



WAR ARAOG ATAO

« EN AVANT TOUJOURS »

BULLETIN MUNICIPAL DE PLABENNEC

Semaine du 9 au 16 octobre 2015

N°2066

Courriel :

mairie.plabennec@wanadoo.fr

Site Internet :

www.ville-plabennec.fr

MAIRIE

☎ 02 98 40 41 32

☎ 02 98 40 81 22

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

Permanences de la Municipalité - digemer ar c'huzul-kear

Madame Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire : sur rendez-vous	
Monsieur Pierre L'HOSTIS	Jeudi de 8h30 à 10h00
Madame Anne-T ROUDAUT	Mercredi de 14h00 à 15h30
Monsieur Fabien GUIZIOU	Samedi de 10h00 à 11h30
Madame Véronique GALL	Lundi de 10h00 à 11h30
Monsieur Marcel LE FLOC'H	Vendredi de 10h00 à 11h30
Madame Hélène KERANDEL	Lundi de 14h00 à 15h30
Monsieur Bruno PERROT	Samedi de 10h00 à 11h30
Madame Isabelle LEHEUTRE	Mardi de 10h00 à 11h30

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin	☎ 15
Sapeurs-Pompiers	☎ 18 ou ☎ 112
Gendarmerie	☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05
Eau et assainissement	☎ 06 14 97 14 06
Entretien éclairage public	☎ 08 00 01 36 53
Urgence gaz naturel	☎ 08 00 473333

Mémento - mat da c'houzoud

Nuits, dimanches et jours fériés	☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
Vétérinaire	☎ 02 98 40 41 34
Psychologue	☎ 02 98 37 67 94
Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis	☎ 02 98 36 85 75
Taxi Gallin Véronique	☎ 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure - Transport médical assis	☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis	☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43
Cabinets infirmiers	
Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie	☎ 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille	☎ 02 98 40 44 00

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Naissances :

- Eva TALARMEIN, 25 rue Henri Queffelec
- Zayd MESSELMANI, 40 rue des 3 frères Le Roy

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

545 rue Gustave Eiffel - zone de Penhoat - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

Accueil Emploi : lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi

9h-12h/14h-16h à Plabennec (hôtel communautaire, ZA de Penhoat)

le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) ☎ 02 90 85 30 12

Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

A.G.D.E. tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au ☎ 02 98 46 37 38 et de 10h à 12h sans RDV

S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

Redevance des ordures ménagères

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 90 85 30 18

☎ 02 98 37 66 09

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35

Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)

Consultation des nourrissons - (PMI) Uniquement sur RDV (à

prendre au CDAS de Lesneven) ☎ 02 98 83 23 66

Puéricultrice le mardi matin **sans RDV** de 9h à 12h et le jeudi matin **sur**

RDV de 9h à 12h ☎ 02 98 83 23 66

Assistantes Sociales et accueil administratif : sur rendez-vous à

prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

Maison des Bruyères

ADS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Permanence de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi.

☎ 02 98 21 12 40 www.ads-llp.fr

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique

(CLIC) (informations sociales/60 ans et plus) Permanences d'accueil

sur RDV à Lannilis et Plabennec. Renseignement et prise de RDV auprès du secrétariat au ☎ 02 98 21 02 02.

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 02 98 40 85 29

Service municipal de l'Enfance

Accueil de loisirs Am Stram Gram / Accueil périscolaire matin et soir / Temps d'activités périscolaires / Restauration scolaire

Avenue de Kervéguen

☎ 02 98 40 49 92 / clsh.plab@orange.fr

Salle culturelle Tanguy Malmanche

Accueil ☎ 02 98 30 78 95

Cyber Esp@ce : ☎ 02 98 30 78 97 Email : yann.porhel@ville-plabennec.fr

Autres lieux

Permanence de M. Jean-Luc Bleunven, Député ouverte du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h00. M. Bleunven reçoit à sa permanence tous les vendredis de 9h à 12h et sur rendez-vous, 36 rue des 3 frères Le Roy. Permanence décentralisée le **vendredi 2 octobre** de 9h à 12h à la mairie de Plouzané, place Anjela Duval.

