

### VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

#### Permanences des élus

Nom	Fonction	Reçoit sur RDV
Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	
Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi 08/11 10h00/11h30
Bruno PERROT	Bâtiments, sport et travaux	Samedi 09/11 10h00/11h30
Sylvie RICHOUX	Vice-Présidente CCAS	Mardi 12/11 10h00/11h30
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse, affaires scolaires	Mercredi 13/11 10h00/11h30
Anne-Th ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat	Jeudi 14/11 14h00/15h30
Hélène KERANDEL	Culture, patrimoine, animations	Lundi 18/11 14h00/15h30
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, intercommunalité, environnement	Lundi 18/11 16h00/17h30

#### Mémento - mat da c'houzoud

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34

Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75

Taxi Gallin Véronique - Transport médical assis ☎ 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43

Taxi Pauline - Transport médical assis ☎ 06 88 09 69 58

#### Cabinets infirmiers

Cabinet infirmier de la Gare - 6 bis square Pierre Corneille ☎ 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers - Kathy Moreau - 1 rue du Penquer ☎ 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

#### Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112

Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05

Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33

Astreinte eau et assainissement CCPA ☎ 06 08 41 49 75

Astreinte communale sécurité équipements communaux ☎ 06 14 97 14 06

#### Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

#### Naissances

➤ Oscar ROBINSON, 10 route de Pen Ar C'hoat

➤ Lucas BERGOT, 17 rue de Cornouaille

#### Décès

➤ Marie LE GALL née MOYSAN, 90 ans, Lézoudestin

### PERMANENCES - DIGEMER

#### Hôtel communautaire

58 avenue de Waltenhofen - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

**Accueil Emploi - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi**

9h-12h/14h-16h à Plabennec (Hôtel communautaire) le **mercredi 8h30 - 12h30**

à Lannilis (Pôle social) ☎ 02 90 85 30 12

**Mission Locale** de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

**Lundi** de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

**Mardi** de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

**A.G.D.E.** - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

**A.D.I.L.** - Permanence le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au

02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV

**S.P.A.N.C.** - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

**Redevance des ordures ménagères** ☎ 02 90 85 30 18

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 98 37 66 09

**Déménagements** ☎ 02 90 85 30 18 facturation@pays-des-abers.fr

**Problème de ramassage des déchets ménagers** ☎ 02 98 84 40 35

**Anciens locaux de La Poste** (près de la Mairie)

**Consultation des nourrissons (PMI)** - Uniquement sur RDV (à

prendre au CDAS de Lannilis) ☎ 02 98 04 02 65

**Puéricultrice** - Le mardi matin à Plabennec **sans RDV** de 9h à 12h.

A Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen, le mardi après-midi sans RDV

☎ 02 98 04 02 65

**Assistantes Sociales et accueil administratif** - Sur rendez-vous à

prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

**Centre Local d'Information et de Coordination Gériatologique**

**(CLIC)** (informations sociales/60 ans et plus et leurs familles) -

Accueil sur rendez-vous au 02 98 21 02 02.

#### Maison des Bruyères

**AMADEUS** - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles. Horaires : 8h30-12h/13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) ☎ 02 98 21 12 40

#### Espace culturel « Le Champ de Foire »

**Accueil** ☎ 02 98 30 78 95.

**Cyber Esp@ce** ☎ 02 98 30 78 97 - Email : [informatique@plabennec.fr](mailto:informatique@plabennec.fr)

#### Autres lieux

#### BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Lundi et mardi 15h30-17h30 ; Mercredi 10h-12h / 14h-17h30;

Vendredi 15h30-18h30 ; Samedi 10h-16h (sans interruption).

**Heure du conte** : samedi 9 novembre à 11h : « elle est géante mon

histoire ».

**Bébé bouquine** : le mardi de 10h30 à 11h30.

**Animatrice Jeunesse** [animation.jeunesse@plabennec.fr](mailto:animation.jeunesse@plabennec.fr) ☎ 06 16 91 74 42

**Multi accueil** - 25 rue de l'Aber - ☎ 02 98 37 60 72 [multiacueil@plabennec.fr](mailto:multiacueil@plabennec.fr)

**Les Fripouilles** - Association Assistantes Maternelles ☎ 06 67 27 02 71

[lesfripouillesplabennec@gmail.com](mailto:lesfripouillesplabennec@gmail.com)

**RPAM** - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber

Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous

propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV.

