



# WAR ARAOG ATAO

« EN AVANT TOUJOURS »

## BULLETIN MUNICIPAL DE PLABENNEC

Semaine du 20 au 27 novembre 2015

N°2072

Courriel :

mairie.plabennec@wanadoo.fr

Site Internet :

www.ville-plabennec.fr

MAIRIE

☎ 02 98 40 41 32

☎ 02 98 40 81 22

### VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

#### Permanences de la Municipalité - digemer ar c'huzul-kear

Madame Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire : sur rendez-vous	
Monsieur Pierre L'HOSTIS	Vendredi 20/11 de 14h00 à 15h30
	Jeudi 26/11 de 8h30 à 10h
Madame Anne-T ROUDAUT	Mercredi de 14h00 à 15h30
Monsieur Fabien GUIZIOU	Samedi de 9h30 à 10h30
Madame Véronique GALL	Lundi de 10h00 à 11h30
Monsieur Marcel LE FLOC'H	Vendredi de 10h00 à 11h30
Madame Hélène KERANDEL	Lundi de 14h00 à 15h30
Monsieur Bruno PERROT	Samedi de 10h00 à 11h30
Madame Isabelle LEHEUTRE	Mardi de 10h00 à 11h30

#### Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin	☎ 15
Sapeurs-Pompier	☎ 18 ou ☎ 112
Gendarmerie	☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05
Eau et assainissement	☎ 06 14 97 14 06
Entretien éclairage public	☎ 08 00 01 36 53
Urgence gaz naturel	☎ 08 00 473333

#### Mémento - mat da c'houzoud

Nuits, dimanches et jours fériés ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34 Psychologue ☎ 02 98 37 67 94

Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75

Taxi Gallin Véronique ☎ 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43

**Cabinets infirmiers**

Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41

Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

#### Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

##### Naissance :

➤ Léana AUDION, Leslévret

##### Décès :

➤ Fernand GUIVARCH, 81 ans, 49 rue de Kerséné

➤ Henri LE BIHAN, 90 ans, Lanorven

➤ Joyce FAVREAU née GILKS, 95 ans, Le Mendy

### PERMANENCES - DIGEMER

#### Hôtel communautaire

545 rue Gustave Eiffel - zone de Penhoat - Plabennec

**C.C.P.A.** ☎ 02 98 37 66 00

**Accueil Emploi** : lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi

9h-12h/14h-16h à Plabennec (hôtel communautaire, ZA de Penhoat)

le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) ☎ 02 90 85 30 12

**Mission Locale** de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

**A.G.D.E.** tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

**A.D.I.L.** - Permanence le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au ☎ 02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV

**S.P.A.N.C.** - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

#### Redevance des ordures ménagères

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 90 85 30 18

☎ 02 98 37 66 09

**Problème de ramassage des déchets ménagers** ☎ 02 98 84 40 35

**Anciens locaux de La Poste** (près de la Mairie)

**Consultation des nourrissons** - (PMI) Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lesneven) ☎ 02 98 83 23 66

**Puéricultrice** le mardi matin sans RDV de 9h à 12h et le jeudi matin sur RDV de 9h à 12h ☎ 02 98 83 23 66

**Assistants Sociaux et accueil administratif** : sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

#### Maison des Bruyères

**ADS** - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Permanence de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi.

☎ 02 98 21 12 40 [www.ads-llp.fr](http://www.ads-llp.fr)

**Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique**

**(CLIC)** (informations sociales/60 ans et plus) Permanences d'accueil sur RDV à Lannilis et Plabennec. Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat au 02 98 21 02 02 le mardi et le jeudi.

**Les Fripouilles** - Association Assistantes Maternelles ☎ 02 98 40 85 29

#### Déchetterie et dépôt déchets verts de Penvern *korn ar restachou*

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

#### Salle culturelle Tanguy Malmanche

**Accueil** ☎ 02 98 30 78 95

**Cyber Esp@ce** : ☎ 02 98 30 78 97 Email : [yann.porhel@ville-plabennec.fr](mailto:yann.porhel@ville-plabennec.fr)

#### Autres lieux

**Permanence de M. Jean-Luc Bleunven, Député** ouverte du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h00. M. Bleunven reçoit à sa permanence tous les vendredis de 9h à 12h et sur rendez-vous, 36 rue des 3 frères Le Roy.

