



# WAR ARAOG ATAO

« EN AVANT TOUJOURS »

## BULLETIN MUNICIPAL DE PLABENNEC

Semaine du 19 au 26 octobre 2018

N°2219

Courriel

mairie@plabennec.fr

Site Internet

www.ville-plabennec.fr

MAIRIE

☎ 02 98 40 41 32

☎ 02 98 40 81 22

### VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

#### Permanences des élus

Marie-Annick CREAC'HCADEC	Maire	Reçoit sur RDV	
Marcel LE FLOC'H	Finances	Vendredi	19/10 10h00/11h30
Bruno PERROT	Sports, bâtiments sportifs et communaux	Samedi	20/10 10h00/11h30
Véronique GALL	Affaires sociales, aînés, accessibilité	Lundi	22/10 10h00/11h30
Hélène KERANDEL	Culture, patrimoine, animations	Lundi	22/10 14h00/15h30
Fabien GUIZIOU	Urbanisme, agriculture, intercommunalité, environnement	Lundi	22/10 16h00/17h30
Isabelle LEHEUTRE	Enfance, jeunesse, affaires scolaires	Mercredi	24/10 10h00/11h30
Pierre L'HOSTIS	Travaux, eau, assainissement	Jeudi	25/10 08h30/10h00
Anne-Th. ROUDAUT	Communication, commerce, artisanat	Jeudi	25/10 14h00/15h30

#### Mémento - mat da c'houzoud

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34

Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75

Taxi Gallin Véronique - Transport médical assis ☎ 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43

Taxi Pauline - Transport médical assis ☎ 06 88 09 69 58

#### Cabinets infirmiers

Cabinet infirmier de la Gare - 6 bis square Pierre Corneille ☎ 06 20 47 28 90

Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41

Cabinet des Abers - Kathy Moreau - 1 rue du Penquer ☎ 02 29 00 40 12

Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

#### Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112

Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05

Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33

Astreinte eau et assainissement CCPA ☎ 06 08 41 49 75

Astreinte communale sécurité équipements communaux ☎ 06 14 97 14 06

#### Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

#### Décès

➤ Marguerite CORRE, 90 ans, 16 rue Pierre Jestin

### PERMANENCES - DIGEMER

#### Hôtel communautaire

58 avenue de Waltenhofen - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

**Accueil Emploi** - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi

9h-12h/14h-16h à Plabennec (Maison du Lac) le mercredi 8h30 - 12h30 à

Lannilis (Pôle social) ☎ 02 90 85 30 12

**Mission Locale** de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à

17h (sur RDV)

**A.G.D.E.** - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

**A.D.I.L.** - Permanence le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au

02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV

**S.P.A.N.C.** - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

**Redevance des ordures ménagères** ☎ 02 90 85 30 18

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 98 37 66 09

**Déménagements** ☎ 02 90 85 30 18 facturation@pays-des-abers.fr

**Problème de ramassage des déchets ménagers** ☎ 02 98 84 40 35

**Anciens locaux de La Poste** (près de la Mairie)

**Consultation des nourrissons (PMI)** - Uniquement sur RDV (à

prendre au CDAS de Lannilis) ☎ 02 98 04 02 65

**Puéricultrice** - Le mardi matin à Plabennec sans RDV de 9h à 12h.

A Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen, le mardi après-midi et le jeudi

matin sans RDV ☎ 02 98 04 02 65

**Assistantes Sociales et accueil administratif** - Sur rendez-vous à

prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

**Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique**

**(CLIC)** (informations sociales/60 ans et plus et leurs familles) - Accueil

sur rendez-vous au 02 98 21 02 02.

