

Bulletin d'information municipal

War araog atao / En avant toujours

Mairie

Horaires d'ouverture :

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h30

Samedi : 10h-12h (uniquement état civil)

Contact

mairie@plabennec.fr / 02 98 40 41 32

20 novembre
27 novembre 2020

Les élus à votre écoute / An diennidi a selaou ac'hanoc'h

Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire,

reçoit sur RDV : 02 98 40 41 32 - ma.creaccadec@plabennec.fr

Permanences hebdomadaires des adjoints en mairie :

Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi - 10h/11h30	m.lefloch@plabennec.fr
Bruno PERROT	Sports	Samedi - 10h/11h30	b.perrot@plabennec.fr
Jean-Michel LALLONDER	Travaux	Sur RDV	jm.lallonder@plabennec.fr
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, logement, environnement	Sur RDV	f.guiziou@plabennec.fr
Hélène KERANDEL	Culture et patrimoine	Sur RDV	h.kerandel@plabennec.fr
Sylvie RICHOUX	Affaires sociales et Aînés	Mardi - 10h/11h30	s.richoux@plabennec.fr
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse et affaires scolaires	Mercredi - 10h/11h30	i.leheutre@plabennec.fr
Anne-Thérèse ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat, le marché	Jeudi - 14h/15h30	at.roudaut@plabennec.fr

Marché

Place du Champ de Foire,
le vendredi de 15h30 à 19h30
Port du masque obligatoire

État civil

Ganet, dimezet, marvet

Décès

Mme ROPARS née MAZEAU
Marie-Pierre, 65 ans

Mme LE LAY née THOMAS Jeanne,
90 ans

Mme ROUMEUR Jeanne née
SIMON, 71 ans.

A la une cette semaine ! / Keleier pennañ ar sizhun-mañ !

La boîte aux lettres du Père Noël est en place

Installée depuis peu place du Général de Gaulle, la boîte aux lettres du Père Noël est à la disposition des enfants et de leurs parents. Voici quelques informations pratiques :



- Ne tardez pas pour envoyer votre lettre, le secrétariat du Père Noël ferme le 15 décembre. A vos stylos !

- Pour obtenir une réponse, il est important d'indiquer son nom et son prénom ainsi que son adresse au dos de la lettre. Il n'y a pas besoin de timbre, il suffit de noter la mention "Père Noël" sur l'en-

veloppe pour qu'elle arrive à son destinataire... Le courrier sera relevé régulièrement et déposé à La Poste qui fera le transfert jusqu'en Laponie !

Banque alimentaire : collecte les 27 et 28 nov.

La campagne de collecte se déroulera le vendredi 27 et samedi 28 novembre. Organisée par le CCAS en collaboration avec Intermarché, Lidl et Super U, elle permet de récolter des denrées pour les personnes en difficulté. Des bénévoles seront présents dans vos magasins afin de vous accompagner dans le choix des produits. Le CCAS a besoin de conserves de viande et de légumes, sucre, café, thé, produits d'hygiène... Cette année, il sera possible de choisir entre un don alimentaire et un don financier. Lors de votre passage en caisse au Super U ou à Intermarché, vous pouvez faire ce don qui permettra au CCAS de faire des achats dans les commerces tout au long de l'année afin de réapprovisionner le local de l'aide alimentaire.

Sport santé : les conseils de l'éducateur sportif

Kevin Moullec, éducateur sportif de Plabennec vous propose 2 vidéos sur le renforcement musculaire et articulaire. Des exercices simples destinés à tous les publics. A retrouver sur le site de la ville (en page d'accueil) et sur Facebook.

Calendrier des pompiers en vente les samedis

En raison de la covid-19, les pompiers de Plabennec n'effectuent pas la tournée des calendriers cette année. En revanche, des permanences auront lieu au Super U et à l'Intermarché les samedis de 9h à 13h, jusqu'à la mi-décembre.

