



WAR ARAOG ATAO

« EN AVANT TOUJOURS »

BULLETIN MUNICIPAL DE PLABENNEC

Semaine du 27 février au 6 mars 2015

N° 2036

Courriel :

mairie.plabennec@wanadoo.fr

Site Internet :

www.ville-plabennec.fr

MAIRIE

☎ 02 98 40 41 32

☎ 02 98 40 81 22

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

Permanences de la Municipalité - digemer ar c'huzul-kear

Madame Marie-Annick CREAC'HCADDEC, Maire : sur rendez-vous	
Monsieur Pierre L'HOSTIS	Judi de 10h00 à 11h30
Madame Anne-T ROUDAUT	Mercredi de 14h00 à 15h30
Monsieur Fabien GUIZIOU	Samedi de 10h00 à 11h30
Madame Véronique GALL	Lundi de 10h00 à 11h30
Monsieur Marcel LE FLOC'H	Vendredi de 10h00 à 11h30
Madame Hélène KERANDEL	Lundi de 14h00 à 15h30
Monsieur Bruno PERROT	Samedi de 10h00 à 11h30
Madame Isabelle LEHEUTRE	Mardi de 10h00 à 11h30

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin	☎ 15
Sapeurs-Pompiers	☎ 18 ou ☎ 112
Gendarmerie	☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05
Eau et assainissement	☎ 06 14 97 14 06
Entretien éclairage public	☎ 08 00 01 36 53
Urgence gaz naturel	☎ 08 00 47 33 33

Mémento - mat da c'houzoud

Nuits, dimanches et jours fériés ☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche

Vétérinaire ☎ 02 98 40 41 34 Psychologue ☎ 02 98 37 67 94

Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis ☎ 02 98 36 85 75

Taxi Gallin Véronique ☎ 06 77 36 77 89

Taxi Gouez Laure - Transport médical assis ☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85

Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis ☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43

Cabinets infirmiers

Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille ☎ 02 98 40 44 00

Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie ☎ 02 98 37 63 41

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Naissance :

➤ Léo ABILY, Vourch Vian

Décès :

➤ Louise LE ROUX née TRAON, 86 ans, 7 rue Abbé Le Guen

➤ Jean, Yves FOUILLARD, 67 ans, 2 rue Maryse Bastié

➤ Jeanne KERBOUL, 84 ans, 16 rue Pierre Jestin

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

545 rue Gustave Eiffel - zone de Penhoat - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

Accueil Emploi : lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi 9h-12h/14h-16h à la Maison du Lac à Plabennec

le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) ☎ 02 90 85 30 12

Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 9h à 12h (sans RDV), de 14h à 17h (sur RDV)

Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans RDV) de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV)

A.G.D.E. tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

Redevance des ordures ménagères

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 90 85 30 18

Maison du Lac, BP 23, 29860 PLABENNEC ☎ 02 98 37 66 09

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35

Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)

Consultation des nourrissons - (PMI)

Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lesneven) ☎ 02 98 83 23 66

Puéricultrice tous les mardis matins sans RDV ☎ 02 98 83 23 66

Assistantes Sociales D.P.A.S. : sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

Maison des Bruyères

ADS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Sur rendez-vous

☎ 02 98 37 66 76 ou ☎ 02 98 21 12 40 www.ads-llp.fr

CL.I.C. - Gérontologie (informations sociales/60 ans et plus)

Accueil sur rendez-vous à LANNILIS : mardi de 9h à 12h, Pôle social, espace Augustin Morvan, 11 rue St Jean Baptiste de la Salle et à PLABENNEC : vendredi de 9h à 12h à la Maison des Bruyères, rue Pierre Jestin. Pour tout renseignement ou pour prendre rendez-vous, contacter le 02 98 21 02 02.

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 02 98 40 85 29

Cyber Esp@ce : Email : yann.porhel@ville-plabennec.fr ☎ 02 98 37 66 33

Service municipal de l'Enfance

Accueil de loisirs Am Stram Gram / Accueil périscolaire matin et soir / Temps d'activités / Restauration scolaire

Avenue de Kervéguen

☎ 02 98 40 49 92 / clsh.plab@orange.fr

Autres lieux

Permanence de M. Jean-Luc Bleunven, Député ouverte du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h00. M Bleunven reçoit en permanence tous les vendredis de 9h à 12h et sur rendez-vous, 36 rue des 3 frères Le Roy.

