si vous avez une bonne recette, partagez-là nous, pour lancer un apéro dinatoire sans emballages. Renseignement et inscription : 02 90 85 30 15 ou par mail : preventiondechets@pays-des-abers.fr

Les travaux de mise aux normes des déchèteries du Pays des Abers commencent

Ces travaux consistent à la mise aux normes de sécurité incendie et environnement, aux changements des garde-corps et au remplacement des caissons.

Depuis le 8 novembre, ils ont débuté dans la déchèterie de Bourg-Blanc qui est exceptionnellement fermée jusqu'au 26 novembre 2021. Réouverture le samedi 27 novembre.

Au mois de décembre, les travaux continueront sur la déchèterie de Plouguerneau. Début d'année 2022, ils se poursuivront à Plabennec puis à Plouguin.

La durée moyenne des travaux est estimée à 3 semaines par site. Nous vous remercions de votre compréhension et restons à votre disposition pour toute question.

Contact : CCPA, 02 98 37 66 00

Aide à l'amélioration de votre habitat

Vous êtes propriétaire occupant ou propriétaire bailleur ? Vous souhaitez engager des travaux de rénovation énergétique ou adapter votre logement à une situation de handicap ou de perte d'autonomie ?

L'Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat (OPAH) est mise en place pendant 5 ans sur le Pays des Abers afin d'accompagner les ménages aux ressources modestes dans leur projet d'amélioration de leur logement.

Contactez l'organisme SOLIHA qui a été missionné par la Communauté de communes pour animer cette opération :

- par formulaire Internet : www.soliha-finistere.fr / nouvelle demande
- par téléphone : 02 98 95 99 58 ou par mail : contact@soliha-finistere.fr

Plus d'infos : www.pays-des-abers.fr/amelioration-de-l-habitat.html

Relevé des compteurs d'eau

Les agents communautaires vont commencer dès lundi 22 novembre le relevé des compteurs d'eau. Nous vous remercions de rendre les abords accessibles.



Comment dit-on en breton ?

Expression bretonne expliquée par Hervé Lossec
Comment dit-on ? :

Dormir à la belle étoile : *Kousket e kamb ar stered :*

Dormir dans la chambre des étoiles. Cette belle expression a une variante, tout aussi poétique : *kousket e-barzh liñselioù sant Per* : dormir dans les draps de Saint Pierre.

Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques propose des accueils sur RDV, visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Jestin (dans les anciens locaux de la Poste, à droite près de l'entrée de la mairie) les 2èmes et 4èmes mercredis du mois de 9h à 12h.

Prochaines permanences : 24 novembre et 8 décembre 2021.

Comment prendre RDV ? - par téléphone en composant le 0809 401 401 - ou par internet : www.impots.gouv.fr/portail/contacts



Sport / Sportoù

Association Cyclotouriste Plabennecoise

L'AC Plabennec propose à ses adhérents des circuits tout au long de l'année. L'association est ouverte à tous les amateurs de cyclotourisme qui trouveront certainement un groupe correspondant à leur niveau de pratique. Un certificat médical est demandé pour la prise de licence. Les vélos à assistance électrique sont aussi les bienvenus. www.ac-plabennec.org

Oxygène et découverte

Lundi 22 novembre : marche à Gouesnou "Le Canada"

Mercredi 24 novembre : marche à Tréouergat* "le vallon de Traon-Bouzar"

* Terre de légendes et de résistances

Plabennec Basket Club

Samedi 20 novembre : D4M / BC Douarnenez à 18h30.

D2M / Pont l'Abbé BC à 20h30

La Joie de courir

Samedi 20 novembre : marche nordique - sortie à Bourg-Blanc. Rendez-vous à 9h00 sur le parking situé en face de l'école du Lac pour le co-voiturage.

Dimanche 21 novembre : Trail de Saint-Renan. Départ de la course de 21km à 9h15. Départ de la course de 11km à 10h00.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 21 novembre : à 11h, messe à Plabennec. www.ndfolgoet.fr

Arzou Da Zont

L'asso Arzou Da Zont en soutien à l'école Diwan de Plabennec, vous invite à vous réchauffer entre amis autour du fameux plat Ch'ti : la **Carbonade Flamande**. Dimanche 28 novembre nous organisons une vente à emporter à Marcel Bouguen, uniquement sur réservation. Nous vendrons des tickets les vendredis 19 et 26 au marché de Plabennec entre 16h et 18h. Mais vous pouvez déjà réserver en ligne sur <https://www.helloasso.com/associations/arzou-da-zont/evenements/carbonnade-flamande>

Tentez cette expérience gustative et venez récupérer votre commande entre 10h00 et 12h30. Le jour J n'oubliez pas de vous présenter avec vos propres plats (2 différents) ! Pour plus d'info : 06 79 64 58 72

Arzou da Zont organise son "Nedeleg Bazar" le dimanche 28 novembre, salle Marcel Bouguen : **Vide grenier** pour préparer Noël ! Il reste encore des places.