Covid-19 : drive pour les tests PCR

Un drive test est en place sur le parking derrière le laboratoire d'analyses de Plabennec. Les tests se déroulent du lundi au vendredi, uniquement sur RDV et muni du questionnaire. Prenez RDV au 02 98 34 90 04. Le questionnaire vous sera remis par mail, lors de la confirmation de votre RDV. Si vous n'avez pas internet, le questionnaire (version papier) est disponible en mairie, au groupe médical, aux cabinets infirmiers et au laboratoire.

Réseau d'eau : légères perturbations (CCPA)

La vérification et les mesures de débits des poteaux incendie seront réalisées à compter du 23 novembre. Ces vérifications pourront entraîner des perturbations comme une baisse momentanée de débit et une turbidité de l'eau.

Mois sans tabac : des consultations à distance

Les permanences du mois sans tabac sont réalisées en téléconsultation : téléphone ou visioconférence. Dans le cas, où les personnes n'ont pas la possibilité de téléconsulter, elles sont accueillies dans l'un des services publics ouvert. Sur inscription. Les personnes seront contactées suivant leurs disponibilités et les créneaux des médecins. Contact : coordination@lesabers.bzh - 07 57 40 76 49

Réservez en ligne à la bibliothèque municipale

Possibilité de réserver via un catalogue en ligne, par mail ou par téléphone si vous n'avez pas internet. Retrait sur RDV aux horaires habituels d'ouverture. Vous pouvez rapporter vos documents dans la boîte de retour si vous n'avez pas d'emprunts à retirer ou dans le sas d'entrée lors du retrait de votre commande. Contact : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58 - Site : bibliotheque.ville-plabennec.fr

A Plabennec, tous les commerçants et artisans sont "essentiels" !

Les commerçants et artisans ont besoin de vous.

Pour soutenir les professionnels, un annuaire « click & collect » est à retrouver dans ce bulletin.

N'oubliez pas de vous munir de votre masque et de votre attestation de déplacement...





A Plabennec, les commerces de proximité fermés proposent des services de vente à emporter, de livraison et de retrait de commande « click & collect », afin de permettre à la population de faire des achats, dans le respect des recommandations sanitaires. Par solidarité, la municipalité publie dans le bulletin et sur son site, la liste des commerces et artisans pratiquant le « click & collect » ou la livraison. **Retrouvez la liste des commerces ouverts sur www.ville-plabennec.fr**

Restauration - Plats préparés

LE COLIBRI 6 rue Maréchal Leclerc	02 98 40 41 16	Du lundi au vendredi un menu quotidien à emporter entrée, plat, dessert, boisson, avec la possibilité de prendre uniquement le plat chaud. Chaque jeudi nous préparons un plat de type couscous, kig ha farz, paella, tartiflette... Facebook : Le Colibri Plabennec - Instagram : lecolibri_restaurant
KIG'S COOL 11 rue des Trois Frères Le Roy	02 98 36 84 30	Hamburgers, paninis, américains, snacks... Ouvert 7/7j : lundi, mardi, mercredi : 11h30-13h30 / jeudi, vendredi, samedi : 11h30-13h30 et 18h-21h / dimanche : 18h-21h.
LES VOYAGEURS 21 rue desTrois frères le Roy	02 98 40 41 25	Hotel Restaurant - Les bons petits plats du chef à emporter du lundi au vendredi midi. Formule menus du jour Entrée Plat Dessert Boisson 12 € Réservation à partir de 9h. Menus consultable sur Facebook ou par téléphone. L'hôtel continue son activité normalement. Retrait à la réception hôtel sur l'arrière de l'établissement. www.hotel-restaurant-voyageurs.com - Facebook : Hôtel Restaurant Les Voyageurs
RESTO-KEBAB 18 Place Général de Gaulle	09 54 94 16 42	Sandwich ou galette kebab, snacks, ... à emporter. Ouvert 7/7 j - du lundi au vendredi : 11h30 à 14h / 18h à 21h, samedi et dimanche : 18h à 21h
AU P'TIT CREUX 7 Place Général de Gaulle	02 98 40 45 19	Menus sur le site et Facebook tous les lundis. Commande par téléphone de 10h à 13h et de 18h à 20h/20h30 ou sur Messenger (FB). Cuisine généreuse, élaborée à partir de produits locaux. Restaurant labellisé "crêperie gourmande et "qualité tourisme". FB : Au P'tit Creux - www.auptitcreux.org - contact@auptitcreux.org
TOUT FEU TOUT FRAIS 328 rue A.Lavoisier, ZA de Penhoat	02 98 37 00 00	Fabricant de salades et de plats cuisinés dans lesquels les additifs, conservateurs, colorants et arômes ont été éradiqués. Vente en ligne ou à la boutique. Retrait à la boutique, 328 rue Antoine Lavoisier, ZA de Penhoat : du mercredi au vendredi de 7h à 18h, le samedi de 9h à 12h Facebook : Tout Feu Tout Frais - Instagram : toutfeutoutfrais - www.toutfeu-toutfrais.com