Contacts : ☎ 02 98 03 15 58 contact@jeanlucbleunven.fr

Animatrice Jeunesse :

☎ 06 16 91 74 42

animation.jeunesse@ville-plabennec.fr

Association locale ADMR - Aide à Domicile

☎ 02 98 37 60 37

gare du Lac, avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur RDV

C.C.A.S. - Mairie

☎ 02 98 40 42 17

A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au 02 98 46 37 38 et 10h à 12h sans RDV

Caisse d'Allocations Familiales : uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Armée de terre : uniquement sur RDV ☎ 02 98 22 16 23

RPAM - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber

Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV

☎ 02 98 36 83 42 ou ram-plabennec@wanadoo.fr

Le relais propose en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés ainsi qu'aux enfants.

Multi accueil - 25 rue de l'Aber

☎ 02 98 37 60 72

Email : multi.accueil.plabennec@wanadoo.fr

Secours Catholique : permanence accueil et vestiaire le mercredi après-midi de 13h30 à 17h au 6 rue de la mairie ☎ 02 90 82 59 53

Aide alimentaire - 5 rue Maréchal Leclerc - Prochaines distributions samedi 28 février de 12h15 à 14h et mercredi 11 mars de 19h15 à 20h30 sur RDV au : ☎ 02 98 40 42 17

Maison Paroissiale - 1 rue Marcel Bouguen ☎ 02 98 40 41 35

Permanences : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h.

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

C.P.A.M. : ☎ 36 46

Déchetterie et dépôt déchets verts de Penvern *korn ar restachoù*

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

LE MAIRE COMMUNIQUE
AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT

Accueil des nouveaux arrivants

Les personnes installées sur la Commune depuis le 1er mars 2014, n'ayant pas reçu d'invitation, sont cordialement invitées à prendre le verre de l'amitié le **samedi 7 mars** prochain, à 11 heures, en mairie. Merci de bien vouloir vous inscrire au secrétariat de la mairie, auprès de Mme Geneviève BERGES ☎ 02 98 40 41 32 ou mairie.plabennec@wanadoo.fr, pour le 28 février 2015.

Animations de proximité

Sortie en minibus au cinéma le **mardi 3 mars** au cinéma Even à Lesneven, en association avec le club « Ar Steredenn ». RDV à 13h20 sur le parking de la Maison de Retraite ou possibilité de venir vous prendre à domicile sur inscription en mairie au ☎ 02 98 40 42 17.

Chaque dimanche : les aînés peuvent se retrouver pour une après-midi dominos à la Maison des Bruyères à partir de 14h.

Aux propriétaires d'équidés

Dans le but de recenser tous les détenteurs d'équidés sur la Commune de Plabennec, nous demandons à tous les propriétaires de venir retirer une fiche de renseignements en mairie et de remettre ce document complété à la Police Municipale. Les renseignements seront destinés aux services de Gendarmerie et de Police Municipale en cas de découvertes ou de divagations d'équidés.

BIBLIOTHEQUE – LEVRAOUEG ☎ 02 98 37 61 58

Horaires d'ouverture :

Lundi 15h30-17h30 ; Mardi 15h30-17h30 ;

Mercredi 10h-12h / 14h-17h30;

Vendredi 15h30-18h30 ; Samedi 10h-16h (sans interruption).

Heure du conte : le mercredi à 11h

Bébé bouquine : le mardi de 10h à 11h30



Mission locale

L'antenne de la Mission Locale déménage durant toute la période des travaux réalisés à la Maison du Lac. L'accueil du public se fait à l'adresse suivante :

Hôtel communautaire, ZA de Penhoat, 545 rue Gustave Eiffel à Plabennec. Tél : 02 30 06 00 33 – fax : 02 98 36 85 50.

Accueil :

Lundi de 9h à 12h (sans rendez-vous), de 14h à 17h (sur RDV)
Mardi de 11h à 12h et de 14h à 15h (sans rendez-vous), de 9h à 11h et de 15h à 17h (sur RDV).