[ram@plabennec.fr](mailto:ram@plabennec.fr) ou ☎ 02 98 36 83 42.

Le relais propose, en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous

les assistants maternels agréés, ainsi qu'aux enfants.

**C.C.A.S.** - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

**Secours Catholique** - Permanence accueil et vestiaire le mercredi de

13h30 à 17h au 6 rue de la Mairie ☎ 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94

**Maison Paroissiale** 1 rue Marcel Bouguen **Accueil** : du lundi au vendredi

de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h. ☎ 02 98 40 89 79

**ADMR des 2 Abers** - Aide et accompagnement, ménage, téléassistance,

garde d'enfants, services aux familles - 66 avenue de Waltenhofen, du lundi

au vendredi de 9h à 12h ☎ 02 98 37 60 37 [plabennec@29.admr.org](mailto:plabennec@29.admr.org)

**Caisse d'Allocations Familiales** - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

**Centre Médico psychologique** - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

**Entraide pour la vie** - Association cantonale d'aide aux familles confrontées

à la maladie grave ou invalidante - Tél : 02 98 40 80 27 ou 02 98 04 13 37.

<http://www.entraidepourlavie.fr> - [president@entraidepourlavie.fr](mailto:president@entraidepourlavie.fr)

**Violences conjugales** - 39 19 (appel gratuit)

**LE MAIRE COMMUNIQUE  
AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT**

**Cérémonie du souvenir**

Cérémonie de l'armistice du 11 novembre 1918, à partir de 10h45, place de la mairie, pour le lever des couleurs suivi de la cérémonie au Monument aux Morts. C'est une journée d'hommage à tous les morts pour la France, de tous les conflits, de toutes les guerres.

A l'issue de la cérémonie, un pot sera offert par la Municipalité, à la salle Marcel Bouguen.

**Repas des aînés**

Le repas des aînés aura lieu le **vendredi 6 décembre** à 12h à la salle Marcel Bouguen. Les personnes qui souhaitent participer à ce repas doivent s'inscrire en mairie avant le **lundi 25 novembre** (coupon réponse disponible en mairie et sur le bulletin municipal de la semaine dernière).

**Animations de proximité**

**Lundi 18 novembre** : après-midi détente à partir de 14h à la salle Marcel Bouguen : jeux collectifs, promenades, tricots, musiques et chants, goûter, ... Possibilité de vous prendre à domicile, sur inscription auprès de Mme Andrieux ☎ 02 98 40 42 17.

**Collectes des ordures ménagères**



Toutes les collectes prévues le **lundi 11 novembre** et après ce jour férié, seront décalées d'une journée. Par conséquent :

Les secteurs collectés le **lundi 11 novembre** seront collectés le **mardi 12 novembre**

Les secteurs collectés le **mardi 12 novembre** seront collectés le **mercredi 13 novembre**

Les secteurs collectés le **mercredi 13 novembre** seront collectés le **jeudi 14 novembre**

Les secteurs collectés le **jeudi 14 novembre** seront collectés le **vendredi 15 novembre**

Les secteurs collectés le **vendredi 15 novembre** seront collectés le **samedi 16 novembre**

**Recyclerie Mobile**

Dans le cadre de son programme de prévention des déchets, la CCPA poursuit son opération recyclerie mobile en partenariat avec l'association « Un peu d'R ». Cette action a pour objectif de détourner de l'enfouissement et de l'incinération des objets qui pourraient encore servir. La recyclerie mobile sera présente :

- le **samedi 9 novembre** de 9h à 12h et de 14h à 18h sur la déchèterie de Plabennec
- le **vendredi 22 novembre** de 9h à 12h et de 14h à 18h sur la déchèterie de Lannilis.

A cette occasion, vous êtes invités à déposer vos objets inutilisés et en bon état afin qu'ils puissent avoir une seconde vie. Cette action a pour but de détourner de l'enfouissement et de l'incinération, des objets qui peuvent resservir, en bon état et ne nécessitant pas d'intervention, seront pris en charge. L'association « Un Peu d'R » est susceptible de collecter : meubles, linges de maison, appareils en état de marche, jouets, livres, literies, vaisselles, ... Le matériel est remis en circuit à des fins sociales dans le pays de Brest.