Beauté - Bien-être - Coiffure

L'ECLAT DE BEAUTE 13 rue des Trois Frères Le Roy	02 29 00 36 09	Salon d'esthétique - Votre institut vous propose de commander vos produits de soins habituels grâce au click and collect. Lieu de retrait : à l'institut sur RDV ou chez Pennec Optique. Vous pouvez également réserver vos cartes cadeaux et coffrets cadeaux pour les fêtes de Noël. Facebook : L'éclat de beauté - l-eclat-de-beaute637@orange.fr
L'INSTANT DES FEES 6 Square Pierre Corneille	06 30 24 32 74	Salon d'esthétique - Une sélection de cosmétiques naturels et/ou certifiés Bio et non testés sur les animaux pour votre plus grand confort, des cartes cadeaux, des coffrets, ... Service "drive" sur RDV. Retrait des commandes au salon. Livraison possible sur commande le vendredi. Facebook : L'instant des Féés - Instagram : instantdesfees www.linstantdesfees.wordpress.com
COULEUR AMBRE 8 rue Marcel Bouguen	02 98 37 69 74	Salon de coiffure - Pour toute commande de produits, de lisseurs, de sèche-cheveux... Lieu de retrait : au salon sur RDV. Facebook : Couleur Ambre - Instagram : couleur_ambre
MURIELLE COIFFURE 2 rue Maréchal Leclerc	02 98 40 42 59	Création, prothésiste capillaire, essais possibles en boutique de perruques, chapeaux, casquettes, bérets, foulards, bandeaux... Drive pour toutes commandes de produits. Retrait au salon sur RDV ou livraison par la Poste en fonction de la destination. Facebook : Création Murielle Coiffure - www.sites.google.com/site/cmc29160

Mode et accessoires

DUNE 17 rue des Trois Frères Le Roy	02 98 36 82 69	Des vêtements de grandes marques : Le Petit Baigneur, Desgaste, Princesse Nomade, La Fiancée du Mékong, Betty Barclay, Joules, Esthème, Royal Mer, Zilch, Best Mountain, ... Contactez-nous via les réseaux sociaux. Commandez sur notre site internet. Récupérez vos articles à la boutique, sur rendez-vous, en mode "drive" Facebook : Dune - Instagram : dune_boutique - www.dune-vetement.fr
L'HARIDON-DELHOM 28 rue des Trois Frères Le Roy	02 98 40 40 75	Un grand choix de vêtements de grandes marques pour homme du 38 au 80 et de vêtements pour femme du 36 au 62 pour tous les goûts, tous les styles et tous les budgets. Click and Collect. Retrait à la boutique sur RDV. Facebook : Vetements L'Haridon Delhom - delhom.b@wanadoo.fr
DANIELLE CHAUSSURES 15 rue des Trois Frères Le Roy	02 98 40 41 39	Retrait en magasin et livraison possible. www.danielle-chaussures.com Facebook : Danielle Chaussures Instagram : Danielle Chaussures
BIJOUTERIE SIMON 6 Place Général de Gaulle	02 98 40 42 68	Bijoux Guy Laroche, Eol, Les Georgettes, Médailles Augis, le monde de Lucas, Fiana ... Montres Fossil, Seiko, Festina, Rodania, Leny Harper, Flik Flak, Casio... Drive Click and Collect et livraisons possibles. Retrait au magasin du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 16h à 18h, sur RDV. Facebook : Bijouterie SIMON - Instagram : bijouterie_simon - www.bijouteriesimon.com
CAPUCINE LINGERIE 7 rue du Penquer	02 98 37 69 75	Lingerie, Homme et femme (Simone Pérèle, Implicite, Wacoal, Empreinte, Anita), du bonnet A à G, lingerie "spécial mastectomie", soutien gorge sans armature, maillots de bain une pièce et deux pièces, chèques cadeaux, ... - Click and Collect - Retrait en boutique sur RDV. Facebook : Lingerie Capucine plabennec - Instagram : capucine-lingerie-29 capucine.plabennec@orange.fr