La Mission Locale pour l'insertion sociale et professionnelle des jeunes du Pays de Brest a pour mission l'accueil, l'information, le suivi et l'accompagnement des jeunes âgés de 16 à 25 ans sortis du système scolaire ou universitaire en recherche de formation professionnelle ou d'emploi. Les Conseillers en insertion sont à votre disposition pour construire des réponses adaptées à chacun : aide à la recherche d'emploi, construction de projet professionnel, aides matérielles diverses ... Vous pouvez bénéficier également d'une aide en matière d'accès aux droits, à la santé, aux projets de loisirs, de culture, de mobilité ... D'autres prestations existent qui répondent à vos besoins en matière de vie sociale. www.mission-locale-brest.org



Communauté de Communes
du Pays des Abers

La Maison du Lac est fermée pour cause de travaux de rénovation pour une durée d'environ 20 mois. Les services administratifs communautaires et la Maison de l'Emploi sont transférés à : Hôtel de Communauté - 545 rue Gustave Eiffel (zone de Penhoat) à Plabennec. Plus d'informations au 02 98 37 66 00.



CLCV, association de défense des
consommateurs et locataires

Permanence le **mercredi 4 mars, sur RDV**, salle Marcel Bouguen, de 10h à 12h, ☎ 02 98 01 08 51.

Ensemble paroissial des vallons de l'Aber Benoit

Samedi 28 février : messe à 18h à Bourg-Blanc.

Dimanche 1er mars : messe à 9h15 à Kersaint et à 10h45 à Plabennec.

Club Ar Steredenn

Cotisation 2015 : pensez à mettre la carte d'adhérent à jour avec le timbre 2015.

Séjour de 3 jours à la découverte des Côtes d'Armor : Erquy, Cap Frehel, Fort La Latte, Les 7 îles, ... **du 11 au 13 mai 2015**. Il reste des places disponibles. Renseignement et inscription au club.

Société de chasse de Plabennec

Battue au renard samedi 28 février. Rendez-vous des chasseurs à 8h30 place en face de la poste. Port d'une casquette, d'un vêtement fluo, d'une corne, du permis de chasse, de l'attestation d'assurance, obligatoire pour tous les participants.

Loto du vendredi 6 mars : rendez-vous des bénévoles pour la préparation de la salle Marcel Bouguen à 14h.

Permanences pour la remise du carnet de sociétaire et le paiement des invitations samedi 7 et dimanche 8 mars de 10h30 à 12h au bar « Ti Biniou ».

Don du sang

L'amicale pour le don du sang bénévole du canton de Plabennec informe ses adhérents, sympathisants et donateurs que **l'assemblée générale** aura lieu le **6 mars 2015** à partir de 18h, salle des Châtaigniers, Le Drennec. Les personnes désireuses de faire partie de l'amicale ou souhaitant entrer au Conseil d'Administration doivent se faire connaître au plus vite auprès du Président M. Ferran au 02 98 40 70 18. Au cours de cette assemblée générale, le point sera fait sur les besoins en sang total toujours en constante augmentation et aussi sur le plasma.

La remise de diplômes et médailles aux donateurs clôturera la séance, et tous seront conviés à partager le pot de l'amitié. Un grand merci aux donateurs pour leur générosité.

F.N.A.T.H.

Permanence juridique vendredi 6 mars de 10h30 à 11h30 à la salle Marcel Bouguen (salle 3), règlement des cotisations 2015.

Club féminin

Le club féminin organise pour les adhérentes et sympathisants une **sortie « fête des fleurs »**, le **jeudi 19 mars 2015**.

Départ de Plabennec à 8h30 en direction de la Torche pour la féerie de la fête des fleurs. Déjeuner à St Jean de Tromilon. Après-midi, visite guidée du manoir de Kérazan à Loctudy. Retour à Plabennec en fin d'après-midi. Inscription aux heures d'ouverture du club : mardi et jeudi, 13h30-16h30 ou tél : 02 98 40 73 84 ou 02 98 40 78 76.

F.D.S.E.A.

La section « Anciens exploitants » de la F.D.S.E.A. vous invite à la réunion annuelle intercantonale regroupant Lannilis, Lesneven, Landerneau et Plabennec. Elle se tiendra le **vendredi 6 mars** de 14h à 17h en la salle Lapoutroie à Lannilis.