Venez chiner des idées de cadeaux, remplir votre hotte d'objets et de jouets d'occasion. Vous craquerez sans doute aussi sur une nouvelle déco pour votre sapin ou une tenue de soirée !

Pour plus d'info : 07 68 69 98 37

Entraide pour la vie vous propose une conférence

le jeudi 25 novembre à 20h30 à l'espace du Champ de Foire, salle Tanguy Malmanche sur la prévention des maladies dégénératives : Alzheimer, Parkinson, diététique du cerveau, importance de la qualité du sommeil, oligo-éléments, ... Entrée libre.

UTL Kreizh Bro Leon

Ciné Club le 25 novembre au cinéma Even à Lesneven : "The good Lie" de Philippe Falardeau raconte l'histoire vraie des lost boys, ces 20 000 enfants des ethnies Nuer et Dinka qui ont fui la guerre civile en 1980 au Soudan. L'accès à la séance sera payant au tarif de 6 € pour les membres de l'UTL et de 7 € pour les non-adhérents (réglement en espèces uniquement).

Permanence du conciliateur de justice

M. Lussou tiendra ses prochaines permanences en mairie de Plouvien pour les communes du canton de Plabennec (ancienne délimitation) les lundis 22 novembre et 6 décembre. Pour prendre RDV, s'adresser au secrétariat de la mairie de Plouvien au 02 98 40 91 16.

Vélo Sport Plabennec

Randonnée le **dimanche 28 novembre** à partir de 8h, à la salle 1 de Kervéguen.

VTT : 18, 28, 38 et 48 km ; Marche à pied, circuits de 10 et 15 km ; cyclo, circuits de 50 km, départ à 8h45 - circuits de 75 km départ 8h35 - circuits de 100 km départ 8h15.

La randonnée est parrainée par Olivier Le Gac et Léo Danes cyclistes professionnels et tous deux licenciés au VSP.

Pass sanitaire obligatoire.

TC Plabennec

Week-end des 20 et 21 novembre 2021

C'est la reprise du championnat sénior femme ce week-end ainsi que ceux des équipes de jeunes garçons :

L'équipe femme 1 en régionale est exempte, l'équipe 2 rencontre La Roche Maurice 1 dimanche matin, l'équipe 3 va à Plouzané dimanche matin, l'équipe 4 reçoit à Kerveguen à 9h Porspoder 3.

En jeunes garçons, les 17/18 jouent dimanche à 13h à Kerveguen contre Morlaix 1, les 15/16 reçoivent dimanche à 14h Rosporden 1, les 13/14 Eq1 reçoivent samedi à 14h Moëlan-sur-Mer 1, les 13/14 Eq2 vont à Rosporden 1, les 11/12 vont au Relecq Kerhuon1 et les 10/12 vont à St Renan 1.

Club Ar Steredenn

Jeudi 25 Novembre : repas de fin d'année, salle Marcel Bouguen à 12h, fin des inscriptions le vendredi 19 novembre.

Adhésions 2022 : il est possible de régler la cotisation 2022, 16€, pour une distribution des cartes début janvier.

Jeu "Le savez vous" : salle Ti Glas, le mardi 30 novembre.

Mignoned Locmaria L'AG de l'association aura lieu le vendredi 26 novembre à 19h30 à la salle Marcel Bouguen. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir. Ils auront plaisir à retrouver les bénévoles de l'association après deux années passées sans les rassemblements de la traditionnelle fête du pardon. Le pot de l'amitié sera offert à l'issue de cette assemblée.

UNC

Samedi 20 novembre à 10h30, salle Marcel-Bouguen, paiement des cotisations (30€ avec journal, 21€ sans, 13€ veuves) et assemblée générale ordinaire de la section locale de l'Union Nationale des Combattants. Les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 02 98 40 89 52 et 06 17 66 62 70.

