



WAR ARAOG ATAO

« EN AVANT TOUJOURS »

BULLETIN MUNICIPAL DE PLABENNEC

Semaine du 20 au 27 février 2015

N°2035

Courriel :

mairie.plabennec@wanadoo.fr

Site Internet :

www.ville-plabennec.fr

MAIRIE

☎ 02 98 40 41 32

☎ 02 98 40 81 22

VIE PRATIQUE - AR VUHEZ PEMDEZ

Permanences de la Municipalité - digemer ar c'huzul-kear

Madame Marie-Annick CREAC'HCADEC, Maire : sur rendez-vous	
Monsieur Pierre L'HOSTIS	Jeudi 05/03 de 10h00 à 11h30
Madame Anne-T ROUDAUT	Mercredi de 14h00 à 15h30
Monsieur Fabien GUIZIOU	Samedi de 10h00 à 11h30
Madame Véronique GALL	Lundi de 10h00 à 11h30
Monsieur Marcel LE FLOC'H	Vendredi de 10h00 à 11h30
Madame Hélène KERANDEL	Lundi de 14h00 à 15h30
Monsieur Bruno PERROT	Samedi de 10h00 à 11h30
Madame Isabelle LEHEUTRE	Mardi de 10h00 à 11h30

Appels d'urgence - da c'helver trum

Médecin	☎ 15
Sapeurs-Pompiers	☎ 18 ou ☎ 112
Gendarmerie	☎ 17 ou ☎ 02 98 40 41 05
Eau et assainissement	☎ 06 14 97 14 06
Entretien éclairage public	☎ 08 00 01 36 53
Urgence gaz naturel	☎ 08 00 47 33 33

Mémento - mat da c'houzoud

Nuits, dimanches et jours fériés	☎ 32 37 pour connaître la pharmacie de garde la plus proche
Vétérinaire	☎ 02 98 40 41 34
Psychologue	☎ 02 98 37 67 94
Etoile bleue - Ambulances et transport médical assis	☎ 02 98 36 85 75
Taxi Gallin Véronique	☎ 06 77 36 77 89
Taxi Gouez Laure - Transport médical assis	☎ 02 98 36 88 69 ☎ 06 88 74 74 85
Taxi Le Bars Gilles - Transport médical assis	☎ 02 98 40 80 82 ☎ 06 75 01 92 43
Cabinets infirmiers	
Cabinet de la Mairie - 3 rue de la Mairie	☎ 02 98 37 63 41
Cabinet Gentile - 11 square Pierre Corneille	☎ 02 98 40 44 00

Etat Civil - ganet, dimezet, marvet

Décès :

- M. Claude GOUEZ, 55 ans, Pen ar C'hoat
- M. Louis MORVAN, 77 ans, 14 rue Tanguy Malmanche
- M. Joseph UGUEN, 78 ans, 22 rue Tanguy Malmanche

PERMANENCES - DIGEMER

Hôtel communautaire

545 rue Gustave Eiffel - zone de Penhoat - Plabennec

C.C.P.A. ☎ 02 98 37 66 00

Accueil Emploi : lundi, mardi, jeudi 9h-12h/14h-17h, vendredi 9h-12h/14h-16h à la Maison du Lac à Plabennec

le mercredi 8h30 - 12h30 à Lannilis (Pôle social) ☎ 02 90 85 30 12

Mission Locale de Plabennec/Lannilis ☎ 02 30 06 00 33

Lundi de 8h30 à 12h, mardi de 11h à 15h sur RDV

A.G.D.E. tous les jeudis de 13h30 à 17h ☎ 02 98 21 18 64

S.P.A.N.C. - Service Public d'Assainissement Non Collectif ☎ 02 90 85 30 17

Redevance des ordures ménagères

Tous les jours, sauf le mercredi ☎ 02 90 85 30 18

Maison du Lac, BP 23, 29860 PLABENNEC ☎ 02 98 37 66 09

Problème de ramassage des déchets ménagers ☎ 02 98 84 40 35

Anciens locaux de La Poste (près de la Mairie)