#### Maison des Bruyères

**AMADEUS** - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Aide et

accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance,

jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles. Horaires : 8h30-

12h/13h30-17h, du lundi au vendredi. [www.amadeus-asso.fr](http://www.amadeus-asso.fr) ☎ 02 98 21 12 40

#### Espace culturel « Le Champ de Foire »

**Accueil** ☎ 02 98 30 78 95

**Cyber Esp@ce** ☎ 02 98 30 78 97 - Email : [informatique@plabennec.fr](mailto:informatique@plabennec.fr)

#### Autres lieux

#### BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Lundi et mardi 15h30-17h30 ; Mercredi 10h-12h / 14h-17h30 ;

Vendredi 15h30-18h30 ; Samedi 10h-16h (sans interruption).

**Bébé bouquine** le mardi de 10h30 à 11h30.

**Heure du conte** : mercredi 24 et samedi 27 octobre à 11h

**Animatrice Jeunesse** [animation.jeunesse@plabennec.fr](mailto:animation.jeunesse@plabennec.fr) ☎ 06 16 91 74 42

**Multi accueil** - 25 rue de l'Aber - ☎ 02 98 37 60 72 [multiaccueil@plabennec.fr](mailto:multiaccueil@plabennec.fr)

**Les Fripouilles** - Association Assistantes Maternelles ☎ 06 67 27 02 71

[lesfripouillesplabennec@gmail.com](mailto:lesfripouillesplabennec@gmail.com)

**RPAM** - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber

Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous

propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV.

[ram@plabennec.fr](mailto:ram@plabennec.fr) ou ☎ 02 98 36 83 42.

Le relais propose, en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés, ainsi qu'aux enfants.

**C.C.A.S.** - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

**Secours Catholique** - Permanence accueil et vestiaire le mercredi

après-midi de 13h30 à 17h au 6 rue de la Mairie ☎ 02 90 82 59 53

**Maison Paroissiale** 1 rue Marcel Bouguen **Accueil** : du lundi au vendredi

de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h. ☎ 02 98 40 41 35

**ADMR des 2 Abers** - Aide et accompagnement, ménage, téléassistance,

garde d'enfants, services aux familles - 66 avenue de Waltenhofen, du lundi

au vendredi de 9h à 12h ☎ 02 98 37 60 37 [plabennec@29.admr.org](mailto:plabennec@29.admr.org)

**Caisse d'Allocations Familiales** - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

**Centre Médico psychologique** - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

**Entraide pour la vie** - Association cantonale d'aide aux familles

confrontées à la maladie grave ou invalidante - Tél : 02 98 40 80 27 ou 02 98

04 13 37. <http://www.entraidepourlavie.fr> - [president@entraidepourlavie.fr](mailto:president@entraidepourlavie.fr)

**Violences conjugales** - 39 19 (appel gratuit)

**LE MAIRE COMMUNIQUE**  
**AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT**

**Mise à jour du plan cadastral**

Le Service du Cadastre va entreprendre une opération de mise à jour du plan cadastral communal, en ce qui concerne les constructions neuves, les additions de constructions, les démolitions et toutes autres constructions ne figurant pas au plan cadastral.

Un géomètre du Service du cadastre sera donc amené à pénétrer dans les propriétés privées et publiques afin de recenser et de lever tous ces changements.

**Cérémonie du Souvenir Français**

Madame le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, invitent l'ensemble de la population, **mercredi 31 octobre** à 17h, au cimetière, à participer à la cérémonie du Souvenir français.

**Cérémonie du 11 novembre**

A l'occasion du centenaire de la Grande-Guerre, Madame le Maire et les élus, en liaison avec l'association des anciens combattants, la paroisse de Plabennec, la Chorale du Menhir, la chorale War Araog Atao, l'EPCC (école de musique), invitent l'ensemble de la population, à participer à la cérémonie du 11 novembre où sera rendu un hommage particulier aux jeunes Plabennecois morts pour la France entre 1914 et 1918.

9h30 : lever des couleurs devant la mairie, 10h : cérémonie religieuse, 11h15 : défilé vers le monument aux morts près de la mairie, 11h30 : début de la cérémonie suivie d'un vin d'honneur à la salle Marcel Bouguen. A l'issue des cérémonies, l'UNC organise un repas, ouvert à tous, sur réservation, à la salle Marcel Bouguen.