Autres

CELINE GERSTER Photographe 2 rue Pierre Jestin	02 98 40 42 24	Cartes-cadeaux à glisser sous le sapin pour offrir des séances photos. Photographies destinées aux professionnels. Prise de contact et RDV par téléphone. Facebook : Céline Gerster Photographe
MA BULLE DE DECO 4 rue Maréchal Leclerc	09 84 27 08 43 06 26 37 29 01	A chacun sa "Bulle" : grand choix d'articles de décoration, mode, bien-être, bougie, kids, idées cadeaux, ... - Click and Collect - Retrait au magasin, sur RDV. Facebook : Ma Bulle de Déco-Plabennec - Instagram : mabullededecoplabennec

Pour apparaître dans l'annuaire : merci d'envoyer vos informations à cette adresse : at.roudaut@plabennec.fr

Don du sang : poursuivons la mobilisation

Malgré la covid-19, la collecte de sang doit absolument se poursuivre. Les personnes qui souhaitent se rendre sur un lieu de collecte doivent prendre RDV sur dondesang.efs.sante.fr ou sur la rubrique RDV de l'application EFS. Il est demandé aux donneurs de rester chez eux en cas de symptômes grippaux. Ne pas venir accompagner de personnes qui ne donnent pas leur sang. Prochaine campagne de don à Plabennec : lundi 07 et le mardi 08 décembre de 08h00 à 13h00 à la salle Marcel Bouguen.

Influenza aviaire : des mesures de prévention

Mesures en vigueur : obligation de clausturer les volailles ou de protéger les basses-cours par un filet, même pour les particuliers ; communiquer au vétérinaire toute mortalité

Vie associative et animations / Kevredigezhioù ha buhezadurioù

Santez Anna Lanorven

L'AG prévue le 28 novembre est reportée à une date ultérieure. Merci à tous : chapelleanorven.e-monsite.com

Union Nationale des Combattants

L'AG de la Section locale de l'UNC prévue le 21 novembre est reportée à une date ultérieure.

Collecte de journaux interrompue

L'APEL de l'école Sainte Anne n'assurera pas de collecte de journaux ce mois-ci. RDV en décembre. Prenez soin de vous et de vos proches



Le dicton de la semaine

« Dictions et Proverbes bretons » de Hervé Lossec

Al laeron vihan a vez krouget

Al laeron vras a vez enoret

Les petits voleurs sont pendus, les grands voleurs sont honorés. Si l'on remplaçait "pendus" par "condamnés", ce vieux proverbe breton serait-il toujours d'actualité ?

inhabituelle des oiseaux domestiques ; signaler les oiseaux sauvages morts à l'office français de la biodiversité 02 98 82 69 24 (préciser date, lieu et situation, merci de photographier l'animal).

Trophées de la Vie Locale (Crédit Agricole)

Les associations et écoles qui souhaitent déposer un dossier de candidature aux Trophées de la Vie Locale peuvent le faire en ligne :

www.ca-bretagne.fr/TVL_digitalisation/29/inscription.html
Pour toutes questions ou infos, contactez votre agence.

Campagne d'hiver des Restos du Coeur Lannilis

La campagne aura lieu du 24 novembre au 14 mars 2021. Les premières distributions auront lieu le mardi 24 et le jeudi 26 novembre de 13h45 à 16h, puis au même rythme jusqu'à mi-mars. Les inscriptions se feront de 9h30 à 11h30 tous les mardis et jeudis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide devront apporter tous les justificatifs originaux de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité. 2 Allée Verte - 09 62 13 99 14 - restoducoeur.lannilis@orange.fr

Attestation de déplacement dérogatoire

ATTESTATION DE DÉPLACEMENT DÉROGATOIRE

En application des mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire.