Consultation des nourrissons - (PMI)

Uniquement sur RDV (à prendre au CDAS de Lesneven) ☎ 02 98 83 23 66

Puéricultrice tous les mardis matins sans RDV ☎ 02 98 83 23 66

Assistantes Sociales D.P.A.S. : sur rendez-vous à prendre au CDAS de LANNILIS ☎ 02 98 04 02 65

Maison des Bruyères

ADS - Aide et soins à domicile - 1 rue Pierre Jestin. Sur rendez-vous

☎ 02 98 37 66 76 ou 02 98 21 12 40 www.ads-llp.fr

CL.I.C. - Gérontologique (informations sociales/60 ans et plus)

Accueil sur rendez-vous à LANNILIS : mardi de 9h à 12h, Pôle social, espace Augustin Morvan, 11 rue St Jean Baptiste de la Salle et à PLABENNEC : vendredi de 9h à 12h à la Maison des Bruyères, rue Pierre Jestin. Pour tout renseignement ou pour prendre rendez-vous, contacter le 02 98 21 02 02.

Les Fripouilles - Association Assistantes Maternelles ☎ 02 98 40 85 29

Cyber Esp@ce : Email : yann.porhel@ville-plabennec.fr ☎ 02 98 37 66 33

Service municipal de l'Enfance

Accueil de loisirs Am Stram Gram / Accueil périscolaire matin et soir / Temps d'activités / Restauration scolaire

Avenue de Kervéguen

☎ 02 98 40 49 92 / clsh.plab@orange.fr

Autres lieux

Permanence de M. Jean-Luc Bleunven, Député ouverte du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h00. M Bleunven reçoit en permanence tous les vendredis de 9h à 12h et sur rendez-vous, 36 rue des 3 frères Le Roy.

Contacts : ☎ 02 98 03 15 58 contact@jeanlucbleunven.fr

Animatrice Jeunesse :

☎ 06 16 91 74 42

animation.jeunesse@ville-plabennec.fr

Association locale ADMR - Aide à Domicile ☎ 02 98 37 60 37

gare du Lac, avenue de Waltenhofen, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur RDV

C.C.A.S. - Mairie ☎ 02 98 40 42 17

A.D.I.L. - Permanence le 1^{er} mercredi du mois de 9h à 10h sur RDV au 02 98 46 37 38 et 10h à 12h sans RDV

Caisse d'Allocations Familiales : uniquement sur RDV ☎ 0810 25 29 30

Armée de terre : uniquement sur RDV ☎ 02 98 22 16 23

RPAM - Relais Parents Assistantes Maternelles - 25 rue de l'Aber

Vous êtes parents, futurs parents, assistant maternel, le RPAM vous propose un accueil sur la commune (Maison de l'enfance) sur RDV

☎ 02 98 36 83 42 ou ram-plabennec@wanadoo.fr

Le relais propose en complémentarité, des matinées d'éveil et d'échanges à tous les assistants maternels agréés ainsi qu'aux enfants.

Multi accueil - 25 rue de l'Aber ☎ 02 98 37 60 72

Email : multi.accueil.plabennec@wanadoo.fr

Secours Catholique : permanence accueil et vestiaire le mercredi après-midi de 13h30 à 17h au 6 rue de la mairie ☎ 02 90 82 59 53

Aide alimentaire - 5 rue Maréchal Leclerc - Prochaines distributions mercredi 25 février de 19h15 à 20h30 et samedi 28 février de 12h15 à 14h sur RDV au : ☎ 02 98 40 42 17

Maison Paroissiale - 1 rue Marcel Bouguen ☎ 02 98 40 41 35

Permanences : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 15h30 à 18h, le samedi de 9h30 à 12h.