L'association recherche certains objets en priorité afin de permettre aux personnes dans le besoin de se meubler.

Plus d'informations : service gestion des déchets - 02 30 06 00 31 ou [preventiondechets@pays-desabers.fr](mailto:preventiondechets@pays-desabers.fr)

**Déchèterie et dépôt déchets verts de Penvern**

*korn ar restachou*

Ouverture du **lundi** au **samedi** de 9h à 12h et de 14h à 18h

**Fermés le mardi** ☎ 06 14 71 56 57

**Dicton de la semaine en breton**

*Lazhañ div c'had gant ar memes tenn.*

*Tuer deux lièvres du même coup de fusil.*

*Ce qui est d'autant plus difficile que le lièvre court la campagne, Presque toujours, en solitaire. Faire d'une pierre deux coups..*



E M P L O I - L A B O U R

L'EHPAD de Plabennec recrute à compter du 28/12/2019 un(e) étudiant(e), 1 week-end / 2 (9h-13h/18h-21h). Missions : service et aide aux repas, débarrassage, réfection des lits, ... Envoyer votre candidature par mail à [service.rh@mrplabennec.fr](mailto:service.rh@mrplabennec.fr)

V I E A S S O C I A T I V E - K E V R E D I G E Z H I O Û

**Communauté Chrétienne Locale Plabennec-Aber Benoît**

**Dimanche 10 novembre** : messe à 9h30 à Plouvien et à 11h à Plabennec.

**Mouvement Chrétien des retraités**

Le MCR se réunira le **mardi 12 novembre** de 14h à 16h, salle Marcel Bouguen.

**Club Ar Steredenn**

**Lundi 11 novembre** : pas de danse, repas de l'U.N.C.

**Mardi 12 novembre** : concours dominos/pétanque avec partenaire.

**Mercredi 13 novembre** : concours secteur dominos/pétanque à Kernilis.

**Mercredi 20 novembre** : spectacle à l'Alizé à Guipavas.

**Jeudi 21 novembre** : repas de fin d'année, les inscriptions se font dès maintenant jusqu'au 13 novembre aux heures d'ouverture du club.

**U.N.C.**

**Cérémonie du 11 novembre** : à 10h45, rassemblement place de la mairie pour le lever des couleurs suivi de la cérémonie au Monument aux Morts pour cette journée d'hommage à tous les morts pour la France de tous les conflits de toutes les guerres. A l'issue de la cérémonie pot offert par la Municipalité salle Marcel Bouguen.

**Samedi 16 novembre** : à 9h30, réunion du CA au local du 20, rue Maréchal Leclerc.

**Samedi 23 novembre** : à 10h, salle Marcel Bouguen, assemblée générale ordinaire et paiement des cotisations à partir de 9h30 ; à l'issue pot de l'amitié ; les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 02 98 40 89 52 et 06 17 66 62 70.

**Club féminin**

**Mardi 12 et jeudi 14 novembre** : poésie de papier - création en fil armé / confection de décorations pour Noël.

**Association des Officiers Mariniers de Plabennec**

**Samedi 7 décembre**, assemblée générale à 10h30, renouvellement des adhésions, suivie d'un repas sur inscription (avant le 27 novembre) : 30 €, salle Marcel Bouguen, inscription et renseignements au 02 98 40 72 59, 02 98 36 83 41 ou 02 98 40 87 23.

**L'association EPKG (Environnement à Penhoat-Kerbrat Gouesnou)**

tiendra son assemblée générale le **mercredi 13 novembre** à 20h00 au foyer Jean Monnet à Gouesnou. Ordre du jour : bilan moral et financier, élection du bureau, questions diverses suivi du verre de l'amitié, venez nombreux.

**Société de chasse de Plabennec**

**Plan de chasse lièvre** : remise des bracelets aux responsables des équipes **vendredi 8 novembre** à 20h30, salle Marcel Bouguen.

**Battue au renard** : **samedi 9 novembre**. Rendez-vous des chasseurs à 8h30 sur la place en face de la poste. Port d'une casquette et d'un vêtement fluo, d'une corne, du permis de chasse et de l'attestation d'assurance, obligatoires pour tous les participants.