Je soussigné(e),

Mme/M. :

Né(e) le : _____ à :

Demeurant :

certifie que mon déplacement est lié au motif suivant (cocher la case) autorisé en application des mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire¹ :

- Déplacements entre le domicile et le lieu d'exercice de l'activité professionnelle ou un établissement d'enseignement ou de formation, déplacements professionnels ne pouvant être différés, déplacements pour un concours ou un examen.
- Déplacements pour effectuer des achats de fournitures nécessaires à l'activité professionnelle, des achats de première nécessité³ dans des établissements dont les activités demeurent autorisées, le retrait de commande et les livraisons à domicile.
- Consultations, examens et soins ne pouvant être ni assurés à distance ni différés et l'achat de médicaments.
- Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables et précaires ou la garde d'enfants.
- Déplacement des personnes en situation de handicap et leur accompagnant.
- Déplacements brefs, dans la limite d'une heure quotidienne et dans un rayon maximal d'un kilomètre autour du domicile, liés soit à l'activité physique individuelle des personnes, à l'exclusion de toute pratique sportive collective et de toute proximité avec d'autres personnes, soit à la promenade avec les seules personnes regroupées dans un même domicile, soit aux besoins des animaux de compagnie.
- Convocation judiciaire ou administrative et pour se rendre dans un service public
- Participation à des missions d'intérêt général sur demande de l'autorité administrative
- Déplacement pour chercher les enfants à l'école et à l'occasion de leurs activités périscolaires

Fait à :

Le : _____ à :

(Date et heure de début de sortie à mentionner obligatoirement)

Signature :

ATTESTATION DE DÉPLACEMENT DÉROGATOIRE

En application des mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire.

Je soussigné(e),

Mme/M. :

Né(e) le : _____ à :

Demeurant :

certifie que mon déplacement est lié au motif suivant (cocher la case) autorisé en application des mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire¹ :

- Déplacements entre le domicile et le lieu d'exercice de l'activité professionnelle ou un établissement d'enseignement ou de formation, déplacements professionnels ne pouvant être différés, déplacements pour un concours ou un examen.
- Déplacements pour effectuer des achats de fournitures nécessaires à l'activité professionnelle, des achats de première nécessité³ dans des établissements dont les activités demeurent autorisées, le retrait de commande et les livraisons à domicile.
- Consultations, examens et soins ne pouvant être ni assurés à distance ni différés et l'achat de médicaments.
- Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables et précaires ou la garde d'enfants.
- Déplacement des personnes en situation de handicap et leur accompagnant.
- Déplacements brefs, dans la limite d'une heure quotidienne et dans un rayon maximal d'un kilomètre autour du domicile, liés soit à l'activité physique individuelle des personnes, à l'exclusion de toute pratique sportive collective et de toute proximité avec d'autres personnes, soit à la promenade avec les seules personnes regroupées dans un même domicile, soit aux besoins des animaux de compagnie.
- Convocation judiciaire ou administrative et pour se rendre dans un service public
- Participation à des missions d'intérêt général sur demande de l'autorité administrative
- Déplacement pour chercher les enfants à l'école et à l'occasion de leurs activités périscolaires

Fait à :

Le : _____ à :

(Date et heure de début de sortie à mentionner obligatoirement)

Signature :

¹ Les personnes souhaitant bénéficier de l'une de ces exceptions doivent se munir s'il y a lieu, lors de déplacements hors de leur domicile, d'un document leur permettant de justifier que le déplacement considéré entre dans le champ de l'une de ces exceptions.
² A utiliser par les travailleurs non-salariés, lorsqu'ils ne peuvent disposer d'un justificatif de déplacement établi par leur employeur.
³ Y compris les acquisitions à titre gratuit (distribution de denrées alimentaires...) et les déplacements liés à la perception de prestations sociales et au retrait d'espèces.