Ordre du jour : bilan syndical de l'année écoulée, informations diverses par le Président départemental ; informations sur les maladies cardio-vasculaires (A.V.C.) par un médecin du C.H.U. ; intervention de Mme Conrad, responsable du CLIC Côte des Légendes, pays des Abers. Cette réunion est ouverte à tous les anciens exploitants, adhérents ou non. Un pot clôturera la réunion.

Ecole de musique du Pays des Abers – Côte des Légendes

Temps de découverte des instruments de musique

Les **samedis 7 et 14 mars**, entre 15h30 et 16h30, à la Médiathèque de Plouguerneau, l'école de musique du Pays des Abers – Côte des Légendes invite tous les enfants de 4 à 6 ans et leurs parents, à des temps de découverte des instruments de musique.

Les enseignants de l'école de musique présenteront de manière simple et ludique leurs instruments, en joueront un peu, les feront toucher, manipuler, et proposeront aux enfants d'en jouer eux aussi ... Ces temps de découverte sont gratuits, alors n'hésitez pas ! Renseignements : école de musique du Pays des Abers – Côte des Légendes au 02 98 37 22 53.

VIE SPORTIVE - SPORTOÙ

Association Cyclotouriste Plabennecoise

Dimanche 1er mars : départ des 4 groupes à 8h30 pour 82, 76, 68 et 61 km.

Stade Plabennecois football

Samedi 28 février : CFA reçoit Lorient, match à 18h30.

Dimanche 1er mars : DSR reçoit l'ASB

PH se déplace à Bodilis - D3 se déplace à Brest sq. (St Pierre)

Oxygène et Découverte

Lundi 2 mars : marche à l'extérieur.

Mercredi 4 mars : déplacement à Plouescat, circuit de Porsguen.

Plabennec Basket Club

Samedi 28 février : Benjamins / AS Pluguffan B à 15h.

Cadettes / Gouesnou B à 16h30.

Joie de courir

Dimanche 1er mars : 3ème épreuve du Challenge de l'Elorn au Relecq-Kerhuon. Départ de la course de 5 km à 9h30 et de celle de 12 km à 10h15. Rendez-vous à 9h pour le covoiturage à Kéroriou.

Karaté club de Plabennec

Le Karaté-Do club de Plabennec fête ses 25 ans le samedi 14 mars 2015. Rendez-vous à 17h00 à la salle des arts martiaux pour des démonstrations enfants, ados et adultes, par le professeur Bernard Paugam et ses élèves. Venez nombreux participer à cet événement !

Stade Plabennecois hand-ball

Samedi 28 février : (salle René Le Bras) Seniors gars / Guingamp à 21h. Seniors filles / Landevant à 19h15. -17 filles / RMH Chartes de Bretagne à 16h. -18 gars / Pays du Trégor à 17h30.

ANIMATIONS PLABENNECOISES - PLABENNEG O VEVAN

Loto organisé par le club de pétanque

Vendredi 27 février à 20h à la salle Marcel Bouguen. Plus de 4 000 € de lots à gagner dont bons d'achats de + de 1 300 €.

Foire à la puériculture / jouets

Dimanche 1er mars de 10h à 17h à la salle Marcel Bouguen. Entrée 1,50 € - exposants : 4,50 € les 1,50 m. Restauration sur place. Renseignements : lesfripouillesplabennec@gmail.com ☎ 06 81 08 38 39.

Loto organisé par la société de chasse

Vendredi 6 mars à 20h à la salle Marcel Bouguen. 3 000 € de prix environ dont 1 600 € en bons d'achats.

Répétition publique du Bagad Pays des Abers

Le Bagad Pays des Abers invite à venir écouter le samedi 28 février la suite Gallo-Vannetaise qu'il présentera à Saint-Brieuc pour la première manche du championnat des Bagadoù de seconde catégorie le dimanche 1er mars. La répétition publique aura lieu à 17h à la salle Marcel Bouguen de Plabennec. Ce sera une bonne occasion pour le groupe de se mettre une dernière fois en condition avant le concours du lendemain ! L'entrée est bien entendu gratuite, venez nombreux !