Dimanche 5 décembre à partir de 10h45 au Drennec, journée UNC-AFN, à l'issue de la cérémonie, couscous ; réservation au 06 17 66 62 70 dès que possible.

Club Féminin Le Club Féminin a repris ses activités à l'Espace Louis Coz au 2ème étage dans la salle 206. Toutes personnes intéressées par les loisirs créatifs sont invitées à nous rejoindre.

Fil en trop...pique L'association qui a pour but l'entraide et l'échange de savoir pour tout ce qui concerne la couture et le tricot ouvre une 2ème séance le mardi de 14h à 16h. Les places sont limitées. Renseignements au 06 47 56 55 46.

L'école Diwan de Plabennec ouvre ses portes le samedi 20 novembre prochain, de 10h à 12h30.

L'occasion pour les futurs écoliers et leurs parents de visiter les locaux, de rencontrer l'équipe enseignante et quelques parents d'élèves. Votre enfant est en âge d'être scolarisé ? Vous entendez parler d'enseignement bilingue et avez des questions à ce sujet ? L'école Diwan est une école associative, laïque et gratuite, avec de petits effectifs (15 élèves par classe). Une adaptation progressive est possible dès l'âge de deux ans.

N'hésitez pas à venir visiter notre école où l'enseignement est basé sur le bilinguisme selon la méthode de l'immersion en langue bretonne sachant qu'il n'est pas nécessaire que, vous parents, soyez bretonnants. N'hésitez pas à venir poser toutes vos questions sur notre école, moins connue que les écoles traditionnelles !

Si le jour ne convient pas, il est tout à fait possible de prendre rendez-vous à un autre moment en nous contactant par téléphone 02 98 37 64 05 ou par mail diwan.plab@free.fr.

Avalou Plabenneg

Samedi 20 novembre, plantation et analyse de sol au verger de Locmaria à partir de 14h.

Au programme :

- Exposé sur la nature du sol et conseils pour la création de verger
- Mesure de PH, les adhérents peuvent apporter leurs échantillons personnels
- Démonstration de plantation d'un arbre fruitier
- Taille des pruniers

Contact mail : avalouplab@gmail.com

Concert de la Chorale du Menhir

La chorale a repris ses répétitions à l'Espace Louis Coz tous les jeudis. Elle prépare un concert le **dimanche 21 novembre** à la salle Tangy Malmanche au Champ de Foire à 16h30. La chorale du Menhir sera accompagnée de la chorale Mélodissimo de Henvic. Retenez cette date, dès à présent, pour passer un agréable après-midi. Entrée au chapeau. Pass sanitaire et masques obligatoires.

Autour des mots et de l'événementiel

L'association propose un atelier gratuit à l'Espace culturel Le Champ de Foire le vendredi 19 novembre de 17h30 à 18h30. Vous apprendrez à faire le plus simplement possible une carte de Noël (ou d'anniversaire...). Si vous souhaitez y participer merci de vous inscrire auprès de l'association par mail associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone au 02 98 40 27 62. Pass sanitaire obligatoire.

Collecte du Secours Catholique

Afin de poursuivre l'aide aux personnes en difficulté, le Secours Catholique organise une collecte nationale. En faisant un don à partir des enveloppes que vous trouverez dans vos boîtes aux lettres, dans des commerces, dans les églises ou au local de Plabennec, vous nous permettrez de continuer nos actions de proximité qui ont été en augmentation cette année en raison de la pandémie. Nous vous en remercions.

Ce samedi 20 novembre, dernier vide-boutique au 6 rue de la mairie avant de rejoindre nos nouveaux locaux, 16 rue Pierre Jestin. La nouvelle boutique solidaire se trouve tout au bout du bâtiment principal de l'Espace Louis Coz (partie gris foncé). La boîte aux lettres est à l'entrée principale, 16 rue Pierre Jestin - 06 38 64 05 94 - scplabennec@gmail.com -

Don du sang Dans le contexte de l'épidémie, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an. **Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site dondesang.efs.sante.fr ou sur l'application don de sang.** Afin d'accueillir les donneurs dans le respect des mesures de sécurité, il est demandé aux donneurs de rester chez eux en cas de symptômes grippaux. Respecter les gestes barrières, ainsi que les consignes transmises sur place. Ne pas venir accompagné de personnes qui ne donnent pas leur sang. **Les donneurs sont attendus à Plabennec le jeudi 2 et vendredi 3 décembre de 8h15 à 13h** à la salle Marcel Bouguen. Merci d'avance pour votre générosité.