**Animations de proximité**

**Lundi 22 octobre** : après-midi détente à partir de 14h à la **salle Marcel Bouguen** (salles 1 et 3) : jeux collectifs, promenades, tricots, musiques et chants, goûter, ... Possibilité de vous prendre à domicile, sur inscription auprès de Mme Andrieux ☎ 02 98 40 42 17.

**Avis aux détenteurs de porcs et de sangliers**

Tout détenteur de porc ou de sanglier (à titre professionnel, de consommation familiale ou d'animal de compagnie) doit déclarer et identifier ses animaux. La déclaration est obligatoire dès 1 seul porc ou sanglier en zone à risque de PPA (actuellement communes limitrophes de la zone infectée en Belgique) et le sera sur **l'ensemble du territoire à partir du 1<sup>er</sup> novembre 2018**.

La déclaration est à faire auprès de l'EDE (Etablissement départemental de l'élevage) : 02 98 52 49 59.

**Déchèterie et dépôt déchets verts de Penvern**

*korn ar restac'hoù*

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

**Fermés le mardi** ☎ 06 14 71 56 57

**Dicton de la semaine en breton**

Ne ket gant marvailhoù / E paeer an dleoù.

*Ce n'est pas avec des contes / Que se règlent les comptes (sawé).*

**Les ateliers du vendredi**

**PREVENTION, BIEN-ETRE, ORIENTATION**

**Des ateliers pour les jeunes de 13 à 17 ans**

- Atelier « Bien-être » avec intervention d'une sophrologue ⇒ vendredi 19 octobre
  - Atelier « Rencontre avec l'engagement citoyen » ⇒ vendredi 30 novembre
  - Atelier « Sport & alimentation » en partenariat avec le service des sports ⇒ vendredi 21 décembre
- Ateliers gratuits - De 18h30 à 21h30 - sur inscription à l'Anim'ados. Ouvert à tous les jeunes plabennecois de 13 à 17 ans - 12 places par atelier. Chaque atelier comprendra un temps de repas convivial. Il est demandé à chacun d'apporter son pique-nique. Plus d'informations au 06/16/91/74/42

**Anim'ados**

**Programme des vacances de la Toussaint**

L'anim'ados est un espace ouvert aux jeunes plabennecois de 11 à 17 ans. Il propose des activités par tranche d'âge (11/13 ans et 14/17 ans). Il est ouvert durant les vacances du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30, et également durant quelques soirées. Les inscriptions se font en ligne via le portail famille. Renseignement : Lucie PROVOST au 06/16/91/74/42 ou animation.jeunesse@plabennec.fr

11/13 ans			
	Matin	AM	Soirée
22/10/18	P'tit déj'	minicraft d'halloween	
23/10/18	Trampoline	Customise ton tee-shirt	
24/10/18	Tournoi Poker	Open tennis- Arena	
25/10/18	Geek party	Initiation roller freestyle	
26/10/18	Journée rando dans la ville - Rocher de l'impératrice - Vallon du stang alar		
29/10/18	Basket	Laser game	
30/10/18	Création porte-clé	Futsal Lannilis	soirée cinéma multiplex
		création tableau à clous	
31/10/18	Cuisine	Maquillage / déco d'Halloween	caravane de l'horreur/ soirée halloween

14/17ans			
	Matin	AM	Soirée
22/10/18	P'tit déj'	Visite expo daoulas « cheveux chéris »	
23/10/18	Prépa/ infos BAF A Mise en pratique Accueil de loisirs	Customise ton t-shirt	Soirée Night club
		Atelier coiffure/ soin de Visage	
24/10/18		open tennis- Arena	
25/10/18		tournoi FIFA 2019	Soirée Lannilis
26/10/18	Journée nature - Rando du Rocher de l'impératrice - Au Vallon du stang alar		
29/10/18		Laser game	
30/10/18	Accueil libre	Futsal Lannilis	soirée cinéma Multiplex
		capucins	
31/10/18		capucins	Soirée Halloween

