

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi 10h-12h

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

Le vendredi de 15h30 à 19h30

Port du masque

toujours obligatoire



Retrouvez l'actualité de la

commune sur Facebook

@villedeplabennec

5 novembre
19 novembre 2021

Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,

reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creaccadec@plabennec.fr

Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Suite aux mesures sanitaires en vigueur, les adjoints reçoivent uniquement sur RDV	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports		b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux		jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement		f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine		h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés		s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires		i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché		at.roudaut@plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissance

Noémie PERON

Décès

René QUEOURON : 95 ans

Bernard FLOC'H : 49 ans

Consultez le bulletin d'information municipal, en ligne, dès le jeudi soir !

- Sur le site internet de la commune : www.ville-plabennec.fr/bulletin

- Dans votre boîte mail, via la lettre hebdomadaire. Inscription : www.ville-plabennec.fr/newsletter



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Bienvenue aux nouveaux arrivants !

Chaque année la municipalité organise une réception en l'honneur des nouveaux arrivants sur la commune. En raison de la crise sanitaire, la cérémonie n'a pas eu lieu en 2020. Madame Le Maire et les élus invitent donc l'ensemble des Plabennecois installés sur Plabennec, de mars 2020 à octobre 2021.

Cette cérémonie se déroulera le samedi 20 novembre à 11h, dans le hall de l'Espace Culturel du Champ de Foire et sera l'occasion de vous présenter les différents services de la commune, l'équipe municipale et de vous délivrer documents et contacts utiles.

Merci de confirmer votre présence et le nombre de participants avant le 18 novembre 2021, par mail :

administrationgenerale@plabennec.fr

ou par téléphone au 02 98 40 41 32.

Cérémonie du 11 novembre 2021

Le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population à participer à la cérémonie du 11 novembre, à partir de 10h45, au monument aux Morts, près de la mairie.

Comité de jumelage Plabennec - Waltenhofen

L'assemblée générale aura lieu vendredi 19 novembre, à 18h30, à la salle Marcel Bouguen. Présentation du rapport moral et financier, renouvellement du bureau et échange sur les projets à venir dont l'accueil de nos amis Bavaois en août 2022 (hébergement en famille). Un verre de l'amitié clôturera la rencontre. Venez nombreux !



Le prochain bulletin sortira le 19 novembre en version papier et dès le 18 au soir en ligne.

Nous recherchons des bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité



La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulés par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour étoffer l'équipe. En fonction de leurs disponibilités, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine. Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : alsh@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

Calendrier des sapeurs-pompiers

Les soldats du feu de Plabennec nous informent qu'ils commencent leur traditionnelle tournée des calendriers. Merci pour l'accueil chaleureux que vous voudrez bien leur réserver. Ils sont autorisés à faire du porte-à-porte uniquement en tenue et en possession de leur carte de sapeurs-pompiers.

Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques propose des accueils sur RDV, visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. **Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Jestin (dans les anciens locaux de la Poste, à droite près de l'entrée de la mairie) les 2èmes et 4èmes mercredis du mois de 9h à 12h.**

Prochaines permanences : 10 novembre, 24 novembre et 8 décembre 2021.

Comment prendre RDV ? - par téléphone en composant le 0809 401 401 - ou par internet : www.impots.gouv.fr/portail/contacts

Pour le paiement des factures locales et des impôts en espèces ou par CB, en plus du paiement en ligne, les usagers peuvent recourir aux buralistes partenaires. A Plabennec, seul le Diabolo propose ce service pour l'instant.





Bibliothèque municipale

Bébé bouquine : tous les mardis de 10h30 à 11h30. Sur inscription
Exposition "Plongez en Finistère" du 2 novembre au 4 décembre aux horaires d'ouverture. "Les photographies d'Yves Gladu sont une invitation à la découverte de la richesse de la flore et de la faune sous-marines finistéennes souvent insoupçonnée. Elles ont aussi pour vocation de mettre l'accent sur la fragilité du milieu et la nécessité de protéger la biodiversité".

