

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h (uniquement état civil)

Contact

mairie@plabennec.fr / 02 98 40 41 32

Les élus à votre écoute / An dilennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,

reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creaccadec@plabennec.fr

Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

5 mars
12 mars 2021

Marché

Place du Champ de Foire

Nouveaux horaires

en raison du couvre-feu

le vendredi de 14h30 à 17h45

Port du masque obligatoire

Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi - 10h-11h30	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	Samedi - 10h-11h30	b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	Lundi - 10h-11h30	jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	Lundi - 16h-17h30	f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	Sur RDV	h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	Mardi - 10h-11h30	s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	Mercredi - 10h-11h30	i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	Jeudi - 14h-15h30	at.roudaut@plabennec.fr

Contact pour le BIM

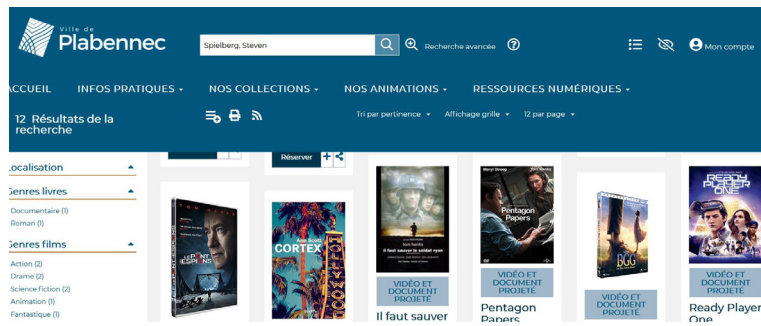
Déposez vos articles et annonces à paraître sur l'adresse mail : **bim@plabennec.fr** ou en mairie avant le mardi midi pour une parution dans la semaine.

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

Un nouveau site internet plus fonctionnel pour la bibliothèque municipale

Après la refonte du site internet de la Ville en 2019, c'est au tour de celui de la bibliothèque de Plabennec de se mettre à jour afin de faciliter vos recherches dans le large catalogue disponible. Ce site propose un accès simplifié à votre compte et aux différentes actualités, comme les animations organisées par l'équipe de la bibliothèque.

<https://bibliotheque.ville-plabennec.fr>



Gestion financière de la Ville : le rapport d'orientations budgétaires 2021

Fruit du débat au sein de la collectivité, notamment lors du Conseil municipal, le rapport d'orientations budgétaires constitue un outil clé pour la gestion des finances communales. Ce rapport s'articule autant autour d'une réflexion concernant les enjeux et les projets pour le territoire que sur la prise en compte des ressources disponibles pour fixer les priorités d'actions à court et moyen terme. Il est consultable en ligne : www.ville-plabennec.fr/mairie/finances-locales

Déploiement de la fibre : la numérotation

Un réseau fibre optique va être déployé sur tout le territoire, afin d'apporter le Très Haut Débit. Les collectivités sont invitées à mettre en place les conditions optimales d'installation de la fibre, en procédant notamment à un plan d'adressage. Danielle Quéré et Loïc Jacquemond, agents communaux, Martin Guillou, agent communautaire, ainsi que des élus, travaillent sur la dénomination de l'ensemble des voies communales publiques ou privées : rues, chemins, impasses, places, routes... et la numérotation de tous les bâtis : habitations, commerces, entreprises, sites publics... et ce quel que soit leur état ou leur occupation. Chaque logement sera localisé grâce au nom de la voie par laquelle on y accède et par son positionnement dans cette voie. L'adressage concerne l'ensemble du périmètre communal y compris l'habitat dispersé ou isolé.

Obtenir l'accès à la fibre

Pour permettre la commercialisation de la fibre optique par les fournisseurs d'accès Internet, il est indispensable que chaque habitation puisse être référencée par un code Hexaclé (une clé d'identification unique de 10 caractères qui confie une adresse à partir du nom de la voie et du numéro, ce code est une carte d'identité alphanumérique).

Selon la loi LME (Loi de Modernisation de l'Economie), seules les adresses disposant d'un numéro et d'un nom de voie pourront être raccordées à la fibre. Les habitants concernés par cette adressage seront contactés en temps voulu.