**« Santez Anna Lanorven » Plabennec**

**Samedi 16 novembre**, assemblée générale à 10h30, salle Marcel Bouguen. Tous les adhérents, conjoints, amis, sympathisants seront les bienvenus à l'assemblée générale annuelle. Le renouvellement des adhésions aura lieu à partir de 10h. Adhésion : 5€ par personne et 10 € par couple. Un pot d'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée générale.

### Entraide pour la vie

Cours de cuisine : **jeudi 14 novembre** → les plaisirs du petit-déjeuner et du brunch.

Contact : eliane.talabardon@orange.fr ☎ 02 98 40 80 27.

### Mignoned Locmaria : Assemblée Générale

L'association tiendra son Assemblée Générale le **vendredi 22 novembre** à 19h30 à la salle Marcel Bouguen.

Tous les sympathisants sont cordialement invités à y participer.

Le traditionnel repas des bénévoles sera servi à l'issue de l'assemblée, les bénévoles souhaitant y prendre part sont priés de s'inscrire avant le samedi 16 novembre au 06 66 34 03 54 (Sylvie) ou par mail : [mignoned.locmaria@gmail.com](mailto:mignoned.locmaria@gmail.com)

### POM POM PIDOU-vente de jus de pommes

La cidrerie de la Baleine, par l'opération Pom pom pidou, a réalisé près de 8 500 litres de jus de pommes, pour 15 tonnes de pommes, grâce aux dons et aux récoltes de tous les sympathisants et à un travail de près de dix jours pour la trentaine de bénévoles les plus fidèles. L'association

est touchée par cette mobilisation et remercie toutes les personnes qui se sont investies, comme les enfants de l'institut médico-éducatif.

La vente de jus de pomme (2,20€ la bouteille d'un litre) est toujours possible par téléphone auprès de Marcel au 07 82 29 96 85 et Grand Louis au 06 87 14 24 64. Le bénéfice de l'opération sera versé aux associations « Digemer » et « amitié Bretagne Madagascar »

**La journée de la collecte nationale du Secours Catholique** aura lieu le **dimanche 17 novembre**. C'est aussi la journée mondiale des pauvres. Des enveloppes pour les dons seront déposées dans vos boîtes aux lettres au cours de la première quinzaine du mois de novembre. Soutenir le Secours Catholique, c'est aussi lui donner les moyens d'agir efficacement pour les personnes les plus démunies près de chez nous et partout ailleurs. Vous pouvez aussi déposer vos dons directement au Secours Catholique, 6 rue de la mairie, 29860 PLABENNEC. Tél : 02 90 82 59 53 - 06 38 64 05 94.

Merci pour votre participation à ce moment de solidarité.

## VIE SPORTIVE - SPORTOÛ

### Oxygène et découverte

Lundi 11 novembre : marche à Plabennec.

Mercredi 13 novembre : marche à St Méen.

### La Joie de courir

Samedi 9 novembre : marche nordique - sortie à Ploudaniel. Rendez-vous à 9h00 sur le parking situé face à l'école du lac pour le covoiturage.

Lundi 11 novembre : courses de Plouguin. Départ de la course de 10,1km à 14h45 et de la course de 21km à 14h30. Rendez-vous à 13h15 à Kéroriou pour le covoiturage.

### Tennis Club Plabennec

Championnat féminin - week-end du 9-10 novembre : l'équipe 1 reçoit Quimper 2 au complexe sportif de Kervéguen à 9h dimanche - match de régionale 2 avec des compétitrices de classement 15/2. L'équipe 2 va à Gouesnou 1 en D3C dimanche matin. L'équipe 3 reçoit Le Relecq-Kerhuon 1 à 14h à Kervéguen. L'équipe 4 va à Guilers 3. L'équipe 5 reçoit à 17h Le Faou 2 à Kervéguen.

### Stade Plabennecois football

Samedi 9 novembre : N3 va à Guichen à 18h. U18 R1 reçoit Stade Briochin à 14h. U17 R1 reçoit Lannion à 12h.

Dimanche 10 novembre : R1 reçoit Guipavas à 15h. D1 va à Lannilis à 15h. Loisirs reçoit Lesneven à 10h.