Escape game "Panique dans le sous-marin"

Le sous-marin a coulé au fond de l'eau. Si tu veux remonter à la surface, tu dois résoudre toutes les énigmes. Sur inscription : en individuel ou en groupe. En dehors des horaires d'ouverture : vendredi 5 novembre à 10h, 11h, 13h30 et 14h30 et samedi 6 à 13h, 16h15 et 17h15.
Animation jeu de société : le mercredi 10 novembre de 14h30 à 17h00. Jeux sur le thème de la mer. On vous explique les règles. Un moment de convivialité pour jouer à plusieurs.

Mois du film documentaire : "Me zo ganet e kreiz ar mor" de Emmanuel Roy (52min). Le vendredi 12 novembre à 20h30 à L'Espace culturel Le Champ de Foire. La projection sera suivie d'une rencontre/Débat avec Thomas Cloarec, de la compagnie teatr Piba et protagoniste du film. Gratuit. Pass sanitaire obligatoire.

Conférence : Un océan de promesses : les ressources maritimes, un enjeu pour l'avenir. Par Philippe Gouletquer, Directeur scientifique adjoint à l'Ifremer. Le vendredi 19 novembre à 20h. Gratuit. Pass sanitaire obligatoire.

Heure du conte : "Histoires de mer". Le mercredi 17 et le samedi 20 novembre à 11h. A partir de 3 ans.

Atelier bricolage : "Je fabrique un crabe". Le mercredi 17 novembre de 14h30 à 16h. Gratuit. A partir de 6 ans. Sur inscription.

Un service de retrait pour les personnes sans pass sanitaire a lieu sur RDV en dehors des horaires d'ouverture.

Horaires d'ouverture : Lundi et mardi 15h30-17h30 - Mercredi 10h-12h et 14h-17h30 - Vendredi 15h30-18h30 - Samedi 10h-16h.

Renseignements : bibliotheque@plabennec.fr, ou 02 98 37 61 58.

Bacs de déchets (Pays des Abers)

Depuis le 1er octobre, le Pays des Abers est en charge de la distribution des bacs de déchets, de leurs réparations ainsi que la récupération de ces derniers lorsque les usagers quittent leur logement.

Pour toutes ces démarches (livraison, restitution de bac, changement de taille, réparation), vous pouvez contacter le pôle Déchets – Économie Circulaire soit par téléphone au 02 22 06 00 90 ou par mail : pole.dec@pays-des-abers.fr

En cas d'emménagement, changement de composition du foyer ou déménagement, les usagers doivent, au préalable, remplir les formulaires disponibles sur notre site internet www.pays-des-abers.fr/mes-demarches-reom.html. Une fois le dossier traité, des agents du Pays des Abers se déplaceront chez vous pour vous doter d'un bac adapté, ou récupérer ce dernier le cas échéant. Pour toute demande de réparation, les agents se rendront chez le demandeur, sans prise de rdv préalable. Nous demandons aux usagers de laisser leur bac visible et accessible afin de ne pas retenir l'utilisateur à son domicile lors de l'intervention.

Distribution de composteurs (Pays des Abers)

La Communauté de communes organise une distribution de composteurs, le mardi 16 novembre 2021 de 16h30 à 18h30 au centre technique communautaire de Bourg-Blanc. Cette distribution sera faite uniquement sur réservation et sera la dernière date pour cette année. 18€ le modèle pour 1 à 4 personnes / 40€ le modèle famille nombreuse.

Réservations au 02 90 85 30 15 ou par mail : preventiondechets@pays-des-abers.fr

Réduisons nos déchets ! (Pays des Abers)

Réduisons nos déchets, une semaine pour tout apprendre ! La semaine de réduction des déchets est un événement européen organisé pour sensibiliser les habitants à la question de la production des déchets. Le Pays des Abers organise sur son territoire une semaine complète d'animations sur ce thème du samedi 20 au 27 novembre 2021.