¹ Les personnes souhaitant bénéficier de l'une de ces exceptions doivent se munir s'il y a lieu, lors de déplacements hors de leur domicile, d'un document leur permettant de justifier que le déplacement considéré entre dans le champ de l'une de ces exceptions.
² A utiliser par les travailleurs non-salariés, lorsqu'ils ne peuvent disposer d'un justificatif de déplacement établi par leur employeur.
³ Y compris les acquisitions à titre gratuit (distribution de denrées alimentaires...) et les déplacements liés à la perception de prestations sociales et au retrait d'espèces.

Communauté Chrétienne Locale

Pas de messe en raison du contexte sanitaire.

Le Secours Catholique de Plabennec reste mobilisé

Malgré la fermeture du local, si des besoins urgents au niveau matériel ou moral se font sentir chez vous et autour de vous, n'hésitez pas à appeler le 06 38 64 05 94. La collecte annuelle prévue en novembre ne pouvant avoir lieu, nous invitons toutes les personnes qui veulent soutenir nos actions à prendre les enveloppes disponibles dans l'église (le matin), à la mairie, et dans les magasins ouverts qui ont accepté de nous soutenir. Merci d'avance.



Annonce / Kemennad

Professions libérales

Cabinet des Abers - 1 rue du Penquer - Le cabinet informe son aimable clientèle que les permanences pour les vaccins anti-grippe se tiendront tous les samedis de 11h à 12h jusqu'au 12 décembre 2020.

Cabinet infirmier Gentile - 11 square Pierre Corneille - Des permanences vaccination anti-grippale seront tenues tous les jeudis matins de 9h à 12h jusqu'à la fin novembre. Pour tous renseignements complémentaires. Contact : 02 98 40 44 00.

Cabinet infirmier - 3 rue de la mairie - Compte tenu du contexte sanitaire, le cabinet infirmier de la mairie organise des séances de vaccination anti-grippe au cabinet, uniquement les mercredis de 10h à 12h, et les vendredis de 17h30 à 19h30.



Annuaire / Levrioù-pellgomz

Services municipaux

Accueil de Loisirs : alsh@plabennec.fr - 02 98 40 49 92

Anim'Ados : animation.jeunesse@plabennec.fr - 06 16 91 74 42

Maison de l'Enfance : multiaccueil@plabennec.fr - 02 98 37 60 72

Animation Sport : educateursportif@plabennec.fr - 06 29 45 79 00

Bibliothèque : bibliotheque@plabennec.fr - 02 98 37 61 58

Cyberespace : informatique@plabennec.fr - 02 98 30 78 97

C.C.A.S : ccas@plabennec.fr - 02 98 40 42 17

Relais Parents Assistants Maternels Intercommunal

Ouvert du lundi au jeudi 9h / 16h30, vendredi 9h / 16h -

rpam@plabennec.fr - 02 98 36 83 42

Mémento / Mat da c'houzoud

- **Pharmacies** – nuits, dimanches et jours fériés, 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

- **Vétérinaire**
02 98 40 41 34

- **Ambulances et transport médical assis**

Etoile bleue : 02 98 36 85 75

- **Transport médical assis**

Taxi Gallin Véronique : 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure : 02 98 36 88 69 / 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles : 02 98 40 80 82 / 06 75 01 92 43

Taxi Inizan Philippe : 06 20 44 59 85

Taxi Tanguy Mickaël : 06 51 53 52 62

- **Cabinets infirmiers**

Cabinet de la Gare : 6 bis square Pierre Corneille - 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie : 3 rue de la Mairie : 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers : Kathy Moreau - 1 rue du Penquer : 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile : 11 square Pierre Corneille : 02 98 40 44 00

- **Correspondants presse locale**

Le Télégramme

Claudine Jestin : claudine.jestin@orange.fr - 06 88 40 03 80

Ouest France

Dorothee Duhart : dorothee.duhart@gmail.com - 06 62 66 77 65

Appels d'urgence / Da c'helver trum

Médecin : 15

- **Sapeurs-Pompiers** : 18 ou 112

- **Gendarmerie** : 17 ou 02 98 40 41 05

- **Urgence gaz naturel** : 08 00 47 33 33

- **Astreinte eau et assainissement CCPA** : 06 08 41 49 75

- **Astreinte communale sécurité équipements**

communaux : 06 14 97 14 06

- **Violences sur les enfants** : 119 disponible 7j/7, 24h/24

- **Violences conjugales** : 39 19 écoute et accompagnement

(lundi au samedi 9h- 19h) et 17 en cas de danger immédiat.