**Ensemble Paroissial des vallons de l'Aber Benoit**

**Samedi 20 octobre** : pas de messe.

**Dimanche 21 octobre** : messe à 9h30 à Coat-Méal et à 11h à Plabennec.

**Information**

L'équipe d'Aumônerie Catholique ou Service Evangélique des Malades (S.E.M.) qui intervient auprès des résidents de l'EHPAD Saint Pierre de Plabennec, vous informe que les célébrations qui se faisaient dans la salle du club, doivent changer de lieu du fait de l'indisponibilité totale de la salle à quelques mois du déménagement.

Afin de ne pas priver les résidents de ce service d'Eglise, Monsieur le Curé, Gérard Le Stang, nous a autorisés à occuper provisoirement la Maison Paroissiale (Presbytère) ou l'église si nous avons besoin de plus d'espace.

Pour se rendre dans ce nouveau lieu, M. Brunet le directeur de l'EHPAD précise que les résidents qui souhaitent assister aux célébrations mais qui ne peuvent se déplacer seuls, devront

obligatoirement être accompagnés d'un proche, tandis que les résidents qui sont autonomes, pourront se déplacer seuls ou accompagnés des membres de l'aumônerie, avec accord de la famille. D'ailleurs, il sollicite les familles pour l'accompagnement de leur parent, jusqu'à ce lieu (puis le retour à l'EHPAD).

Les prochaines dates de célébrations à la Maison Paroissiale de Plabennec (Presbytère) :

Vendredi 19 octobre à 16h30 : célébration de prières avec communion

Vendredi 9 novembre à 16h30 : messe de la Toussaint

Vendredi 23 novembre à 16h30 : célébration de prières avec communion

Vendredi 7 décembre à 16h30 : messe

Vendredi 28 décembre à 16h30 : messe de Noël

**L'équipe d'Aumônerie poursuivra sa mission dans le nouvel EHPAD dès que possible.**

## **Club Ar Steredenn**

- ◆ **Dimanche 21 octobre** : thé dansant du club des lacs de Bourg-Blanc.
  - ◆ **Mardi 23 octobre** : petit tarot.
  - ◆ **Mercredi 31 octobre** : spectacle « Un amour de Music-Hall international » proposé par la fédération départementale, au Family à Landerneau ; Renseignements et inscriptions prises aux heures d'ouverture du club.
  - ◆ **Jeudi 22 novembre** : repas de fin d'année, les inscriptions se font dès à présent aux heures d'ouverture du club.
  - ◆ **Réveillon** : les feuilles d'inscriptions seront à retirer à partir du vendredi 26 octobre, à ramener au plus vite, les réservations ne seront prises qu'accompagnées du paiement.
  - ◆ **Cours de danse de société** : tous les lundis de 9h30 à 11h, animés par Yvonne et Gilles. Lundi 22 octobre : pas de danse.
  - ◆ **La soirée retrouvailles des participants au voyage en Ille et Vilaine** aura lieu le **jeudi 25 octobre** à 19h, salle Marcel Bouguen. Veuillez confirmer votre présence au 09 54 97 46 54.
- Les personnes intéressées par le diaporama apportent une clé USB.

**Surd'Iroise** vous informe de l'annulation de la rencontre du 20/10, en raison d'une visite guidée exceptionnelle, pour les adhérents, au musée des beaux-arts de Brest. Contact : 06 22 06 42 51 (sms uniquement)

## **Société de chasse de Plabennec**

**Battue au renard** : **samedi 20 octobre**. Rendez-vous des chasseurs à 8h sur la place en face de la poste. Port d'une casquette et d'un gilet fluo, d'une corne, du permis de chasse et de l'attestation d'assurance, obligatoires pour tous les participants.