Le dimanche 21 novembre se déroulera la journée « Ça coûte pas un radis » à Lannilis. Une journée sans argent, vous déposez ce qui ne vous sert plus chez vous et repartez avec d'autres trésors. Les objets déposés doivent rentrer dans une voiture (pas d'encombrants) et être en relatif bon état (jeux, jouets, livres, vêtements, déco, petit mobilier, jardin...).

Sur la semaine, plusieurs ateliers sont proposés (gratuits sur inscription) pour apprendre à faire autrement : produire moins de déchets dans la cuisine ou dans la salle de bain, faire des économies, réparer, utiliser des produits non dangereux pour la santé et l'environnement... Il y en aura pour tous les goûts, retrouvez le programme sur le site du Pays des Abers et sa page Facebook. Un challenge « Apéro Zéro Déchet » est aussi organisé sur notre site, si vous avez une bonne recette, partagez-la nous, pour lancer un apéro dînatoire sans emballages. Renseignement et inscription : 02 90 85 30 15 ou par mail : preventiondechets@pays-des-abers.fr

Animations du lundi (CCAS) Les animations du lundi pour les plus de 60 ans (jeux de société et dominos), mises en place par le CCAS, ont lieu à la salle M. Bouguen. Pass sanitaire obligatoire à présenter à l'entrée. Inscription obligatoire auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17 pour les personnes qui souhaitent bénéficier du minibus ou par mail: ccas@plabennec.fr. Prochaine animation lundi 8 novembre, à 14h.

Gym Seniors (CCAS) Toute personne souhaitant participer à la gym seniors du vendredi doit obligatoirement s'inscrire auprès du CCAS et présenter son pass sanitaire avant d'accéder à la salle. L'animatrice peut refuser l'accès à la séance pour toute personne non inscrite. Par ailleurs, le port du masque reste obligatoire notamment lors des déplacements.



Comment dit-on en breton ?

Chercher les lunettes que l'on a sur le nez :

klask ar marc'h o vezañ war e gein :

Chercher le cheval sur le dos duquel on est assis.

Ne pas se rendre compte des évidences.



Espace culturel

Ouvert mardi et jeudi : 11h-12h / 15h-17h

le mercredi : 10h-12h et 13h30-17h

et le vendredi : 11h-12h / 15h30-19h

Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

mediation.serviceculturel@plabennec.fr

Exposition : Du cœur au corps de Christine Le Moing de Tissot et Marie Lescadieu

Hall de L'Espace culturel Le Champ de Foire

Du mardi 2 au dimanche 28 novembre 2021

Entrée libre et gratuite. Pass sanitaire requis.

Les deux artistes brodent autour de l'antiquité, des formes plus récentes de la céramique contemporaine, de la sculpture, de l'aquarelle, des collages, de la gravure et de l'abstraction en peinture à l'huile...

Théâtre : Chawa - Pièce de ma mémoire de la Compagnie La Libellule

Samedi 13 novembre 2021 à 20h30

11 € Plein tarif - 8 € Tarif réduit - Durée : 1h10

Dans un texte qui sonne comme une déclaration d'amour, Camille convoque le souvenir de sa grand-mère dans l'espoir de trouver des réponses aux questions de sa propre existence. Un voyage mémoriel entre douceur et humour...

Dans le cadre de cette programmation municipale, une rencontre est proposée avec l'artiste avant la représentation, en présence des bénévoles de l'association Cultur'enVie. Cette rencontre aura lieu le samedi 13 novembre à 10h30 à la salle Marcel Bouguen. Pass sanitaire obligatoire.

UNC Jeudi 11 novembre, à l'issue des cérémonies, repas ouvert à tous salle Marcel-Bouguen, réservation et paiement (25€) à la permanence du samedi 6 novembre de 10h à 12h au local du 20, rue Maréchal-Leclerc et au 06 17 66 62 70. Samedi 13 novembre, à 9h30 au local du 20, rue Maréchal-Leclerc, réunion du CA. Samedi 20 novembre à 10h30, salle Marcel-Bouguen, paiement des cotisations (30€ avec journal, 21€ sans, 13€ veuves) et assemblée générale ordinaire de la section locale de l'Union Nationale des Combattants. Les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 02 98 40 89 52 et 06 17 66 62 70.

