

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi matin : fermé jusqu'à fin août

Contact

mairie@plabennec.fr - 02 98 40 41 32



Marché

le vendredi de 15h30 à 19h30

**Port du masque
toujours obligatoire**

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,
reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creacacadec@plabennec.fr

Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Suite aux mesures sanitaires en vigueur, les adjoints reçoivent uniquement sur RDV	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports		b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux		jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement		f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine		h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés		s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires		i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché		at.roudaut@plabennec.fr

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

Hugo CASTEL
Nathan BEGOC
Lucy MACHADO REBELO

Décès

Stéphane HILI, 45 ans
Jean, François ROUMEUR, 98 ans

Mariage

Sandra LE GOASDUFF et Patrice GUIVARCH



Prochaine parution du bulletin municipal cet été

27 août (*pas de bulletin le 20 août*)

Le bulletin est en ligne dès le jeudi soir

sur le site internet de Plabennec
www.ville-plabennec.fr/bulletin



A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Info COVID 19 : Le port du masque est obligatoire

Le port du masque en extérieur est obligatoire par arrêté préfectoral à Plabennec dans un large périmètre. La mesure s'applique jusqu'au 31 août inclus, sous réserves de prolongation, dans la même zone que précédemment. L'objectif est de protéger la santé publique en réduisant les risques de transmission du virus. Les aires de jeux sont ouvertes. Le port du masque y est recommandé en cas d'affluence. Les espaces verts et plans d'eau sont accessibles.

Qu'est-ce que le pass sanitaire ?



Plus d'infos sur le pass sanitaire dans ce bulletin et sur le site : www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire

Le défibrillateur :

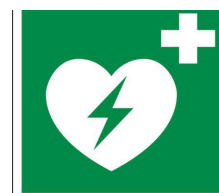
un appareil pour sauver des vies

La victime ne réagit pas, ne respire pas normalement et un DAE est disponible.

- Mettez le DAE en marche et suivez les instructions de l'appareil.
- Dénudez la poitrine de la victime et placez les électrodes selon les instructions figurant sur l'emballage ou sur les électrodes elles-mêmes.
- Assurez-vous que personne ne touche la victime lorsque le DAE analyse le rythme cardiaque de la victime.
- Si le DAE vous invite à entreprendre des compressions thoraciques, faites-les sans tarder. Alternez 30 compressions et 2 insufflations.
- Continuez la réanimation jusqu'à ce que les secours d'urgence arrivent.
- N'éteignez pas le DAE et laissez les électrodes en place sur la poitrine de la victime. Si celle-ci reste inconsciente mais respire normalement, mettez-la sur le côté, en position latérale de sécurité (PLS).

11 défibrillateurs sont présents sur la commune :

À l'entrée de la mairie,
École du Lac,
Espace Kervéguen,
Salle Maryvonne-Dupureur,
Salle René-Le Bras,
Salle Abbé-Le Guen,
Salle de tennis,
Salle Marcel-Bouguen,
Site de Lesquelen,
À l'extérieur de l'église,
Salle Tanguy Malmanche.





Épisode 3 : L'Envolée se dévoile...

Découvrez l'Envolée, cette salle de 600m² construite à l'arrière de l'Espace Louis Coz. Cet équipement servira principalement à la danse, mais aussi à la gym et au bagad. Visite guidée avec Anne-Thérèse Roudaut, 1ère adjointe, et Loïc Jacquemond, responsable du pôle technique.



- www.ville-plabennec.fr
- www.facebook.com/villedeplabennec

La bibliothèque passe aux horaires d'été

Lundi : fermeture

Mardi : 10h-12h

Mercredi : 10h-12h et 14h-17h30

Vendredi : 10h-12h

Samedi : 9h30-12h30

Contact : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58
(Horaires en vigueur jusqu'au samedi 28 août inclus)

Fermeture déchèterie de Plabennec

En raison des travaux de réfection de voirie entre Plouvien et Plabennec du 30 août au 3 septembre prochain, la déchèterie de Plabennec sera fermée au public.