## **V I E S P O R T I V E - S P O R T O ù**

### **Association Cyclotouriste Plabennec**

**Dimanche 21 octobre** : départ à 9h00 de la Maison du Vélo pour des circuits de 75, 66, 55 km et à 9h30 pour un circuit de 31 km.  
Détails sur : [www.ac-plabennec.org](http://www.ac-plabennec.org)

### **Oxygène et découverte**

**Lundi 22 octobre** : marche à Plabennec. **Mercredi 24 octobre** : marche à Tréouergat « Ermitage de Saint Hervé et maquis de Kergoff ».  
Après la marche, réunion pour le planning des circuits.

### **Vélo Sport Plabennec**

**Assemblée générale** le **vendredi 19 octobre** à 19h à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. La réunion sera suivie d'un apéritif puis d'un repas sur inscription.

### **Stade Plabennecois football**

**Samedi 20 octobre** : N3 va au Stade Rennais à 18h.  
**Dimanche 21 octobre** : R1 reçoit EA St Renan à 15h30. R3 va au Relecq Kerhuon à 15h30. Seniors F va à Concarneau à 13h30.  
Loisirs 1 va à Kersaint à 10h. Loisirs 2 reçoit AS Coat Méal à 10h.

### **Tennis Club Plabennec**

**Week-end du 14 octobre - rencontres féminines** : **équipe 1 (R2)** reçoit Quimper 1 à 9h - **équipe 2 (D1)** se déplace à Plougastel-Daoulas 3- **équipe 3 (D4)** se déplace à Lannilis 3 - **équipe 4 (D4)** reçoit Plouénan 1 à 15h.

## **A N I M A T I O N S P L A B E N N E C O I S E S - P L A B E N N E G O V E V A ñ**

### **Fête de la pomme organisée par Avalou Plabennec**

**Dimanche 21 octobre**, fête de la pomme à la salle Marcel Bouguen de 10h à 18h, entrée 2 €. Au programme : divers stands animés par les membres de l'association, exposition de pommes (200 variétés), vente de pommes, fabrication jus de pommes, démonstrations de greffage, conseils techniques, identification de pommes.

**Concours de gâteaux aux pommes** : les gâteaux sont à apporter entre 10h et 15h, les 10 meilleurs gâteaux seront récompensés.

Buvette, tombola, vente de gâteaux.

Entrée gratuite pour les personnes apportant un gâteau.

Plusieurs exposants présents : exposition de champignons, stand nichoirs, pépiniériste, vannier, vente de miel, farine bio, pains à l'ancienne, cidre, jus de pommes, cucurbitacées, rémouleur, gravure sur ardoises.

Contacts : 06 84 20 89 34 - [christianguiavarch@gmail.com](mailto:christianguiavarch@gmail.com)

site internet : [avalouplabennec.bzh](http://avalouplabennec.bzh)

## **Club féminin**

Le club reste ouvert pour les adhérentes durant les vacances de la Toussaint. Reprise des activités le mardi 6 novembre.

## **U.N.C.**

**Samedi 20 octobre** à 9h30 au local du 20 rue Maréchal Leclerc, réunion du CA.

**Mercredi 31 octobre** à 17h (16h45 mise en place) au cimetière, cérémonie du Souvenir français suivie d'un pot offert par la municipalité.

**Dimanche 11 novembre**, à l'issue des cérémonies, repas ouvert à tous salle Marcel Bouguen, réservation et paiement aux permanences des samedis 27 octobre et 3 novembre de 11h à 11h30 au local du 20 rue Maréchal Leclerc, et au tél. 06 70 98 56 13.

## **Comité de jumelage Plabennec - Waltenhofen**

L'Assemblée Générale du comité de jumelage se déroulera le **vendredi 9 novembre 2018**, à 18h30 à la salle Marcel Bouguen et sera suivie du verre de l'amitié.