Association Cyclotouriste Plabennecoise

L'assemblée générale de l'AC Plabennec se tiendra à la salle M.Bouguen le samedi 13 novembre, 18 h : renouvellement des licences FSCT, 18h30 : début de l'AG. L'AC Plabennec propose à ses adhérents des circuits tout au long de l'année. L'association est ouverte à tous les amateurs de cyclotourisme qui trouveront certainement un groupe correspondant à leur niveau de pratique. Un certificat médical est demandé pour la prise de licence. Les vélos à assistance électrique sont aussi les bienvenus. www.ac-plabennec.org

Oxygène et découverte Lundi 8 novembre : marche à Gouesnou - Guipavas (aéroport)

Mercredi 10 novembre : marche au Relecq-Kerhuon (circuit de la corniche)

APEY (Yoga) Les cours de yoga par le Lâcher-Prise ont repris les lundis 9h-10h30 ou 18h30-20h et les mardis matin 9h30-11h. Les séances de Respiration Consciente sont accessibles à tout public, initié ou non, les lundis de 10h30 à 11h30. Cours d'essai possible. Contact Nolwenn 06 31 84 69 17. Pour les intié-e-s, prendret contact avec Jean-Yves. A bientôt !

TC Plabennec - rencontres des 13 et 14 novembre C'est la reprise du championnat sénior ce Week-end pour les hommes : l'équipe 1 reçoit Guipavas 3 à Kerveguen dimanche à 9h, l'équipe 2 rencontre Le Folgoët-Lesneven 2, l'équipe 3 reçoit Brest Marine 2 à 13h à Kerveguen, l'équipe 4 va à Plougasnou 2 et l'équipe 5 va à Saint-Renan 5. En +60 homme, l'équipe « des vieux cordages » fera son match le vendredi 12 matin (adversaire non encore déterminé).

Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 7 novembre : messe à Plabennec à 11h
www.ndfolgoet.fr

Abers Nature L'Assemblée Générale se tiendra le jeudi 18 novembre 2021 à 18h30 dans la salle Ti Louet (215), 2ème étage à l'Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin. Cette AG est ouverte aux adhérents et à tout public, venez nombreux.

Entraide Pour La Vie Atelier de mieux-être : « se recentrer pour se détacher du regard des autres » le samedi 6 novembre de 14h à 17h, au prix de 50€, à l'Espace Louis Coz. Cet atelier vous permettra de libérer vos émotions, relâcher les tensions physiques et mentales, acquérir des outils comme l'Emotional Freedom Techniques et la sophrologie, partager vos expériences sur le regard des autres et de soi. Inscription : Solen Lozach, praticienne psycho-corporelle 06 61 16 54 44, solen@eft-massage.fr ou Sandra Guilcher, sophrologue Caycédienne au 07 83 14 30 56, guilcher.sandra@gmail.com.

Conférence sur la prévention des maladies dégénératives le jeudi 25 novembre à 20h30 à la salle Tanguy Malmanche à l'Espace culturel Le Champ de Foire - Entrée libre.

Club Féminin Le Club Féminin reprend ses activités, le mardi 9 novembre à 13h30 à l'Espace Louis Coz au 2ème étage dans la salle 206. Toutes personnes intéressées par les loisirs créatifs sont invitées à nous rejoindre.

Fil en trop...pique L'association qui a pour but l'entraide et l'échange de savoir pour tout ce qui concerne la couture et le tricot ouvre une 2ème séance le mardi de 14h à 16h. Les places sont limitées. Renseignements au 06 47 56 55 46

Secours Catholique A partir du 10 novembre, après-midi, le Secours Catholique vous souhaite la bienvenue dans ses nouveaux locaux, 16 rue Pierre Jestin, dans l'Espace Louis Coz (entrée par le pignon, au fond du bâtiment principal). Possibilité de déposer directement des vêtements le lundi et le mercredi après-midi. Les autres jours, seul le bac situé derrière la boutique solidaire recevra vos dons. Un grand vide-boutique aura lieu le samedi 20 novembre à l'ancien local, 6 rue de la mairie, avant d'en fermer les portes. Pour nous joindre : 06 38 64 05 94

APEL Saint Anne Collecte de journaux de l'école Sainte Anne le samedi 13 novembre, de 9h30 à 12h dans la cour.