Les déchèteries de Lannilis et Bourg-Blanc accueilleront les usagers du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Reprise du service à Plabennec le samedi 4 septembre.

Moins de 26 ans : voyager gratuitement cet été !

Région BRETAGNE

Vous êtes collégien-ne, lycéen-ne, étudiant-e, apprenti-e et vous avez moins de 26 ans ?

Cet été, bougez gratuitement en Bretagne avec BREIZHGo

Offre valable uniquement sur réservation, du 15 juillet au 29 août 2021, dans la limite des places disponibles.

Infos et modalités sur breizhgo.bzh

Que ce soit en car, en TER ou en bateau, les jeunes se déplaçant en Bretagne cet été pourront voyager gratuitement sur le réseau de transport public Breizh-Go. Ces titres de transport sont à réserver la veille pour le lendemain et les bénéficiaires devront voyager munis d'un justificatif d'âge et de scolarité/études, à présenter lors du contrôle du titre. Toutes les informations sont disponibles sur breizhgo.bzh

Ecole publique du lac - Service civique

L'école sollicite auprès de l'académie de Rennes l'affectation de 4 jeunes volontaires pour un service civique durant l'année scolaire 2021/2022 : les postulants doivent avoir entre 18 et 25 ans et aspirer à effectuer une mission d'intérêt général dans le domaine de l'éducation : contribuer aux activités pédagogiques, citoyennes et sportives auprès des élèves de 2 à 11 ans. Les personnes intéressées déposeront un CV et une lettre de motivation dans la boîte aux lettres de l'école avenue de Kerveguen à Plabennec, ou par mail : ecoledulac@plabennec.fr, à compter du 23 août 2021.

Permanence du conciliateur de justice

M. Jean-Pierre Lussou tiendra sa prochaine permanence en mairie de Plouvien pour les communes du canton de Plabennec (ancienne délimitation) le lundi 23 août. Pour prendre RDV, s'adresser au secrétariat de la mairie de Plouvien au 02 98 40 91 16. Pour chaque RDV, les demandeurs devront porter le masque et ne pas être à plus de 2 personnes.

L'application du pass sanitaire à Plabennec

Vie associative : pour tout évènement ou activité regroupant au moins 50 personnes dans l'espace public, l'accès des personnes de plus de 18 ans sera possible uniquement sur présentation d'un pass sanitaire valide. Il est possible de le présenter sous format papier ou via l'application *TousAntiCovid*. Il en est de même pour les organisateurs. Le décret ministériel dispense du port du masque les évènements ou activités astreintes au pass sanitaire, sauf décision préfectorale (ce qui n'est pas le cas dans le Finistère à ce jour). La commune, en tant que propriétaire et exploitant, préconise le port du masque hors position statique mais ne l'impose pas. En tant qu'organisateur, une association peut décider de prescrire le port de masque. Pour un rassemblement de moins de 50 personnes, le pass sanitaire ne s'applique pas, mais le port du masque reste obligatoire en intérieur.

Bibliothèque municipale : Pas de pass sanitaire. Une jauge de 49 personnes sera établie afin de respecter les consignes en vigueur. Le port du masque reste obligatoire.

Ecole publique du lac - Rentrée 2021/2022

La directrice recevra les parents le lundi 30 et mardi 31 août 2021 de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas d'impossibilité sur ces horaires, vous pouvez prendre RDV en téléphonant, à compter du 30 août au 02 98 40 79 09. Pour tout renseignement pendant l'été, ou prise de RDV en dehors de ces journées : ecoledulac@plabennec.fr Se munir du livret de famille et du carnet de santé. Pour les enfants nés en 2019, il est nécessaire de procéder à l'inscription dès septembre, même si la rentrée n'est effective qu'en novembre ou janvier. Pour avoir accès aux listes de fournitures et modalités de rentrée : www.ecole-du-lac-plabennec.ac-rennes.fr
Rentrée des classes : jeudi 2 septembre dès 8h30.