Contacts : ☎ 02 98 03 15 58 contact@jeanlucbleunven.fr

Animatrice Jeunesse : ☎ 06 16 91 74 42

animation.jeunesse@ville-plabennec.fr

Association locale ADMR - Aide à Domicile ☎ 02 98 37 60 37

gare du Lac, avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur RDV

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

Caisse d'Allocations Familiales : uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Armée de terre : uniquement sur RDV ☎ 02 98 22 16 23

RPAM - Relais Parents Assistants Maternelles - 25 rue de l'Aber

Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV

☎ 02 98 36 83 42 ou ram-plabennec@wanadoo.fr

Le relais propose en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés ainsi qu'aux enfants.

Multi accueil - 25 rue de l'Aber ☎ 02 98 37 60 72

Email : multi.accueil.plabennec@wanadoo.fr

Secours Catholique : permanence accueil et vestiaire le mercredi

après-midi de 13h30 à 17h au 6 rue de la mairie ☎ 02 90 82 59 53

Aide alimentaire - 5 rue Maréchal Leclerc - Prochaine distribution le

mercredi 21 octobre de 19h15 à 20h30 sur RDV au ☎ 02 98 40 42 17

Maison Paroissiale - 1 rue Marcel Bouguen ☎ 02 98 40 41 35

Permanences : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le

samedi de 9h30 à 12h.

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

C.P.A.M. : ☎ 36 46

Déchetterie et dépôt déchets verts de Penvern *korn ar restachou*

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

LE MAIRE COMMUNIQUE

AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT

Animations de proximité

Lundi 12 octobre : à partir de 14h à la petite salle du club à la Maison de retraite, après-midi détente : jeux collectifs, promenades, tricots, musiques et chants, goûter, ... Pour les personnes qui le souhaitent, le transport sera assuré par le C.C.A.S. en appelant à l'avance Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17

Avis d'enquête publique

Réaménagement du site de Kerguélidic

L'enquête pour le projet de réaménagement du site de Kerguélidic sur la commune de Plabennec, se déroule à la Mairie jusqu'au mercredi 14 octobre 2015 à 17h aux jours et heures habituels d'ouverture de la Mairie.

Le Commissaire Enquêteur recevra en Mairie le **mercredi 14 octobre** de 14h à 17h30.

Pendant la durée de l'enquête, les observations sur le projet de réaménagement du site de Kerguélidic sur la commune de Plabennec pourront être consignées sur le registre d'enquête déposé en Mairie.

Elles peuvent également être adressées par écrit au Commissaire Enquêteur à l'adresse suivante : mairie.plabennec@wanadoo.fr.

Coupons sport

La commune offre aux enfants des familles aux revenus modestes (Quotient familial CAF ou MSA inférieur à 600 €) des « coupons sport » pour prendre en charge une partie des frais d'inscription à une activité proposée par les associations sportives plabennecoises (entre 20 et 40 € selon le montant de l'adhésion). Renseignements et formulaire de demande auprès de l'accueil de la mairie.

Bénéficiaire de subventions pour l'amélioration de votre logement grâce au Programme d'Intérêt Général de la Communauté de Communes du Pays des Abers !

Le bureau d'études Citémétrie a été missionné pour apporter les conseils nécessaires aux propriétaires et les assister gratuitement dans le montage des dossiers de subventions.

Des permanences sans RDV sont organisées à Plabennec le 3^{ème} mercredi de chaque mois à la CCPA - 545 rue Gustave Eiffel - zone de Penhoat, de 9h à 12h. Tél : 02 98 43 99 65 (en cas d'absence, laisser un message sur le répondeur) et courriel : pig-lesneven-abers-iroise@citemetrie.fr. Plus d'infos sur www.pig-lesneven-abers-iroise.fr

BIBLIOTHEQUE - LEVRAOUEG ☎ 02 98 37 61 58

Horaires d'ouverture :

Lundi 15h30-17h30 ; Mardi 15h30-17h30 ;

Mercredi 10h-12h / 14h-17h30;

Vendredi 15h30-18h30 ; Samedi 10h-16h (sans interruption).