Visite du Quartz (Brest)

La ville de Plabennec dans le cadre de sa programmation culturelle propose aux Plabennecois de visiter la scène nationale du Quartz le samedi 21 mars à 14h30. Cette visite gratuite et ouverte à tous vous permettra le temps d'un après-midi d'accéder aux coulisses de cette scène de prestige. Inscriptions jusqu'au 14 mars 2015 auprès du service culturel de Plabennec (mairie) / 02 98 40 41 32 / Places limitées.

Vide grenier organisé par Aber's country

Dimanche 15 mars à la salle Marcel Bouguen.

Réservations : 06 43 75 28 81.

La Culture pour tous !!!

La scène nationale de Brest, le Quartz, propose une programmation culturelle variée. Dans le cadre de sa politique culturelle, et notamment d'accès de tous à la culture, la commune de Plabennec souhaite faire profiter ses habitants de cet équipement en leur proposant un spectacle, à des tarifs préférentiels.

Comment profiter des tarifs préférentiels ?

Il faut être Plabennecois et réserver sa place en s'adressant à la Mairie (service culturel), au 02 98 40 41 32 ou par mail à l'adresse mairie.plabennec@wanadoo.fr. Vous payez votre place en Mairie et le soir du spectacle, vous retirez votre place à l'accueil du Quartz. Tarifs réduits chômeurs, jeunes, familles nombreuses, faibles revenus... accordés sous condition (contacter le service culturel).

Alexandre Tharaud (Mozart, Schubert, Beethoven)

Jeudi 19 mars à 19h30

Tarifs : 19,50 €, 14 € (réduit)

Kig ha farz organisé par l'association EPKG

(Environnement à Penhoat et Kerbrat-Gouesnou)

Dimanche 15 mars à partir de 12h au centre Henri Queffelec à Gouesnou.

Sur réservation : adulte 12 € (kig ha farz, dessert), enfant 6 € (jambon frites, dessert), possibilité à emporter 10 € (kig ha farz).

Date limite de réservation : lundi 9 mars. Renseignements sur notre site internet : <http://epkg.free.fr> ou au 02 98 07 83 57.

Vous trouverez également des bulletins de réservation au centre Henri Queffelec et commerces de Gouesnou. Permanence de réservation au centre Henri Queffelec : samedi 7 mars de 10h à 12h.

COMMERCES - PROFESSIONS LIBÉRALES - KORNAR STALIOÙ

Nouveau sur Plabennec ! « Au service des papilles » vous propose plusieurs prestations pour améliorer votre quotidien. Prestation culinaire : conseil, élaboration de menus équilibrés, confection des plats. Ménage de votre domicile. Entretien du jardin
Tél : 07 83 21 48 18 / 02 98 40 49 99 stephane-thuault@orange.fr

Nouveau sur Plabennec ! Patrice Guiavarch, aménagement et entretien extérieur

Abattage et élagage d'arbres, semis de pelouse, taille de haies, gravillonnage de cours, paillage de massifs, ...

Lesquelen - Plabennec ☎ 06 30 92 06 98 pgh-clb@hotmail.fr

Le Super U sera fermé le lundi 2 mars 2015 au matin pour inventaire, réouverture à 14h.

Création Murielle Coiffure ☎ 02 98 40 42 59

Fermeture pour travaux le lundi 2 et le mardi 3 mars 2015.

Crédit Mutuel de Bretagne

Les sociétaires de la Caisse du Crédit Mutuel de Plabennec - Bourg/Blanc sont invités à participer à l'Assemblée Générale, qui se tiendra à la Maison du Temps Libre à Bourg-Blanc, le mercredi 18 mars à partir de 19h.

A l'issue de l'Assemblée Générale, un repas sera servi et l'animation sera assurée par la troupe-théâtre « T.V.A. ». Veuillez confirmer votre présence auprès de votre Caisse locale pour le jeudi 12 mars.

Marchés de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Mardi de 8h30 à 12h30 / Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 16h à 20h

INFORMATIONS DIVERSES - A BEP SEURT

Skol Diwan Plabenneg : Doriou digor d'ar sadorn 28 a viz C'hwevrer / Portes ouvertes samedi 28 février de 10h à 12h30

N'hésitez pas à venir visiter notre école où l'enseignement est basé sur le bilinguisme selon la méthode de l'immersion en langue bretonne. Adaptation progressive dès deux ans. Semaine à 4 jours conservée pour 2015-2016. Nous vous accueillerons rue de l'Aber, dans nos nouveaux locaux. Renseignements, tél : 02 98 37 64 05.