### Plabennec Basket Club

Samedi 9 novembre : U13M / Les Bleuets de Guilers à 12h00. U15M(1) / Pont l'Abbé à 14h45. U15M(2) / Amicale Sportive du Guelmeur à 16h. U18F / Milizac à 17h30. U20M / SC Lannilisien à 19h15.

Dimanche 10 novembre : Seniors gars 2 / Ergué Gabéric à 10h30 (salle R. Le Bras).


### Une nouvelle aventure Plabennecoise ! L'association « Palet Plab »

vous propose la pratique du palet sur planche bois en loisirs. En toute convivialité, nous vous accueillerons le dimanche matin de 10h30 à 12h pour apprendre, approfondir ou perfectionner l'exercice de ce jeu breton. Pour toutes générations, vous pouvez souscrire à une licence pour devenir membre et pratiquer toute l'année cette activité qui se veut rare en Penn ar Bed.

Renseignements et inscriptions sur [paletplab29@gmail.com](mailto:paletplab29@gmail.com)

## ANIMATIONS PLABENNECOISES - PLABENNEG O VEVAN

### Théâtre – Vis Ta Mine

 La Troupe adultes présentera sa nouvelle pièce, « Aux beaux jambonneaux », les **8 et 9 novembre** à l'espace culturel du Champ de Foire de Plabennec à 20h30. Une comédie de Michel Le Dall, mise en scène par Laurent Mascles. Quand la charcuterie s'allie au striptease en pleine seconde guerre mondiale, les rires et les situations cocasses sont au rendez-vous !

Entrée adulte : 6€, 12-18 ans : 3€, gratuit pour les moins de 12 ans.

### À NOS AMOURS / Sophia Aram

#### **Humour**

ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE –

**Samedi 16 novembre 2019 à 20h30**

Tarifs : 20 €, 17 € / Renseignements et réservations : 02 98 30 78 95

**Déconseillé aux moins de 15 ans**

Blanche neige a-t-elle de l'ambition ? Le prince charmant a-t-il bonne haleine ? Dieu est-il féministe ?

Dans ce tout nouveau spectacle, Sophia nous parle de contes de fées, de ses rêves d'enfance, de désir et de sexualité, mais aussi de politique, d'actualité, de religion... et bien sûr d'amour. Après un premier spectacle sur l'école, un deuxième sur les religions, un troisième sur la montée des extrêmes, Sophia continue son observation affûtée de la société, de la politique et de l'actualité tout en livrant un regard personnel sur les faits marquants de notre époque. Sophia Aram est chroniqueuse dans la matinale de France Inter. Elle a également été à l'affiche au cinéma dans le film de Gabriel Julien-Laferrier et Djamel Bensallah *Neuilly sa mère !*




### Thé dansant organisé par le Don du sang

**Dimanche 17 novembre**, salle Marcel Bouguen, à Plabennec, à partir de 14h.

Contact : Jean-Marie FERRAN au 02 98 40 70 18 ou 06 17 66 62 70.

### Fluo Family Party organisée par l'APE école publique du Lac

 Envie de faire la fête en famille ? Alors habille toi d'un peu ou même beaucoup de fluo .... Et viens manger, danser, t'amuser à la Fluo Family Party !

RDV dimanche 10 novembre à partir de 18h à la salle Marcel Bouguen à Plabennec.

Repas crêpes sur réservation uniquement : 1 crêpe blé noir + 1 crêpe froment - formule repas + soirée 8€/adulte et 6€/enfant (3 à 12 ans). Entrée soirée seule : 4€/adulte et 2€/enfant (3 à 12 ans).

Contacts : 06 26 80 14 47 - mail : [ape.ecoledulac@gmail.com](mailto:ape.ecoledulac@gmail.com).

### Le mois du film documentaire « Alexis Gourvennec, le paysan de la République » de Thierry Bourcy et Philippe Gallouedec

La vie tumultueuse du leader syndical paysan Alexis Gourvennec. Ce portrait retrace la vie passionnée d'un petit paysan du Léon qui a su fédérer les énergies des agriculteurs jusqu'à devenir l'interlocuteur des ministres, avant de créer la Brittany Ferries. Le film entend dresser un bilan, pointer les réussites et les zones d'ombre d'un parcours animé à chaque instant par l'amour de la Bretagne.