Bébé bouquine (0-3 ans) : le mardi de 10h30 à 11h30

Heure du conte : le mercredi de 11h à 11h30 / samedi 10 octobre à 11h, thème : « Balade en forêt en automne »



**Programme animation jeunesse
Vacances de la Toussaint**

L'Anim'ados de Plabennec est ouvert lors des vacances d'octobre, du lundi au vendredi pour les jeunes âgés de 11 à 17 ans !

Comment ça marche?

L'animation jeunesse est ouverte le matin de 10h à 12h ainsi que l'après-midi de 13h30 à 17h30.

Les activités proposées ci-dessous se déroulent en après-midi. Les places sont limitées, les inscriptions sont donc obligatoires.

- Lundi 19 octobre : Cuisine
- Mardi 20 octobre : Pêche
Soirée Night Club (14-17 ans)
- Mercredi 21 octobre : Blind Test et Quizz (Lots à gagner)
- Jeudi 22 octobre : Baseball
Soirée Hollywood (11-13 ans)
- Vendredi 23 octobre : Patinoire
- Lundi 26 octobre : Hockey 3.0 (Sport+jeux vidéo)
- Mardi 27 octobre : Piscine
- Mercredi 28 octobre : Jeux de balles
- Jeudi 29 octobre : Découverte des cultures urbaines (Stages et démonstrations, Danse Hip hop, Graff, DJ)
- Vendredi 30 octobre : Journée Halloween
Inscriptions et renseignements au 06.16.91.74.42 ou par mail : animation.jeunesse@ville-plabennec.fr

Ensemble paroissial des vallons de l'Aber Benoit

Samedi 10 octobre : messe à 18h à Plouvien.

Dimanche 11 octobre : messe à 9h15 à Coat-Méal et à 10h45 à Plabennec.

Eveil à la Foi : rentrée pour l'Eveil à la Foi (EVF). La première rencontre de l'EVF est fixée le **samedi 10 octobre**, de 10h30 à 12h00 à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. Contact : 06 30 59 09 50.

Pendant le Synode de la Famille dont le but est de définir la position de l'Eglise face aux évolutions qui concernent la famille dans la société, **trois soirées d'information** vous sont proposées sur le thème de l'Eglise et la famille : **les 6, 13 et 23 octobre à 20h30** à la salle polyvalente de Kernilis. Ces soirées sont ouvertes à tous.

Pré-inscription mariage

Les inscriptions pour les mariages de 2016 se font sur rendez-vous. Prendre contact avec la Maison Paroissiale de Plabennec, téléphone : 02 98 40 41 35 aux heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, samedi de 9h30 à 12h.

Club Ar Steredenn

Mardi 13 octobre : concours cantonal à Loc-Brévalaire.

Jeudi 15 octobre : concours de tarot.

Mouvement Chrétien des Retraités

Le MCR se réunira le **mardi 13 octobre** de 14h à 16h, salle Marcel Bouguen.

Club féminin

Mardi 13 octobre : kirigami.

Jeudi 15 octobre : fin des activités.

Comité de jumelage

L'AG du jumelage aura lieu le **16 octobre** à 18h30 à la salle Marcel Bouguen. Ce sera l'occasion de prendre ou de renouveler vos cartes d'adhérents. Les pré-inscriptions pour le voyage à Waltenhofen du 22 au 30 juillet 2016 pour fêter les 40 ans du jumelage seront prises à ce moment. L'AG sera suivie d'un pot offert par le comité ainsi que d'un repas sur inscription (adultes : 13 €, enfants -12 ans : 8 €).

Une permanence pour les inscriptions au repas se tiendra le **10 octobre** de 10h à 12h à la Maison des Bruyères. Possibilité également par téléphone avant le 12/10 au soir au : 02 98 40 75 32 ou 02 98 40 12 07.

Avalou Plabennec

Samedi 10 octobre, 2^{ème} récolte du verger de Locmaria à partir de 14h. Tous les adhérents sont invités à participer à cette dernière cueillette avant la fête de la pomme du 18 octobre. Contacts : 06 84 20 89 34 ou christianguiavarch@gmail.com. Site internet : avalouplabennec.bzh

Surd'Iroise

La réunion Surd'Iroise, association de sourds, devenus sourds et malentendants avance sa réunion mensuelle, initialement prévue le samedi matin 17 octobre au **vendredi 16 octobre** à 14h30 à la salle Marcel Bouguen. Cette réunion, gratuite et ouverte à tous, se tiendra en présence de deux orthophonistes du service ORL du CHU de Brest. Elle est accessible par boucle à induction magnétique et transcription écrite simultanée. Vous pouvez nous contacter au 02 98 40 74 76 ou au 02 98 21 33 38. Venez nombreux.

U.N.C.

CA le **samedi 17 octobre** à 9h30 au local de la rue Maréchal Leclerc.

Les Jardins Partagés

Jardinage collectif le **mardi 13 octobre** de 14h à 16h sur le site de la Maison de Retraite.

V I E S P O R T I V E - S P O R T O Û

Association Cyclotouriste Plabennecoise

Dimanche 11 octobre: départ des 4 groupes à 8h30 pour 82, 76, 67 ou 60 km.

Oxygène et découverte

Lundi 12 octobre: marche à l'extérieur (covoiturage).

Mercredi 14 octobre: déplacement à Guissény.

L'Assemblée Générale de l'association aura lieu le **jeudi 15 octobre** à 20h30 à la salle Marcel Bouguen. Les personnes souhaitant intégrer le conseil d'administration sont invitées à se faire connaître auprès d'un membre du bureau.

Stade Plabennecois hand-ball

Samedi 10 octobre: Seniors gars 1 / US Sene HB à 18h30, salle Le Bras. Seniors gars 2 / War Raok Kloar à 20h30, salle Dupureur.

Seniors filles 1 / CPB Rennes HB à 20h30, salle Le Bras.

Plabennec Basket Club

Samedi 10 octobre: U13 M / PL de Sanquer à 15h

U17 F / Plouider BB à 18h30. U17 M / Landi BA à 16h45

Vélo Sport Plabennec

Assemblée générale du Vélo Sport le **samedi 10 octobre** à partir de 18h, salle Marcel Bouguen suivie d'un apéritif.

Apt'O sport

L'association Apt'O sport propose des cours d'éveil et motricité pour les enfants de 3 à 5 ans. Rendez-vous les samedis de 9h30 à 10h30, à l'ALSH Am Stram Gram. Contact : Solenn Dameron - 06 19 42 57 19.

dameron.solenne@orange.fr

Gym'loisirs - cours seniors

L'association Gym'loisirs Plabennec propose une séance de gym équilibre et coordination motrice, le mardi de 14h à 15h. Les cours ont lieu dans la salle de gym « Arts & Espace », zone de Callac. On travaille en petit groupe, dans une franche bonne humeur. Cotisation : 84 € pour l'année. Téléphone : 07 80 09 36 44.

La joie de courir

Samedi 10 octobre: marche nordique, sortie à Guissény. Rendez-vous à 9h à Kéroriou pour le covoiturage.

Dimanche 11 octobre: « Brest court », course de 5 km à 15h et course de 10 km à 16h. Rendez-vous pour le covoiturage à Kéroriou à 13h30 ou 14h30.

Jeudi 15 octobre: date limite d'inscription pour les cars pour St Pol / Morlaix et Taulé / Morlaix.

Stade Plabennecois football

Samedi 10 octobre:

Coupe de France (5^{ème} tour) Plabennec reçoit Lannion FC à 18h30

Tarifs entrées : 6 €, licenciés Stade Plabennecois à partir de 16 ans : 3 €, femmes : gratuit.

Coupe de Bretagne U15 A reçoit St Renan à 15h30. **Coupe de District U15 B** reçoit GJ Kernic / Lanhouarneau à 15h30. **Gambardella U19** reçoit St Renan à 15h30.

Dimanche 11 octobre: **Coupe de Bretagne DSR** reçoit les Gars du Rheun à 15h.

A N I M A T I O N S P L A B E N N E C O I S E S - P L A B E N N E G O V E V A Ñ

Exposition « Couleurs des possibles » de Domie'D



Espace culturel Le Champ de Foire, jusqu'au 31 octobre, du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, le vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h.

Entrée libre et gratuite. Renseignements : 02 98 30 78 95

Domie'D a ouvert les yeux sur le monde en Afrique. Peut-être est-ce dans cette petite enfance qu'il faut comprendre l'origine et le sens de sa démarche. D'une part, les couleurs qui ont toujours été les fils conducteurs dans son travail et d'autre part, les émotions liées à la manipulation de la matière.