Centre Médico psychologique - 11 rue Hélène Boucher ☎ 02 98 42 36 80

C.P.A.M. : ☎ 36 46

ADAPEI (Association Départementale des Amis et Parents des Personnes Handicapées mentales)

- Mme Lebret cathlebret@gmail.com

☎ 02 98 40 73 64

Déchetterie et dépôt déchets verts de Penvern korn ar restac'h

Ouverture du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Fermés le mardi ☎ 06 14 71 56 57

VIE MUNICIPALE - KELEIER AN TI KEAR

LE MAIRE COMMUNIQUE AR MEAR A RO DA C'HOUZOUT

Accueil des nouveaux arrivants

Les personnes installées sur la Commune depuis le 1er mars 2014, n'ayant pas reçu d'invitation, sont cordialement invitées à prendre le verre de l'amitié le **samedi 7 mars** prochain, à 11 heures, en mairie. Merci de bien vouloir vous inscrire au secrétariat de la mairie, auprès de Mme Geneviève BERGES ☎ 02 98 40 41 32 ou mairie.plabennec@wanadoo.fr, pour le 28 février 2015.

Conseil municipal

Mercredi 25 février à 20h30 en mairie.

Animations de proximité

Lundi 23 février : à partir de 14h à la petite salle du club à la Maison de retraite, après-midi détente : jeux collectifs, promenades, tricots, musiques et chants, goûter, ... Pour les personnes qui le souhaitent, le transport sera assuré par le C.C.A.S. en appelant à l'avance Geneviève Andrieux au 02 98 40 42 17.

Aux propriétaires d'équidés

Dans le but de recenser tous les détenteurs d'équidés sur la Commune de Plabennec, nous demandons à tous les propriétaires de venir retirer une fiche de renseignements en mairie et de remettre ce document complété à la Police Municipale. Les renseignements seront destinés aux services de Gendarmerie et de Police Municipale en cas de découvertes ou de divagations d'équidés.

BIBLIOTHEQUE – LEVRAOUEG ☎ 02 98 37 61 58

Horaires d'ouverture :

Lundi 15h30-17h30 ; Mardi 15h30-17h30 ;

Mercredi 10h-12h / 14h-17h30;

Vendredi 15h30-18h30 ; Samedi 10h-16h (sans interruption).

Heure du conte : le mercredi à 11h

Bébé bouquine : le mardi de 10h à 11h30



Association ADMR de l'Aber-Benoît

Depuis le 17 février 2015, les bureaux de l'association ont été transférés dans les nouveaux locaux situés :

Gare du Lac, avenue de Waltenhofen à Plabennec (en face de la Maison du Lac). Nouveau numéro de téléphone : 02 98 37 60 37.



Communauté de Communes du Pays des Abers

Les services administratifs communautaires et la Maison de l'Emploi déménagent. La Maison du Lac est fermée pour cause de travaux de rénovation pour une durée d'environ 20 mois. Les services sont transférés à : Hôtel de Communauté - 545 rue Gustave Eiffel (zone de Penhoat) à Plabennec. Plus d'informations au 02 98 37 66 00 ou sur www.pays-des-abers.fr

Permanences du conciliateur de justice

M. Jean-Pierre Lussou, conciliateur de justice pour le canton de Plabennec, tiendra sa prochaine permanence, sur rendez-vous, en mairie de Plabennec, de 9h à 12h, le **lundi 23 février**.

Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat de la mairie de Plabennec ☎ 02 98 40 41 32.

VIE ASSOCIATIVE - KEVREDIGEZHIOÙ

Ensemble paroissial des vallons de l'Aber Benoît

Samedi 21 février : messe à 18h au Drennec.

A compter du 1er dimanche du Carême (le 22 février), changement d'horaire pour les messes sur l'ensemble paroissial.

Dimanche 22 février : messe à 9h15 à Plouvien et à 10h45 à Plabennec.

Club Ar Steredenn

Mardi 24 février : belote secteur à Lanarvily. Reprise de la danse en ligne et reprise de la gym.