Contacts : ☎ 02 98 03 15 58 [contact@jeanlucbleunven.fr](mailto:contact@jeanlucbleunven.fr)

**Animatrice Jeunesse** ☎ 06 16 91 74 42

[animation.jeunesse@ville-plabennec.fr](mailto:animation.jeunesse@ville-plabennec.fr)

**Association locale ADMR** - Aide à Domicile ☎ 02 98 37 60 37

gare du Lac, avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur RDV

**C.C.A.S.** - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

**Caisse d'Allocations Familiales** : uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

**Armée de terre** : uniquement sur RDV ☎ 02 98 22 16 23

**RPAM** - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber

Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV

☎ 02 98 36 83 42 ou [ram-plabennec@wanadoo.fr](mailto:ram-plabennec@wanadoo.fr)

Le relais propose en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés ainsi qu'aux enfants.

**Multi accueil** - 25 rue de l'Aber ☎ 02 98 37 60 72

Email : multi.accueil.plabennec@wanadoo.fr

**Secours Catholique** : permanence accueil et vestiaire le mercredi après-midi de 13h30 à 17h au 6 rue de la mairie ☎ 02 90 82 59 53

**Maison Paroissiale** - 1 rue Marcel Bouguen ☎ 02 98 40 41 35

**Permanences** : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h.

**Centre Médico psychologique** - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

**C.P.A.M.** : ☎ 36 46

#### Service municipal de l'Enfance

Accueil de loisirs Am Stram Gram / Accueil périscolaire matin et soir / Temps d'activités périscolaires / Restauration scolaire

Avenue de Kervéguen

☎ 02 98 40 49 92 / [clsh.plab@orange.fr](mailto:clsh.plab@orange.fr)

**LE MAIRE COMMUNIQUE**

AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT

**Repas des aînés**

Le traditionnel repas des aînés se déroulera le **jeudi 3 décembre** prochain à 12h à la salle Marcel Bouguen. Pour participer à ce repas, toutes les personnes de 70 ans et plus sont invitées à s'inscrire en mairie impérativement avant le lundi 23 novembre prochain.

Aucune inscription ne sera prise au-delà de cette date.

Inscriptions à l'accueil de la mairie ou au 02 98 40 42 17 ou [ccas@ville-plabennec.fr](mailto:ccas@ville-plabennec.fr).

Les personnes qui le souhaitent pourront être prises à domicile par le minibus du CCAS. Inscription auprès de Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17.

**Information travaux**

Travaux d'enrobé sur la voie communale n°3, du 23 au 27 novembre 2015. Route barrée pendant 5 jours entre la route de Kerfergar / Loc Mazé et la limite Plabennec / Ploudaniel au lieu-dit Lestanet.

Déviations :

- sens Ploudaniel / Plabennec par la D25 Saint-Thonan / Kersaint-Plabennec

- sens Plabennec / Ploudaniel par la VC 1 et Kersaint-Plabennec

**Collecte de la Banque Alimentaire**

La campagne de collecte se déroulera le **vendredi 27 et le samedi 28 novembre**. Organisée par le CCAS en collaboration avec Intermarché, Super U, Lidl, elle permet de récolter des denrées pour les personnes en difficulté.

Des bénévoles seront présents dans vos magasins afin de vous accompagner dans le choix des produits. Le CCAS a besoin de conserves de viande et de légumes, pâtes, sucre, café, thé, produits d'hygiène, ... Nous comptons sur vous !

**Compteurs d'eau**

Les agents communaux ont commencé le relevé des compteurs d'eau. Nous vous remercions de rendre les abords accessibles.

**Animations de proximité**

**Lundi 23 novembre** : à partir de 14h à la petite salle du club à la Maison de retraite, après-midi détente : jeux collectifs, promenades, tricots, musiques et chants, goûter, ... Pour les personnes qui le souhaitent, le transport sera assuré par le C.C.A.S. en appelant à l'avance Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17.