Loto du Stade Plabennecois Football Le Stade Plabennecois Football organise son traditionnel loto d'automne salle Marcel Bouguen le vendredi 12 novembre à 20h animé par Malou. Lots : 2000€ en BA + lots divers : tireuse à bière - Senséo - électroménager - corbeilles garnies et petit train. Buvette et petite restauration sur place. Pass sanitaire obligatoire.

Samedi 06 novembre : N2 va à Romorantin à 18h - U18 A va à Lorient CEP à 15h - U17 va à Plouagastel à 15h - U16 va à Pontivy à 15h.

Dimanche 07 novembre : R1 reçoit Concarneau 2 à 15h - D1 reçoit Locmaria à 13h - Loisirs vont à Saint Renan à 10h - Séniors F va à Concarneau à 15h.

La Joie de courir Samedi 6 novembre : marche nordique - sortie à Guipavas. RDV à 9h sur le parking situé en face de l'école du Lac pour le covoiturage.

Dimanche 7 nov. : courses de St-Pol-Morlaix (22km) et de Taulé-Morlaix (10km). RDV à 11h à Kéroriou pour covoiturage.

PAPAV Plabennec à Pied et à Vélo vous propose un nouvel atelier participatif d'entretien des vélos pour profiter activement des beaux jours d'automne. C'est gratuit et accessible à tous, adultes et enfants accompagnés. RDV sur le parking du Super U de 17h à 18h30 le vendredi 12 novembre.

Ar Steredenn Mardi 9 novembre : concours dominos avec partenaire/pétanque. Dimanche 14 Novembre : thé dansant. Jeudi 25 Novembre : repas de fin d'année, inscription auprès des membres du conseil d'administration salle Ti Glas (Espace Louis Coz) aux heures d'ouverture du Club, dernier délai le 18 novembre. Réveillon : préinscription dès à présent.

Mignoned Locmaria L'AG de l'association aura lieu le vendredi 26 novembre à 19h30 à la salle Marcel Bouguen. Tous les sympathisants sont invités à y participer. Les membres du bureau y dresseront le bilan de l'année écoulée et présenteront les projets à venir. Ils auront plaisir à retrouver les bénévoles de l'association après deux années passées sans les rassemblements de la traditionnelle fête du pardon. Le pot de l'amitié sera offert à l'issue de cette assemblée.

Chorale du Menhir La chorale a repris ses répétitions à l'Espace Louis Coz tous les jeudis. Elle prépare un concert le dimanche 21 novembre à la salle Tanguy Malmanche au Champ de Foire à 16h30. La chorale du Menhir sera accompagnée de la chorale Mélodissimo de Henvic. Retenez cette date, dès à présent, pour passer un agréable après-midi. Entrée au chapeau. Pass sanitaire et masques obligatoires.

Autour des mots et de l'événementiel L'association propose un atelier gratuit à l'Espace culturel Le Champ de Foire le vendredi 19 novembre de 17h30 à 18h30. Vous apprendrez à faire le plus simplement possible une carte de Noël (ou d'anniversaire...). Si vous souhaitez y participer merci de vous inscrire auprès de l'association par mail associationautourdesmots@orange.fr ou par téléphone au 02 98 40 27 62. Pass sanitaire obligatoire.