Jeudi 26 février : reprise de la danse en ligne. Petit tarot.

Séjour de 3 jours à la découverte des Côtes d'Armor : Erquy, Cap Frehel, Fort La Latte, Les 7 îles, ... **du 11 au 13 mai 2015.**

Réunion d'informations et d'inscriptions le mardi 24 février à 9h30 à la salle Marcel Bouguen.

Société de chasse de Plabennec

Battue au renard dimanche 22 février. Rendez-vous des chasseurs à 8h30 place en face de la poste. Port d'une casquette, d'un vêtement fluo, d'une corne, du permis de chasse, de l'attestation d'assurance, obligatoire pour tous les participants.

F.N.A.T.H.

Permanence juridique **vendredi 6 mars** de 10h30 à 11h30 à la salle Marcel Bouguen (salle 3), règlement des cotisations 2015.

Club féminin

Mardi 24 et jeudi 26 février : tableau 3 D

F.D.S.E.A.

La section « Anciens exploitants » de la F.D.S.E.A. vous invite à la réunion annuelle intercantonale regroupant Lannilis, Lesneven, Landerneau et Plabennec. Elle se tiendra le **vendredi 6 mars** de 14h à 17h en la salle Lapoutroie à Lannilis.

Ordre du jour :

- z Bilan syndical de l'année écoulée, informations diverses par le Président départemental
- z Informations sur les maladies cardio-vasculaires (A.V.C.) par un médecin du C.H.U.
- z Intervention de Mme Conrad, responsable du CLIC Côte des Légendes, pays des Abers.

Cette réunion est ouverte à tous les anciens exploitants, adhérents ou non. Un pot clôturera la réunion.

VIE SPORTIVE - SPORTOÙ

Association Cyclotouriste Plabennecoise

Dimanche 22 février : randonnée cyclotouriste au Drennec ; départ de la Maison du Vélo à 8h15 ou 8h30.

2 circuits internes à 9h : 67 et 57 km.

Stade Plabennecois football

Samedi 21 février : CFA se déplace à Nantes, match à 18h.

Dimanche 22 février : DSR se déplace à Morlaix

PH reçoit Ploubezre - D3 reçoit Brest FC Bergot - Loisirs 1 reçoivent Tréglonou à 10h à Plabennec.

Oxygène et Découverte

Lundi 23 février : marche à Plabennec.

Mercredi 25 février : déplacement à Plouguerneau, circuit de la chapelle St Claude. Après la marche, réunion de bureau salle Marcel Bouguen.

Stage « prévention – santé »

L'association Apr'O sport organise un stage « prévention-santé » du 7 mars au 11 avril. Au programme : atelier équilibre, gestes et postures, renforcement musculaire ... Les séances, encadrées par une animatrice diplômée en sport et santé, auront lieu le samedi de 10h30 à 11h30, à l'ALSH de Plabennec. 30 euros les 6 séances. Renseignement et inscription : Solenne Dameron au 06 82 51 19 03

Joie de courir

Dimanche 22 février : course de 12 km à Bourg-Blanc à 10h - Marche (12 ou 15 km) à 9h.

Rendez-vous à 8h45 à Kéroriou pour le covoiturage.

ANIMATIONS PLABENNECOISES - PLABENNEG O VEVAN

Loto organisé par la chorale War Araog Atao

Vendredi 20 février à 20h à la salle Marcel Bouguen. A gagner : nombreux bons d'achats, 1 TV LCD, le « petit train », ...

Thé dansant organisé par le Don du Sang

L'amicale pour le don du sang bénévole du canton de Plabennec organise un thé dansant le **dimanche 22 février**, salle Marcel Bouguen, de 14h à 19h. Animé par Romance Bleue.
Réservations : 02 98 40 43 10 ou 02 98 61 39 77.

Loto organisé par le club de pétanque

Vendredi 27 février à 20h à la salle Marcel Bouguen. Plus de 4 000 € de lots à gagner dont bons d'achats de + de 1 300 €.

Foire à la puériculture / jouets

Dimanche 1er mars de 10h à 17h à la salle Marcel Bouguen. Entrée 1,50 € - exposants : 4,50 € les 1,50 m. Restauration sur place.
Renseignements : lesfripouillesplabennec@gmail.com ☎ 06 81 08 38 39.

Conférence sur les épices

Une conférence sur les épices animée par Marie Jo Fourès de « Cap Santé » aura lieu le **jeudi 5 mars** à la salle Marcel Bouguen de Plabennec à 20h30. Intérêt culinaire et thérapeutique des épices, connaître leurs vertus et savoir les utiliser : gingembre, cannelle, safran, cardamome, curcuma, coriandre, ... On peut les associer à des herbes aromatiques et faire des mélanges. Quels mélanges ? Comment les mettre dans notre assiette pour notre santé ? Table découverte des épices. Entrée 3 €. Organisé par l'association « Entraide pour la vie ».

Exposition à l'EHPAD Saint-Pierre

Exposition de photographies : « La poésie ordinaire » de Solange Créquer à l'EHPAD St Pierre jusqu'au **samedi 28 février** dans l'espace Damany (1er étage de l'EHPAD). Visite ouverte à tous, tous les jours, de 10h à 18h.

Exposition à la bibliothèque

Venez découvrir le cheval sous toutes ses formes : aspects physiques, historiques ou mythologiques, cet animal, symbole de puissance et d'élégance n'aura plus de secrets pour vous.

De nombreux livres sur le cheval sont disponibles, pour être incollable sur le sujet ! **Du 23 février au 1er avril à la bibliothèque.**

Exposition « Noël Barbot » en mairie jusqu'au 28 février

Après avoir travaillé l'aquarelle et le dessin pendant de nombreuses années, c'est tout naturellement que l'artiste plabennecois, Noël Barbot, s'est tourné vers l'univers fascinant de la gravure. D'inspiration essentiellement maritime, les estampes de Noël Barbot vous invitent au voyage ...

Visite du Quartz (Brest)

La ville de Plabennec dans le cadre de sa programmation culturelle propose aux Plabennecois de visiter la scène nationale du Quartz le **samedi 21 mars** à 14h30.

Cette visite gratuite et ouverte à tous vous permettra le temps d'un après-midi d'accéder aux coulisses de cette scène de prestige.

Inscriptions jusqu'au 14 mars 2015 auprès du service culturel de Plabennec (mairie) / 02 98 40 41 32 / Places limitées.

Vide grenier organisé par Aber's country

Dimanche 15 mars. Réservations : 06 43 75 28 81.

Concert de chants lyriques et baroques

Dimanche 8 mars à 17h en l'église du Drennec (*et non à Plabennec comme prévu initialement*). Des morceaux du répertoire baroque et classique (Mozart, Mendelssohn, Schubert, ...) seront interprétés par Perynn et Gwen accompagnées d'Anna au piano. Bénéfices reversés au profit des actions d'Entraide pour la vie. Entrée libre, participation au chapeau.

COMMERCES - PROFESSIONS LIBÉRALES - KORN AR STALIOÙ

Nouveau sur Plabennec ! « Au service des papilles » vous propose plusieurs prestations pour améliorer votre quotidien.

- 1- Prestation culinaire : conseil, élaboration de menus équilibrés, confection des plats
 - 2- Ménage de votre domicile
 - 3- Entretien du jardin
- Tél : 07 83 21 48 18 / 02 98 40 49 99 stephane-thuault@orange.fr

Boulangerie Hamelet fermée jusqu'au lundi 23 février inclus.