Conférence "Un océan de promesses : les ressources maritimes, un enjeu pour l'avenir"



Par Philippe Gouletquer, Directeur scientifique adjoint à l'Ifremer.

Le **vendredi 19 novembre** à 20h à la bibliothèque.

Les océans, qui n'occupent pas moins de 70 % de la surface du globe, recèlent, comme toutes les îles mystérieuses, des trésors incommensurables. Désormais, ces ressources font l'objet de nombreuses études qui, toutes, tendent à montrer leur potentiel extraordinaire.

Ces promesses surviennent alors que le monde est confronté à des crises environnementales, énergétiques et alimentaires. Dès lors, pourquoi laisser plus longtemps ces vastes étendues inexploitées ? Alors prêts à plonger dans cette source de vie pour en découvrir les enjeux ?

Gratuit. Pass sanitaire pour les plus de 12 ans.

Sophrologie

Dans le cadre de l'association Entraide pour la vie, sont proposés des ateliers mensuels de sophrologie. Le prochain se tiendra le samedi 27 novembre de 14h à 16h à l'espace Louis Coz, pour tout public de plus de 18 ans - transmission de techniques de relaxations dynamiques réutilisables au quotidien - le prix est de 30 euros. Informations et inscriptions auprès de Sandra Guilcher, sophrologue Caycédiennaise - Tél 07 83 14 30 56 site internet www.sandranguilcher.com

Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes

Samedi 27 novembre à 20h30, dans l'église de Lannilis, l'orchestre d'harmonie de Lannilis et l'Harmonie de l'Elorn propose un concert de musique classique gratuit, pour fêter Sainte Cécile, sainte patronne des musiciens.

Comité de jumelage Plabennec - Waltenhofen

L'assemblée générale aura lieu vendredi 19 novembre, à 18h30, à la salle Marcel Bouguen. Présentation du rapport moral et financier, renouvellement du bureau et échange sur les projets à venir dont l'accueil de nos amis Bavarois en août 2022 (hébergement en famille). Un verre de l'amitié clôturera la rencontre. Venez nombreux !

Santez Anna Lanorven

L'assemblée générale annuelle aura lieu le samedi 27 novembre à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. A partir de 10h, renouvellement des adhésions : 5€ par personne / 10 € par couple. Un pot d'amitié sera servi à l'issue de la réunion. Pass sanitaire obligatoire.

Kroaz-Hent - Conférence sur les potiers de Lannilis et Plouvien

En partenariat avec l'association Sauvegarde du Patrimoine de Lannilis, Kroaz-Hent a invité Telma Pavanelo, universitaire à l'UBO de Brest, pour une conférence le mercredi 24 novembre à 15h30 à la salle Alain Le Gall, espace Lapoutroie à Lannilis et à 20h30 à la salle polyvalente à Plouvien. Dans le cadre de son master, elle a effectué une recherche de tous les documents concernant la vie des potiers des communes de Lannilis et de Plouvien durant deux siècles. La conférence sera suivie d'une vente de livres et d'une séance de dédicace de l'auteur. Entrée gratuite, avec application des consignes sanitaires.

MADEO-Boulangerie

Après vingt deux années de fourniture à Plabennec René et Marie-Noëlle ROUMIER prennent leur retraite et remercient tous leurs clients de leur fidélité de tous les jours. Ils cèdent leur boulangerie-pâtisserie à Arthur RIVOALEN qui reprend leur valeur du « fait maison » à l'enseigne MADEO-Boulangerie. A la gamme de pain classique, tradition et pâtisseries s'ajoutent le pain à base de farines issues de l'agriculture biologique et des formules de sandwiches à emporter. MADEO ouvre tous les jours sauf le mercredi et vous souhaite la bienvenue. Tel : 02 98 40 41 37 / mail : madeoboulangerie@gmail.com

Cabinet infirmier de la mairie Le cabinet infirmier de la mairie vous informe de ses permanences vaccinales - Anti-grippe depuis le 22 octobre les lundis, mercredis et vendredis de 17h30 à 19h.

- Anti-covid 3ème dose : pré-inscription au 02 98 37 63 41.