**Prévention santé : le sommeil**

Le CCAS de Plabennec et l'association IPREA vous convient à un atelier de prévention santé sur le thème du sommeil. Troubles du sommeil, réveils nocturnes, difficultés d'endormissement ou prise de somnifères ? Venez découvrir comment fonctionne le sommeil et recueillir les outils pour avoir une bonne hygiène de sommeil. L'atelier sera animé par une neuropsychologue qui répondra à toutes vos questions. Une réunion d'information se tiendra à la salle Marcel Bouguen, le **lundi 30 novembre** à 10h. Inscription gratuite et renseignements auprès de Mme Andrieux au 02 98 40 42 17.

**Don du sang**

Faites un cadeau rare et précieux, donnez votre sang ! Cet acte généreux et solidaire permet chaque année de soigner 1 million de malades. Rappelons qu'aucun produit ne peut aujourd'hui se substituer au sang humain. Avant les fêtes de fin d'année, il est donc indispensable de rester mobilisés. Venez donner votre sang le **mardi 8 décembre** et le **mercredi 9 décembre 2015** de 8h à 13h, hall de la salle Tanguy Malmanche à Plabennec. On peut donner, de 18 ans à 70 ans inclus. Être muni de sa carte d'identité pour un premier don et ne pas se présenter à jeun. Merci d'avance pour votre générosité !

**BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG ☎ 02 98 37 61 58**

**Horaires d'ouverture :**

**Lundi** 15h30-17h30 ; **Mardi** 15h30-17h30 ;

**Mercredi** 10h-12h / 14h-17h30;

**Vendredi** 15h30-18h30 ; **Samedi** 10h-16h (sans interruption).

*Bébé bouquine (0-3 ans) : le mardi de 10h30 à 11h30*

*Heure du conte : le mercredi de 11h à 11h30*



**Ensemble paroissial des vallons de l'Aber Benoit**

**Samedi 21 novembre** : messe à 18h à Plouvien.

**Dimanche 22 novembre** : une seule messe à Kersaint à 9h15. Mgr Dognin présidera la célébration de la Confirmation dans le doyenné (sur l'ensemble paroissial de Notre Dame du Folgoët).

**Club Ar Steredenn**

**Mardi 24 novembre** : concours de belote avec partenaire.

**Jedi 26 novembre** : repas de fin d'année à la salle Marcel Bouguen.

**Gym** : rappel ! les participants doivent fournir, assez rapidement, la licence et le certificat médical.

**Club féminin**

**Mardi 24 novembre** : carton mousse décoré de perles.

**Jedi 26 novembre** : fin des travaux.

**U.N.C.**

➤ **Samedi 28 novembre à 10h00**, salle Marcel Bouguen, **assemblée générale ordinaire** et paiement des cotisations à partir de 9h30 ; à l'issue, pot de l'amitié et tirage d'une tombola gratuite ouverte à tous les participants ; les adhérents désirant intégrer le conseil d'administration peuvent se faire connaître au 02 98 40 89 52 et 06 88 10 50 22.

➤ **Samedi 5 décembre, journée du Souvenir** des soldats français morts pour la France durant la guerre d'Algérie et lors des combats du Maroc et de la Tunisie, au Drennec. Cérémonie à 11h place de la mairie et au Monument aux Morts ; vin d'honneur suivi d'un couscous à 18,5 € tout compris, réservations lors de l'AG du 28 novembre.

**Santez Anna Lanorven**

**Samedi 21 novembre, assemblée générale** à 10h30, salle du club des aînés à la Maison de Retraite de Plabennec. Tous les adhérents, conjoints, amis, sympathisants seront les bienvenus à l'assemblée générale annuelle. Le renouvellement des adhésions aura lieu à partir de 10h. Adhésion 1 personne : 5 €, par couple : 8 €. Un pot d'amitié sera servi à l'issue de l'assemblée générale.