Restos du Cœur Les inscriptions se feront à partir du 23 novembre de 9h30 à 11h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos devront apporter un justificatif d'identité ainsi que les originaux de leurs charges et ressources. Restos du Cœur de Lannilis - 2 Allée Verte - Tél au 09 62 13 99 14 mail : restoducœur.lannilis@orange.fr

Don du sang Dans le contexte de l'épidémie, la collecte de sang doit absolument se poursuivre pour répondre au besoin des patients pour lesquels les transfusions sont vitales. Le don du sang est irremplaçable : ce geste essentiel et généreux permet de soigner un million de malades par an. **Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV soit sur le site dondesang.efs.sante.fr ou sur l'application don de sang.** Afin d'accueillir les donneurs dans le respect des mesures de sécurité, il est demandé aux donneurs de rester chez eux en cas de symptômes grippaux. Respecter les gestes barrières, ainsi que les consignes transmises sur place. Ne pas venir accompagner de personnes qui ne donnent pas leur sang. **Les donneurs sont attendus à Plabennec le jeudi 2 et vendredi 3 décembre de 08h15 à 13h** à la salle Marcel Bouguen. Merci d'avance pour votre générosité.

Annonce / Kemennad

Cabinet infirmier de la mairie Le cabinet infirmier de la mairie vous informe de ses permanences vaccinales - Anti-grippe depuis le 22 octobre les lundis, mercredis et vendredis de 17h30 à 19h.

- Anti-covid 3ème dose : pré-inscription au 02 98 37 63 41.

Cabinet infirmier Gentile Le cabinet informe sa clientèle qu'il se tient à votre disposition pour recevoir la 3ème dose de vaccin anti-covid. Les personnes intéressées sont priées de contacter le 02 98 40 44 00 afin de connaître les besoins et organiser les permanences de vaccination. La campagne de vaccination antigrippale débutera fin octobre jusqu'à la mi-décembre. Contacter le cabinet pour prise de RDV.

Cabinet infirmier des Abers Le cabinet des Abers informe son aimable clientèle qu'une permanence pour les vaccinations anti-grippe aura lieu tous les jours au cabinet de 11h30 à 12h jusqu'au samedi 11 décembre 2021.

Cabinet de kinésithérapie Le cabinet de kinésithérapie, 1 rue Louis Blériot sera fermé du 11 au 21 novembre. Les soins urgents (post opératoire / traumatologie) seront assurés à domicile. Merci de votre compréhension.

Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17 (uniquement sur RDV)

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Groupe médical** : 02 98 40 42 57

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire** : 02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis** :

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis** :

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers** :

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale** :

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Création Murielle Coiffure Le salon sera ouvert du lundi 8 novembre au mercredi 10 inclus. Il sera fermé du jeudi 11 novembre au samedi 13 et sera ouvert exceptionnellement le lundi 15 et le mercredi 17. Le salon sera fermé du vendredi 19 au samedi 27 novembre. Quand le salon est fermé ou dans l'impossibilité de vous répondre, n'hésitez pas à laisser un message sur répondeur ou sur Facebook en signalant vos besoins. Merci de votre compréhension.

Nouveau : orthophoniste Mme Adeline Le Hir-Rouget, orthophoniste, a ouvert son cabinet depuis octobre sur Plabennec. Elle prend en charge les enfants (langage oral, langage écrit, bégaiement...) et les adultes (pathologies neurologiques, ORL, handicap, bégaiement...). Le cabinet se situe au 11 rue de Penquer. Téléphone : 06 59 27 59 68.

Boulangerie Canevet Recherchons vendeur/euse pour vendre du pain bio sur le marché de Plabennec le vendredi après-midi. Accompagné(e) de notre vendeuse titulaire, vous installerez le stand et vendrez le pain sur notre marché. Contrat de 3h (14h30/17h30). La personne devra se rendre par ses propres moyens sur le marché. Contact : secretariat@paincanevet.com ou 02 98 78 08 76. Poste à pourvoir immédiatement.

Hôtel communautaire, 58 avenue de Waltenhofen

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 – Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Espace Louis Coz, 16 rue Pierre Jestin

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services. Au 1er étage - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Centre Médico Psychologique** : 02 98 42 36 80

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistances Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Autres lieux

- **Les Fripouilles – Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr

