



WAR ARAOG ATAO

« EN AVANT TOUJOURS »

BULLETIN MUNICIPAL DE PLABENNEC

Semaine du 2 au 9 septembre 2016

N°2111

Courriel

mairie.plabennec@wanadoo.fr

Site Internet

www.ville-plabennec.fr

MAIRIE

☎ 02 98 40 41 32

☎ 02 98 40 81 22

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

LUNDI	10h00 - 11h30	Véronique GALL	Adjointe aux affaires sociales, aidés, accessibilité.
	14h00 - 15h30	Hélène KERANDEL	Adjointe à la culture, patrimoine, animations.
MARDI	10h00 - 11h30	Isabelle LEHEUTRE	Adjointe enfance, jeunesse, affaires scolaires.
MERCREDI	14h00 - 15h30	Anne -Th. ROUDAUT	Adjointe à la communication, commerce, artisanat.
JEUDI	08h30 - 10h00	Pierre L'HOSTIS	1 ^{er} Adjoint au Maire, adjoint aux travaux, eau, assainissement.
VENDREDI	10h00 - 11h30	Marcel LE FLOC'H	Adjoint aux finances.
SAMEDI	10h00 - 11h30	Fabien GUIZIOU	Adjoint à l'urbanisme, agriculture, intercommunalité, environnement.
	10h00 - 11h30	Bruno PERROT	Adjoint aux sports, bâtiments sportifs et communaux.

Mémento - mat da c'houzoud

Pharmacies - nuits, dimanches et jours fériés, appeler le ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34 Psychologue ☎ 02 98 37 67 94

Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75

Taxi Gallin Véronique ☎ 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43

Cabinets infirmiers

Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin ☎ 15 Sapeurs-Pompiers ☎ 18 ou ☎ 112

Gendarmerie ☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05

Entretien éclairage public ☎ 08 00 01 36 53

Urgence gaz naturel ☎ 08 00 47 33 33

Pour les problèmes d'eau et d'assainissement exclusivement ☎ 06 14 97 14 06

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Naissances

➤ Camille LEGAY, 62 rue Maréchal Leclerc

➤ Odile LE LIEVRE DE LA MORINIERE, Kergonan

➤ Jean PERAN, 83 ans, 26 rue Anatole Le Braz

➤ Marie, Louise JACOB née LE JEUNE, 63 ans, Corhéar

➤ Marcel THEPAUT, 56 ans, 3 allée des Pins

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

545 rue Gustave Eiffel - Zone de Penhoat - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

Accueil Emploi - lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi

9h-12h/14h-16h à Plabennec (Hôtel communautaire, ZA de Penhoat)

le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) ☎ 02 90 85 30 12

Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

A.G.D.E. - Tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au ☎ 02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV

S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

Redevance des ordures ménagères ☎ 02 90 85 30 18

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 98 37 66 09

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35

Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)

Consultation des nourrissons (PMI) - Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lannilis) ☎ 02 98 04 02 65

Puéricultrice - Le mardi matin à Plabennec sans RDV de 9h à 12h.

A Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen, le mardi après-midi et le jeudi matin sans RDV ☎ 02 98 04 02 65

Assistantes Sociales et accueil administratif - Sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique

(CLIC) (informations sociales/60 ans et plus) - En raison des congés d'été, permanence d'accueil sur rendez-vous. Demande de renseignement et prise de rendez-vous au ☎ 02 98 21 02 02, le matin de préférence.

Maison des Bruyères

AMADEUS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin.

Aide et accompagnement, soins infirmiers, équipe spécialisée Alzheimer, téléassistance, jardinage, bricolage, garde d'enfants, services aux familles.

Horaires du standard : 8h30-12h et 13h30-17h, du lundi au vendredi.

www.amadeus-asso.fr ☎ 02 98 21 12 40

Salle culturelle Tanguy Malmanche

Accueil ☎ 02 98 30 78 95

Cyber Esp@ce ☎ 02 98 30 78 97. Email : yann.porhel@ville-plabennec.fr

Autres lieux

Permanence de M. Jean-Luc Bleunven, Député. Ouverte du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h00. M. Bleunven reçoit à sa permanence tous les vendredis de 9h à 12h et sur rendez-vous, 36 rue des 3 Frères

Le Roy. Contacts : ☎ 02 98 03 15 58 - contact@jeanlucbleunven.fr

Animatrice Jeunesse ☎ 06 16 91 74 42

animation.jeunesse@ville-plabennec.fr

Association locale ADMR - Aide à Domicile ☎ 02 98 37 60 37

66 avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

Caisse d'Allocations Familiales - Uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Armée de Terre - Uniquement sur RDV ☎ 02 98 22 16 23

RPAM - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber

Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV.

ram-plabennec@wanadoo.fr ou ☎ 02 98 36 83 42

Le relais propose, en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés, ainsi qu'aux enfants.