**Association EPKG (Environnement à Penhoat et Kerbrat Gouesnou)**

L'assemblée générale aura lieu le **vendredi 27 novembre** à 20h30 au centre Henri Queffelec à Gouesnou. Il sera présenté un bilan de l'année écoulée. Nous ferons également le point sur le suivi du dossier. Un pot sera servi à l'issue de la réunion. Site internet : <http://epkg.free.fr>

**Cours d'Espagnol**

Le comité de jumelage organise une permanence pour les inscriptions aux cours d'espagnol le **2 décembre** de 18h à 20h à la Maison des Bruyères. Organisation des cours : débutants, le mercredi de 18h30 à 19h45 ou de 20h à 21h15 - Confirmés, le jeudi de 18h30 à 19h45.

Les cours débuteront les 6 et 7 janvier 2016 à la Maison des Bruyères.

**Chorale de jeunes en breton**

Des collégiens et lycéens se retrouvent le mercredi entre 18 et 19 heures à la salle Marcel Bouguen pour apprendre des chants en breton. Si vous êtes intéressés, si vous aimez chanter, prenez contact avec Even (07 80 45 20 16) ou avec Maela (06 78 01 56 81).

**Mignoned Locmaria assemblée générale**

L'association tiendra son assemblée générale le **vendredi 27 novembre** à 19h30 à la salle Marcel Bouguen. Tous les sympathisants sont cordialement invités à y participer. Le traditionnel repas des bénévoles sera servi à l'issue de l'assemblée, les bénévoles souhaitant y prendre part sont priés de s'inscrire au 06 66 34 03 54 (Sylvie) avant le lundi 23/11.

**L'association Surd'Iroise, association de Sourds, Devenus sourds et Malentendants**

organise sa réunion mensuelle, le **samedi 21 novembre**, de 10h à 12h à la salle Marcel Bouguen, rue du Penquer, à Plabennec. Cette réunion, gratuite et ouverte à tous, aura pour thème : « Le malentendant et son entourage ». Accessibilité possible par boucle magnétique et casques audios. Rejoignez-nous nombreux, avec votre entourage. Contacts : 02.98.40.74.76. ou au 02.98.21.33.38. ou par mail : [contact.surdiroise@gmail.com](mailto:contact.surdiroise@gmail.com).

## VIE SPORTIVE - SPORTOÙ

### Association Cyclotouriste Plabennecoise

Dimanche 22 novembre : départ à 9h pour des circuits de 70, 63, 53, 47 et 30 km.

### Oxygène et découverte

Lundi 23 novembre : marche à Plabennec.

Mercredi 25 novembre : marche à Loperhet (Anse de Lanveur).

### La joie de courir

Samedi 21 novembre : marche nordique → sortie au Folgoët. Rendez-vous à 9h15 à Kéroriou pour le covoiturage.

Dimanche 22 novembre : trail de la Vallée des Seigneurs à St Renan. Départ de la course de 23 km à 9h et de la course de 12 km à 10h. RDV à 8h à Kéroriou pour le covoiturage.

### Plabennec Basket Club

Samedi 21 novembre : U17 M / EOL à 15h. U17 M / PL de Sanquer -3 à 16h30. Seniors gars 1 / BC Léonard à 20h30.

### Stade Plabennecois hand-ball

Samedi 21 novembre : Seniors gars 1 / St Renan Guilers HB 2 à 18h30 (5)

Seniors gars 2 / HBC Bannalec à 20h30 (4)

Seniors filles 1 / Lesneven Le Folgoët HB 2 à 20h45 (5)

Seniors filles 2 / Ent. Trebeurden Pleumeur Bodou à 18h30 (4)

### Tennis Club de Plabennec

Matches à domicile → Samedi 21 novembre : à 15h, garçons 14/15 ans (1) reçoivent Le Folgoët-Lesneven 2. Dimanche 22 novembre : à 9h, seniors féminines (2) reçoivent Gouesnou 1 ; à 13h, garçons 16/18 ans (2) reçoivent Le Folgoët-Lesneven 1 ; à 16h, garçons 14/15 ans (2) reçoivent Plabennec (3).