## **Pom pom pi dou 2018**

Comme tous les ans, la cidrerie de La Baleine et ses bénévoles proposent de récupérer les surplus de pommes des jardins et vergers environnants. Ces pommes seront transformées en excellent jus de pommes vendu au profit d'associations caritatives. Les pommes seront pressées le vendredi 19 octobre. Le jus sera mis en bouteilles et pasteurisé le samedi 20. Les bouteilles seront vendues lors de la fête de la pomme du dimanche 21 octobre. On peut déposer les pommes à la cidrerie à toute heure dans le quartier de Keruzauouen (chez Jean-Yves Breton). SUIVRE LES PANNEAUX POM POM à partir de la mairie de Plabennec ou à partir de la jardinerie « Les Compagnons des saisons ».

Contacts : Marcel 07 82 29 96 85 ou Jean Yves 06 75 97 29 54.

## **Plabennec Basket Club**

**Samedi 20 octobre** : U13F / LBB 4 Pleuven Plouider à 14h ; U15F / LBB 3 US Con CJR à 16h.

## **Rugby Club Plabennec**

**Samedi 20 octobre** : U6/U8/U10/U12/U14 : tournoi KALA GOANV à Plouzané. U16 : match contre Dinan-St Malo au Relecq-Kerhuon à 14h. U19 : match contre Pontivy à Plabennec à 15h30.

**Dimanche 21 octobre** : Seniors : matchs contre Saint Briec à Plabennec, 13h30 équipe réserve, 15h00 équipe première.

## **La joie de courir**

**Dimanche 21 octobre** :

- Course au Folgoët : 12<sup>ème</sup> épreuve du Challenge de l'Elorn - départ de la course de 15km à 10h15. Rendez-vous à 9h00 à Kéroriou pour le covoiturage.
- Randonnée « La Ianis » à Ploudaniel - marches de 9 et 17km - départ à partir de 8h00.

## **Les séances innovantes de l'association Apt'O sport**

**Lundi 29 octobre** : Torball. **Mardi 30 octobre** : Gym ringuette.

**Mercredi 31 octobre** : Korfball.

Séances pour les 7-11 ans, salle Dupureur, Plabennec. 5 euros la séance.

Renseignement et inscription : [aptsport@orange.fr](mailto:aptsport@orange.fr) ☎ 07 86 38 93 21

## **Foire aux Vinyles, CD, livres/BD, DVD, jeux de société organisé par Diwan**

**Dimanche 21 octobre** de 9h à 17h, salle Abbé Le Guen. Renseignements 06 99 09 12 06 - mail : [adz@diwan-plabennec.bzh](mailto:adz@diwan-plabennec.bzh)

## **La Légende de Manolo / Cinéma jeune public**

Espace culturel Le Champ de Foire

**Mercredi 24 octobre 2018 à 14h30**

Depuis la nuit des temps, au fin fond du Mexique, les esprits passent d'un monde à l'autre le jour de la Fête des Morts. Dans le village de San Angel, Manolo, un jeune rêveur tiraillé entre les attentes de sa famille et celles de son cœur, est mis au défi par les dieux. Afin de conquérir le cœur de sa bien-aimée Maria, il devra partir au-delà des mondes et affronter ses plus grandes peurs. Une aventure épique qui déterminera non seulement son sort, mais celui de tous ceux qui l'entourent

**Tarifs : 5 € (adulte), 3 € (enfant) / Renseignements : 02 98 30 78 95**



### **Vide-grenier organisé par le Patin Club Plabennecois**

Dimanche 28 octobre à la salle Marcel Bouguen. Réservation des tables pour les exposants au 07 86 86 06 82 (rectificatif) ou à [animations.patin.club.plab@gmail.com](mailto:animations.patin.club.plab@gmail.com) - 4,5 € la table de 1,40 m et 1 € le portant. Entrée 1,5 € pour les visiteurs, gratuit pour les - de 12 ans.

### **Vide-grenier organisé par l'APE Ecole du lac**

Dimanche 4 novembre de 9h à 16h à la salle Marcel Bouguen. Pré-réservations possibles par téléphone au 06 61 17 63 38 ou via la page Facebook APE Ecole du Lac. Accueil des exposants à partir de 7h30. 5 € la table de 1,50 m.