**Jeudi 14 novembre à 20h30. Entrée libre – Espace culturel du Champ de Foire** - + d'infos sur <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>.

Tout le programme du mois du film documentaire sur [www.moisdudoc.com](http://www.moisdudoc.com)



### Conférence sur la spiruline et l'aloë vera

L'Aloë Vera ne sert pas qu'à avoir une belle peau et de beaux cheveux. Il peut aussi servir de pré-biotiques afin de nourrir les bonnes bactéries de notre microbiote intestinale. La Spiruline, on ne la trouve pas que sous forme de comprimés avec un mauvais goût. Il paraît que c'est un super aliment et qu'elle contient beaucoup de protéines alors c'est bon pour les sportifs ou les Vegans.

Et oui (presque) tout cela est vrai, mais savez-vous que la Spiruline est gorgée d'une molécule bioactive qui ressemble à celles de notre corps ? Celle-ci aurait une activité antioxydante hyper puissante, et des actions anti-fatigue, anti-inflammatoire et aussi anti-tumorale ... Et si vous laissiez vos a priori sur la Spiruline et l'Aloë Vera de côté le temps d'une conférence ? Deux spécialistes (chercheuse et naturopathe) vous feront découvrir le réel champ des possibles de ces deux actifs naturels lors d'une conférence/échange **vendredi 15 novembre** à partir de 20h à la salle Marcel Bouguen de Plabennec.

### Exposition « Jardin des couleurs »

De Jean-Pierre Moreau

**Jusqu'au dimanche 24 novembre 2019**

Le bois est présent dans le travail plastique de Jean-Pierre Moreau depuis de nombreuses années. Dans une première période, l'artiste prélevait des troncs, des branches dans la forêt. Ces éléments de base



étaient ensuite entaillés puis cintrés et parfois noircis (carbonisés). Les formes ainsi obtenues (parfois de simples cernes) étaient présentées dans différents lieux d'exposition. Le bois était une matière première pour former des objets. Dans une seconde période, de telles réalisations ont été conçues pour être installées dans des sites. Les relations qui structurent le lieu ont pris de plus en plus d'importance. Les formes se sont simplifiées pour devenir des piquets qui servent à tracer des lignes de forces dans un environnement choisi. Le bois est devenu un instrument, un outil. À présent, le travail de Jean-Pierre Moreau consiste à « mettre en perspective » des paysages, à révéler des lieux.

Des « jalons visuels » sont placés selon un axe privilégié.

Des toiles recouvertes de peinture appliquée par touches répétitives et en couches successives habillent l'espace intérieur de l'installation. Certains supports sont travaillés recto et verso et peuvent laisser traverser la lumière.

C'est ainsi que se révèle toute la poésie du Jardin des couleurs.

**Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h**

**Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h**

**Entrée libre et gratuite.**

### Bibliothèque

Exposition jusqu'au 30 novembre : à la recherche de la carotte bleue.

## COMMERCES - PROFESSIONS LIBERALES - KORN AR STALIOÙ

### Ma Bulle de Déco – 4 rue Maréchal Leclerc

La boutique sera exceptionnellement fermée le dimanche 10 novembre.

Le Cabinet infirmier Gentile, 11 square Pierre Corneille propose ses permanences vaccinations antigrippales jusqu'au jeudi 21/11 puis le mercredi 27/11 de 9h30 à 12h. pour plus de renseignements contacter le ☎ 02 98 40 44 00.

### Cabinet infirmier 3 rue de la mairie

Vaccination anti-grippe tous les jours, sans rendez-vous, de 11h30 à 12h00 et de 17h30 à 19h30, le samedi de 11h30 à 12h.

Le Cabinet infirmier de la Gare vous accueille pour la vaccination anti-grippe le lundi, mardi, jeudi de 7h30 à 8h et le vendredi de 9h15 à 11h. ☎ 06 20 47 28 90.

Le Cabinet infirmier des Abers – 1 rue du Penquer informe son aimable clientèle de ses permanences pour les vaccins anti-grippe du lundi au samedi de 11h30 à 12h.

Coiffer autrement sera fermé le lundi 18 novembre toute la journée, pour formation ☎ 02 98 04 84 21.