### Stade Plabennecois Football

Samedi 21 novembre : CFA à Concarneau à 18h30.

U15 DHR à Plabennec contre Plougastel, match à 15h30.

U17 D2 à Plabennec contre Le Trégor, match à 15h30.

Dimanche 22 novembre : DSR à Plabennec contre St Briec à 15h.

Rappel : un car de supporters partira de Kervéguen le 21 novembre pour encourager l'équipe CFA à Concarneau en championnat. Le match étant à 18h30, le départ se fera à 16h de Kervéguen. Il reste encore des places. Les inscriptions se font au secrétariat au 02 98 40 41 98 jusqu'au samedi midi dernier délai, le secrétariat étant fermé après.

### Rugby Club Plabennec

Samedi 21 novembre : école de rugby, entraînement de 10h à 12h.

Dimanche 22 novembre : féminines, match à Rueil Malmaison.

## ANIMATIONS PLABENNECOISES - PLABENNEG O VEVAN

### EXPOSITION « METALMORPHOSE »

#### d'Alain Michel

Espace culturel Le Champ de Foire, jusqu'au 22 décembre 2015.

Du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h, le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h. Entrée libre et gratuite.

Renseignements : 02 98 30 78 95

« Alain Michel est l'image de l'homme libre, atypique, qui a préféré la simplicité de la vie aux contraintes extérieures. Cela lui a permis de prendre le temps de laisser naître de sa forge, de son âme et de ses mains, à partir d'objets de la vie, un monde de formes expressives, où l'art se plie aux exigences du Feu. Emergent alors du royaume occulte de la forge, les sculptures magiques de joie, ou de mélancolie ou de mystère chantant dans la matière forgée la musique de l'éternel instant. »

### Kig ha farz organisé par le collège Saint-Joseph Plabennec

Dimanche 22 novembre, à partir de 12h à la salle Marcel Bouguen.

Tarifs (café compris) : kig ha farz : 11 € ; de 6 à 12 ans : 7 € ; jambon/frites : 7 € ; de 6 à 12 ans : 5 € ; moins de 6 ans : gratuit ; parts à emporter : 9 € (prévoir des récipients).

Réservations au 02 98 40 41 17.

### Concert choral

Dans le cadre de « Novembre à chœur », les chorales « War Araog Atao » de Plabennec et « L'Oiseau Lyre » de Plouarzel proposent un concert en commun à l'église de Plabennec le **dimanche 22 novembre** à 15h30. Entrée : 6 €.

### Le mois du film documentaire proposé par la bibliothèque de Plabennec

Projection du film « Du cœur au ventre » de Pierre-François Lebrun, suivie d'un débat, **vendredi 20 novembre** à 20h30, espace culturel du Champ de Foire. [www.moisdudoc.com](http://www.moisdudoc.com)

### Bibliothèque

Tout le mois de novembre : thématique sur les doudous pour les petits, venez découvrir la maison des doudous et ses habitants fabriqués par des couturières plabennecoises.

L'humour est à l'honneur à la bibliothèque : notre mur des sourires est le fil rouge permettant de découvrir une sélection de livres (romans, BD, albums) pour rire et sourire.

### Café-Débat

L'association « Idées et Actions en Wrac'h » annonce que le Café-Débat des Abers vous attend pour sa 3ème séance de l'automne, **lundi 30 novembre** de 14 à 17h à Plabennec, salle Marcel Bouguen, sur le thème : "Idéal et Valeurs", avons nous besoin d'un idéal pour vivre ? Comment se conjuguent au quotidien nos valeurs républicaines Liberté, Egalité, Fraternité. Venez échanger vos points de vue en créant de nouveaux liens. Tel : 07 83 22 97 71 - e-mail : idacwrac'h@gmail.com

### Thé dansant organisé par l'Amicale pour le don du sang

**Dimanche 29 novembre**, de 14h à 19h à la salle Marcel Bouguen, animé par Romance Bleue (Iffic). Réservation au 02 98 61 39 77 et 02 98 40 43 10. Une partie des bénéfices sera reversée au profit de l'association « Céline et Stéphane ».