Multi accueil - 25 rue de l'Aber ☎ 02 98 37 60 72

multi.accueil.plabennec@wanadoo.fr

Secours Catholique : permanence accueil et vestiaire le mercredi après-midi de 13h30 à 17h au 6 rue de la mairie ☎ 02 90 82 59 53

Maison Paroissiale - 1 rue Marcel Bouguen ☎ 02 98 40 41 35

Accueil : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h.

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

C.P.A.M. - ☎ 36 46

Violences conjugales - (appel gratuit) ☎ 39 19

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 02 98 40 85 29

Déchetterie et dépôt déchets verts de Penvern kom ar restachou

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

LE MAIRE COMMUNIQUE
AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT

Coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des « coupons sport » pour prendre en charge une partie des frais d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion).

Renseignements et formulaire de demande auprès de l'accueil de la mairie.

Ateliers mémoire

En partenariat avec le CCAS de Plabennec, l'association IPREA vous propose dès septembre, tous les lundis matin, un atelier mémoire tout au long de l'année à la salle Marcel Bouguen. L'objectif de ce rendez-vous hebdomadaire sera d'une part de réunir des personnes souhaitant travailler, de manière ludique, leur mémoire dans une ambiance conviviale et d'autre part, de proposer un lieu de rencontre afin de favoriser les échanges et enrichir la vie sociale. Inscription et renseignements auprès de Caroline NORBERT au 06 19 79 10 20 / asso.iprea@gmail.com / <http://iprea.e-monsite.com/>

Animations de proximité

Sortie en minibus au cinéma : mardi 6 septembre au cinéma Even à Lesneven, en association avec le club « Ar Steredenn ».

RDV à 13h20 sur le parking de la Maison de retraite ou possibilité de venir vous prendre à domicile sur inscription en mairie auprès de Mme Andrieux ☎ 02 98 40 42 17.

« Les trottoirs : espaces exclusivement réservés aux piétons »

Il est rappelé que les cyclistes doivent emprunter les voies ou les pistes cyclables pour se déplacer. Le code de la route précise que les trottoirs sont réservés aux piétons et aux usagers se déplaçant sur des véhicules à roulettes (poussette, patin à roulettes). **Exception faite pour le fauteuil roulant** qui n'est pas un véhicule, mais un dispositif d'aide à la personne handicapée pour pouvoir se déplacer comme un piéton : à l'allure du pas.

Un véhicule motorisé n'a pas le droit de stationner et de circuler sur un trottoir, à l'exception d'un VPH motorisé (véhicule pour personne handicapée ou scooter médical) à condition de ne pas dépasser une vitesse de 6 km/h. Non définie par le code de la route, les pouvoirs publics considèrent que l'allure du pas est inférieure ou égale à 6 km/h. L'utilisateur du VPH motorisé, circulant à cette vitesse, sera assujéti aux règles pour les piétons. Il est rappelé que les cyclistes doivent emprunter les voies ou les pistes cyclables pour se déplacer.

Divagation de chiens

Les possesseurs de chiens sont tenus de prendre toutes les mesures nécessaires pour garder leur(s) chien(s) dans leur propriété et de les tenir en laisse sur la voie publique.

Centre Communal d'Action Sociale.

☎ 02 98 40 42 17

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi et jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h.



Permanence logements sociaux : le mercredi de 15h30 à 17h, uniquement sur RDV, à prendre auprès de Mme Andrieux au ☎ 02 98 40 42 17.

Accueil Parents Enfants

L'accueil parents-enfants « la p'tite pause » à la Maison de l'Enfance de Plabennec rouvre ses portes les jeudis 15 et 29 septembre, le 13 octobre, les 10 et 24 novembre et le 8 décembre 2016.

L'espace de jeu et de parole est ouvert de 9h30 à 11h30, l'entrée est libre et gratuite. Futurs parents, enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ... seront les bienvenus.

Cyber espace

Cours informatique : renseignements et inscriptions possibles lors du forum des associations le samedi 3 septembre, de 14h à 17h, salle Abbé Le Guen.

CLCV, association de défense des consommateurs et locataires

Permanence le mercredi 7 septembre, sur RDV, salle Marcel Bouguen, de 10h à 12h ☎ 02 98 01 08 51.

BIBLIOTHEQUE – LEVRAOUEG

☎ 02 98 37 61 58 <http://bibliotheque.ville-plabennec.fr>

Horaires d'ouverture :

Lundi et Mardi 15h30-17h30 ;
Mercredi 10h-12h / 14h-17h30; Vendredi 15h30-18h30 ;
Samedi 10h-16h (sans interruption).

Bébé bouquine (0-3 ans) : pas d'accueil le mardi 14 juin

Heure du conte : le mercredi de 11h à 11h30

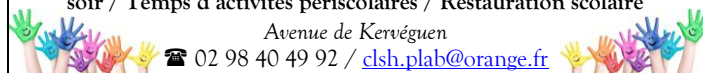


Service municipal de l'Enfance

Accueil de loisirs Am Stram Gram / Accueil périscolaire matin et soir / Temps d'activités périscolaires / Restauration scolaire

Avenue de Kervéguen

☎ 02 98 40 49 92 / clsh.plab@orange.fr



Animations sportives

Développement / Sport

La mairie propose aux enfants de 6 et 7 ans des séances d'activités physiques tout au long de l'année. Manipulation de balles, activités athlétiques, activités gymniques, jeux de lutte, jeux de raquette, jeux de réflexion et bien d'autres ... Séances le mardi 16h45-18h en salle Colette Besson (salle 2) ou le vendredi 16h45-18h en salle Maryvonne Dupureur (salle 4). Animé par l'éducateur sportif de la ville, Kevin Moullec. Bulletin d'inscription à télécharger sur le site de la ville www.ville-plabennec.fr et à déposer en mairie.

Tarif à l'année 50 €. Contact : Kevin Moullec 06 29 45 79 00 ; educateursportif@ville-plabennec.fr

Il va y avoir du sport

Pour les enfants de 8 à 11 ans, toutes les premières semaines des vacances scolaires, des séances de découverte ou des tournois. En partenariat avec les associations sportives Plabennecoises : basketball, hand-ball, rugby, football, tennis, ... Goûters offerts, de nombreux lots à gagner. Bulletin d'inscription à télécharger sur le site de la ville www.ville-plabennec.fr et à déposer en mairie.

Tarif : 4,29 € / demi-journée. Contact : Kevin Moullec 06 29 45 79 00 ; educateursportif@ville-plabennec.fr



Information transport scolaire, sur les lignes scolaires départementales

La rentrée des classes est un moment fort notamment pour les élèves qui changent d'établissement. Il est important pour eux de connaître la ligne qu'ils utiliseront. Afin de les aider dans cette démarche, un site regroupant toutes les lignes scolaires départementales est disponible à l'adresse www.viaoo29.fr

Forum des associations

samedi 3 septembre,
de 14h à 17h,
salle Abbé Le Guen (salle 3).

Contact : Kevin Moullec 06 29 45 79 00 ; educateursportif@ville-plabennec.fr

LE VISA INTERNET BRETAGNE

Pour que chacun puisse utiliser Internet, la Région Bretagne propose le « Visa Internet Bretagne ». Il s'agit d'un dispositif de formation individualisé, appuyé sur un réseau d'organismes de formations agréés. Une formation gratuite pour apprendre à utiliser un ordinateur et acquérir la pratique de l'Internet.

Formation de base de 6 semaines de 2 heures.

Contenu :

- 1- Découverte de l'ordinateur
- 2- Découverte du système d'exploitation
- 3- Internet
- 4- Rechercher une information
- 5- Communiquer : créer une adresse mail, envoyer un message
- 6- Approfondissement

Un certificat vous sera remis en fin de formation.

1^{ère} session : mercredis 21 et 28 septembre, mercredis 5, 12, 19 et 26 octobre 2016, de 9h30 à 11h30, au Pôle social de Lannilis, espace Auguste Morvan, 11 rue Jean Baptiste de la Salle à Lannilis.

La formation se déroule au 1^{er} étage avec une mise à disposition d'ordinateur portable.

Inscription au Point Accueil Emploi ☎ 02 90 85 30 12.

Le service de soins infirmiers à domicile d'Amadeus aide et soins recrute, en CDD, à temps plein, un ou une ergothérapeute. Mission : apporter une expertise de réhabilitation et de réadaptation aux publics comme aux aidants professionnels ou familiaux, des services d'aide, de soins à domicile et de l'équipe spécialisée Alzheimer. Poste à pourvoir le 19 septembre 2016. Candidature à adresser à contact@amadeus-asso.fr, tél : 02 98 21 12 40.

VIE ASSOCIATIVE - KEVREDIGEZHIOU

Ensemble paroissial des vallons de l'Aber Benoit

➤ **Samedi 3 septembre** : messe à 18h à Plouvien.

➤ **Dimanche 4 septembre** : Pardon du Folgoët. A 10h30, Grand messe sur l'esplanade des pardons. A 15h00, procession des paroisses et célébration mariale avec salut du Saint Sacrement.

Pas de messe à l'église.

➤ **Les inscriptions en vue de mariage en 2017** se feront pendant le mois de septembre. Prendre rendez-vous à l'accueil de la Maison Paroissiale aux heures d'ouverture. Heures d'ouverture, du lundi au vendredi : 9h30-12h / 15h30-18h et le samedi : 9h30-12h.

Club féminin

Le Club Féminin reprend ses activités **le mardi 6 septembre**.

Toutes les personnes intéressées par les activités manuelles sont invitées à nous rejoindre au local, 20 rue Maréchal Leclerc à partir de 13h45. Nous commencerons en douceur par un goûter.

Abers Espace Danses

Début des cours et inscriptions le mercredi 7 septembre à 20h00 pour les débutants, et pour les initiés le jeudi 8 septembre à 19h00 à la salle multifonctions de l'école Ste Anne. Accès parking par la rue Chateaubriand. Renseignements : 06 72 62 36 35.