### **Lettre à Dr.K / Théâtre**

Compagnie La Divine Bouchère  
ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE  
Samedi 27 octobre 2018 à 20h30



Une jeune femme écrit à sa psychiatre. Des années après le chaos, elle lui écrit une lettre pour lui dire qu'elle va bien. Elle regarde en arrière le champ de bataille. Les figures du passé refont surface, les blouses blanches, les Dr K. et puis ce moi lointain... qui traîne sa carcasse encore adolescente entre les murs livides de l'hôpital et s'agrippe au cabinet de son docteur comme à un radeau. En présence, deux silhouettes pour une seule entité.

Celle qui déroule aujourd'hui le fil de l'histoire dans sa lettre et regarde en arrière et celle qui tente de dissoudre les murs qui l'emprisonnent en faisant la planche sur son petit rafiot de la pensée.

Tarifs : 11 €, 8 € / Renseignements : 02 98 30 78 95

### **Fest Noz Trouz An Aberioù**

Le Bagad Bro An Aberioù organise, comme chaque année, son fest-noz. Celui-ci aura lieu dans la salle Marcel Bouguen, le samedi 27 octobre, à partir de 21h. A l'affiche cette année : Le Bour/Bodros, Le Lann/Tanguy, Ben&Leon, Tek Mao et le bagad. Venez nombreux !!

Une surprise vous attend si vous venez dégüisé ...

Entrée : 6 €, gratuit -12 ans.

Partenariat Tamm Kreizh <http://www.bagadpaysdesabers.com>  
<https://www.facebook.com/BagadBroAnAberioù/>

### **Topick / Humour**

ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE



Samedi 3 novembre 2018 à 20h30

D'un cours de ski sans neige au record du monde de vitesse sur place, Topick chamboule la société en détournant les indicateurs de réussite. Alliant humour visuel et verbe espiègle, ce fou normal vous embarque dans son spectacle atypique et déjanté où une action, même anodine, devient un véritable défi ! Un spectacle haut en couleur où vous verrez que vous n'avez pas encore tout vu.

« A la fois clown, jongleur, acrobate et comique, Topick est dévastateur, tel un Tex Avery sorti d'une boîte (...). Etonnant. » Le Parisien  
Billetterie disponible à l'Espace culturel Le Champ de Foire :

Du mardi au jeudi 10h/12h - 13h30/17h - Le vendredi 10h/12h - 13h30/19h - Le soir du spectacle dès 19h45

Tarifs : 16 €, 13 € / Renseignements : 02 98 30 78 95

### **Bibliothèque**

⇒ Grande vente de livres et magazines : du vendredi 19 au samedi 27 octobre aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

⇒ Heures du conte : c'est le mois de ton anniversaire ? A l'heure du conte à la bibliothèque, viens écouter des histoires d'anniversaire avec tes copains les mercredi 24 et samedi 27 octobre à 11h. Tout le monde est invité !!! Même si ce n'est pas ton anniversaire !

⇒ Vous avez envie d'échanger sur le thème « Et demain ? » Partager vos idées ? Les bibliothèques du Pays des Abers vous invitent à des rendez-vous où chacun s'exprime et donne son point de vue dans la bonne humeur, guidés par la comédienne et metteur en scène Guylaine Kasza. Cette aventure intercommunale débouchera sur un spectacle collaboratif joué par les participants volontaires le 1<sup>er</sup> décembre à Plabennec et le 9 décembre à Plouguerneau.

Le prochain atelier a lieu à Saint-Pabu (Espace Roz Avel) le 25 octobre à 19h. Si ce projet vous intéresse, n'hésitez pas nous contacter à la bibliothèque au 02 98 37 61 58.

## COMMERCE - PROFESSIONS LIBÉRALES - *korn ar stalioù*

### **Nouveau cabinet sur Plabennec : Amélie Rémy, sage-femme**

Suivi de grossesse, préparation à l'accouchement, surveillance post accouchement au retour à domicile (PRADO), rééducation périnéale (y compris à distance des accouchements) et le suivi gynécologique de prévention (frottis, prescription de contraception, pose de stérilets).