## COMMERCES - PROFESSIONS LIBÉRALES - KORN AR STALIOÙ

### Auto-école LE ROUX

Suite à notre départ en retraite, Françoise et Dédé remercient toutes les personnes qui nous ont accordé leur confiance. L'auto-école est reprise par notre salarié M. Serge Rochcongar travaillant dans l'équipe depuis près de 20 ans sous l'enseigne « Abers conduite ». Pour tous renseignements, tél. au : 02 98 33 88 00.

### Marchés de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du champ de foire

Mardi de 8h30 à 12h30 / Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 16h à 20h

## INFORMATIONS DIVERSES - A BEP SEURT

### 80 ans Plabennec et environs

Une journée « retrouvailles » est prévue le **dimanche 13 décembre** à 12 heures au restaurant « Les Voyageurs » à Plabennec, prix du repas 30 €. Inscriptions et paiement au restaurant (02 98 40 41 25) et à la bijouterie Simon (02 98 40 42 68) pour le 6 décembre.

**Téléthon – Destockage décorations de Noël en laine** Le point mousse, groupe de tricoteuses de la Maison de retraite, met en vente ses dernières décorations de Noël, toujours au profit du Téléthon. Il reste quelques Père-Noël à suspendre dans le sapin, calendriers de l'Avent, bonhommes de neige, bottes et pochettes cadeaux. Visible à l'accueil de l'EHPAD, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. Soutenez l'action des résidents pour le Téléthon !

**Soirée théâtre** Familles Rurales, association de Plouvien, propose une soirée théâtre le **samedi 21 novembre** à 20h30 à La Forge à Plouvien : « Le bonheur ça n'arrive pas qu'aux autres », pièce jouée par l'association « Vis Ta Mine » de Plabennec

« **Restosolo** » Vous habitez Plabennec ? Vous vivez seul (e) ? Repas du dimanche midi dans la solitude ? Venez le prendre avec « Restosolo » en toute convivialité tous les 3<sup>e</sup> dimanches du mois dans un restaurant pas trop cher, à Plabennec ou les environs. Possibilité de covoiturage. Renseignements : 06 27 04 33 23 et 06 70 56 06 87.

**Réunion d'information 1<sup>ère</sup> grossesse**



Mardi 24 novembre à 18h30, salle du conseil municipal, allée verte, 29870 Lannilis.

Une conseillère de la CAF et les animatrices des Relais Parents Assistants Maternels des secteurs de Lannilis, Lesneven et Plabennec présenteront les différentes possibilités qui s'offrent à vous, à la naissance de votre premier enfant : la reprise du travail, le droit au congé parental, la prestation partagée d'éducation de l'enfant, la PAJE, les aides de la CAF, les spécificités des différents modes d'accueil individuels, collectifs et leur accessibilité ... Merci de confirmer votre présence en répondant à l'invitation sur le site [caf.fr](http://caf.fr) ou auprès du RPAM de Plabennec : 02 98 36 83 42.

**Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD) - Du 21 au 29 novembre 2015**



L'objectif de la Semaine est de sensibiliser tout un chacun à la nécessité de réduire la quantité de déchets générée et donner des clés pour agir au quotidien aussi bien à la maison, au bureau ou à l'école, en faisant ses achats ou même en bricolant.

Le concept de la semaine est basé sur la prévention des déchets c'est-à-dire avant que ce dernier ne soit produit, car le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !

La prévention des déchets c'est donc agir pour ne pas produire les déchets en consommant mieux (consommation de produits peu emballés, écolabellisés), en produisant mieux (production de produits éco-conçus), en prolongeant la durée de vie des produits (réparation et don) et en jetant moins (compost par exemple) !