Nouveau sur Plabennec ! Barvec Décoration - artisan peintre décorateur

Peinture et décoration intérieure, enduits décoratifs, revêtements sols et murs, ravalement de façades. ☎ 06 38 93 17 28
gerald.barvec@orange.fr

Marchés de Plabennec - Marc'hajoù ar zizhun

Mardi de 8h30 à 12h30 / Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 16h à 20h

INFORMATIONS DIVERSES - A BEP SEURT

Inscriptions en 6ème et portes ouvertes au collège Saint-Joseph de Plabennec

Le **vendredi 6 mars**, de 17h à 20h et le **samedi 7 mars** de 9h à 12h30, le collège ouvre ses portes aux parents et aux futurs élèves. Visite guidée par des professeurs (durée : 1h15).

Pour les élèves scolarisés dans les écoles publiques du secteur, les dossiers d'inscription peuvent être demandés dès maintenant au secrétariat au 02 98 40 41 17 ou par mail à secretariat-profs@saint-joseph-plabennec.org. Inscription à déposer le jour des portes ouvertes ou au plus tard le 10 avril.

Le directeur se tient à la disposition des familles sur rendez-vous.

Portes ouvertes à l'école Ste Anne de Plabennec

Samedi 28 février de 9h30 à 12h.

- z Découverte de la filière bilingue français-breton et de l'apprentissage précoce des langues.
- z Visite des classes et des travaux des élèves
- z Réception des photos scolaires

Skol Diwan Plabenneg : Doriou digor d'ar sadorn 28 a viz C'hwevrer / Portes ouvertes samedi 28 février de 10h à 12h30

N'hésitez pas à venir visiter notre école où l'enseignement est basé sur le bilinguisme selon la méthode de l'immersion en langue bretonne. Adaptation progressive dès deux ans. Semaine à 4 jours conservée pour 2015-2016. Nous vous accueillons rue de l'Aber, dans nos nouveaux locaux. Pour tous renseignements, tél : 02 98 37 64 05 ou diwan.plab@free.fr

Syndicat mixte des Eaux du Bas-Léon

Piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles

Le Syndicat Mixte des Eaux du Bas-Léon et la Fédération Départementale des Groupements de Défense contre les Organismes Nuisibles (FDGDON) recherchent des piégeurs pour lutter contre la prolifération des rongeurs aquatiques nuisibles (rat musqué et ragondin). Les cours d'eau du Bas-Léon étant fortement impactés, une campagne de lutte collective se déroulera entre février et juin 2015. Une remise des cages aura lieu à Kernilis le **lundi 23 février** entre 18h30 et 19h00 à la salle polyvalente. Pour mieux valoriser l'investissement des bénévoles, une indemnité de 3 € sera versée par capture. Pour plus de renseignements, contactez Clément Le Jeune (Technicien de rivière) au 02 98 30 75 24.

Cycle de conférences de l'alliance pour le mieux-être

Mardi 24 février à 20h30 : « nos pensées peuvent-elles influencer notre santé ? ». Lieu : hôtel restaurant des « Voyageurs » à Plabennec. Tarif d'entrée : 1 €.

Détails sur notre site : <http://alliancemieuxetre.jimdo.com>

Trouvé : un doudou beige et rayé vert et blanc / manteau femme rouge à bordures noires à la Maison de Retraite St Pierre le 14/02, marque SnowFall (à récupérer à l'accueil de la maison de retraite du lundi au samedi matin) / un appareil photo « Monster High » / un vélo B'twin blanc

S'adresser en mairie

A LOUER (annonce 1,5 €)

- T3 duplex, TBE, centre de Plabennec, parking privé, libre au 1er mars ☎ 02 98 84 56 27 📞 06 79 87 08 24
- Centre-ville de Plabennec, F2, 2ème étage dans une petite résidence calme, parking privé, libre ☎ 02 98 37 64 16 📞 06 19 61 32 00
- A vendre ou à louer, à la campagne, maison 5 chambres, cuisine, salon, bureau, cellier, sous-sol complet, jardin clos, 660 € ☎ 02 98 40 80 89
- Particulier loue T2 de 50 m², bourg de Plouvien, séjour, cuisine, 1 chambre, SDB, garage, grenier, libre immédiatement, 350 € charges comprises 📞 06 21 13 09 61
- Plein centre de Plabennec, au calme, appartement tout confort au 2ème étage, 44 m² habitables, 55 m² au sol, cuisine aménagée, 450 € + 10 € de charges, disponible tout de suite ☎ 02 98 40 80 36 📞 06 07 13 38 48
- 1 module divisible de 100 m² de bureaux + 3 modules de 100 m² d'entrepôt 📞 06 14 70 53 35