6 bis square Pierre Corneille - 06 33 42 57 34

**Zéro Gluten & Végé Plabennec** Accompagnement et formation : conseils, coachings, ateliers, séjours et sorties sans gluten ou végétaliennes. Prenez soin de votre santé avec Morgane Allenbach. Plus d'informations : 06 42 79 55 02 ✉ [morgane.allenbach@free.fr](mailto:morgane.allenbach@free.fr)

**« Les jardins de Callac » - Atelier horticulture des Genêts d'Or - zone de Callac** Vente de plants et compositions de Toussaint. Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h. Fermé le lundi 22 octobre. Ouvert le lundi 29 octobre. ☎ 02 98 40 45 95.

**L'agence de voyages SALAUN HOLIDAYS** 4, rue Maréchal Leclerc à Plabennec sera fermée pour travaux du lundi 22 au vendredi 26 octobre 2018. Réouverture le lundi 29 octobre à 10h.

**Marché de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun**  
**Sur la place du Champ de foire, le vendredi de 15h30 à 19h30**

## INFORMATIONS DIVERSES - *A BEP SEURT*

### **60 ans**

Vous êtes né(e)s en 1958, vous résidiez à cette époque à Plabennec ou vous y habitez aujourd'hui, venez vous retrouver pour une soirée conviviale et animée, le samedi 1<sup>er</sup> décembre à 19h30 à l'hôtel des Voyageurs à Plabennec. Inscription à retourner avec votre règlement par chèque - 35 euros par personne pour le 2/11/18 soit à : Gaëlle Goasduff - Bijouterie Simon - Plabennec - 02 98 40 42 68  
Abel Coat - 22 rue d'Arvor - Plabennec - 02 98 40 82 41.

### **70 ans**

La journée de retrouvailles des personnes nées en 1948 à Plabennec ou habitant la commune aura lieu le jeudi 13 décembre à Saint-Nic « Les salles de Ti-Glaz » où nous dégusterons le cochon grillé, puis nous visiterons en soirée le village illuminé de Locronan et son marché de Noël. Départ en car à 11h de Plabennec et retour vers 20h30. Inscription définitive et règlement le jeudi 25 octobre à 18h, salle Marcel Bouguen. Renseignements : 06 81 68 93 38.

### **80 ans**

La journée de retrouvailles de Plabennec aura lieu le 1<sup>er</sup> décembre à midi au restaurant « Le Colibri », 6 rue Maréchal Leclerc. Le coût du repas est fixé à 25 € par personne à régler lors de l'inscription ☎ 02 98 40 41 16. Date limite d'inscription le 20 novembre 2018. Le chèque

peut être remis à François Rozec ☎ 02 98 40 10 75 ou Mme L. Le Bris ☎ 02 98 40 72 40.

### **Vous souhaitez démarrer votre jardin au naturel mais vous ne savez pas par où commencer ?**

Le samedi 3 novembre, de 9h30 à 12h, est organisée, à l'hôtel de la Communauté de communes du Pays des Abers, une animation « comment démarrer un jardin au naturel » par la Maison de la Bio 29. L'intervenant vous montrera alors comment aménager judicieusement cet espace, acquérir les bases de jardinage au naturel afin de faciliter l'entretien de votre jardin. Venez apprendre à créer un jardin sain pour toute la famille ! Inscription obligatoire auprès du secrétariat des services techniques (02 30 26 02 80). Attention : nombre de places limité à 15 personnes.

### **Taxe de séjour 2019**

Toutes les personnes concernées par la perception de la taxe de séjour sur le territoire de la Communauté de Communes du Pays des Abers sont invitées à assister à une réunion d'informations qui se déroulera le mardi 23 octobre 2018 à la salle Y. Nicolas - Espace Lapoutroie à Lannilis.

**Perdu** : un chat blanc tâches tigrées, pucé.

**Trouvé** : une clé (près du Crédit Agricole) *S'adresser en Mairie*