C'est dans cette alchimie du jeu entre les couleurs, les matières et son histoire personnelle que ses tableaux au pastel à l'huile et ses sculptures de papier naissent, grandissent et existent ...

Braderie

L'équipe du Secours Catholique vous accueillera le **samedi 10 octobre**, en continu, de 9h30 à 17h30, rue de la Mairie à Plabennec. Vous y trouverez des vêtements, de la vaisselle, des meubles et divers bibelots. Cette manifestation est ouverte à tous.

Kig ha farz organisé par EPKG

L'association Environnement à Penhoat et Kerbrat-Gouesnou organise un repas kig ha farz le **dimanche 11 octobre** à partir de 12h au centre Henri Queffelec à Gouesnou. **Sur réservation**, adulte 12 € (kig ha farz, dessert), enfant 6 € (jambon frites, dessert). Possibilité à emporter 10 € (kig ha farz). Renseignements sur notre site internet : <http://epkg.free.fr> ou au 02 98 07 83 57. Vous trouverez également des bulletins de réservation au centre Henri Queffelec et commerces de Gouesnou.

Foire aux livres - CD/DVD

Dimanche 1^{er} novembre de 9h à 18h à la salle Marcel Bouguen. Renseignements et inscriptions : 02 98 40 42 78 / 02 98 40 78 66.

Foire jouets / puériculture

Dimanche 11 octobre de 10h à 17h à la salle Marcel Bouguen.

Entrée : 1,50 € - exposants : 4,50 € les 1,50 m - restauration sur place. Renseignements : 06 81 08 38 39.

Vide grenier

Le Pongiste Club de Plabennec organise son 3^{ème} vide-grenier le **dimanche 25 octobre** de 9h à 17h à la salle Marcel Bouguen. Restauration sur place : buvette, sandwichs, crêpes. L'entrée est de 1,5 € (+ 12 ans).

Pour les inscriptions (4,5 € la table) : pongisteclubplabennec@yahoo.fr

Bibliothèque municipale de Plabennec

Exposition pop-up & contes jusqu'au 14 octobre. Dioramas réalisés par les élèves de CP de l'école Ste Anne.

« Histoires de mon doudou » par Michel Corrigan

Son nom peut varier, sa forme, sa matière, mais il est toujours là dans les moments durs, dans les moments doux. Confident plein d'odeurs, plein de souvenirs, il rassure, console, relie. Ce sont les histoires d'un doudou, c'est l'histoire de mon doudou qui apparaît, disparaît, réapparaît. Il rythme les histoires, comptines, jeux de doigts et après ... on peut même le toucher !

On ne sait pas ce que l'enfant entend, ce qu'il comprend, mais on peut constater son attention devant la musique des mots, même si parfois, il écoute du fond de sa cabane ! Et les images et les histoires prennent doucement racine dans le corps du tout-petit.

Jeudi 29 octobre à 11h à l'espace culturel du champ de Foire, organisé par la bibliothèque. A partir de 2 ans - gratuit - sur inscription à la bibliothèque. Durée : environ 25 mn.

Damien et Renan LUCE en concert

Espace culturel LE CHAMP DE FOIRE

Samedi 14 novembre 2015 à 20h30

L'Espace culturel Le Champ de Foire présente Damien et Renan LUCE en concert. Billeterie disponible à l'espace culturel Le Champ de Foire, du mardi au jeudi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h et le vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 19h. Tarifs : 25 €, 18 €.

Renseignements : 02 98 30 78 95.



COMMERCES - PROFESSIONS LIBÉRALES - KORN AR STALIOÙ

Nouveau ! M. ABIVEN Steven, artisan carreleur tous types de sols (carrelage, faïence, parquets, salle de bain, sols souples, dallage, ...) zone artisanale de Callac à Plabennec ☎ 09 53 54 01 10 ou 06 81 56 85 08.

Nouveau ! SL Maçonnerie, création, rénovation Plabennec Auto-entrepreneur en maçonnerie et aménagements extérieurs vous propose ses services ☎ 06 61 66 03 06

Création Murielle Coiffure ☎ 02 98 40 42 59. Nouveau : ouverture le lundi toute la journée de 9h à 12h et de 13h15 à 19h.