### Marché de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du Champ de foire, le vendredi de 15h30 à 19h30

## INFORMATIONS DIVERSES

### Atelier-débat sur la réforme des retraites

Le député **Didier Le Gac** invite les citoyens à s'exprimer sur la réforme des retraites lors d'un atelier-débat le **samedi 16 novembre** à 14h30, salle du Conseil en la mairie de Milizac, Milizac-Guipronvel. Ouvert à tous.

Pour plus d'informations : [www.didierlegac.bzh](http://www.didierlegac.bzh) ou contactez sa permanence au 02 98 33 02 20.

### Vente des tickets pour les transports Bihan

La vente des tickets et coupons mensuels pour les transports de cars s'effectue dès à présent au magasin « La Ronde des fleurs », rue de la mairie à Plabennec.

### Rencontre annuelle des personnes nées en 1937

Les personnes nées en 1937 à Plabennec ou y résidant et leurs conjoints sont cordialement invitées au repas annuel à l'hôtel des Voyageurs le **samedi 16 novembre** à partir de 12h. Prix 18 € par personne à régler lors de l'inscription, pour le 11 novembre dernier délai aux Voyageurs au 02 98 40 41 25 ou à Jo Déniel 02 98 40 43 10 ou à Y. Calvez 02 98 40 72 52.

### 80 ans

Le repas des retrouvailles des personnes nées en 1939 est fixé le **samedi 16 novembre** à midi aux Voyageurs à Plabennec. Inscriptions dès maintenant à la réception de l'hôtel des Voyageurs (entrée par la rue Chateaubriand) ou auprès de : Marie Thérèse Coz, 17 rue des écoles - tél 02 98 40 40 84 ou Marie Thérèse Landuré, Ménez ar Milinou - tél 02 98 33 20 58. Règlement à l'inscription, tarif 35 €.

### 65 ans

Le repas des 65 ans est fixé le **samedi 30 novembre** à 19h aux Voyageurs, avec animation, apéritif + repas 38 € (plus participation animation). Inscription dès maintenant à la réception de l'hôtel, au plus tard le samedi 23 novembre. Plus de renseignements : tél 06 42 99 89 89

Université du Temps Libre – Ciné-club jeudi 14 novembre : Wallay, de Bemï Goldblat. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14h. Ouverture des portes à 13 h 15. Tarif : non-adhérents 7€, adhérents 6€.

Recueilli : une petite chatte blanche avec tâches noires et marron

## PETITES ANNONCES

### IMMOBILIER

**A LOUER** (annonce 1,5) > Plabennec, maison 3 chambres, proche du centre, grand séjour, libre, 650 € par mois ☎ 06 85 73 29 82

> Local commercial de 80 m<sup>2</sup> pour usage d'institut de beauté, situé au centre-ville de Plabennec, libre en avril 2020 ☎ 02 98 40 96 80

> Ets KERDRAON LOGI-BOX, 3600 m<sup>2</sup> de box de 12 à 200 m<sup>2</sup> pour particuliers et entreprises, ZA de Callac Plabennec ☎ 02 98 40 41 76

### **A VENDRE** (annonce 1,5)

> Maison au centre de Gouesnou, 145 000 € ☎ 06 41 08 97 44

### EMPLOI

**DEMANDES** > Propose cours de piano adultes et enfants à partir de 5 ans, Gouesnou ☎ 02 98 07 76 63

> Recherche petits travaux de plâtrerie ☎ 02 98 30 18 68

### DIVERS

### **A VENDRE** (annonce 1,5 €)

> Bois de chauffage (une stère ½) / une ruche avec l'enfumoïr / un coupe bordure (peu servi) / un porte-vélos pour camping-car ou caravane / un petit nettoyeur haute pression ☎ 02 98 07 73 24 (HR) ☎ 07 67 43 79 02

> Bois de chauffage coupé entre 35 et 45 cm, 220 € la corde livrée ☎ 06 87 99 77 61

> Pommes de terre « Emeraude » ☎ 02 98 40 75 59 (heures repas)

> Vends 2 places assises au 5<sup>ème</sup> rang « Dire Straits expérience » à Brest Arena le samedi 16 novembre 2019 à 20h. 100 € (valeur 130 €) ☎ 06 77 90 74 12