

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h (uniquement état civil)

Contact

mairie@plabennec.fr / 02 98 40 41 32

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,
reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creacacadec@plabennec.fr
Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi - 10h-11h30	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	Samedi - 10h-11h30	b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	Lundi - 10h-11h30	jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	Lundi - 16h-17h30	f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	Lundi - 14h-15h30	h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	Mardi - 10h-11h30	s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	Mercredi - 10h-11h30	i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	Jeudi - 14h-15h30	at.roudaut@plabennec.fr

19 mars
26 mars 2021

Marché

Place du Champ de Foire

Nouveaux horaires

en raison du couvre-feu

le vendredi de 14h30 à 17h45

Port du masque obligatoire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Naissances

Margaux BOSSARD

Jonas MESLEARD

Décès

Ronan QUEOURON, 45 ans

Marie Ange JACQ, née

KERNEIS, 86 ans

Angéline GOURHANT, née

PEDEN, 101 ans

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Un Point Accueil Ecoute Jeunes à Plabennec

Nouveau : des permanences du Point Accueil Ecoute Jeunes se tiennent les lundis après-midi et mercredis matin à Plabennec uniquement sur RDV, dans un local à proximité de la mairie. Tous les RDV sont anonymes, confidentiels et gratuits. Ils permettent d'aborder différents sujets comme les relations avec les parents, la confiance en soi, le mal-être, les addictions, les angoisses, le harcèlement, la vie affective, etc. Pour prendre RDV, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail à paej.brest@lespepbretagne.org.

Perturbations suite à un incendie chez OVH

Suite à l'important incendie qui s'est déclaré dans la nuit du 9 au 10 mars dans un data center de la société OVHcloud à Strasbourg, le portail Famille et le site de la bibliothèque ont été impactés. Tout est rentré dans l'ordre du côté du portail Famille. Vous pouvez de nouveau accéder à votre espace en ligne. En revanche, le site de la bibliothèque est toujours inaccessible pour le moment. En attendant, les prêts se font uniquement sur place avec les documents disponibles. Il est possible que la situation revienne à la normale prochainement. Merci de votre compréhension.

Les horaires de la bibliothèque municipale

Les horaires sont adaptés au couvre-feu : lundi et mardi 15h30-17h30 - mercredi 10h-12h / 14h-17h30 - vendredi 15h30-18h - samedi 10h-16h30. bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58. L'accès au lieu s'effectue dans le respect des gestes barrières.

Dossier de subvention pour les associations

Le dossier de demande de subvention a été envoyé par mail aux associations. Si vous ne l'avez pas reçu, merci d'envoyer votre adresse mail à l'adresse suivante pour mettre à jour nos fichiers : administrationgenerale@plabennec.fr. Le dossier est disponible en ligne sur le site* et à l'accueil de la mairie. Date limite de dépôt en mairie : le vendredi 23 avril 2021. *www.ville-plabennec.fr/loisirs/associations

Un geste pratique et écoresponsable !

Chaque année, 120.000 tonnes de jouets sont jetées en France selon les données de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie. Jeux de société, jeux de construction, jeux de plein air... Pourquoi les jeter ? Si vous avez des jouets en bon état qui ne vous servent plus, vous pouvez les déposer dès à présent à l'Accueil de loisirs lors des heures d'ouverture. Nettoyés, ils seront remis en circulation pour être utilisés dans les structures du Service Enfance - Jeunesse de la Ville de Plabennec. Merci
Contact : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Réglementation sur les chiens

Tout propriétaire de chien est tenu de promener son chien en laisse pour tout déplacement sur la commune. Tout manquement à cette réglementation est passible d'une contravention de 11€ (arrêté 2010/82).