Société de chasse

Assemblée Générale dimanche 4 septembre à 9h30 à l'hôtel « Les Voyageurs ». A l'ordre du jour : rapport moral et financier, plan de chasse lièvre et chevreuil, cotisations, élection du tiers sortant, informations et questions diverses.

En fin de réunion, les carnets de sociétaires seront remis aux adhérents sur présentation du permis de chasse validé pour la saison 2016-2017, le timbre « vote » sera également récupéré.

Battue au renard jeudi 8 septembre. Rendez-vous des chasseurs à 8h en face de la poste. N'oubliez pas casquette et gilet fluo, corne, permis de chasse et attestation d'assurance.

Enseignement de la musique, c'est bien la rentrée !

Pour découvrir les différentes propositions d'enseignement musical que l'Etablissement Public de Coopération Culturelle du Pays des Abers - Côte des Légendes propose pour la saison 2016/2017, n'hésitez pas à nous retrouver : le samedi 3 septembre au forum des associations ; le mercredi 7 septembre ou le samedi 10 septembre, de 17h à 19h, 1^{er} étage à « Arts & Espace », Callac. Reprise des enseignements le lundi 12 septembre.

U.N.C.

Samedi 10 septembre, à 9h30 au local du 20 rue Maréchal Leclerc, réunion du C.A.

Dimanche 18 septembre, thé dansant à la salle Marcel Bouguen.

Club Ar Steredenn

- Mardi 6 septembre : 13h30, reprise des activités jeux (dominos, cartes, scrabble, pétanque) et concours de tarot. 14h, départ de la marche à allure modérée, rendez-vous parking Maison de Retraite St Pierre.

- Les dates de reprise des activités danse, gym et marche seront communiquées prochainement.

- Le club sera présent au forum des associations, salle Abbé Le Guen, samedi de 14h à 17h, pour renseignements et nouvelles inscriptions.

La Chorale du Menhir

Les membres seront présents au forum des associations le samedi 3 septembre pour répondre aux questions des personnes intéressées par le chant choral et les informer de leurs projets pour 2016/2017.

Reprise des répétitions le jeudi 15 septembre au CLSH à 20h30. Tous les nouveaux choristes sont les bienvenus.

Abers country

L'association Abers Country informe ses adhérents que la reprise des cours à Plabennec se fera le lundi 19 septembre à 20h avec Isabelle et Françoise, salle « Arts & Espace » et au Drennec le jeudi 22 septembre à 20h avec Françoise, salle « Les Chataigniers ».

Les deux premiers cours seront ouverts à tous et ceux qui désirent s'initier à la danse country seront les bienvenus.

Pour tout renseignement, nous serons présents au forum des associations à Plabennec le samedi 3 septembre ou par téléphone au 06 43 75 28 81 (Yves Pellen).

Bagad Pays des Abers

Les inscriptions au Bagad Bro An Aberioù pour l'année 2016-2017 approchent, elles auront lieu au forum des associations de Plabennec, le **samedi 3 septembre** dans l'après-midi à la salle A. Le Guen.

Vous pourrez aussi vous inscrire au Bagad le samedi 10 septembre, de 10h à 12h30 au local du Bagad, ZA de Callac à Plabennec.

Le Bagad recrute dans tous les pupitres, aussi bien en cornemuse, qu'en bombarde et qu'en caisse-claire. Et il recrute des musiciens de tous âges, déjà formés ou non !

Le bulletin d'inscription est téléchargeable sur le site du Bagad : www.bagadpaysdesabers.com. Pour toute autre information, n'hésitez pas à nous contacter : contact@bagadpaysdesabers.com

Art Floral

Des représentants de l'Art Floral seront présents au forum des associations, samedi 3 septembre, salle Abbé Le Guen, pour renseignements et inscriptions. A cette occasion, Maryvonne l'animatrice présentera quelques compositions qui seront réalisées dans l'année.

La chorale War Araog Atao, dirigée par Eric Fontaine, reprend ses activités le **mardi 13 septembre** à 18h15, suivi de l'assemblée générale à 19h30 à la salle « Arts & Espace » à Callac.

Elle sera également présente au forum des associations ce samedi 3 septembre.

Club de Dessin Peinture et Sculpture

Les inscriptions pour tous les cours enfants, adolescents et adultes auront lieu **samedi 3 septembre** lors du forum des associations à la salle Abbé Le Guen, de 14h à 17h.

Tous les renseignements concernant les cours vous y seront donnés.

Balade pique-nique de Vivre Plabennec

Dimanche 4 septembre, 10h, site de Lesquélen, Plabennec.

Ouvert à tous.

Programme de la journée : 10h, randonnée pédestre (départ du site) ; 12h15 : apéritif offert suivi du pique-nique ; 15h : jeux divers (pétanque, palets, ...).