Le Colibri ouvert tous les dimanches midi à compter du dimanche 11 octobre.

Marchés de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Sur la place du champ de foire

Mardi de 8h30 à 12h30 / Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 16h à 20h

INFORMATIONS DIVERSES - A BEP SEURT

Soirée d'information autour de l'accueil des réfugiés

Pas une journée sans que les médias ne fassent état des migrants et réfugiés qui arrivent en nombre en Europe. Que devons nous faire ? Que pouvons nous faire ? Que voulons nous faire ?

Un collectif de Plabennecois vous invite à venir vous informer et échanger sur ces questions le **mardi 13 octobre**, à 20h30, salle Marcel Bouguen à Plabennec. M. Rémy Galleret de la Halte-Accueil de Brest et M. Jean Le Vely de l'association Digemer apporteront des éléments d'information sur le parcours des migrants et partageront leur expérience d'accueil et d'accompagnement des réfugiés.

Collecte de journaux de l'école Ste Anne

Samedi 10 octobre de 10h à 12h, cour de l'école Sainte-Anne.

Rencontres pour le mieux-être

Les 17 et 18 octobre de 10h à 18h30, hôtel « Les Voyageurs » à Plabennec. Notre salon a pour but d'informer le public sur les pratiques de santé et plus particulièrement les médecines non conventionnelles et les pratiques de bien-être. Vous pourrez lors de ce week-end rencontrer des professionnels de la région et assister à des conférences et participer à des ateliers. Entrée 3 €. Stands, conférences, ateliers avec des professionnels de la région, participation de la librairie « La Nouvelle

Culture » de Brest, possibilité de restauration sur place le midi. Programme détaillé sur notre site : <http://alliancemieuxetre.jimdo.com>.

« Restosolo » le dimanche midi des personnes seules

Le dimanche est souvent une journée difficile pour les personnes vivant seules. Vous habitez Plabennec ? Rejoignez « Restosolo » pour partager en toute convivialité un repas de midi au restaurant pour être moins seul/seule, créer du lien, un dimanche par mois (choix d'un restaurant à Plabennec ou les environs. Possibilité de covoiturage). Renseignements : 06 27 04 33 23 et 06 70 56 06 87.

Alcool-assistance Plouvien

Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 16 octobre** à 20h30, salle « Laënnec » à Plouvien. Thème : « l'abstinence ». Réunion ouverte à tous.

L'ASP - RESPECTE du Léon continue son action d'accompagnement et de soutien des malades et de leur famille. L'association a besoin d'étoffer son équipe d'accompagnement bénévoles et nous invitons les personnes intéressées à nous joindre au 06 04 09 57 99 ou à notre permanence du jeudi matin au 7, rue Alsace Lorraine à Lesneven ou par courriel à : aspduleon@orange.fr

LOTO Vendredi 9 octobre 2015
à partir de 20h
Salle Marcel Bouguen
PLABENNEC

Animé par Céline

A GAGNER...

1600€ BA (300, 150, 100 etc.)
Cuisineur Cookoo
Tireuse à bière
Nettoyeur haute pression
Robot pâtisseries
Sodastream
Et bien d'autres lots !!!

NOUVEAU :
MINI BINGO 1€ la grille, 10€ les 12
LOTO PERSO 3€ la grille, 10€ les 4
(Sandwiches, boissons et gâteaux sur place)

VENEZ NOMBREUX !

Plabennec
Fête de la pomme

Dimanche 18
Octobre
De 10h à 18h
Salle Marcel Bouguen
Entrée 2€

- Exposition de pommes
- Fabrication jus de pommes
- Démonstration de greffage
- Stand Abeilles
- Concours gâteaux aux pommes
- Buvette - Tombola
- Nombreux autres stands

Organisée par l'association Avalou Plabennec.
Site: Avalou.plabennec.voila.net

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE PLABENNEC

GRANDE VENTE DE LIVRES
ET MAGAZINES DECLASSES
DE LA BIBLIOTHEQUE

SAMEDI 17 OCTOBRE
DE 10 H A 16 H