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES

Accueil de proximité sur rendez-vous
PAEJ DU PAYS DES ABERS
06 75 82 36 29 paej.brest@lespepbretagne.org

11-25 ANS ANONYME CONFIDENTIEL GRATUIT





INFO COVID-19

Aide à la vaccination : une ligne téléphonique ouverte par la municipalité

La municipalité de Plabennec a ouvert une ligne téléphonique pour aider à la prise de RDV pour la vaccination. Cette aide concerne les personnes n'ayant pas accès à internet et qui sont éligibles aux critères actuels de vaccination. Christine Castel, conseillère déléguée aux Aînés, prend les coordonnées des appelants. La mairie ne dispose pas d'un accès prioritaire, cette démarche vise à aider à la prise de RDV. En cas d'obtention d'un créneau, l'élue se chargera de contacter le demandeur. Ce dernier doit s'engager à être disponible au créneau qui lui sera attribué et à se rendre au centre de vaccination par ses propres moyens. **Christine Castel prend les appels les lundis de 9h à 12h au 07 80 62 02 54. Aucune demande formulée sur la messagerie ou en mairie ne sera prise en compte. Vu le nombre de sollicitations, merci de renouveler votre appel uniquement au numéro dédié. Les personnes ayant obtenu un RDV par leurs propres moyens, sont priées de le signaler en appelant la ligne dédiée le lundi matin afin d'éviter les doublons lors des prises de RDV. Merci d'avance.**

Les centres de vaccination dans le Finistère

L'Agence Régionale de Santé qui est chargée de coordonner l'organisation de la campagne est décisionnaire en ce qui concerne l'ouverture des lieux de vaccination. **La municipalité s'est portée volontaire et a formulé une demande pour ouvrir un centre à Plabennec. En cas de retour positif, la Ville sera prête à mettre en œuvre la logistique afin d'assurer ce service à la population.** Un centre est ouvert à L'Atelier à Lesneven. Les personnes éligibles peuvent s'inscrire au 02 57 18 00 61 ou en ligne : www.maiia.com/centre-de-vaccination/29260-LESNEVEN

Pour consulter les autres centres de vaccination présents dans le Finistère : www.sante.fr

Une nouvelle fois, peu de créneaux sont disponibles pour les semaines à venir.

Un drive-test situé derrière le laboratoire d'analyses

Les tests se déroulent du lundi au vendredi, uniquement sur RDV et muni du questionnaire. Prenez RDV au **02 98 34 90 04** ou en ligne sur **Doctolib**. Le questionnaire vous sera remis par mail lors de la confirmation de votre RDV. Si vous n'avez pas Internet, il est disponible en papier en mairie, au groupe médical, aux cabinets infirmiers et au laboratoire.

Le port du masque est obligatoire

Le port du masque en extérieur est obligatoire par arrêté préfectoral à Plabennec dans un large périmètre. La mesure s'applique **jusqu'au 31 mars 2021 minuit, sous réserve de prolongation**, dans la même zone que précédemment (carte sur le site de Plabennec). L'objectif est de protéger la santé publique en réduisant les risques de transmission. Les aires de jeux sont ouvertes, le port du masque y est recommandé en cas d'affluence. Les espaces verts et plans d'eau sont accessibles.



Expression bretonne de la semaine

« Dictons et Proverbes bretons » de Hervé Lossec

Treiñ mein ar ganol da sec'hañ.

Retourner les pierres de la rivière pour les faire sécher.

C'est faire un travail totalement inutile, long et fastidieux de surcroît.

En français : peigner la girafe, pisser dans un violon – passe-temps favori d'un koll-boued.

Fermés, les restaurants de Plabennec proposent la vente à emporter et en livraison

Retrouvez ci-dessous les services mis en place par les restaurateurs de la commune pour la vente à emporter et en livraison