Contact : 06 95 29 21 15, contact@vivre-plabennec.fr, www.vivre-plabennec.fr

V I E S P O R T I V E - S P O R T O ù

Association Cyclotouriste Plabennecoise

Sortie interne, départ à 8h30 de la Maison du Vélo pour 76, 66 et 59 km ou sortie rando « La Plouescataise » (inscriptions à partir de 7h30 à la salle omnisports du Centre à Plouescat). Détails sur www.ac-plabennec.org

Gym'loisirs Plabennec

Reprise des cours de gym pour adultes (hommes ou femmes), gym dansée, le **lundi 12 septembre**.

Nous serons présents au forum des associations le **3 septembre** de 14h à 18h. Cette année, le stand Forme et Sport, animé par Chantal, sera installé près de nous. Ainsi vous pourrez : réaliser un bilan de votre forme ! Simple et accessible, rapide et gratuit. Encadrés par des professionnels, conseils personnalisés, recommandations pour activités adaptées.

Nous prévoyons également une démonstration de Zumba et de Salsa lors du forum.

Les inscriptions pourront se faire à l'occasion du forum des associations et les **vendredi 9 septembre de 20h à 21h et samedi 10 septembre de 10h à 12h** à la salle de gym « Arts & Espace » à Callac.

Pour tous renseignements : 02 98 40 81 01 mais également sur notre site : [gymloisirs-plabennec-29](http://gymloisirs-plabennec-29.com).

Oxygène et découverte

Lundi 5 septembre : marche à Plabennec, départ 13h45, circuit du Menhir de Prat Lédan.

Mercredi 7 septembre : marche à Plabennec, départ 13h45.

NB : pour les personnes qui désirent nous rejoindre, il suffit de se présenter avant le départ 13h45 sur le parking de l'école Ste Anne (salle Maryvonne Dupureur), le lundi ou le mercredi.

Plabennec Basket Club

Séances d'inscriptions à la salle Colette Besson le **vendredi 2 septembre** de 19h à 20h, le **vendredi 9 septembre** de 19h à 20h. Inscriptions également lors du forum des associations le samedi 3 septembre.

Stade Plabennecois hand-ball

Les permanences de signatures de licences auront lieu le **vendredi 2 septembre** de 18h à 19h30 à la salle René Le Bras et le **samedi 3 septembre** au forum des associations à la salle Abbé Le Guen de 14h à 17h.

Se munir d'un certificat médical d'aptitude au handball en compétition et en plus pour les nouveaux une photo et une pièce d'identité. D'autre part, les dossiers incomplets doivent être finalisés également lors de ces permanences.

Association Détente et Expression - Cours de voga dans le lâcher-Prise

Dans le Lâcher-Prise, c'est l'occasion de mettre le mental en vacances et de laisser s'exprimer le corps, expérimenter la liberté de mouvements, de postures, de respirations. C'est vrai qu'il n'y a rien à faire mais beaucoup à défaire ! En laissant faire, bouger, dénouer, chacun et chacune progresse dans la voie de la confiance et de la souplesse. Les cours ont lieu le mardi de 13h45 à 15h15 à l'ALSH. Reprise le mardi 20 septembre 2016. Renseignements et inscriptions sur place ou au 06 31 84 69 17.

La joie de courir

Dimanche 4 septembre : 10^{ème} épreuve du Challenge de l'Elorn à Saint-Thonan. Départ de la marche de 10 km à 9h25. Départ de la course de 5 km à 9h30 et de la course de 10 km à 10h30. Rendez-vous à 9h à Kéroriou pour le covoiturage.

Mercredi 7 septembre, de 18h30 à 19h30 : permanence au local du club pour le règlement du déplacement à La Rochelle.

Association Pour la Pratique et l'Etude du Yoga par le lâcher-prise. Année 2016-2017

L'A.P.E.Y. de Plabennec reprend son activité d'enseignement du yoga par le Lâcher-Prise, à compter du lundi 12 septembre au 38 route de Kervillerm à Plabennec.

Les cours débutants auront lieu le lundi de 18h30 à 20h et le mardi de 9h à 10h30, tout au long de l'année en dehors des périodes de vacances.

Les autres cours restent inchangés.

Information et inscriptions : chez J. Yves Bleinhant tél : 02 98 40 45 87 - chez Nolwenn Vergne tél : 02 98 40 03 83. Adresses mail : nolwenn.vergne@orange.fr jean-yves.bleinhant@orange.fr

Rugby Club Plabennec

Ecole de rugby :

-10, -12 et -14 : reprise des entraînements samedi 3 septembre à 10h.

-6 et -8 : reprise des entraînements samedi 10 septembre à 10h.

Cadets : entraînement à Brest le 2 septembre.

Juniors : entraînement à Plabennec le 2 septembre.

Seniors : entraînement le mercredi et le vendredi à 19h30. Match amical contre Plouzané le vendredi 2 septembre.

Féminines : entraînement le mardi à Plabennec à 19h30 et le vendredi à Brest à 19h30.

Rugby à V : entraînement le jeudi à 18h30.

Rugby loisirs : entraînement le jeudi à 19h30.

Permanences pour les licences : le mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 19h à 20h, samedi 10h à 12h.