Portes ouvertes à l'école Ste Anne de Plabennec

Samedi 28 février de 9h30 à 12h. Découverte de la filière bilingue français-breton et de l'apprentissage précoce des langues ; Visite des classes et des travaux des élèves ; Réception des photos scolaires.

Trouvé : une clé avec porte-clé « fer à cheval » / un portable « Sony » (salle Marcel Bouguen) *S'adresser en mairie*

LE CHEVAL

Exposition

Venez découvrir le cheval sous toutes ses formes ! Aspects physiques, historiques ou mythologiques, cet animal, symbole de puissance et élégance n'aura plus de secrets pour vous.



23 FEVRIER
- 28 MARS

Heure du conte

Samedi 7 mars, à 11h



Gratuit
à partir de 3 ans

Atelier

Mercredi 11 mars de 14h30 à 16h

« Fabrication
d'une lanterne équine »



Pour les enfants de 6 à 10 ans
Gratuit, sur inscription

Bibliothèque de Plabennec

35, rue du Maréchal Leclerc, 29860 Plabennec

☎ 02.98.37.61.58

bibliotheque.plabennec@wanadoo.fr

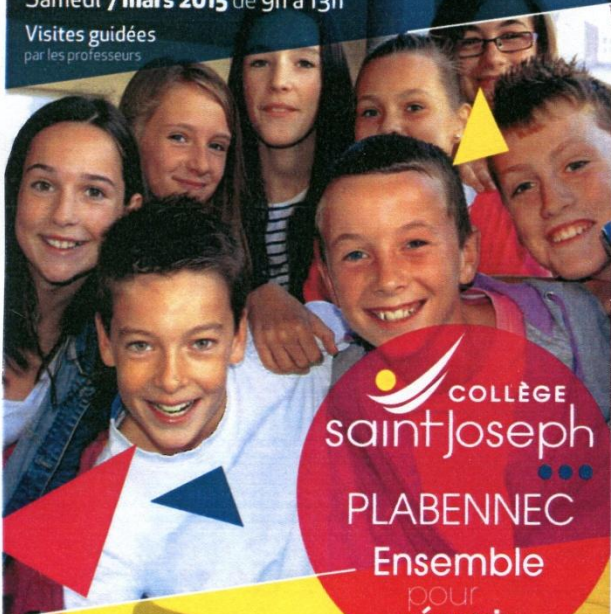


Portes Ouvertes

Vendredi 6 mars 2015 de 17h à 20h

Samedi 7 mars 2015 de 9h à 13h

Visites guidées
par les professeurs



COLLÈGE
saint Joseph
PLABENNEC
Ensemble
pour
réussir

DÈS LA 6^{ÈME} : Bilingue Allemand,
Bilingue Breton, Section Football,
Animation Théâtre, Accueil des DYS, Aide aux devoirs...

AUX AUTRES NIVEAUX : Section Européenne Anglais, Latin, Découverte
Professionnelle, Voyages éducatifs en Europe, étude dirigée...

Collège Saint Joseph / 2, rue des écoles à PLABENNEC / www.saint-joseph-plabennec.org



Association Entraide pour la vie

conférence sur les épices

Jeudi

5 mars

20H30

Salle Marcel Bouguen

PLABENNEC

Par Marie Jo Foures de
Cap Santé

Intérêt culinaire et thérapeutique des
épices.
Le gingembre, la cannelle, le safran, le
curcuma...



Entrée 3 €

A noter : concert de musiques lyriques et baroques le 8 mars au Drennec

www.entraidepourlavie.fr



Le dimanche 8 mars

17H00 en l'Eglise Du DRENNEC

concert de chants lyriques et baroques

Entrée libre—Participation au chapeau

Gwenn, Anna, Perynn

Première partie :

HEKLEO

Chorale bretonnante



Association Entraide pour la vie

A noter : conférence sur les épices le 5 mars à Plabennec

www.entraidepourlavie.fr