Quand on ne peut pas parler, alors qu'on est en danger,

on peut utiliser le 114 afin d'appeler les secours par SMS

Activités commerciales

NOUVEAU A PLABENNEC - Boucherie Trétout

Boucherie, charcuterie, volaille, traiteur, pâtisserie. Ouvert du mardi au vendredi de 8h à 13h et de 15h à 19h30, le samedi de 8h à 18h et le dimanche de 8h30 à 12h30. 59 rue des 3 frères Le Roy 09 83 00 00 39

Animaux perdus

Poule rousse égarée dans le quartier de la gendarmerie, vers le 8 novembre. Contact : 06 23 32 78 70

Objets trouvés

- Une paire de lunettes rose enfant, trouvée avenue Duchesse Anne.

- Une trousseau de clés avec une clé Volkswagen, trouvé près de la MAM à Landouardon.

Contact mairie : 02 98 40 41 32

Hôtel communautaire

- **L'Hôtel de communauté du Pays des Abers** : 58 avenue Waltenhofen 8h30-12h / 13h30-17h30 - accueil@pays-des-abers.fr - 02 98 37 66 00

- **Accueil Emploi** – lundi, mardi, jeudi 9h-12h / 14h-17h, vendredi 9h-12h / 14h-16h à Plabennec (Hôtel CCPA) le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) - 02 90 85 30 12

- **Mission Locale** de Plabennec / Lannilis : 02 30 06 00 33, lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV) Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

- **Association Gestion pour le Développement de l'Emploi** : tous les jeudis de 13h30 à 17h - 02 98 21 18 64

- **Service Public d'Assainissement Non Collectif** - 02 90 85 30 17

- **Redevance des ordures ménagères** : 02 90 85 30 18

- **Problème de ramassage des déchets ménagers** : 02 98 84 40 35

- **Service eau** : facturation 02 90 85 30 52 - Travaux : 02 30 06 20 03

Anciens locaux de la Poste (près de la mairie)

- **Puéricultrice** : permanence les lundis sur RDV avec Mme Keriell - 02 98 04 02 65 - 06 89 58 84 36

- **Assistants Sociales et accueil administratif** : Sur RDV à prendre au CDAS de Lannilis - 02 98 04 02 65

Centre Local d'Information et de Coordination Gériatrique (CLIC) (point infos / 60 ans et plus et leurs familles) - Sur RDV au 02 98 21 02 02.

Maison des Bruyères

- **AMADEUS** - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants... Horaires : 8h30-12h / 13h30-17h, du lundi au vendredi. www.amadeus-asso.fr - 02 98 21 12 40

Autres lieux

- **Les Fripouilles – Association Assistantes Maternelles** : lesfripouillesplabennec@gmail.com - 06 67 27 02 71

- **Secours Catholique** : fermé au public pour cause de confinement - 06 38 64 05 94

- **Maison Paroissiale** : 1 rue Marcel Bouguen - Suite au confinement, la Maison Paroissiale est fermée jusqu'à nouvel ordre, tél astreinte: 06 30 77 66 14

- **ADMR des 2 Abers** : Aide et accompagnement, ménage, téléassistance, garde d'enfants, services... 66 avenue de Waltenhofen - lundi au vendredi de 9h / 12h - plabennec@29.admr.org - 02 98 37 60 37

- **Caisse d'Allocations Familiales** : sur RDV - 0810 25 29 30

- **Centre Médico psychologique** : 11 rue Hélène Boucher - 02 98 42 36 80

- **Entraide pour la vie** – Association cantonale d'aide aux familles confrontées à la maladie grave ou invalidante - 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37. www.entraidepouurlavie.fr – president@entraidepouurlavie.fr