Jazz Pulsion, danse modern'jazz - Cours de danse enfants

Ecole reconnue et réputée dans la région brestoïse, Jazz Pulsion, l'école de danse de Guipavas, proposera à nouveau des cours enfants 4/6 ans, 6/8 ans et 8/11 ans et 12/14 de niveau moyen sur Plabennec. Les cours sont dispensés au centre « Arts & Espace » à Plabennec. Ils débuteront le mercredi 21 septembre, pour les 6/8 ans : 13h45 à 14h45, pour les 4/6 ans : 14h45 à 15h30, pour les 8/11 ans : 17h45 à 18h45, 12/14 ans : 18h45 à 20h. Inscriptions en septembre au forum des associations de 14h à 17h le samedi 3 septembre à la salle Abbé Le Guen.

Informations et pré inscriptions peuvent être prises au 02 98 20 30 16 (heures bureau) ou par internet. Infos sur le site www.jazz-pulsion.com.

Nouveau : cours de danse classique assurés sur l'école de Guipavas (possibilité de moduler classique et jazz) pour les 7/10 ans.

Inscriptions possibles aussi sur Guipavas le 02/09 de 18h à 20h, Maison de quartier de Coataudon.

L'école de cirque la Piste des Légendes commence ses inscriptions.

Si vous avez envie de vous essayer aux arts du cirque, n'hésitez pas à nous rejoindre. Au programme : tout jonglage, grosse boule, rouleau américain, fil tendu, trapèze, échasses, pédalettes, acrobatie, ... A partir de 3 ans jusqu'aux adultes. Début des cours le 19 septembre 2016. Nous serons présents sur les différents forums des associations. Pour tous renseignements, contactez Richard 06 26 88 66 89 ou fodella@pistedeslegendes.fr ou le site www.pistedeslegendes.fr

Stade Plabennecois football

Samedi 3 septembre :

CFA : match à Chateaubriant à 18h00.

Dimanche 4 septembre :

DSE : match à 15h30 contre US Larmor Plage

DHR : match à Bohars à 15h30

D4 : match à Tréglonou à 13h30

Bourse aux sports

Dimanche 11 septembre de 9h à 17h à la salle Marcel Bouguen. Entrée 1 €. Organisée par l'école de cirque « Piste des Légendes ». Renseignements et réservations : 06 01 30 10 20.

Spectacle « Channig est de retour ! »

Dimanche 25 septembre à 15h00 au Champ de Foire à Plabennec. Entrée : adulte 12 €, enfant 8 €. Vente des billets : Super U, Danielle Chaussures. Organisé par l'APEL de l'école Ste Anne.

Loto organisé par Finistère Cancer Espoir

Dimanche 4 septembre à 14h à la salle Marcel Bouguen. Animé par Christiane. De nombreux lots à gagner : bons d'achats de 300 €, 200 €, 150 €, Krampouz, centrale vapeur, GPS, home cinéma, ...

Bourse aux vêtements organisée par le Club Féminin

Dépôt des vêtements : mardi 13 septembre de 10h30 à 18h00.

Les articles devront être propres et non démodés, munis d'une étiquette cartonnée style Bristol (5 x 7 cm) cousue main de couleur claire et sans inscription.

Chaque déposant pourra mettre en vente 10 vêtements, 2 paires de chaussures en très bon état et 2 accessoires (sac à main, ceinture, ...).

Vente des vêtements : le mardi 13 septembre de 19h30 à 21h30 et le mercredi 14 septembre de 13h00 à 17h00.

Remise des invendus : le jeudi 15 septembre de 16h00 à 17h00.

L'association Pump up the volume vous invite à fêter ses 20 ans, les 15,16 et 17 septembre 2016, sous un magnifique chapiteau, rue de l'Aber !

Au programme du Festival Pump Up :

Judi 15/09 (prix libre) : Apéro Kino - projection de courts métrages et remise du prix du jury Pump up.

Vendredi 16/09 (10€ sur place/8€ en prévente) : 100% made in Local (Louisville, Apache, Sound Flood, Les Blousons, Hoggys...) et Mégateuf animé par 2MJ DJS pour terminer la soirée.

Samedi 17/09 (15€ sur place/12€ en prévente) : JIM MURPLE MEMORIAL, TOM FIRE, Machin Machine, les Gobeurs d'Enclumes (un spectacle à partager en famille à 19h), Fanfare Zebalitz et Malo Malo.

Repas sur place (8€) : Poulet Yassa en souvenir du Festival Cœur au Mali !

Le Pass vendredi/samedi : 18€ (uniquement en prévente)

Gratuit pour les moins de 12 ans

Toutes les infos sur : <http://assopumpup.wix.com/festival>

Billetterie : <https://www.weezevent.com/pumpupthevolume>



Concert Kerfolk 2016 avec « Colline Hill » et « Les Poules à Colin »

Samedi 24 septembre, 20h30, salle du Champ de Foire, Tanguy Malmanche, rue Marcel Bouguen.

Tarif 15 €, réduit 12 €, autre : gratuit moins de 14 ans.