Restauration - Plats préparés

LE COLIBRI 6 rue Maréchal Leclerc	02 98 40 41 16	Du lundi au vendredi, un menu quotidien à emporter : entrée, plat, dessert, boisson, avec la possibilité de prendre uniquement le plat chaud. Chaque jeudi, nous préparons un plat de type couscous, kig ha farz, paella, tartiflette... Facebook : Le Colibri Plabennec - Instagram : lecolibri_restaurant
KIG'S COOL 11 rue des Trois Frères Le Roy	02 98 36 84 30	Hamburgers, paninis, américains, snacks... Ouvert du lundi au samedi : 11h30 / 13h30 Facebook : Kigs cool
LES VOYAGEURS 21 rue des Trois Frères Le Roy	02 98 40 41 25	Hôtel Restaurant – Les bons petits plats du chef à emporter du lundi au vendredi midi. Formule menus du jour : entrée, plat, dessert, boisson 12 €. Réservation à partir de 9h. Menus consultables sur Facebook ou par téléphone. L'hôtel continue son activité normalement. Retrait à la réception de l'hôtel sur l'arrière de l'établissement www.hotel-restaurant-voyageurs.com - Facebook : Hôtel Restaurant Les Voyageurs
RESTO-KEBAB 18 place Général de Gaulle	09 54 94 16 42	Sandwich ou galette kebab, snacks... à emporter Ouvert du lundi au vendredi : 11h30 / 14h
AU P'TIT CREUX 7 place Général de Gaulle	02 98 40 45 19	Menus sur le site et Facebook tous les lundis. Commande par téléphone ou sur Messenger (FB). Ouvert du mardi au samedi : 11h30 / 13h30. Cuisine généreuse, élaborée à partir de produits locaux. Restaurant labellisé "crêperie gourmande" et "qualité tourisme" Facebook : Au P'tit Creux - www.aupitcreux.org - contact@aupitcreux.org
TOUT FEU TOUT FRAIS 328 rue A.Lavoisier, ZA de Penhoat	02 98 37 00 00	Fabricant de salades et de plats cuisinés dans lesquels les additifs, conservateurs, colorants et arômes ont été éradiqués. Vente en ligne ou à la boutique. Retrait à la boutique, 328 rue Antoine Lavoisier, ZA de Penhoat. Lundi et mardi : 7h / 17h. Mercredi, jeudi et vendredi : 7h / 18h. Samedi : 9h / 12h Facebook : Tout Feu Tout Frais - Instagram : toutfeutoutfrais - www.toutfeu-toutfrais.com

A noter que Le Kop et Le Diabolo, comme précédemment, sont ouverts pour leurs activités, hors débit de boisson sur place.

Finances publiques : une permanence sur RDV

Le service des Finances publiques du Finistère propose des accueils sur RDV visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Jestin (dans les anciens locaux de la Poste, près de la mairie) sur RDV pendant le 1er trimestre 2021 le 2ème et 4ème mercredi du mois (9h à 12h).

Comment prendre RDV ?

- par téléphone en composant le 0809 401 401

- ou par internet : www.impots.gouv.fr/portail/contacts

Précision : lors de la prise de RDV en ligne, si vous voyez "service impôts particuliers Morlaix", continuez en cliquant sur "prendre rendez-vous" afin d'accéder à la permanence de Plabennec.

L'équipe de la trésorerie de Plabennec est en transfert vers Landerneau et reste joignable au 02 98 40 41 44 et par mail : sgc.landerneau@dgifp.finances.gouv.fr. Pour le paiement des factures locales et des impôts en espèces ou par CB, en plus du paiement en ligne, les usagers peuvent recourir aux buralistes partenaires. A Plabennec, seul le Diabolo propose ce service pour l'instant.

Inscriptions en 6ème et visites individuelles du Collège Saint-Joseph

Des visites individuelles sont proposées aux familles le soir à 17 h 00 et le mercredi après-midi à 14 h 00 sur rendez-vous en contactant le secrétariat au 02 98 40 41 17 ou par mail à secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org.

Sur le site internet du collège www.saint-joseph-plabennec.org vous accéderez à une visite virtuelle des locaux, des vidéos et des diapos thématiques de présentation de l'établissement. Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques, le dossier d'inscription doit être déposé au plus tard le 23 avril 2021.