Cabinet infirmier Gentile Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid. Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et organiser les permanences de vaccination. La campagne de vaccination anti-grippale aura lieu jusqu'à la mi-décembre. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

Cabinet infirmier des Abers Le cabinet des Abers informe son aimable clientèle qu'une permanence pour les vaccinations anti-grippe aura lieu tous les samedis au cabinet de 11h30 à 12h, du 20 novembre au 18 décembre.

Création Murielle Coiffure

Le salon sera fermé du vendredi 19 au samedi 27 novembre. Quand le salon est fermé ou dans l'impossibilité de vous répondre, n'hésitez pas à laisser un message sur répondre ou sur Facebook en signalant vos besoins.

Merci de votre compréhension.

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** - nuits, dimanches et jours fériés,

32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Cabinet de kinésithérapie Le cabinet de kinésithérapie, 1 rue Louis Blériot est fermé jusqu'au 21 novembre. Les soins urgents (post opératoire / traumatologie) sont assurés à domicile. Merci de votre compréhension.

Nouveau : orthophoniste Mme Adeline Le Hir-Rouget, orthophoniste, a ouvert son cabinet depuis octobre sur Plabennec. Elle prend en charge les enfants (langage oral, langage écrit, bégaiement...) et les adultes (pathologies neurologiques, ORL, handicap, bégaiement...). Le cabinet se situe au 11 rue de Penquer. Téléphone : 06 59 27 59 68.

Lingerie Juliade : le magasin sera exceptionnellement fermé du 23 au 27 novembre inclus.

Immobilier

A LOUER - Garage en sous-sol couvert, résidence Ste Anne. Contact : 02 98 84 48 85 (matin jusqu'à 11h et le soir à partir de 15h).

Emploi

- Jean-Yves ferait petits travaux : 06 40 06 48 60 - CESU accepté.

- Recherche personne pour rédiger un livre : 06 99 42 39 91

- Recherche personne sérieuse pour heures de ménage : 06 16 58 82 71

- Garde animaux de compagnie, famille d'accueil à Bourg-Blanc ou à votre domicile : 06 70 58 11 83

Divers

A VENDRE - Canapé 3 places relax électrique de marque Poltronesofa de couleur beige lavable de dimension 100x189x99. TBE. 06 03 41 69 47.

- VTT Rockrider, bon état, petit prix, 30€ : 07 69 95 58 94

- Table bois foncé ronde 4 à 6 places et 4 chaises : 100 € / Lit 140 par 190 chêne foncé avec 1 chevet et literie : 100 €, cause double emploi : 02 98 37 73 63

- Caisse à outils 48/22/24 + quelques outils, TV 6 ans 60 cm ; prix négociables sur place : 06 02 63 10 84

- Bois de chauffage coupé entre 35 cm et 40 cm, stocké à l'abri ; pommes de terre : 06 87 99 77 61

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) (point infos / 60 ans et plus et leurs familles)** : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 30 33 84 84

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistances Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Autres lieux

- **Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr

REPAS DES AÎNÉS

Un repas sera offert, par le Centre Communal d'Action Sociale, **aux personnes de 72 ans et plus**. Il aura lieu le **jeudi 9 décembre prochain** à 12 heures à la Salle Marcel Bouguen.

Les personnes qui souhaitent participer à ce repas **doivent impérativement s'inscrire** auprès du CCAS, **avant le jeudi 25 novembre 2021**, à l'aide du coupon ci-dessous. Pour des questions d'organisation, **aucune inscription ne sera prise après le 25 novembre 2021**.

Il ne sera pas possible d'offrir un colis aux personnes inscrites qui ne seront pas présentes le jour du repas.

Un coupon personnalisé, **à récupérer au CCAS UNIQUEMENT le lundi 6 décembre 2021 (de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h) et mardi 7 décembre 2021 (de 9 h à 12 h)**, sera à remettre à l'entrée de la Salle Marcel Bouguen le jour du repas. Seules les personnes présentant ce coupon et un pass sanitaire valide pourront avoir accès à la salle du repas.

Les personnes qui souhaitent être prises à domicile doivent s'inscrire auprès du CCAS (02 98 40 42 17 ou ccas@plabennec.fr). Il sera mis à leur disposition un véhicule adapté.

NOM : Prénom :
NOM de jeune fille : Date et lieu de naissance :

Conjoint ou conjointe

NOM : Prénom :
NOM de jeune fille : Date et lieu de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Participera (ont) au repas organisé par le CCAS le jeudi 9 décembre 2021

Ne participera (ont) pas au repas organisé par le CCAS le jeudi 9 décembre 2021