Le développement de la fibre se fera à partir de l'année prochaine, mais auparavant, la population sera invitée à une réunion d'information.

Faciliter l'intervention des services de secours

Ce vaste projet de numérotation ne concerne pas uniquement le développement du numérique... La numérotation permettra aussi de faciliter l'accès des services de secours (pompiers, Samu, gendarmes), mais aussi d'autres services comme La Poste, les services à la personne ou encore les services de livraison. Surtout dans certaines zones où plusieurs habitations sont rassemblées sous le nom d'un même lieu-dit.

Pour en savoir plus sur le développement de la fibre en Bretagne et à Plabennec : www.megalibretagne.bzh



INFO COVID-19

Aide à la vaccination : une ligne téléphonique ouverte par la municipalité

La municipalité de Plabennec a ouvert une ligne téléphonique pour aider à la prise de RDV pour la vaccination. Cette aide concerne les personnes n'ayant pas accès à Internet et qui sont éligibles aux critères actuels de vaccination. Christine Castel, conseillère déléguée aux Aînés, prend les coordonnées des appelants. La mairie ne dispose pas d'un accès prioritaire, cette démarche vise à aider à la prise de rendez-vous. En cas d'obtention d'un créneau, l'élue se chargera de contacter le demandeur. Ce dernier doit s'engager à être disponible au créneau qui lui sera attribué et à se rendre au centre de vaccination par ses propres moyens.

Christine Castel prend les appels les lundis de 9h à 12h au 07 80 62 02 54.

Aucune demande formulée sur la messagerie ou en mairie ne sera prise en compte.

Vu le nombre de sollicitations, merci de renouveler votre appel uniquement au numéro dédié.

Les centres de vaccination dans le Finistère

L'Agence Régionale de Santé qui est chargée de coordonner l'organisation de la campagne est décisionnaire en ce qui concerne l'ouverture des lieux de vaccination. **La municipalité s'est portée volontaire et a formulé une demande pour ouvrir un centre à Plabennec. En cas de retour positif, la Ville sera prête à mettre en œuvre la logistique afin d'assurer ce service à la population.** Un centre est ouvert à L'Atelier à Lesneven. Les personnes éligibles peuvent s'inscrire au 02 57 18 00 61 ou en ligne : www.maiia.com/centre-de-vaccination/29260-LESNEVEN

Pour consulter les autres centres de vaccination présents dans le Finistère : www.sante.fr

Une nouvelle fois, peu de créneaux sont disponibles pour les semaines à venir.

Drive-test derrière le laboratoire d'analyses

Les tests se déroulent du lundi au vendredi, uniquement sur RDV et muni du questionnaire. Prenez RDV au **02 98 34 90 04** ou en ligne sur **Doctolib**. Le questionnaire vous sera remis par mail lors de la confirmation de votre RDV. Si vous n'avez pas Internet, il est disponible en papier en mairie, au groupe médical, aux cabinets infirmiers et au laboratoire.

Le port du masque est obligatoire

Le port du masque en extérieur est obligatoire par arrêté préfectoral à Plabennec dans un large périmètre. La mesure s'applique **jusqu'au 31 mars 2021 minuit, sous réserves de prolongation**, dans la même zone que précédemment (carte sur le site de Plabennec). L'objectif est de protéger la santé publique en réduisant les risques de transmission. Les aires de jeux sont ouvertes, le port du masque y est recommandé en cas d'affluence. Les espaces verts et plans d'eau sont accessibles.



Le dicton breton de la semaine

« Dictions et Proverbes bretons » de Hervé Lossec

**Miz Meurzh gant e vorzholioù,
A sko ken gwazh hag an Ankou.**

*Mars avec ses marteaux (: la grêle),
Frappe aussi fort que la mort.*

L'Ankou est la représentation de la mort en Basse-Bretagne.