La commune expérimente l'éco-pâturage



13 chèvres, 3 adultes et 10 petits nés dans l'année, sont arrivées sur une parcelle communale de 15 000 m² au nord de Plabennec. Cette zone naturelle qui longe l'allée des

Primevères et Kerguilidic est l'endroit idéal pour expérimenter cette pratique de gestion naturelle des espaces verts. Elle réduit les impacts environnementaux et permet de préserver la biodiversité. A terme, environ 15 animaux, dont des moutons, seront présents à cet endroit. Ce projet est mené en collaboration avec Les Tontons Tondeurs. Pour information, les animaux ont assez à manger dans la nature. Ils n'ont besoin d'aucun autre apport. Veuillez ne pas les nourrir, cela peut nuire à leur santé.

EHPAD Les Jardins De Landouardon

Le *Petit Jardin* ouvrira ses portes début septembre, un lieu d'accueil dédié aux partages et échanges où seront accueillies occasionnellement ou régulièrement à la journée / demi-journée des personnes de plus de 60 ans.

Ce lieu de rencontres sera l'occasion de rompre l'isolement, un répit pour l'aidant, une alternative en l'attente d'une place en EHPAD et particulièrement le maintien des capacités cognitives et motrices grâce aux diverses activités proposées. Les personnes seront accompagnées par nos professionnels formés dans un espace neuf et moderne de 200 m² pensé pour un environnement chaleureux et sécurisé. Une simple prestation repas est aussi proposée au *Petit Jardin* pour le partage de déjeuners équilibrés.

Ouvert du lundi au vendredi (fermé les w-e et jours fériés). Les transports sont également assurés par nos services dans un rayon de 15 minutes autour de l'EHPAD.

Le nombre de places est limité, d'où la nécessité de s'inscrire. Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter : 02 21 10 00 00 ainsi que par mail à l'adresse suivante : accueil@mrplabennec.fr

Boîte à livres

Le conseil municipal jeunes, les associations Palet Plab et Autour des Mots envisagent l'installation d'une boîte à livres. Il s'agit d'une petite bibliothèque de rue. Tout le monde peut déposer et emprunter des livres gratuitement et à tout moment. Ce concept dont l'origine reste diffuse, prend son essor en France depuis déjà quelques années. Il reste à définir l'emplacement le plus adapté pour son utilisation ! Vous pouvez remplir le questionnaire disponible en version papier à la mairie ou à la bibliothèque. Il est à retrouver également en page d'accueil sur le site de la ville.

Merci de déposer vos réponses dans l'urne à l'accueil de la mairie ou à cette adresse : associationautourdesmots@orange.fr

Accompagnement à la scolarité

La Ville de Plabennec organise un accompagnement à la scolarité encadré par des agents du service enfance et épaulés par des bénévoles, sur le temps d'accueil périscolaire du soir les lundis et jeudis (de 17h à 18h), pour les enfants de l'école du Lac. Ce dispositif interrompu en raison de la pandémie va reprendre à la rentrée de septembre. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour étoffer l'équipe. En fonction de



Sport / Sportoù

Oxygène et découverte

Programme du mois d'août

Tous les lundis : marche à 9h30

Mercredi 18 août : sortie le soir à Kerlouan : le Crémioù.

Départ 19h30

Lundi 6 septembre : repas de fin d'été à Plouvien

La Joie de courir

Les entraînements des coureurs se poursuivent durant l'été aux horaires suivants : mardi 18h, mercredi 19h30, jeudi 9h30 et 18h, dimanche 9h30. Les entraînements des marcheurs se poursuivent également. En particulier, une sortie en dehors de Plabennec sera programmée un samedi sur deux. RDV à 9h.

Stade Plabennecois Handball

L'AG aura lieu le vendredi 3 septembre à 19h à la salle René le Bras. D'autre part, le collectif des seniors filles recherche des renforts. Contact : 06 40 89 98 23 ou par mail 5329044@ffhandball.net



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

Dimanche 15 août : à 9h30, messe à Plabennec et à 11h, messe à Bourg-Blanc.