Contact : kerfolk@gmail.com

COMMERCES - PROFESSIONS LIBÉRALES - KORN AR STALIOÙ

Le salon « 32 PERRY STREET » : sera fermé pour congés d'été du mardi 13 septembre au mardi 27 septembre inclus, réouverture le mercredi 9h00.

Marchés de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du champ de foire,
le vendredi de 15h30 à 19h30

INFORMATIONS DIVERSES - A BEP SEURT

La filière bilingue français-breton de Sainte-Anne / Saint-Joseph fête ses 25 ans !!

L'association DIHUN PLABENNEG propose aux anciens élèves et personnels (enseignants, scolaires) de la filière de se retrouver pour célébrer cet événement. Vous pouvez prendre contact avec l'association via la page Facebook : [Facebook.com/dihunplabenneg](https://www.facebook.com/dihunplabenneg) ou par mail : association@dihunplabenneg.bzh. Trugarez ha kenavo !

L'IME recherche des bénévoles

L'IME de Plabennec, établissement accueillant des enfants, adolescents et jeunes adultes en situation de handicap, recherche des bénévoles pour les activités culturelles, de loisir, des sorties. Merci d'écrire un courrier à l'IME ou de contacter le secrétariat au 02 98 40 42 39.

Agenda de la rentrée au CVL L'Aber-Wrac'h

Mercredi 7 septembre et samedi 10 septembre 2016, reprise des activités : voile et kayak à l'année, permis bateau, location : cata, dériveur, kayak et bateau à moteur avec et sans permis. Inscription au secrétariat, du lundi au samedi ou le 3 septembre au forum des associations à Landéda et Lannilis. Tarifs, calendrier et bulletin d'inscription sur notre site : www.cvlaberwrach.fr. Tél 02 98 04 90 64 mail : cvlaberwrach@gmail.com

Rando pédestre au profit de la lutte contre la mucoviscidose

Dimanche 4 septembre à Kernilis. Randonnées de 10, 15 et 20 km. Départ à partir de 8h00, salle polyvalente, 5 €/personne.

Information SCoT (Schéma de Cohérence Territoriale)

Le SCoT est un document permettant d'organiser et de mettre en cohérence le développement et l'urbanisation à l'horizon 15/20 ans de l'ensemble du territoire du Pays de Brest. Ce document cadre concerne Brest métropole et les communautés de communes du Pays de Lesneven - Côte des Légendes, du Pays des Abers, du Pays d'Iroise, du Pays de Landerneau-Daoulas, de l'Aulne Maritime et de la Presqu'île de Crozon.

Le premier Scot du Pays de Brest, approuvé en 2011, est en révision depuis décembre 2014. L'étape du Projet d'Aménagement et de Développement Durables (PADD) qui traduit le projet du Pays de Brest sera présentée lors de réunions publiques qui se dérouleront au cours de la seconde quinzaine de septembre 2016.

- Jeudi 15/09 - 18h - Centre culturel F. Mitterrand à Plouzané
- Mercredi 21/09 - 18h - Salle du Temps Libre à Crozon
- Mardi 27/09 - 18h - Armorica - salle J. Le Guellec à Plouguerneau
- Jeudi 29/09 - 18h - Le Family à Landerneau

Le document du Projet d'Aménagement et de Développement Durables (PADD) est téléchargeable sur le site www.pays-de-brest.fr

« Des mots pour Alzheimer »

Parce que nous pouvons TOUS y être confrontés !!! Pour aider l'association France Alzheimer et maladies apparentées à faire entendre la voix des familles, et donner un véritable écho à des récits de vie, le projet « Des mots pour Alzheimer » met en scène sept personnalités : Marion Game, Daniel Russo, Chantal Ladesou, Marine Vlady, Paul Belmondo, Nicole Croisille, Eric Pierrot, qui ont accepté de prêter leur voix et leur image.

Découvrez cette campagne de sensibilisation et toutes les actions qui sont mises en place, partout en France, autour de la Journée mondiale Alzheimer du 21 septembre 2016 sur www.francealzheimer.org

Trouvé : une paire de lunettes de vue rouge et orange

Perdu : un chat tigré européen, collier rouge avec clochette, pucé

S'adresser en mairie

A LOUER (annonce 1,5 €)

- Hangar pour hivernage caravanes, bateaux, sur Plabennec ☎ 06 19 79 10 35
- Appartement T2 au bourg de Plabennec, bien isolé, lumineux, libre, 450 € ☎ 06 65 58 20 84

E M P L O I

DEMANDES

- Particulier ferait travaux intérieur / extérieur ☎ 06 19 31 55 25
- Retraité ferait tous travaux, peinture intérieure + bandes placo + petite menuiserie ☎ 06 03 87 16 91
- Jeune femme dynamique vous offre ses services pour votre repassage, vos petits travaux ménagers (chèques emploi service) ☎ 02 98 20 29 47 ☎ 06 13 73 91 66
- Entretien de votre jardin, votre maison contre CESU ☎ 02 98 40 80 64
- Particulier cherche travaux de jardinage, pelouse et haies, travail soigné ☎ 02 98 40 47 37 ☎ 06 30 28 70 10
- Jean-Yves ferait travaux de menuiserie, peinture, tapisserie, CESU accepté ☎ 06 40 06 48 60
- Je suis assistante maternelle agréée sur Plabennec, je dispose d'une place à temps plein tout de suite, vous pouvez me contacter au ☎ 06 08 48 74 30