Fermés, les restaurants de Plabennec proposent la vente à emporter et en livraison

Retrouvez ci-dessous les services mis en place par les restaurateurs de la commune pour la vente à emporter et en livraison

Restauration - Plats préparés

LE COLIBRI 6 rue Maréchal Leclerc	02 98 40 41 16	Du lundi au vendredi, un menu quotidien à emporter : entrée, plat, dessert, boisson, avec la possibilité de prendre uniquement le plat chaud. Chaque jeudi, nous préparons un plat de type couscous, kig ha farz, paella, tartiflette... Facebook : Le Colibri Plabennec - Instagram : lecolibri_restaurant
KIG'S COOL 11 rue des Trois Frères Le Roy	02 98 36 84 30	Hamburgers, paninis, américains, snacks... Ouvert du lundi au samedi : 11h30 / 13h30 Facebook : Kigs cool
LES VOYAGEURS 21 rue des Trois Frères Le Roy	02 98 40 41 25	Hôtel Restaurant – Les bons petits plats du chef à emporter du lundi au vendredi midi. Formule menus du jour : entrée, plat, dessert, boisson 12 €. Réservation à partir de 9h. Menus consultables sur Facebook ou par téléphone. L'hôtel continue son activité normalement. Retrait à la réception de l'hôtel sur l'arrière de l'établissement www.hotel-restaurant-voyageurs.com - Facebook : Hôtel Restaurant Les Voyageurs
RESTO-KEBAB 18 place Général de Gaulle	09 54 94 16 42	Sandwich ou galette kebab, snacks... à emporter Ouvert du lundi au vendredi : 11h30 / 14h
AU P'TIT CREUX 7 place Général de Gaulle	02 98 40 45 19	Menus sur le site et Facebook tous les lundis. Commande par téléphone ou sur Messenger (FB). Ouvert du mardi au samedi : 11h30 / 13h30. Cuisine généreuse, élaborée à partir de produits locaux. Restaurant labellisé "crêperie gourmande" et "qualité tourisme" Facebook : Au P'tit Creux - www.auptitcreux.org - contact@auptitcreux.org
TOUT FEU TOUT FRAIS 328 rue A.Lavoisier, ZA de Penhoat	02 98 37 00 00	Fabricant de salades et de plats cuisinés dans lesquels les additifs, conservateurs, colorants et arômes ont été éradiqués. Vente en ligne ou à la boutique. Retrait à la boutique, 328 rue Antoine Lavoisier, ZA de Penhoat. Lundi et mardi : 7h / 17h. Mercredi, jeudi et vendredi : 7h / 18h. Samedi : 9h / 12h Facebook : Tout Feu Tout Frais - Instagram : toutfeutoutfrais - www.toutfeu-toutfrais.com

A noter que Le Kop et Le Diabolo, comme précédemment, sont ouverts pour leurs activités, hors débit de boisson sur place.

Finances publiques : une permanence sur RDV



Le service des Finances publiques du Finistère propose des accueils sur RDV visant à aider les particuliers et entreprises à accomplir leurs démarches fiscales ou autres (factures locales, amendes...) en étant reçus dans un point d'accueil de proximité. Les usagers de Plabennec ont la possibilité d'être accueillis rue Pierre Jestin (dans les anciens locaux de la Poste, près de la mairie) sur RDV pendant le 1er trimestre 2021 aux dates suivantes: le 2ème et 4ème mercredi du mois (9h à 12h) soit le 10 mars ; 24 mars.

Comment prendre RDV ?

- par téléphone en composant le 0809 401 401
- ou par internet : www.impots.gouv.fr/portail/contacts

Précision : lors de la prise de RDV en ligne, si vous voyez "service impôts particuliers Morlaix", continuez en cliquant sur "prendre rendez-vous" afin d'accéder à la permanence de Plabennec.

L'équipe de la trésorerie de Plabennec est en transfert vers Landerneau et reste joignable au 02 98 40 41 44 et par mail : sgc.landerneau@dgifp.finances.gouv.fr. Pour le paiement des factures locales et des impôts en espèces ou par CB, en plus du paiement en ligne, les usagers peuvent recourir aux buroalistes partenaires. A Plabennec, seul le Diabolo propose ce service pour l'instant.