Inscriptions 2021-2022, école du Lac

Les services de l'Education Nationale n'autorisant pas les portes ouvertes dans les écoles du fait du contexte sanitaire, Mme Pluchon, la Directrice, reçoit les parents d'élèves sur RDV pour préparer la future rentrée scolaire. Un temps d'échanges permet de présenter l'école, la cantine et la garderie et de répondre aux interrogations des parents, puis une visite des locaux offre la possibilité de découvrir les salles de classe, la bibliothèque et l'espace de restauration. Les formalités d'inscription peuvent être effectuées sur présentation du carnet de santé et du livret de famille dès ce premier RDV. L'école est obligatoire l'année des 3 ans, c'est-à-dire dès le jour de la rentrée scolaire le 2 septembre 2021, pour tous les enfants nés en 2018. L'école accueille également les enfants de 2 ans nés avant le 2 septembre 2019 : 3 rentrées sont possibles : septembre, novembre ou janvier, et les inscriptions doivent être effectuées auprès de l'école avant juillet 2021. Pour prendre RDV : ecoledulac@plabennec.fr ou 02 98 40 79 09 sur les heures scolaires.

Inscriptions 2021-2022, école Sainte Anne

Le Directeur de l'école, se tient à la disposition des familles pour les renseignements et les inscriptions des enfants de la petite section (enfants nés avant le 31 décembre 2019) au CM2 pour l'année scolaire 2021-2022. Merci de prendre RDV au 02 98 40 42 60 ou par mail : ste.anne.plabennec.29@wanadoo.fr. M. Mazé vous présentera le fonctionnement de l'école, vous la fera visiter et répondra à vos questions. Pour les familles qui le souhaitent, l'école propose une filière bilingue français-breton. Cet enseignement a pour but de développer le bilinguisme des enfants dès le plus jeune âge avec la langue bretonne puis les langues étrangères. La place de la personne, l'envie d'apprendre et de découvrir, le respect, la rigueur, la fraternité, l'inclusion scolaire, les arts, le sport et l'apprentissage des langues dès le plus jeune âge sont les axes de nos projets éducatifs et pédagogiques. Nous sommes à votre disposition pour accompagner votre enfant dans ses apprentissages.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale

<https://www.ndfolgoet.fr> - Horaires des messes -
Dimanche le 21 mars à 11h à Plabennec

Ar Steredenn

La distribution des cartes d'adhésion est en cours depuis le début de la semaine, pour les adhérents à jour de leur cotisation 2021. L'impression des cartes par la Fédération départementale se fait au fur et à mesure du paiement (10€ exceptionnellement pour 2021 au lieu de 16€). Lors de la reprise des activités, les adhérents devront être à jour de leur cotisation. La boîte à lettres du Club est à votre disposition dans le hall d'accueil de la mairie ; pour une mise à jour, indiquer date de naissance, adresse, n° de téléphone et adresse mail.

Avalou Plabenneg

Samedi 20 mars, deuxième taille au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h.

Des informations sur les techniques de taille seront fournies et les adhérents pourront pratiquer la taille sur les arbres du verger par petits groupes.

Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur et escabeau.

Pour respecter les consignes sanitaires en vigueur, le port du masque sera obligatoire dès l'entrée du verger et application des gestes barrières pendant toute l'activité.

Possibilité d'adhérer à l'association lors de cette activité

Contacts: avalouplab@gmail.com

site internet: <http://avalouplabenneg.bzh/>

APEL de l'école Sainte-Anne

La prochaine collecte de journaux de l'école Sainte-Anne aura lieu le samedi 20 mars de 9h30 à 12h sur la grande cour.

Du Bio à Plab

Du Bio à Plab, en partenariat avec Bio de Guip et Digemer Pays des Abers, organise une vente de paniers de fruits de saison au prix de 13€. Nous vous invitons à passer les commandes pour le 27 mars à : mpleguevel@orange.fr ou genethepaut@orange.fr. Les paniers seront à retirer à Kéribio le samedi 3 avril de 9h30 à 12h.

La Joie de courir

Le Conseil d'administration de "La Joie de courir" a décidé d'annuler la course du train-patates programmée le dimanche 16 mai 2021. L'incertitude liée à la pandémie, le protocole sanitaire imposé rendent impossible l'organisation de la course. Rendez-vous en mai 2022 pour la prochaine édition de la course.

PaPaV : c'est le printemps, sortez vos vélos !

PaPaV, Plabennec à Pied à Vélo, vous propose un atelier participatif autour de l'entretien des vélos. Quelques membres de l'association vous aideront à faire de petites réparations de vos propres mains. RDV au marché de 15h30 à 17h30 les vendredis 26 mars et 9 avril. Atelier ouvert aux adultes et enfants accompagnés.

Activités commerciales**Les Chauffagistes de France**

Nouvelle entreprise locale du bâtiment, basée à Plabennec assermentée par l'Etat en partenariat avec le groupe des Chauffagistes de France spécialisé dans l'énergie verte. Nous vous proposons tous types de travaux d'isolation ainsi que l'installation de pompes à chaleur et ballons thermodynamiques. Restez au chaud l'hiver ainsi qu'au frais l'été tout en faisant des économies grâce aux aides de l'Etat et sur vos futures factures.

Contact : roussin.energie@gmail.com - Tel: 06 24 07 19 33

Technique de libération émotionnelle (EFT)

Solen Lozach vous propose sur Plabennec de l'EFT (technique de libération des émotions) en individuel ou en collectif. Ateliers pour apprendre à gérer son stress et à lâcher prise: en présentiel (10 avril, 24 avril et 22 mai matin ou après-midi), en ligne (14 avril, 28 avril et 19 mai de 20h à 22h) Sur inscription au 06-61-16-54-44 ou solen@eft-massage.fr, <https://eft-massage.fr>

 **Annuaire /** Levrioù-pellgomz**Services municipaux**

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h - rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire**

02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis**

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis**

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers**

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

- **Correspondants presse locale**

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr – 06 88 40 03 80

Ouest France

Dorothee Duhart : dorothee.duhart@gmail.com – 06 62 66 77 65

Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Quelques infos en plus...**Bihan Carrelages (emploi)**

Artisan installé sur Plabennec recherche un(e) carreleur(euse) expérimenté(e) véhicule et outils seront fournis. Expérience de 2 à 5 ans minimum exigée - 06 42 66 29 46 - candidature à adresser à jeanmarc.bihan@free.fr.

Les annonces de la Maison de l'Emploi (CCPA)

Retrouvez les dernières annonces sur le site de Plabennec :

www.ville-plabennec.fr/au-quotidien/emploi/maison-de-emploi

Contact : 02 90 85 30 12 - accueil.emploi@pays-des-abers.fr

Réouverture de l'Anim'ados

Depuis le mercredi 17 mars, l'Animados a réouvert ses portes.

Y sont accueillis les jeunes entre 11 et 17 ans, de 14h à 17h30.

L'accueil est gratuit et sans inscription (adhésion annuelle obligatoire). Pour information, les jeunes ne sont pas dans l'obligation de rester sur toute la durée d'ouverture de l'Anim'ados. Chacun peut venir et repartir librement. Voici une liste non exhaustive de ce qu'il est possible de faire sur ce temps d'ouverture:

- Possibilité de faire ses devoirs, power point, travaux de groupe (ordinateur à disposition)

- accompagnement de projet de jeunes,

- Console de jeu PS4/switch pour jeux collectifs

- Jeux de société, activités ludiques,

- Possibilité d'utilisation du terrain de tennis extérieur.

Si vous avez besoin de plus d'info, n'hésitez pas à nous contacter.

mail : animation.jeunesse@plabennec.fr - tel : 06 16 91 74 42

Hôtel communautaire

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 58 avenue de Waltenhofen 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 90 85 30 18

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

Autres lieux

- **Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 6 rue de la Mairie - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen. Lundi au samedi 9h30 / 12h - mp.plabennec.abers@outlook.fr ou www.ndfolgoet.fr - 02 98 40 89 79 - astreinte : 06 30 77 66 14

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services... 66 avenue de Waltenhofen - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Centre Médico Psychologique** : 11 rue Hélène Boucher - 02 98 42 36 80

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr - president@entraidepouurlavie.fr