E M P L O I

DEMANDES

- Ferait travaux intérieur et extérieur, travail soigné 📞 06 19 31 55 25
- Jeune femme dynamique vous offre ses services pour votre repassage, vos petits travaux ménagers (chèques emploi service) ☎ 02 98 20 29 47
- Jardinier qualifié propose ses services pour la tonte, nettoyage des massifs, taille, ... ☎ 02 98 04 08 29 📞 06 66 87 72 79
- Femme expérimentée cherche heures de ménage repassage sur le secteur Plabennec Plouvien. CESU acceptés 📞 06 98 05 35 38

D I V E R S

A VENDRE (annonce 1,5 €)

- Un zibro Kamin à flamme 100 € / un zibro Kamin électronique 200 € / un salon, une table à rallonge, 6 chaises 1 € / une table de salon en bois 20 € / un congélateur coffre 80 x 80 x 60, 180 € / un frigo Fagor avec conservateur 110 € / un luminaire 8 branches 90 € / un luminaire 3 branches 30 € / une centrale à vapeur Astoria 75 € ☎ 02 98 40 83 00 📞 06 30 38 14 42
- Bois de chauffage 📞 07 82 03 30 94
- Plants de Griseline pour haies, 2 € le plant ☎ 02 98 40 45 31

RECHERCHE

- Recherchons pâture pour biquette naine à Plabennec et environs. Très utile, elle peut débroussailler votre terrain, gentille, reste attachée par une corde ☎ 02 98 37 62 94
- « Sonerien Lanhouarne », groupe amateur de musique traditionnelle cherche accordéoniste chromatique ou diatonique ☎ 02 98 61 63 77


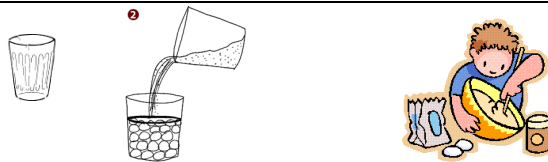
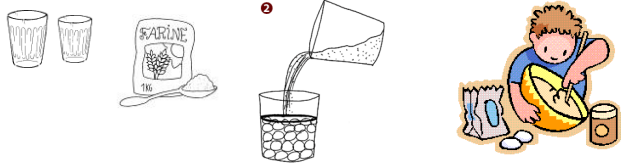







WAR-RAOK GANT AR BREZHONEG



par les élèves de l'école Ste Anne

Farz forn gant avaloù

Aozennoù : 3 vi - ur werennad sukr - un tamm amann - 2 werennad bleud - 3 gwerennad laezh - 2 aval

	
<p>1) Terriñ an 3 vi e-barzh ar saladenouer.</p>	<p>2) Diskargañ ar sukr e-barzh ar saladenouer ha meskañ.</p>
	
<p>3) Diskargañ ar bleud e-barzh ar saladenouer ha meskañ.</p>	<p>4) Diskargañ al laezh e-barzh ar saladenouer ha meskañ.</p>
	
<p>5) Dibluskañ an avaloù.</p>	<p>6) Troc'hañ bihan an avaloù.</p>
	
<p>7) Amannenañ ar plad.</p>	<p>8) Diskargañ an toaz e-barzh ar plad.</p>
	
<p>9) Lakaad an avaloù troc'het war an toaz.</p>	<p>10) Lakaad ar plad er forn e-pad 30 minutenn (180 derez)</p>