**La recyclerie « un peu d'R » en balade !**

Nous vous proposons de faire le vide dans votre logement et de venir nous déposer vos objets inutilisés en bon état. Videz vos tiroirs, placards, grenier ... Vêtements, livres, CD, DVD, jouets, mobilier, déco, électroménager, ... Le mercredi 25/11 de 9h à 12h sur le marché de Lannilis, le jeudi 26/11 de 9h à 12h sur le marché de Plouguerneau, le **vendredi 27/11 de 16h à 20h sur le marché de Plabennec.**

**Journée de la gratuité**

Le **samedi 21 novembre** de 13h30 à 17h30 au service technique communautaire de Bourg-Blanc (Menez bian) : les habitants sont invités à déposer les objets dont ils ne se servent plus et qui sont en relatif bon état et de repartir avec d'autres objets.

**Animation rénovation**

Le **lundi 23 novembre** : deux animations de 2 heures « faire sa peinture soi-même avec des produits naturels » sur inscription au 02 30 06 00 31.

**DANI WILDE BAND EN CONCERT**  
**ESPACE CULTUREL LE CHAMP DE FOIRE**  
**Samedi 21 novembre 2015 à 20h30**

Dans le cadre du Festival Abers Blues, l'Espace culturel Le Champ de Foire présente Dani Wilde Band en concert. Dani Wilde au style de guitare unique est dotée d'une voix soul dans la lignée de Norah Jones, Patty Griffin... L'harmonica puissant et mélancolique du blues rock de Will complètera le blues mâtiné de Dani. Un concert magique et plein d'émotion !

Billetterie disponible à l'espace culturel Le Champ de foire du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h  
**Tarifs : 10 €, 7 € / Renseignements : 02 98 30 78 95**

**Portes Ouvertes / Doriou Digor**

**Ecole Diwan de Plabennec**

**Samedi 5 décembre**  
de 10h à 12h30

Prévoir de laisser la chance à votre enfant de découvrir l'étranger !

- apprendre en breton efficacement et naturellement
- une école laïque, associative, à taille humaine et ouverte à tous
- des parents bretonnants... ou non !
- adaptation progressive des 2 ans
- des enseignants locaux plus jeunes et plus expérimentés

rue de l'Aber 29080 PLABENNEC  
<http://diwan-plabennec.fr>  
 02.98.37.84.85  
[diwan.plab@free.fr](mailto:diwan.plab@free.fr)

CONTES ET RÉCITS

# GRANDE MARÉE

17<sup>ème</sup> ÉDITION

21 NOV - 4 DÉC 2015  
BREST ET SA RÉGION

La bibliothèque de Plabennec en partenariat avec l'AEIAC présente

**Pierre Deschamps**

Pour son spectacle

**Sur le sentier des ours**

**Samedi 28 novembre à 16h**

**à l'Espace Culturel du Champ de Foire**

*Pas facile de grandir ! Que l'on soit un enfant ou un petit ours, c'est en s'aventurant sur d'étranges sentiers que l'on deviendra grand. Pour cela, il suffit de prendre la patte de l'oncle ours, et se laisser guider. Mais l'oncle ours n'est pas toujours très attentif. Alors prudence, car dans la forêt, les dangers sont nombreux ! Un spectacle de contes pour s'étonner et pour rire !*

Tout public à partir de 6 ans—Gratuit—Durée : 50 mn  
 sur réservation au 02 98 37 81 58—[bibliotheque.plabennec@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque.plabennec@wanadoo.fr)

# repas des îles

## Dimanche 22 novembre

Au self du collège public Nelson Mandela - PLABENNEC à partir de 12h

Menu

SAMOISNAS  
ROUGAILLE SAUCISSE RIZ  
GATEAU CAFE

Préparé par le restaurant scolaire

<b>Avec réservation</b>		02.98.36.81.84 / 06.99.37.33.84 <a href="http://www.dreanecommunesdubrest.fr">http://www.dreanecommunesdubrest.fr</a>	<b>JUSQU'AU 13 novembre</b>
Adulte	10 €		
Enfant (élémentaire)	7 €		
Enfant (maternelle)	gratuit		
A emporter	7 €		

**Sans réservation** : les tarifs seront majorés de 2 €

Organisé par l'Association des Parents d'Elèves du Collège Nelson Mandela - Plabennec

*fcpe*