Déjections canines : utilisez les "Toutounettes"

22 points de distribution de sacs pour déjections canines sont répartis sur la commune. Tout propriétaire de chien peut aussi se munir d'un sac lors de sa balade avec son fidèle compagnon. Les "Toutounettes" sont des distributeurs à sacs et n'ont pas vocation à accueillir des bouteilles en verre.

Portes ouvertes à la Maison Familiale Rurale

Le samedi 13 mars 2021 (de 9h à 17h) sur RDV - Plabennec / Ploudaniel (possibilité RDV les mercredis).

Formations scolaires alternance :

- 4ème ou 3ème découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation)

Formations scolaires alternance / apprentissage :

- CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture

Formations Adultes Contrat alternance / apprentissage :

- Titre Professionnel Maçon en Voiries et Réseaux

- Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères

- CAP Maintenance des Bâtiments de Collectivité

- CAP fleuriste

02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr

www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

Les Jardins de Landouardon - "Horizon 2025"

L'EHPAD de Plabennec lance une grande consultation pour définir les projets et évolutions à mettre en œuvre dans les années à venir, au service des aînés du territoire. Pour participer, RDV sur le lien suivant avant le 21 mars 2021 :

<https://ehpadplabennec.ageval.fr/form-74870>

L'enquête ne dure pas plus de 5 minutes.

Merci de votre participation.

La RD 770 sera fermée à la circulation à partir du 1er mars entre Ploudaniel et l'Auberge Neuve



Le Département a lancé un vaste chantier pour réaménager la RD 770 (Route Départementale) pour un budget total de 12,1 millions d'euros.

Pour entamer les travaux sur la voirie, le Département a prévu de fermer un premier tronçon de 3 km entre Kerneyen et l'Auberge Neuve, à partir du 1er mars.

A compter de cette date, le trafic de transit des poids-lourds sera dévié par la RD 788 et la RD 59, en passant par Le Drennec, Plabennec et Kersaint-Plabennec. Conscients des contraintes sur la fluidité du trafic et de la densité de circulation que va générer cette phase de travaux, le Conseil départemental et tous les partenaires du chantier invitent les usagers de la route à respecter strictement les dispositions qui seront mises en œuvre pour leur sécurité et celle des riverains.

Plus d'informations sur le site du Département du Finistère :

www.finistere.fr/Actualites/Axe-Ploudaniel-Saint-Eloi-travaux-de-securisation-de-la-RD770

La Présidente du Conseil départemental du Finistère, Nathalie Sarrabezolles, tient à préciser que "les contraintes sur la circulation" engendrées par ce projet visent à terme "à améliorer le réseau routier départemental pour offrir aux usagers plus de sécurité et de confort".

La municipalité de Plabennec a fait part de ses réserves concernant le passage des poids-lourds par le centre-ville de Plabennec, notamment pour des raisons de sécurité. A défaut d'un compromis avec le Département, le tracé de la déviation a été très légèrement modifié à la demande de la commune. Cette déviation sera en place entre mars et octobre 2021 et il en sera de même en 2022. Afin de fluidifier le trafic et ralentir la vitesse, la Ville a anticipé son projet de giratoire au niveau de Point Vert (ZA de Callac) et a installé un rond-point provisoire depuis fin février. Ce dernier a vocation à être définitif à moyen terme. Des potelets ont également été installés dans le centre-ville par les agents des services techniques à certains endroits pour assurer la sécurité de toutes et tous.



Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Communauté Chrétienne Locale - <https://www.ndfolgoet.fr/accueil>