Mercredi 18 août : à 18h30, messe de semaine à la chapelle de Locmaria.

www.ndfolgoet.fr

Information : ouverture de la Maison paroissiale cet été (jusqu'au 28 août) de 9h30 à 12h00 le lundi, mercredi et samedi. Tél : 02 98 40 89 79

Club Ar Steredenn

Gym : inscription le 19 août de 10h à 11h30 à la salle Marcel Bouguen. Pour les adhérents inscrits l'année dernière, tous les cours n'ont pas pu être assurés, le club a décidé d'octroyer une remise de 20 € sur la cotisation 2021/2022. Pour les nouvelles inscriptions, elle est fixée à 55€. Les normes sanitaires seront à respecter (port du masque, ...) en vigueur à cette date.

Santez Anna Lanorven

Animations estivales : jusqu'au 15 août, exposition ACBL "Neo ". La chapelle sainte Anne de Lanorven accueille les œuvres pop Art de Julien Egot. Voyages Sphères pour le plaisir des yeux et l'évasion.

leur disponibilité, les bénévoles peuvent moduler leur engagement sur toute ou partie de l'année scolaire et sur un seul soir dans la semaine.

Si vous souhaitez vous investir auprès des enfants dans le cadre de cet accueil, merci de vous manifester par mail : alsh@plabennec.fr ou par téléphone au 02 98 40 49 92.

Inscriptions aux ateliers Développement/Sport

Comme chaque année, le service des sports de Plabennec propose des ateliers "Développement/Sport", animés par l'éducateur sportif de la Ville et son stagiaire, pour les enfants nés en 2015 et 2016. Ils se dérouleront toute l'année scolaire, le mardi et le vendredi de 17h à 18h dans la salle Colette Beson (en face de l'école du Lac). Les activités proposées : jeux de balles, parcours moteur, activités gymniques et athlétiques, activités de lutte et jeux pré-sportifs, etc...

Les inscriptions se font sur le logiciel "enfance -jeunesse".

La priorité sera donnée aux premiers inscrits.

Contact : educateursportif@plabennec.fr

Jazz Pulsion

Les cours de danse modern jazz reprendront en septembre dans la toute nouvelle salle de danse dédiée.

Les cours de danse sont répartis comme suit :

- cours de danse modern jazz pour les enfants dès 4 ans révolus (cours d' éveil 4/6ans) 6/8ans en initiation pour les enfants de CP et CE1 et 8/11ans inclus pour les enfants des classes de CE2 à CM2/6ème.

Un autre cours adolescents pour les 12/14 ans ayant une pratique de la danse sera mis en place le mercredi soir à 19h.

Cours 4/6ans le mercredi de 15h à 15h45

Cours 6/8ans le mercredi de 14h à 14h55

Cours 8/11ans le mercredi de 18h à 19h

Cours pré ados / ados débutants 11/13ans : mercredi 19h/20h

Cours adolescents et adultes tous niveaux possibles à la rentrée en fonction des demandes.

Inscriptions : mercredi 1er septembre de 14h/15h et 18h/19h Art et espace à Plabennec.

Infos sur www.jazz-pulsion.com rubrique contact

Page Facebook de jazz pulsion - Instagram

Tel : 02 98 20 30 16 (heures de bureau)

Association Mignoned Locmaria

Pardon de la Chapelle de Locmaria en Plabennec le dimanche 29 août. Au programme de la journée : messe dans la chapelle à 11h. A l'issue de la célébration, l'association proposera une buvette et une vente de gâteaux dans l'enclos autour de la chapelle.

En raison des conditions sanitaires, les gestes barrières devront être respectés (gel hydro-alcoolique, port du masque obligatoire dans la chapelle...)

L'EPCC "Ecole de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes"

propose à la rentrée, sur Plabennec, des ateliers d'éveil à la musique pour les enfants de MS et GS, d'initiation à la musique pour les enfants de CP, une chorale pour les enfants de CP à CM2, des cours de batterie, chant, guitare, saxophone, violoncelle, violon, ... pour tous à partir du CE1, et des cours d'Allemand et Espagnol pour les adultes (tous niveaux).

Informations : epccecoledemusique@gmail.com ou 06 77 97 07 89

Activités commerciales

Boulangerie Hamelet

Fermeture pour congés jusqu'au lundi 30 août inclus.

Boulangerie Roumier

Fermeture pour congés jusqu'au mercredi 1er septembre.
Réouverture le jeudi 2 septembre

Création Murielle Coiffure

Fermé pour congés jusqu'au lundi matin 23 août. 02 98 40 42 59.

Coiffer autrement

Réouverture le lundi 16 août à 9h. Tél : 02 98 04 84 21.

Lingerie Juliade fermée du 24 au 28 août.

Immobilier

RECHERCHE

- A louer maison sur sous-sol ou grand garage à côté. Jardin clos. 2 ou 3 chambres. Sur Plabennec ou 10 km aux alentours.

Contact : 06 47 36 17 37 - 09 80 78 74 12 - 07 66 01 55 03

- Couple finistérien recherche maison à louer, idéalement type 3, même avec travaux à prévoir, pour long terme, suite mutation fonction hospitalière : 07 83 12 55 52

Divers

A VENDRE -

- Pommes de terre nouvelles en caisse de 5kg, 1 € le kg : 06 15 54 14 96

Objets trouvés (contacter la mairie)

Télécommande de porte de garage / trousseau de clés / une paire de lunettes monture noire

 **Annuaire /** Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Pharmacies** - nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire**

02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis**

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis**

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers**

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

- **Correspondants presse locale**

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

René Monfort : rene-monfort@hotmail.fr - 06 65 61 59 57

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Emploi

- **L'EHPAD de Plabennec** recrute :

* A compter du 06/09, **agents des services hospitaliers** à temps plein ou temps partiel 75 % (1 week-end sur 2) - Rémunération nette 1600€. Missions : hygiène des chambres et des locaux communs, service et aide aux repas, aide aux toilettes en binôme avec aide-soignant, ...

* A compter du 11/09, **un(e) étudiant(e)** 1 week-end sur 2 (samedi et dimanche 8h30-13h/18h-20h30), missions : service et aide aux repas, débarrassage, réfection des lits.

* A compter du 11/09 **un(e) étudiant(e)**, 1 week-end sur 2 (samedi et dimanche de 7h00 à 11h00). Missions : préparation, service et plonge du petit-déjeuner des résidents.

Les candidatures sont à envoyer par mail à : service.rh@mrplabennec.fr

- **Le service d'aide et d'accompagnement à domicile d'Amadeus**

Aide et Soins recrute : un(e) responsable de secteur sur Brest et un(e) assistant(e) de secteur sur Landerneau. Les postes sont à pourvoir dès que possible jusqu'à mi septembre, à temps complet.

Candidatures (CV + lettre de motivation) à adresser à : recrutement@amadeus-asso.fr

- Recherche une personne "très très motivée" pour **distribuer les journaux le matin**. Il faut avoir une voiture (pour remplacement). Toute l'année (vacances et jours de semaine selon horaires).

Contact : 06 64 38 59 42 - 06 31 46 31 51

- Recherche **saisonniers** pour récolte de pommes de terre et courgettes à partir du 16 août : 06 86 74 50 43

Hôtel communautaire

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 58 avenue de Waltenhofen 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 98 37 66 00 - choix 1 - Permanence du lundi au vendredi de 9h à 12h.

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriel - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC) (point infos / 60 ans et plus et leurs familles)** : sur RDV au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

Autres lieux

- **Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 6 rue de la Mairie - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - 02 98 40 89 79

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services... 66 avenue de Waltenhofen - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Centre Médico Psychologique** : 11 rue Hélène Boucher - 02 98 42 36 80

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepourlavie.fr - president@entraidepourlavie.fr