D I V E R S

A VENDRE (annonce 1,5 €)

- Propose 1 ou 2 places au pré, pour équidé. Il y sera avec mon double poney, sur Plabennec ☎ 06 82 98 56 20
- Cuisinière à induction de marque Brandt, en bon état, 500 € (négociable) ☎ 06 47 36 20 14
- Bois de chauffage, diamètre de 3 à 10 cm, de longueur 20 à 30 cm, 150 € la corde ☎ 06 19 79 10 35
- Cause double emploi, lave-vaisselle Valberg, 12 couverts, garanti jusqu'au 14/12/16, valeur 250 €, vendu 180 € ☎ 02 98 40 40 48 ☎ 06 25 83 66 03
- Bois de chauffage sec, 2 ans, chêne, saule, hêtre en 25/30 cm et 40/50 cm, livré, rangé, 210 € les 3 stères ☎ 02 98 46 69 58 (après 20h)
- A céder salle à manger, très bon état, cause manque de place, urgent ☎ 02 98 40 47 37 ☎ 06 30 28 70 10
- Pommes de terre « Emeraude » en sacs de 25 kg, 10 € ☎ 06 15 54 14 96
- Caravane Messenger, année 1979, BE, 3,90 m, auvent avec chambre, année 2000, TBE, 500 € ☎ 06 07 22 71 70
- VTT homme noir, 21 vitesses, Rockrider 300, prix réel 170 €, vendu 150 € (gagné à une loterie) / Lecteur DVD marque Scheider, servi 2 fois, vendu 30 € / Grand parasol avec manivelle, jamais servi, vendu 30 € ☎ 02 98 40 49 14 (après 19h)
- C3 exclusive, couleur noire, boîte auto, année 2008, 100 000 km, TBE, CT ok, 5 500 € à débattre ☎ 06 75 69 83 24
- Bois de chauffage sec gardé à l'abri coupé entre 35 et 40 cm. Possibilité de livraison dans un rayon de 15 km autour de Plabennec, 220 € la corde livrée ☎ 06 79 25 12 03

RECHERCHE

- Recherche bambou à couper, diamètre 25 ou plus ☎ 06 45 86 92 84
- Dans le cadre de la journée patrimoine du 17 septembre, l'association « Santez Anna » de Lanorven recherche une brouette en bois à prêter. Pour toute proposition, s'adresser au ☎ 06 72 71 84 08
- Ecrivain publié propose atelier d'écriture sur Plabennec dans le but d'écrire un roman, le publier et reverser les fonds à une association ☎ 06 29 45 46 72

Saison 2016/2017 de l'Espace culturel Le Champ de Foire



Après le succès d'une première année riche en émotions, en rencontres et en découvertes dans une salle dédiée aux spectacle professionnels, une nouvelle saison passionnante s'ouvre !

Au programme, des propositions variées et fortes pour le tout public avec une place particulière donnée au théâtre. D'étonnants spectacles et concerts afin d'initier le jeune public à la Culture. Enfin, des expositions « hautes en couleurs » sur le thème Humanité.

C'est pourquoi, venez dès à présent découvrir la programmation 2016/2017 de l'Espace culturel Le Champ de Foire.

Horaires d'ouverture : Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h

Renseignement : Tél : 02 98 30 78 95 / Mail : contact@lechampdefoire.net

A noter dans vos agendas : Présentation de la saison 2016/2017 le **vendredi 23 septembre à 18h30** à l'Espace culturel Le Champ de Foire. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.



Exposition photos Sammen
du Collège Saint-Joseph de Plabennec



Du mardi 6 au samedi 24 septembre 2016

Espace culturel Le Champ de Foire

du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h

Le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h

Entrée libre et gratuite.

Depuis une vingtaine d'années, le collège Saint-Joseph de Plabennec (et son animateur Jean-Michel Brault), organise une tournée de théâtre en Norvège. Ces expéditions qui ont marqué plusieurs générations de Plabennecois, ont pour leitmotiv les notions de « vivre ensemble » et de « découverte de soi ».

La pièce *Sammen* (Ensemble), basée sur les poèmes de Léna Størseth, s'inscrit dans l'actualité, et à travers l'histoire d'un peuple du futur en quête d'avenir, nous parle des questions de flux migratoires et d'intégration.

Sammen, c'est le récit d'un groupe d'êtres humains, appelé Éveilleurs, qui sont à la recherche de repères mais surtout d'une cité qui serait disposée à les accueillir et à les sauver.

Cette exposition retrace l'histoire de ces personnages et de ces univers.