La paroisse de Plabennec est joignable au 06 30 77 66 14

Horaires des messes - Dimanche 7 mars : 11h à Plabennec

Association Kroaz-Hent. Sortie du nouveau Korn-Boud

L'association Kroaz-Hent vient de sortir un nouveau numéro de sa revue historique et culturelle Korn-Boud. Vous y lirez un article sur les fouilles opérées dans les années 1970 sur le site médiéval de Lezkelen en Plabennec, classé monument historique. Un autre article retrace aussi l'évolution du peuplement de ce village fortifié au fil des siècles. A lire aussi un sujet sur le costume traditionnel du Bas-Léon à partir d'une conférence du spécialiste Ronan Autret, un autre sur les oiseaux de nos campagnes d'après les souvenirs d'enfance de Jean-Louis Tréguier, etc. Vous pouvez vous procurer ce numéro 14 à Plabennec (Diabolo, Intermarché, Keribio) et à Plouvien (boulangerie Lelling, Ti Local) ou auprès des membres de l'association (kroaz-hent@laposte.net) pour le prix de 5 € (ou 8 € par courrier). Des documents complémentaires à certains articles du nouveau numéro (documents et interviews écrits ou audios, en français ou en breton) sont également consultables sur le site de l'association (kroaz-hent.org) dans la rubrique Collectage. Nous rappelons que les Korn-Boud 1 à 9 sont également consultables sur le site.

Stade Plabennecois Handball

Le Stade Plabennecois Handball organise une vente de couscous ou de rougail saucisses (9€ la part, paiement par chèque ou espèces) le samedi 20 mars. Commande via le formulaire en ligne <https://fr.surveymonkey.com/r/K9DXH2H> ou par mail à contact@sphb.bzh. Date limite de commande le 10 mars.

Avalou Plabenneg

Samedi 6 mars, activité de taille au verger conservatoire de Locmaria à partir de 14h.

Des informations sur les techniques de taille seront fournies et les adhérents pourront pratiquer la taille sur les arbres du verger par petits groupes. Tous les adhérents y sont conviés et peuvent apporter leur sécateur et escabeau. Pour respecter les consignes sanitaires en vigueur, le port du masque sera obligatoire dès l'entrée du verger et application des gestes barrières pendant toute l'activité. Possibilité d'adhérer à l'association lors de cette activité.

Contacts: avalouplab@gmail.com - site internet : <http://avalouplabenneg.bzh>

Secours Catholique

Ouverture le samedi 13 mars de 9h à 12h.

Ouvert à tous dans le respect des gestes barrières.

Société de chasse

Permanence pour la remise du carnet de Sociétaire et le paiement des invitations le samedi 6 mars de 10h à 12h sur le parking de "Arts et espace" à Callac, près de "Point Vert".

📣 Annonce / Kemennad

Recrutement - SOARES

L'entreprise SOARES, installée à Plabennec, spécialisée dans les travaux de construction, de rénovation mais aussi d'extension (agrandissement) propose plusieurs postes pour des chantiers sur Brest :

- Manœuvres - Coffreurs, bancheurs - Conducteurs de travaux - Chefs d'équipes et chefs de chantier

En partenariat avec la Maison de l'emploi du Pays des Abers, l'entreprise propose un temps d'échange dans ses locaux le **mardi 16 mars 9h30** : présentation de l'entreprise et des postes et entretien individuel.

Merci de confirmer votre participation par téléphone : 02 90 85 30 12 ou par mail : accueil.emploi@pays-des-abers.fr

👤 Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal :

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

📅 Mémento / Mat da c'houzoud

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire**

02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis**

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis**

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers**

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille : 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale**

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr – 06 88 40 03 80

Ouest France

Dorothee Duhart : dorothee.duhart@gmail.com – 06 62 66 77 65

📞 Appels d'urgence / Da c'helver trum

- **Médecin** : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement (lundi au samedi 9h-19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger, on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Hôtel communautaire

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 58 avenue de Waltenhofen 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - Sur RDV - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale de Plabennec / Lannilis** : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV), Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** : 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 90 85 30 18

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

- **Déchetterie (CCPA)** : 06 14 71 56 57

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 – 06 89 58 84 36

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

- **Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique (CLIC)** (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) : sur RDV au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

- **AMADEUS** : Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

Autres lieux

- **Les Fripouilles – Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Secours Catholique** : ouvert tous les mercredis de 13h30 à 17h - 6 rue de la Mairie - 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - Réouverture de la Maison Paroissiale dès le lundi 8 mars aux horaires habituels : du lundi au samedi de 9h30 à 12h

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services... 66 avenue de Waltenhofen - du lundi au vendredi 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Centre Médico Psychologique** : 11 rue Hélène Boucher - 02 98 42 36 80

- **Entraide pour la vie** : Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr

